
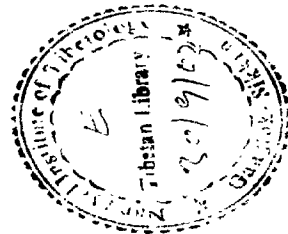


རྒྱ་ ལྷོ་ ལྷོ་		།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱིའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ རོར་བུའི་བང་མཛོད་ ཁོ་ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།	ལྷོ་



ཕྱི་ལོ་གྲུ་ལྷན་པུ་	༡༩༥།	སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱུག་ཆེན་གཤེས་བཅས་འོ་སྒྲོན་པའི་གདམས་པ།	2	༡༩༥།	སྒྲུ་མ་བྱ་དམ་པའི་བྱུགས་དམ་མེ་ཉོག་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིས་པའི་སྒྲིང་པོ།	112
	༡༩༦།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེར་གནང་བ།	16	༡༩༦།	སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབུམ་གྱི་ལྷ་ཆོས།	117
	༡༩༧།	གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་པན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན།	56	༡༩༧།	རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད།	119
	༡༩༨།	འཕན་ཡུལ་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་སྤྲིངས་པ།	90	༡༩༨།	རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅིས་པ་སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གེར་གསུངས་པ།	134
	༡༩༩།	ཇོ་སྤུལ་ལ་སྒྲུས་སྤོན་དང་པག་གྲུའི་གདན་འཛིན་ལ་བསྟོན་པ།	95	༡༩༩།	རང་སྒྲོར་ཤར་བའི་གདམས་ངག་ཞལ་གདམས་གཤེས་སེལ་ཆེན་མོ།	138
	༢༠༠།	དག་བཤེས་བེར་སྟོན་ཀླག་སྟོན་སོགས་ཇོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ།	100	༢༠༠།	བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་གཤེས་སེལ་ཐབ་མོ་སྟོན་པ་དར་མ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས།	139
ཕྱི་	༢༠༡།	ཉོན་མོངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར།	101	༢༠༡།	དཔལ་རྒྱ་རིའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཆོག་བརྒྱུད་མིན་པར་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ།	145

༡	༡༥༩། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གྲོས་མདུན་ཆེན་མོ། . . . . .	152	༡༦༩། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་དུ་བརྟུབ་པ་ཞེས་པ། . . . . .	173	III
	༡༦༠། བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་བྱི་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ། . . . . .	160	༡༧༠། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཞལ་གདམས་ལེ་ཆོན་དུམ་བུ་དུག། . . . . .	174	
	༡༦༡། འཕགས་པ་ཆར་ཀས་སྤོང་མགུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་། . . . . .	162	༡༧༡། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གནད་བའི་གསུང་འཕྲིན་དུམ་བུ་གཅིག། . . . . .	183	
༢	༡༦༢། རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་དུས་ཡུན་བསྐྱལ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་དགོས་པ། . . . . .	165	༡༧༢། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྱུརི་གསང་ཆོག་འཕགས་པ་དོ་བ་ལ་གནད་བ། . . . . .	183	
	༡༦༣། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུ་ཆོག། . . . . .	166	༡༧༣། ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྐུ་ལ་སྐུ་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུར་སྤྱོན་བདག་མཛད་ལྷའི་ཕྱིན་བསྐྱལ། . . . . .	185	
	༡༦༤། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞུས་ལན། . . . . .	168	༡༧༤། བདག་འཛིན་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གནད་བ། . . . . .	187	
༣	༡༦༥། སྐམ་པོ་ཟངས་རྒྱུ་ཡང་དགོན་དུ་མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཞུ་ལན། . . . . .	170	༡༧༥། དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། . . . . .	188	

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	༡༩༣།	སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པ་ཐོག་མའི་བྱེད་པ་དང་གཉིད་རྟག་ཏུ་གཏོགས་པོར་ཤོག་ཅེས་པ།	190	༢༠༠།	བསྟན་བཅོས་གཉིས་མེད་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་གཞོན་གྱི་ཞུ་ཆེས།	220
	༡༩༤།	འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འབྲུར་ཅི།	193	༢༠༡།	མ་རིག་གཉི་ལུག་སྒྲིབ་བའི་ཆོས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ།	239
	༡༩༥།	བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མེད་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པ།	196	༢༠༢།	ཆོག་མཁན་སྐུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སེང་གོ་མིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གསུང་མགྲུར།	240
	༡༩༦།	ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་ཡང་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་གནང་བ།	201	༢༠༣།	འཇམ་ཆོན་མི་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ར་བསྒྲིབ་ཞེས་པའི་གདམས་སྟན་དུམ་བུ་གསུམ།	241
	༡༩༧།	ཀུན་རྒྱུ་རྟོན་དམ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྐྱོང་ཆུབ་པ་བསྟན་པ།	208	༢༠༤།	ནད་འདོན་གོག་སེམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དམིགས་རིམ་དུམ་བུ་བཅུ་བདུན།	244
	༡༩༨།	ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིབ་གི་ཁ་སྒྲིབ་འདི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པ།	210	༢༠༥།	ཐག་ཆོད་རྟོན་གོ་ཆུགས་སྐབ་པ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ།	260
	༡༩༩།	གོ་ཆ་ཆོན་པོ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས་ཤེར་འབྲུང་ལ་གདམས་པའི་སྒྲིབ་པ།	219	༢༠༦།	དབྱེ་ཆུང་ལུག་ཏུ་སྐུ་མཆོམས་སྐབས་རང་རྣམ་ཉི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གསུངས་པ།	261



༡༠༥།	ཐུགས་མཛུགས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ།	264	༡༠༦།	ལུག་ཐུག་རྩ་ལ་ཆག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ།	276
	སྤྱོད་ལྟར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བསྐྱེད་པ།	267		དུག་ནམས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ལྟར་ལྟོང་བཞི་རིམ།	278
	མི་ལམ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སྤྱོད་པོས་བསྐྱོག་པ།	268		དུ་མེད་ཆོ་བོ་རྒྱལ་པོར་གནང་བའི་སྤྱོད་པ་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་དང་གསུང་མིན།	279
༡༠༦།	གདན་ས་ལག་གྲུའི་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་དབྱེས།	269	༡༠༧།	འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་རོང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ།	291
	ཁ་ཐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྱོད་དང་འགྲོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཐབས།	272		རྣམས་ལྟོང་ཀྱི་དབང་ཐུག་འབྱུང་སོང་ལ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་དུམ་བུ་གསུམ།	294
	འགྲོ་ཀྱན་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་སྤྱོད་པ།	274		སྤྱོད་པའི་མཚན་ཐོས་པས་དབྱེས་སུ་བྱོན་ལས་དུ་སྤྱོད་ཆོག་གི་དབྱེས་པའི་གདམས་པ།	296
༡༠༧།	འདྲེས་དེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་གཞུང་པའི་གདམས་པ།	276	༡༠༨།	འཇི་ཐེལ་དུ་ཡོན་བདག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་གོད་གནང་བ།	300

སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལུགས། ཏྲ	༡༩༡༽	གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་མེད་ཅེས་ཡང་སྤྱད་བ་མེད་གེ་ཡི་ཤེས་བྱ་བ།	302	༡༩༩༽	བྱ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཡ་ཏྲ་མ་རེ་མང་བ་ཞེས་པ་དུམ་བྱ་གཉིས།	313	ཁ
	༡༩༢༽	ཚུ་ལ་བྱིམས་ནི་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཉི་ལྟེ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཆོག་བཅད་གཉིས་དོན་བསྟན་པ།	304	༡༩༩༽	གོགས་སེལ་ནད་བཅོས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྤྱིངས་པ།	318	
	༡༩༣༽	ཆོས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་གདམས་དང་གསུང་མིན་དུམ་བྱ་གཉིས།	304	༢༠༠༽	ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ།	323	
	༡༩༤༽	ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་གསུང་སྤྱད་དུས་གསུངས་པའི་མགྱར་རྟེན་ཐུགས་སྟེང་ཁ་མ།	307	༢༠༡༽	ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་བྱ་བར་གདམས་པ།	337	
	༡༩༥༽	དེང་སང་དུས་ཀྱི་དོ་མེ་གདན་ཞེས་སྤྱན་མཆེད་བཞི་ལ་གདམས་པའི་གསུང་མགྱར།	309	༢༠༢༽	ཨ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འདི་གསུང་གི་རྟེན་དུ་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་པ།	340	
	༡༩༦༽	རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཅེས་སེམས་ཨང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱར་དུམ་བྱ་གསུམ།	310	༢༠༣༽	མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པར་བྱང་རྩལ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་གཏོར་འབྱིན་པ།	341	
	༡༩༧༽	ཡིག་ནག་ལ་རེ་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱར།	311	༢༠༤༽	ལུས་ངག་གི་དཀར་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ།	343	

༡༣	༡༣༥། དུལ་ཆུ་དུག་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་མན་ངག། . . . . .	347	༡༣༩། སྒྲིང་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིམ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་མན་ངག། . . . . .	422
	༡༣༦། ལུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་ཐབས་གྱི་གདམས་ཐབ། . . . . .	348	༡༣༩། བྱམས་ཁྱིད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཆོས་ལུ་ལུན་ལས་ཐབ་པ་མེད་པར་གདམས་པ། . . . . .	430
	༡༣༧། ཐབས་སྒྲིམ་ཆོག་གས་གྱིས་ཁས་སྒྲུ་ལས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ། . . . . .	355	༡༣༩། བཀག་པ་ཡི་བཀག་གནད་པ་ཡི་གནད་གི་སྒྲིམ་ཐབས་པ། . . . . .	452
༡༤	༡༣༨། སག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིམ་པའི་དཀར་ཆག། . . . . .	359	༡༣༩། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ། . . . . .	460
	༡༣༩། བཅོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཞོས་ན་ཁྱོ་འབྲུག་ཞི་ཞིང་པར་ཆེན་ཆར་འབབ་པ། . . . . .	405	༡༣༩། གང་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་དེར་ཉམས་ཡོན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ། . . . . .	468
	༡༣༠། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་གས་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཡིད་གྱི་གདུང་མེལ། . . . . .	407	༡༣༩། རྒྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་གདམས་པ་གོ་བའི་ཁ་པོ། . . . . .	475
༡༥	༡༣༡། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐབས་ཅད་ལུ་ལུན་གྱི་སྒྲིམ་ཐབས་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་གདམས་པ། . . . . .	409	༡༣༩། རང་བསམ་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་འབྱུར་ལྷོག་འགྲོ་བ་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད། . . . . .	484


ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་	༥༩༧།	ཆོ་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་འཇགས་དགོས་པ་ཐང་སྒྲོད་མེད་པའི་སྐབ་པ།	496	༥༩༨།	རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིན་གྱོལ་གཉིས་སུ་འདུ་བ།	573
	༥༩༩།	ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པར་གདམས་པ།	506	༥༩༩།	ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འགོ་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ་དགོས་པ།	581
	༥༩༩།	རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གི་གདམས་པ།	525			
	༥༩༩།	སྒྲོབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་བའི་ཆོགས་དུག་དག་དགོས་པ་ཇེ་ཕག་གྱུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ།	533			
	༥༩༩།	ཅ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྐྱོན་པ།	541			
	༥༩༩།	ནད་གདོན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སེམས་རང་མལ་དུ་མ་གནས་པ་ལས་འབྱུང་བ།	553			
	༥༩༩།	རྟེན་མོངས་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་དགོས་པ།	563			

ཨ	གཞི			<p>༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ བཞུགས་སོ།།</p>			1
,							



		༄༄༄། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཤེས་			བབས་རོ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་པ། ༄༄། སྒྲིམ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་		
		མ། ཁམ་འཇམ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །			ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱ་སྟེ།		
		སྒྲུང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་			སྒྲེས་པ་ལོ། སེམས་ཉིད་གནས་པ་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་		

五



|ཡིན། ལྷ་ཆོགས་སྤང་ཡང་གཉུག་མའི་དོ་བོ་ཉིད། བྱེད་སྒོ་ཐ་དད་པ་ཡི་རྩུབ་སྤང་ཡང་།

དེ་ཉིད་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ་དང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་དེ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་  
བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཏུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

3

७३। ཁྱེད་ལྟུང་འཛིན་མཆོག་གྲུང་མར་པའི་ཞབས།

७। पारस-उद-शुभ-पति-वर्तुषा-र्वे-मि-य-हे।

གནས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྩིས་པའི་  
 སེམས་དེ་དག་ཐོངས་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རང་དག་འཛུལ་མ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་དུ་སྤྱད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྒྲུ་མ་དག་གིས་སྤྲས་པའི་རྩིས་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ།



		<p>༡༡༡། སྒྲིང་པོ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲུབ་ས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་པའི་          ངོ་བོ་དེ། དེ་བཞིན་པར་རྟོགས་སོ། །དཔེར་ན་སྐུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། བོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་སྒྲིས་ར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་          པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་ཕྱིན་ང་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན་དུ། གཞུག་མའི་དོན་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་</p>		
--	--	---	--	--

5

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟར།

6

བོ་རོ་གཅིག་པ། བདག་མེད་པ་མཉམ་པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱིས་འཛོགས་སྟེ། སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཐེ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་སྤང་སྟེ། རང་ལ་འབྱུལ་པས་གཉིས་སུ་  
 བརྟགས་ཤིང་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་ཤིང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་གོམས་པ་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པའོ། །དེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ། སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་  
 ནས་བཙུལ་མི་དགོས། ཞེས་སྒྲིན་པའི་འོ་དོད་འབོད་དོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་འོ་དོད་དང་། སྤང་གྲགས་

6

ལྟོ་ གྲི་ཆོས་འཛིན་མི་དགོས། སེམས་ལས་ཐ་དད་ན་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་ལོགས་ན་མེད། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ནེས་གྲགས་པའི་འོ་དོང་  
 རོ། རྟེན་ན་སྒྲུང་བ་ལོགས་སུ་དོར་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ནི་འབྱུང་རྟོག་ཉིད་  
 ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། རྟེན་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། ཁྱིལ་དང་ཁྱིལ་མར་ཇི་བཞིན་  
 རོ། བྱ་བྱེད་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་  
 གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་སྤྲན་སྐྱུ་པའི་བླ་མས་བསྟན་པའོ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདུད་ཅིང་ལོ། རྟོགས་དང་ལྟན་

ཕྱི་བཞི་བཀའ་འབྲུག་།

པའི་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དག་ལས་དྲིས། །ཞེས་སོ། །སེམས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འཆིང་བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྟངས་འོག་གི་རྩ་དང་རྩུང་དང་། ཐེག་ལེ་དང་སྐྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་བའི་ནི་གནས་བསྐྱེམས་  
ཏེ། ཤེས་པ་ནན་གྱིས་ཁྱུགས་སུ་བཅུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་ཟུག་རུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དེ། །དེ་ཅི་འཕྲུལ་ཞེ་ན། ཐབས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་མ་ལ་བཅོམ་བའི་མར་  
བཞིན་ནོ། །གཉུག་མའི་དོན་ལ་བསྐྱེམ་དུ་མེད་དེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངང་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལ་རྟོག་

༨

ལྟོ། ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པའོ། འོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཉུག་མའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བས་བཞིན་སྒྲུབ་དམ་པའི་གདམས་པ་གསྒྲུབ་ཏུ་འཕྱང་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རང་དགའི་ཚུལ་ཏེ། སྤང་བ་སེམས་སྤང་བ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུན་  
 ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ལན་མང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་དམ་པའི་གདམས་པ་གསྒྲུབ་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་བྱིས་ནས་  
 དགག་སྤྱོད་མེད་པར་རྟོགས། ཁ་བཅོས་རྣལ་མའི་བས་ཞིག་བྱོས་ཀྱང་ན། ལྷུང་མཐར་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱང་ཆོམ་པར་འགྱུར། ཆོངས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྐད་ཆོག་ལ་བརྟེན། །

ॐ

ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

ॐ

བཙུང་ཀྱང་མ་རྒྱུད་འདུག་ཀྱང་དེ་མེད་ཤིང་། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གན་དུངས་བའི་རྣམ་པ་དང་། མཐུ་མེ་མ་བཙུང་གསལ་བཞིན་དུ། མེ་མཐུ་མེ་མ་བཙུང་དེ་བཞིན་ཞོག་ ཉམས་སྤྱོད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རོ། ཉམས་སྤྱོད་བསམ་ཞིན་ཏུ་བདེ། བདག་གིས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ཀྱི། སྤྱོད་མེད་དང་རྒྱུ་ཆེན་མེད། དེ་ཉིད་དེ་བཤེས་མི་རུས། རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། སྤྱོད་མཐུ་མེ་མེད་ཤིང་། སྤྱོད་མཐུ་མེ་མེད་ཤིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་པ་བདུད་ཅི་རོ། བདག་གིས་ཤི་ལྷར་བསྟན་པར་བྱ། རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བུ་ཞེས་  
 བོས་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་ལས་སྤྱོད་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་རོ། ཤི་ལྷར་ཞེས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཀྱི་ཤི་ལྷར་པ་གཉེན་མའི་དེ་བཤེས། རྣམ་མཐུ་མེ་མེད་དུ་  
 སྤྱོད་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤིང་། བདག་ཉིད་དེ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ལྷར་སྤྱོད་དང་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཡུལ་

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིག་པའི་ཆོག་གི་མཆོན་ཆས་གཞན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་          ལུས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་དབྱེད་ཀྱང་ངོ་བོ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་མའི་ངོ་བོ་དེ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོས་བཟུང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཐོག་མ་དང་          མཐའ་མ་མེད་ལ་དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་གཞི་འབྲུལ་བས་ཐར་པ་མི་རྟེན་དོ། །          དེས་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་སུ་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་ཅིང་། མཆོན་མ་བཟོད་པར་          བྱ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་གྱི་རྩ་ལ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་</p>	<p>=</p>
----------------------	--	----------

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག། ཨ</p>	<p>ཉམས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྒྲིབ་མཚན་མ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་ལ། མི་གཡོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པ་བརྟན་པར་གནས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་སྒྱིན་དགོ་གཡེང་བས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་གོ་ཞིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའོ། ཁྱོཾ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་གཏད་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷལ་  ལྷལ་འཆར་བའོ། ཁྱོད་གསེར་ཏེ་ཆད་གཟུང་འཛིན་གྱུ་མཐའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཁྱོཾ་མི་འཕྲོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་འཛིན་མེད་དེ། ལྷང་  བ་དང་སེམས་རོམ་ཉམ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་དོགས་མེད་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷང་དོར་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་གཏད་བྲལ་བའི་དངོས་  པོ་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་མེད་དེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་མེད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། ཁྱོད་བཞི་གསལ་</p>	<p>12</p>
--	---	-----------



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་དང་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ། བྲལ་ན་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྷང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་          བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བཏང་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་སྟིང་རྩེ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པས་          ཀྱང་ལམ་ཐག་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟིང་རྩེས་ཀྱང་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྤྱོད་          པ་དང་ལྷ་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་ནམ་རིག་ལྷ་བ་དང་། དབུ་མ་པའི་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། མཆོད་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་སྦྲས་སྟེ། སྟིང་པའི་དོན་          འདི་རྟོགས་པ་ན་ལོགས་ནས་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པས། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཆོད་དུ་ནམ་པར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟན་དང་རྟོག་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འགག་</p>	<p>13</p>
----------------------	---	-----------

༥	<p>པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་འབད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་</p>	
སྒྲིང་པའི་གཞན་འབྱུང་།	<p>པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྐྱོས་བྱས་བཅས་མའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་</p>	
༦	<p>བྱུང་། མ་བཅོས་པར་བཞག་ན་རང་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་ཡང་རང་གི་དོ་བོར་གྱུ་བ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་ལས་མི་གསོག་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་</p>	
༧	<p>པ་ལ་སོགས་པ་དང་གིས་གཅད་པར་འབྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ན་པའི་དུས་ཉིད་ན་གཉེག་མའི་དོ་བོར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་</p>	
༨	<p>རྟོག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ན་ནམ་མཁའི་དང་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །དོན་དང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོང་བ་ནི་བཟང་</p>	

ཨ	༡། འཇ་དུ་སྒྲུང་བ་བསྒྲེལ་པའི་ཉམས་ཏེ་དོན་ལ་མེད་དོ། གཉུག་མའི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་ནམ་ལངས་པའི་མུན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་	
	པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་སོང་བའི་མེད་དེ་མ་སྒྲེལ་མ་འཇིག་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུབ་པའོ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོགས་ན་མེད་པའོ། འོད་	
ཀྱི	གསལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་ནས་ངེས་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པར་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲེལ། སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་	
	དོ་བོར་བཞག་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་རང་དགར་བཏང་། སྟོང་ལ་བཞག་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དགག་ ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་དགུག་ གང་	
མ	སྒྲུང་སྒྲེལ་མེད་ཐུག་ཤད་དུ་བྱུང་། འདི་དག་གིས་ཅི་ཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རུས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་འབྲས་རྩྭ་པ་དུ་ཡོད་	

<p>༩ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༩</p>	<p>དམ་ཞེན། དེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྲིད་ན་དངོས་སུ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲོ་ལ་མཆོན་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། རྟོགས་ན་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲིབ་གཉེན་མའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་པར་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེའོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ།། །། ༥༥༧ ༥། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཤིས་ཀྱི་འགོ་རྩུལ་བཀའ་ཤིས་སང་གེར་གནང་བ། ཨོ་སྤྲུལ། གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། སྒྲོ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྟེ། སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོ་ལ་བའི་གྲུ་སྒྲུ་འཛིན། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་</p>	<p>16</p>
--	--	-----------

ཨ	༄༅། །པའི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། སྤྲམ་མཁམས་པའི་ནུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་དང་བཟོ་དང་། རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྲམ་མཁའི་ནུ་	
	གལ་ཆེ་བར་འདུག་ན། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་ནམས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་སྟོན་གྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་	
ཨ	ཡང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ། སྤྲམ་	17
	བསྟེན་པའི་ནུ་གལ་ཆེ། སྤྲམ་དེ་ཡང་སྤྲམ་པམས་འཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གལ་ཆེ་བར། སྤྲམ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས་གྱང་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་	
ཨ	གཉིས། ཁུའྲུངས་པར་དམ་ཆོག་མཉམ་གྱུར་པས། །དཔའ་བོས་འབྲེལ་པ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ལྷགས་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དཔག་	

ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། ལྟ་མེད་པ་གསུངས་པས་ཤེས་ལ།	<p>           དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་            སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། སྤངས་རྟོགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་            གསུང་རབ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བྲམ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་སྟོབ་མའི་གཉེར་ཀ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐ་            ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་ཤེས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྟོབ་མ་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་            ཏེ། དེ་ཡང་བྲམ་མ་དམ་པ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐམར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་པ་         </p>	18
--	--	----

༡༡། རྩུ་པ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ། སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཁེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་པ་  
 གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ། སྤྱི་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་དེས། འདི་ལྟར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་མི་གསོད་པ་དང་། ཀྱུ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ་མན་ཆད། ཐར་སྤྱི་པ་ཆགས་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་གསོད་པ་དང་། ཏིལ་གྱི་འབྲུ་གུ་ཅོམ་  
 ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་བ་དང་། ཆགས་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཡང་མི་བཟུ་བ། འདོད་པ་བྱོད་ཅ་ངས་ཤེས་ཏེ། ཏིག་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་སྟེ། བྱོད་པ་ཏིག་པ་མ་  
 བྱས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་མི་སྟེ་འོ། ཁེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་བ་རབ་འབྲིང་རྣམས་པ་གསུམ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དག་གི་ལས་མི་དག་བ་རྩུན། སྤྱི་

4

सिद्धार्थः पण्डितः ।

90

མ། ཚིག་རྒྱུ་ལ། དག་ལྟུང་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བརྒྱུ་ལ་སེམས་ཀྱི་གོ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟུང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་དགོས་པ། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། རྣམ་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བ་དང་། གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིའི་དགག་དགོས་སུ་གསུངས་ལ། དགོ་སྒྲིང་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིང་པ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་པས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། གནག་པ་དང་། འབྲེན་མ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལུས་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ་དེ་རྗེས་པར་བྱས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཡིན་ན་ལས་རྒྱུ་དང་ལས་གྲུབ་པའི་



[illegible]

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འབྲུག་

མ

སྒོང་ན་སྒྲིམ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་པེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། བགྲེས་མེ་སྤྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་པར་དུ་ཡུམ་དུ་  
 གྱུར་གྲང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྩེ་ཞིང་ཕན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གནང་ཞིང་། ཞག་གསུམ་ཟན་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པས་དེ་སྒྲིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མ་གྱུར་ཞིང་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་པའལ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱེས་  
 བྱུང་མ་པ་ཀུན་། །ཐོན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲུལ་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་  
 པའི་གསུང་དང་འགལ་བྱེད་པ། །དམུས་ལོང་བསྐྱེདས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤྱང་གི། །དགེ་སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་

ཨ	༄༅། ལྷན་པ། བསམ་གཏན་བཙོན་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། གཅིག་ཕུ་དགོན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཞལ་ལའི་འདབ་རྩུང་གནས་བཅས་པས། མགོ་ལ་ཤིང་	
འཕྲུག་ལྷོ་	གི་ཡལ་གས་ཐུག། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཆོག་སྒྲས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྒྱུང་གིས། ཁེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྟོག་མེད་པའི། ཤིང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པ་བྱས། སྒྲམ་ཞིང་བརྗོད་	
པུ་ལྷོ་	ནས་བཅད་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་ལའི་འདབ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྩུང་རྩུའོངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། ཞལ་ལའི་	23
པུ་ལྷོ་	འདབ་མ་བཅད་པ་ཡིས། བན་འགྲོའི་གནས་སུ་རྩུང་འགྱུར་ཞེས། ཏུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་པར་གསུངས། བྱུང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་པ་རྣམས། ལྷས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྷ་	
པུ་ལྷོ་	བར། ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་སྤང་བ། དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་	

པས་ཆོག་མོད། སྒྲིལ་མཁན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གསུམ་མི་དགོས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དུར་སྒྲིག་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟེ་མ་ན། བཅས་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བཅས་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
བལྟས་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་  
བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྤིང་གསུངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་སང་པར་བྱེད་པ་ན། རྒྱུན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཞེས་  
གྲགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་། འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་དང་། མཆོག་འཕགས་  
བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། ཉེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ། ཞེས་པས། སྤང་བུ་བཅོམ་པ་དེ་ཡང་གཉིན་པོ་ལ་སྟོས་ལ། གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་

ཨ  
བཏུགས་པ་  
ཨ

༄༅། །སྐྱེ་བ་ཡང་སྤང་བུ་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་ལས། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུམ་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉོན་  
མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གདུང་ནིང་སྐྱོབ་རྒྱུ་དཔ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཞིར་གྱུར་པ་འདི་གཅིག་  
ཏུ་སེལ་གྱིས་སྐྱོད་བར་མི་རུས་པས། བདག་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱེ་བཅས། གོས་ཏུར་སྒྲིག་བགོས་ནས། དད་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བུའི་སྒྲུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའི་བྲིམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་  
ཡིན་པ་ལ། ཏུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ། འདི་ན་སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་ཁཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

ཨ

བའི་ལས་མི་དག་བ་མཐའ་དག་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཆེ་བཅུན་  
ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་  
བཅོམ་པའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩལ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་སའི་སྤྱོད་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། ཆལ་བུ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །སྤྱང་ཞིང་མཆོང་རྣམས་འབྱུང་ནི། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ཡང་དཔོན་ན་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོའི་ལྷས། བད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་

ཨ	༄༅། ཤིང་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བོས་ཤིང་ལོངས་སྤྱད་ན། བད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་	
དུ།	དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་དམ་	
ཆོས་ཀྱི་	ཆོས་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་	འ
ལ་སོགས་པ་	ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་རབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་	
རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་ཇི་ལྟ་བུ་མནའ་བས་པ་ཡིན་སྟེ། དུ་དགོངས་པ་ལས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་		

<p>ཨ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདྲུག་། ཨ</p>	<p>རྣམས་ཀྱིས་ནི་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་མནའ་སོ། །ཞེས་ཞུས་ཤིང་དགོངས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་རྡོ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལས་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་སྤངས་  ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་དང་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སློབ་མའི་  ཆོག་ས་རྣམས་བསྐུ་བ་དང་། །སླིང་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་འཁོར་། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙོམ་ནིང་། །བྱད་ཤིང་བཟད་པའི་མེ་བཞིན་  དུ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སམ་སྟུམ། །བདེ་གཤེགས་ལུང་གི་གྲ་བུར་ཙམ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐུ་པ་ནས་  བྱིས་པ་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། །དེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུར་སྒྲིག་</p>	<p>ཨ</p>
--	--	----------



༡	༡། །གི་རྒྱལ་མཚན་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡོད་	
དེ།	རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་བ་མི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་	
ཕྱིར་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་བར་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ།	ཁོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཉལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་	༢
པོ་ལས།	སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐར་སོར་བཞི་ཙམ་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་ཡང་། དེ་ལ་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པར་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་མི་འགྱུར་བ་	
དང་།	ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་ན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་བྱིར་། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཙུང་ཞིང་། ལམ་	

ལྷོ་པའི་བཀའ་འདུགས།  
༣༠

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་། སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་དུར་སྤྲིག་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་སྤང་བྱ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུར་སྤྲིག་གི་  
རྒྱལ་མཚན་ཐོབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་གང་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་ལས་དགོ་བ་སྐྱེ། དགོ་བས་སེམས་འདུལ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ལྟམ་ན། དེ་གཉེན་པོ་དག་གི་སྟོབས་འཕེལ་བས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་བྲལ་འབྲས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དག་གི་མ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དག་གི་མི་  
 འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་  
 ལྷག་རྣམ་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་རིམ་གྱིས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིག་  
 ཅར་བའི་མི་སྤྲིད་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བས་ནི་སྒྲག་ཅིང་བྱེད། དག་གི་ཅུ་བཅུ་བྱེད་

<p>༩ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ མཆ</p>	<p>ཀྱང་དགེ་བ་དེས་རང་ཉིད་ནི་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ། འཁོར་བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་གོ། སྒྲིབ་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ནས། ཁམས་གསལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཅིག་བྱས་ཆོག་པ། ཞི་བ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་གཤེས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་གསུམ། བྱང་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འཇམ། དེ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་</p>	<p>32</p>
--	--	-----------

ཨ	<p>ཁྱུ་གི་སེམས་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ། སྤྲིག་པ་ཅི་</p>	
ལྷ་སྤྲུག་	<p>ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། སེམས་འདུལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཉམས་</p>	མ
མ	<p>ལེན་གྱི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་མན་ངག་གི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་</p>	
	<p>ན། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་གནས་སྐབས་སུ་བྲལ་བས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བྱུངས་པ་སྟེང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་ལ། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་</p>	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ལོ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སྐབས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སྐབས་དཔའ་བ་དང་བཅས་པ་དཔའ་བོར་བཞག་ནས། ཆོས་སྐྱོད་མ་མེད་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ལྷ་མན་ཆད་གྱི་  
 དགོ་བའི་ཕྱི་ལོ་བས། སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སྐབས་བཅོམ་ལུན་འདས་ནས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་ཅིང་དཔའ་བཅས་ནས། བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱོད་དེ་སྐབས་སྐབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ར་ཡང་བྱེད་དོན་ཞེས་དཔའ་བཅས། ཁས་སྒྲུབ་པ། མན་པོར་བཞག་པོ། སྒྲིབ་པའི་ཆེན་པོས་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་སྐྱོད་པ་ལས། སེ་སྒྲིབ་པའི་གིས་བསམ་མཐོ་ལ་ཞུགས་པས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་སྒྲིབ་པ། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ། དབྱུགས་མ་ལྟར་བ་  
 དབྱུགས་དབྱུང་། ལྟ་བུའི་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་སྐྱོད་པའི་ཆེན་པོས་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་མཛད་ནས་སྐབས་སྐབས་པར་འཇུག་པས། རས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ།

ཨ

ཨ རྩུག་པོ་ ཨ	<p>           རྒྱལ་ཏུ་བསམས་ནས། ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་དེ། མ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་            མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྲོལ་བ་ནི་རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བཞག་པ་ན། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་            རྒྱལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བར་བྱའོ་རྒྱལ་པ་དང་། དབྱུགས་མ་སྤྱོན་པ་ནི་འདིར་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱི་དང་། ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་            འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་སྤྱད་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་རྩོལ་སྤྱད་མེད་པར་འབྱུང་བས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་            དང་། ལྷ་པོ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་འདེམ་པར་བྱ་བ་ནི། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་འབྲས། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་         </p>
--------------------	--

འདས་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལྷགས་གསུངས་པ་  
 འདི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནམ་བྱེད་པའམ་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་ལ་དམ་  
 བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། མ་བསྐྱལ་བ་སྟོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་  
 འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཟྱ་ངན་ལས་མ་འདའ་བ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། འདི་གསུམ་ཆར་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའམ་ཚུལ་བྲིམས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ལུས་

ཨ

སྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཨ

36



༡	༡། །སམ་སྟོག་གམ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་བཅས། མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་སྟེ་བྱི་བསྟུབ་པ་ཡིན་པ་	
ལས།	དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་མཐོ་དམན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཅི་རིགས་པར་སྟེ་བ། དེའི་གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་	
འདུལ་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།	འདུལ་བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡང་མངོན་གྱུར་བྱེད་	
པ་དང་བཅས་པ་དང་།	ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བསྟན་ཏེ། ས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་	
སྟོབ་པར་མིང་བཏགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ།	གཉེན་པོ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནེས་པ་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་དགོས་པའི་བྱིར་	

ཏྲ་པའི་པ་ལ་འབྲུག་པ་

དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་གཞོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་ཇེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་གཞོན་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཇེ་གསལ་པས། ཇེ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་འཇམ། བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་དཔག་

ཨ	<p>༡། ཁྱེད་པ་ལའད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་མེད་པ་པ་དེ་དང་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་</p>	
ཉི་ཤེས་པ་	<p>ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐར་འགྲུབ་ཚད་མཐའ་དག་ལྷག་པ་རྒྱུ་བྱིས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལག་རྩེས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་</p>	ཨ
	<p>བསྐྱེད་པ་ནི། སྐར་གོང་དུ་སྒྲིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྷ་བུ་སྒྲིན་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཟོང་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་</p>	
ཨ	<p>གིས། གོང་དུ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པས་དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་དགོ་འདུན་ལ་བྱོང་ལ་གོ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གནད་</p>	
	<p>དུ། སུམ་བརྒྱ་བའི་མཆོད་བརྗོད་གསང་བ་འདུས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་སྐྱས་པས་དེར་འཛིན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་ཆོག་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་</p>	

ཅ	<p>རིགས་ཏེ། སྒོན་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་</p>	
སྒོན་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>དེ། སྒོན་པ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་དེ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱངས་པས་བསམ་པ་དེ་ཉིད་འགྱུ་བ་ལ། བསམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཅས་མ་ཐག་པ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཆུད་མ་བོས་པ་འགྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་རྩྱལ་བྱིམས་རྣམ་པ་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་རྩྱལ་དུ་མི་ལོན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་ལོན་པ་ཡིན་</p>	49
ཅ	<p>ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་བྱངས་པས། དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱངས་པ་རོ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་བསོད་ནམས་རྒྱན་</p>	

ཨ	<p>༡། །ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཕུ་བྱངས་པས་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་</p>	
དང་།	<p>ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲོགས་ཚུལ་འདི་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་ལས་སྤྲུམ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སྒྲུམ་ན། ལག་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས་གོལ་ནས། ལ་ལ་ན་རེ་མི་</p>	
དགོ་བ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ།	<p>དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་དགོ་བ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གང་ལ་མོས་</p>	ཨ
མོས་ཚྲོགས་པའི་ལུང་འདྲེན།	<p>རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲོད་ཞིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གནས་པ། དད་པ་ནི་ཡོད། ཐོས་པ་ནི་ཆུང་། རང་གི་རྒྱུ་ལྟུག་འདོད་</p>	
པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།	<p>བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་། དག་ཟོད་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བའི་ཉེ་བར་ནི་བ་བདེན་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་ཕྱིན་</p>	

ཕ	ལས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་	
སྤྱི་པའི་གཤམ་འབྲུག་	པའི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རོ་གཅིག་ཅིང་། གཉིས་	
	སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔག་པ་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔག་པ་གཉིས་ཆར་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་	
	བསྐྱབ་པའི་ལག་རྩེས་སོ།། སྤྱི་ ། ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། ཞེས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡོད་	42
ཇ	ན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བདག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་	

ཨ	<p>༡། །དང་། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་འི་ཆོས། །སྟོང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་</p>	
	<p>པ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱར་རུང་སྟེ། །ཁྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ། །འཕགས་པ་ཀླ་སྟུབ་ཡབ་སྲས་ཡིན། །</p>	
ཨ་ཀྱིས་	<p>སྟེ་མ་སྟོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི། །མིག་སེར་ལྡན་པ་འི་སྐྱེ་ཤད་བཞིན། །བདེན་མེད་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །དག་སྟེག་མེད་པར་ཅོག་གེར་ཞོག །ཤ་བཟན་གྱོ་བོ་གསོད་</p>	43
	<p>ན་ཡང་། །བསད་སེམས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཆོད། །ཅིས་པ་འི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཀྱི། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འི་དབུ་མ་དང་། །ཁྱོགས་ཆེན་བྱར་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་</p>	
ཨ	<p>སྐྱེས་པ་ཡིན་པེ་ཞིག །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཞེ་ན། །ཁོན་མོངས་སྤངས་པ་འི་ལག་རྩེས་སུ། །རིམ་པས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བརྟུན། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱིར་</p>	

ཅ	བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་	
སྐྱབ་པའི་བཀའ་འདུན།	དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་ཆེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་	
ཅ	གཉིས། སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཙོར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཚང་ལམ་མོར་རྩོགས་པ། རོ་བོ་རྩོག་ལའ་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་རྩོགས་སུ་འབྱུང་བ། ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་	4
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འདུན།	སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྱལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་དབུ་མ། ལྷ་སྐྱབ་སྤོབ་མ་རྩེ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་	
ཅ	འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་དེ་ལ་བྱེད། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱུང་། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་	



ཨ	༡། །གནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་དུག །ཇིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པའི་བསྟོན་པ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བྱོས་པ། སྐབས་	45
ཉེ་གསུམ་	སྐབས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དམ་དུམ་བསྐྱོམ་ནིང་བག་ཆགས་འཛིན་པ། ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་ཇོགས་པ། ཆོས་གྲུབ་ནི་ལོགས་བརྒྱད་	
ཨ	ཅེ་མོ་དབལ་དང་དགྲ། ཉམས་ལེན་གནད་དང་བཅས་པ། རོལ་ཚར་ལ་མ་དུ་བྱུང་བ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཤེས་པ་ནིག་འདིན་གདའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་	
	པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེས། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	
	ཆོགས་བསགས། ཐམས་ཅད་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མ་དོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ། བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཚད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། མོས་	



3 ལྷོ་པའི་གཤམ་ལྟུང་།	<p>གུས་དང་གདུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། ལྷོང་གསུམ་མི་མཛད་འདི་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷོང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས། ལྷོང་གསུམ་འདི་ལ་          འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས།      མ      །།ཨེ་མ་རྟོ། ཞིང་འདིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས་གུས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་          གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་བར་འདུག ལྷོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་          གནས་སྤྱི་གསུངས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཆེ་ཤོས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནི་ལུང་བསྟན་པ་འདིའི་གདོད་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་          པོ་གང་ཡིན། སེམས་དང་། དེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་དང་། ཀླུང་པ་དང་། ལག་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་པ་འམ་བསྐྱལ་པ་བས་ལྷག་པར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་</p>	46
-------------------------	--	----

ཨ	<p>༄༅། འདི་ནི་གྲི་ལན་འཁོར་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པར་ངེས་སོ། །སྒྲིལ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྩོལ་ཆེན་པོ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་རྩོལ་མཐོང་བའི་རྩི་གང་ཟག་</p>	
རྩི་ལྟ་བུ་	<p>ནམས་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱན་ནས་རིགས་དང་རུས་དང་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་རྩི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བྱིད་བྱང་</p>	
ལྟ་བུ་	<p>བྱིགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་སོང་དང་། དག་བསྐྱེན་སྐྱེན་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེས། རྩི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་ཆོད་</p>	47
༄༅།	<p>མར་གྱུར་པ་དང་། རྩོལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དང་། ལྷུ་པ་སི་ཀ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྩི་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྤྱོད་</p>	
༄༅།	<p>གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ཤིང་རྩི་སྤྱོད་ལ་བྱང་བར་གྱུ་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྩིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་</p>	

ཕྱི་ལོ་གཤམ་འབྲུག་པའི་ལོ་

དང་གསུང་དང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ནི། སྤར་ཇི་ལྟར་སྟོན་དུ་  
གསོལ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གསུང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཅན་  
དུ་བཞེད་པར་ནི་གྲགས། དེ་ལ་ཇོ་བོའི་དགོངས་པ་སྒྲོང་ལུགས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། དཔེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་  
ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི། མ་སྤངས་པ་ནི་ཐར་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འདུལ་  
བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གནས་སྐབས་

ཨ	<p>༡། གྲིཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མ་སྤངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲིཉོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་</p>	
	<p>པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྤོང་བའི་དམ་བཅའ་དང་། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་སམ། དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་མ་</p>	
ཨྲ	<p>ལགས་སམ། དེ་ལགས་ན་གནས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སམ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཤེས་ཏུ་ཆ་སྤྲ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྲིཉིང་དུང་དུ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་བཅོམ་ནས་</p>	ཨ
	<p>ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་བཞུགས་པ་ན། འདོད་ཆགས་</p>	
ཨྲ	<p>ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། སྤི་མ་སྤྱོད་ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་། བྲིད་གྲིཉིང་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེགས། ཞེས་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་གྲིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་</p>	

ॐ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ། ॐ	<p>           འགྱུར། སྒྲོབས་བཅུ་འཛིན་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། ཁེས་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་            སྒྲུངས་པས་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་ན། གནན་            ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་སྒྲིམ་རོ། །འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲན་ས། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། སྒྲིན་            ཤིན་དུ་རྒྱུང་བ་སྒྲུ་མོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཇའི་བུམ་པ་རྒྱུང་དུ་གཅིག་ལ་ཆགས་པས། གནོད་སྒྲིན་མོ་གྲུབ་པའི་            བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཏི་བས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པས། ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་         </p>	ॐ
-------------------------------	---	---

ཨ

༄༅།

རྒྱུ་རྒྱུ་

ཅ

།ཆེན་པོ་ཏིག་ཅེ་བ་ཆེ་རབས་གོང་མ་ལ་མ་ཆེ་ལ་ལྷ་མ་གོན་ནས་འི་གཙང་ཁང་དུ་སྒྲིན་པས་བྱི་མོ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་སྒྲོ་བ་བས་  
 གྲུ་མས་བཅུ་མ་ཏིག་ཁ་མ་འབྱེད་གསུངས་པ་སྒྲེ་བས་མཁའ་འགྲོ་མས་བགྲོངས་པ་དང་། འདག་སྒྲོང་གཅིག་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིན་པར་ཟན་སྤགས་ཐོས་  
 པས། སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགྲ་བཙམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཀལ་ན་ཏ་ཀའི་བུ་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་མེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་ཕུང་བས་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་  
 སྒྲིན་ཕུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས། ལམ་གོང་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ནས། ཚུལ་སྤྱིམས་འཆལ་ལ་སྤགས་འགྲུབ་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱུངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བའི། ཡུལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

5

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། པ</p>	<p>གསུངས་པས། མདོར་བསྟུས་པའི་གསུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་ཚེ་གས་རྣམ་པ་གཉིས་སམ། སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་          གྱི་མ་གོས་པར་བྱས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སླིང་སློབས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་བསྐངས་ན། སློན་དག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །          ཆོས་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞི་མལ་མལ། དོག་ཙམ་ཙམ། སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སློན་པོས་མ་བསྟན། གཤེས་སམ་བབས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་          གནས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟན་འདས་གྱིས་མཁྱེན་ནས། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་          གྲགས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་གྱིས་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་</p>	<p>52</p>
--	---	-----------



ཨ ཨ ཨ	<p>           ཨྲྀྱང་བ་གནས་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བ་ནི་གོང་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་ནི། སེམས་འདུལ་སངས་རྒྱས་            བསྟན་པ་གཟུང་། ཉིས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད། གཞོན་ནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་པ། ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། དུས་གསུམ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་            དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ལག་རྗེས་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་            རྣམས། རྩེ་སྟོང་རིན་ཆེན་གསུམ་པོ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བདེ་པ། རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགོ་བ་རྣམས། རྩིན་ཅིང་འཁོར་            ལོར་འཁོར་བ་ནི། སྐྱམས་སངས་རྒྱས་གོང་མ་ཡི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་སྟེ། བྱིད་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཆོ་ཐུང་ནད་མང་རྒྱན་དན་གྱིས། ད་ལྟར་སེམས་ཅན་         </p>	53
-------------	---	----

<p>ཕྱི་བཤེས་པ་ལ་འབྲེལ།</p>	<p>ཐམས་ཅད་སྒྲོངས། འིང་པོ་སྒྲོད་པའི་ལོང་མེད་པས། རྣམ་གཞག་ཁ་ཏ་རྒྱུད་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ངི་མ་མེད། ཉེས་པ་གསུམ་  དང་བྲལ་བ་དེ། བྱུང་རྒྱུ་ཁེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བྲལ་དང་། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གོང་མ་དང་། རྒྱུད་  ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ། གནས་དང་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བས། བྱུང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཐུགས་ལ་ཞོག། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །  དགོ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱང། རང་གི་ཁེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སུ་གསུངས་པའི་གསུང་སྒྲོས་འདི། ཞབས་ཏོག་ཙན་གྱི་  སྒྲོབ་མ་ཡིས། བསྐྱལ་ནས་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བྱས། རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དཔག་ཚད་བཞི་བྱི་ཉི་མ་མཁའ་ལ། རྒྱུ་ཞིང་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་། འཇོམ་བུ་</p>	<p>54</p>
----------------------------	---	-----------

ॐ

མཐུན་པར་སྒྲུང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པར། བཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 ཅན་མ་ལུས་ཁམས་རྣམས་གྱི། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པར། བཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 གྱིས། བཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཞུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་

ལྟོ་བའི་པག་པར་། ༥	<p>འོག་ ཚེག་གསུམ་གནད་གི་མན་ངག་ཅེས་བྲ་བ། དག་འབ་དང་དུ་སྒྲུངས། ཐེག་པ་སྒྲག་ལ་བྱུང་། ལུས་སྟོག་གཞོན་སྟོར་བཏང་། མཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་དམ་          པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་དཔལ་བཀའ་ཤིས་སེང་གེས་ཞུས་པ་ཇོགས་སོ། ། ། ༥༦། ༥། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་པན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བྲ་བ། ཨོ་          ལུ་སྟོ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ཇི་འཆང་གི་སྒྱ། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདུད་བཞི་ཉེས་པའི་ཚོགས་འཇོམས་          དཔའ་བོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་སྟོས་རྣམས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བྱུང་གྲུང་། །མོས་          གུས་གདུང་བས་མ་རོམས་པས། །ད་རུང་བཞེད་པའི་དོན་དུ་བྱི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་གྱུར་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་</p>	༥༠
----------------------	--	----

ཨ	༡༡། །དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲན་པ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། སེམས་གཏོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་	
མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་དེ་ལ། ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་པར་བྱས་ན། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མི་		
སྦྱིད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལས་ནི་ལས། ལས་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནིས་		5
གསུངས་པས། སེམས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ། དེས་བྱས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། དེ་གྲུབ་པའམ་སྦྱིན་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་འབའ་ནིག་ཏུ་		
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་		
ལྷོ་		

ལྟོ་པའི་ཡུལ་འབྲུག་།  
༥

དང་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་ནས་  
ཞེས་པའི་སྐྱེ་དོན་ལ། དང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་། སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་རུང་མ་འབྱམས་  
རུང་། དང་པོ་ནས་གཤིས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དེ། སུས་གྲང་མ་བྱས་ཤིང་གྲུབ་པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་དཔེ་བསྟན་ནས། དཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་དབུས་ཡིན་

ཨ

5	<p>༡། །པས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་པ་</p> <p>ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་མེད་ཉི་བར་ཞི་བ། སྤྲུལ་སམ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་</p> <p>དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལའང་པ་ཐམས་ཅད། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཁ་བྱིར་བ་ལྟས་པ། ཆོག་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མའི་བརྒྱུད་པ་མེད་</p> <p>པ། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་</p> <p>ཉིད། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ། མ་རིག་པས་མ་རིག་པ། མི་ཤེས་པས་</p>	5
---	---	---

སྤྲུལ་སྐྱེས་པ་

༥

༩ རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པས། ༩	<p>གཏི་མུག་ཅན། མ་གོ་བས་གོ་བ་མེད་པ། མ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་མེད་པ། རྒྱུ་ཞིང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་          ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལར་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཞིག་མ་ཤེས་ན། ཅི་བྱས་ལ་ཁོར་བའི་གཞུང་ལ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་          སྤྱི་མ་རྟོགས་ལྟར་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྤྱི་མ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ན་སྤྱི་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱི་མི་རུས། བརྟེན་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན་ཆ་ཆ་ལ་རི་མོ་          མི་འོང་། སྤྱི་མ་བཟང་པོ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་དགེ་སྤྱི་མ་པ་རྣེས་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྤྱེས། ཁང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྣམས་དེ། སྤྱི་མའི་དུས་          མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུགས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་</p>	༩
-----------------------------------	--	---



༥	༄༅། མེདན་སྲིད་མཐར་མིན། སྐྱུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། བྱུ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་མི་རུས། ཁེས་པ་དང་། དཔལ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས་	
	ཀྱང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཁེས་གསུངས་	
སྐྱུ་	པས། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་རྫོལ་བོན་ཁ་ནག་ལ་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། འོན་དེ་ཙམ་དུ་གནད་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུ་མ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་	61
	དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གླི་གླི་གླི་ལེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པར་རི་ལྟར་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་	
༦	པས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེ་སྟེ། འདི་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཅིས་ལན་	

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ཨ</p>	<p>སྒྲུབ་དུ་བསམས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པར་གོ། །དེ་སྤུལ་རག་ལས་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་མགོ་དང་ཀླད་ལག ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་། བཟོད་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གསུལ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དག་ཤེས། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་མ་སྟོག་གིས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཡང་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་དམ་པ་དེ་ལས། ཆོག་དང་ཡི་གེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་། བེའུ་བུམ་དུ་བསྟར་བ། སྤྲུལ་ཤིང་གསང་བ། ཟབ་མོ་ཟབ་པར་བྲག་ས་པ་ཅི་ལ། འདི་གསེར་ཞོ་གཅིག་གིས་ཐོབ་བམ། སྤང་གཅིག་དང་སྤང་བརྒྱས་ཐོབ་བམ། མོས་གུས་གྱི་རྣམ་གཞག ལུག་སྤྱི་</p>	<p>ཅ</p>
---	--	----------

ཨ	༄༅།                    །དང་། རྒྱང་རྒྱང་དང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་ལ་ལེན་ཅིང་ཆོག་ཏུ་གྲོག་པ་དང་། དེམ་པོ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་	
སྒྲ་གྲིས་	ཟབ་མོ་སྒྲིང་ནས་སྤྱགས་ལ་གནས་པ། སྒྲ་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བརྗེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལེན་	
	པའི་མོས་གྲུས། རང་དང་སྒྲ་མ་དེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་གོ། །རང་དང་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་གོ་འམ། དེམ་གོ་ན་	ཅ
	སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་མི་ཟེར། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱ་དང་རྒྱའི་འབྱུང་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ན། མོས་གྲུས་ལེན་ཅིང་། ཟབ་མོ་དེ་ལེན་པ་མ་ལགས་	
ཨ	སམ། ཟབ་མོ་དེ་ལེན་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་	

ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། ཁས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལག་དཔ། ཆོག་འབྱུང་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཡིན། ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་ན་ནི། ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། བཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཐེ་བཙུན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་བཟུང་བ་  
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཟབ་ནི་སྟོས་བྱལ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཅིས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་མི་  
 བཞི་སྟོང་ཇི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱུང་འདི་ཁོན། རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བསྟན་པ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་  
 ཞལ་སྟུན་སྤྱང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་གསུང་རབ་བཙུག་གཉིས་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་དབེན། རིལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱུ་བ་པ། ཤེས་པ་བསྐྱུར་

ཨ	<p>༡། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད། ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཆོག་གི་བཅས་སྟོན་པ་འཇམ། རྒྱ་  མཐུན་པ་ཙམ་དུ་བས་པས། འདི་ནི་མོས་གུས་ཚད་དུ་བསྐྱལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ཚད་དང་ལྟན་པ་ལ། སྟོབ་མ་མོས་གུས་དང་  ལྟན་པས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་གཅིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རང་གི་སེམས་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་  རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་སྟུན་ས། སྤྱི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤྱི་མ་མེད། །སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མངོན། །ཅིས་  གསུངས་པས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཀྱང་། སྟོབ་མ་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏེ། སྤྱི་མ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་</p>	ཨ
---	---	---

[illegible]

༥	༡། །ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་གིས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །	
	ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྲོ་བས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཡེ་	
ཨ་	ཤེས་ཚུལ་སྟོ་ཐབས་དང་ཅུ་བའི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་ལྷགས་ལྷོག་ཆུ་མཚན་དང་། གནད་ཀ་ཅུ་བ་གཉི་ལྷག་	༦
	གི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིག་མེད་ན། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་	
༩	ཅད་མ་བྱིན་པ་ཉིད། སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འབྲས་པའི་ཆོས་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ནིང་། དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་	

<p>ལྟོ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་</p>	<p>ཐོབ་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། རྟོགས་པའི་དོན་སྐྱ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཇི་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། ཇི་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོབས་བཙུའི་རང་བཞིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད། འཕགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འགྱུར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ། འཕགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ནག་པོ་ལ་བྱ་རྟོག་ཞར་མ་འབྲཞེས་སྟོག་འབྲུག་བྱས་པས། བཙེམ་ལྷན་འདས་</p>	<p>ཅ</p>
----------------------------	--	----------



༡	༡། གྲིས་སྒྲེ་བ་ལུ་བརྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་ཞུར་མར་སྒྲེ་བར་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་ཤིང་ལུང་བསྐྱུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བཞིག་གིས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་	
	ལ་བྱན་མོའི་བུ་ཞེས་བརྗོད་པས། སྒྲེ་བ་ལུ་བརྒྱུར་བར་དུ་བྱན་མོའི་བུར་གྱུར་ཅིང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བར་དུ་ཡང་། བྱན་མོའི་བུར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་	
རྒྱ	སྤྱིབ་པ་གྱུར་བའི་ཆོས་སྤང་བར་བསྐྱུན་པས། འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་	ཅ
	པས། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་འཆར་བར་མཛད་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལགས་པས། དགེ་	
ཡ	སྤྱོད་དང་དགེ་ཚུལ་ལམ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྩལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་	

༩	<p>ལྟར་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། ཁྱོད་པས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པས། ལྟར་བ་སྡེ་ལྡུ་ཙུ་བར་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་གྱུར་ན། མགོ་ཆད་པ་ལ་ཤི་གསོན་གྱི་མིང་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལྟར་བ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་གྱུར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གམ། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ལས་དཀར་པོའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་གྱུར་མི་བཏུབ་ཅིང་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྟན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ལས་དང་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཏུང་།</p>	༧
---	--	---

སྐྱབ་པའི་དཀར་པོ་འབྲས་བུ།

༡༠

ཨ	༡། འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱད་བས་ངན་སོང་ག་སྤུམ་དུ་སྒྲིབ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ། སྒྲིག་པ་	
	དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཁོམ་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པས་གཡོངས་པར་གྱུར། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་	
ཧྲ	དང་། ཆོས་དང་མ་ཁྱེན་པའི་དམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་དད་ཅིང་ཞབས་འདྲེན་པར་གྱུར་པས། གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་	71
	དམིགས་དགག་པའམ། སྤང་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བཙས་པ་འདི་ཡང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཉི་	
ཨ	བའམ་རིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན། ངན་པར་སོང་ཞིང་ཉེས་པའི་ཆོག་ས་ཅན། འདི་དང་འདི་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་	

ཅ	འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པ་དེས་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་དགག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྒྲོང་དག་ང་སྒྲོན་བྱང་	
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།	ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་བ་ན། བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དྲུག་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། དུས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ ཆུབ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྒྲེས་པའི་རབས་ལྷ་བརྒྱུག་སྤངས་ཤིང་དེ་འདྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་དང་འོད་དཔག་མེད། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་དང་། །སངས་ རྒྱས་འདི་དག་སྒྲོས་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཆོགས། །ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་	72
༥	དག་གིས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། །དགོ་བར་གྱུར་པ་འདི་སྤྱད་པས། །འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་ན། །དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་གྱང་། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་	

ཨ	<p>༡༡། །བསྐྱབ་པོ་ཞེས། །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཡིན། །དགག་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཅས་པ་ལ། །བཅས་པ་དང་  ཉི་རང་བཞིན་གྱི། །དབྱེ་བ་མཁའ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཛད། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་དམ་པ་གྱུན། །ཆོ་གཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས་པོ་འདི། །ཤར་ཕུས་ཕུས་བྱུང་གྱུར་གྱང་སྟེ། །སྦྱོབ་  པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་། །དེ་དང་འགལ་བར་སྟེ་ཞིག་བྱེད། །སྦྱོབས་བཅུ་མཆོག་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ལེགས་པར་གསུང་བ་  དམ་པའི་ཆོས། །འཁོར་བ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིས། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་གྱང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་དཔག་པ་  དང་། །འབྲས་བུ་ཡིས་གྱང་རྒྱ་དཔག་པ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ལྷ་པོ་འདས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འོ། །སྦོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟེན་</p>	73
---	---	----

༩

སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འབུམ།

༩

གྱི་གང་ཟག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ། ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས། རྩལ་བྲིམས་མེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འབྱུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མི་ཐོབ་པས། གསུམ་པོ་འདི་ལ་རི་  
 བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་གཙོར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོའི་རིག་པ་ཐ་དད་པ་

༥	༄༅། །དང་། སྒོན་གྱི་སྤྱངས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པར་སོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་	
ལྷན་གྱི་	རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི་མཐོང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་	
ལྷན་གྱི་	གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟེང་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྟིད་མེད། འདོད་པ་མེད་པས་མྱ་ངན་འདས། ཁྲིས་པས། ལྷག་	75
ལྷན་གྱི་	པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྟིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོ་དང་། གཞིར་གྱུར་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་	
ལྷན་གྱི་	ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབྲས་བུར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། སྟིང་བརྩེར་ལྷན་ནིང་བྱམས་སྟེར་དང་། སེམས་དག་བལ་ཉེས་མེད་པས། སྟིང་ཇེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་	

ཨ ཨྲྀ ཨྲྀ ཨྲྀ	<p>           བ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། ལཱ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བསྐྱེན་པ་རྟོགས་པ་            ལ་སེགས་པ། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་ཏིང་ངེ་            འཛིན་སྐྱེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ། འཕགས་པ་དག་འབོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་            ཤིང་། དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པས། རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་གྱུར་ན། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར་བར་གོ་            བས། དེ་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པས། གཉིས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་         </p>	76
------------------------	--	----



ཁ	༡། །དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། ཉིང་དེ་	
རྒྱ	འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཤེས་	
ཆ	རབ། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཤེས་རབ། འབྲས་བུ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། ཁ་ཅིག་ནི་གཞི་ཚུལ་བྲིམས། འབྲས་བུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་	༧
ཇ	པའི་གསུང་རབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནིག་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་པའི་སྣ་ཕག་ཟེས་མཆོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྦྱངས་པ་དང་ལས་འཕྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་	
	ན་གང་ཡང་རུང་བས་མཆོན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དགོས་པར་ངས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཨ

དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དེའི་ལག་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཆོད་མཐོ་ཡང་རུང་། དམའ་  
 ཡང་རུང་སྟེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། མི་  
 དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་སྦྱོང་ཞིང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དེས་དཔགས་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་  
 རང་གི་སྟོག་དང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆར་ཉམས་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་གྱུ་འོ། །འདི་ཡང་དོན་བསྐྱེད་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་

༧༩

༡༡། །པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ། གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྡེན་དགུ་ལམ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྱུར་པ་ལག་  
 ལེན་དུ་བྱེད་ན་སྡེ་ཡུལ་ལམ། རང་སེམས་ཅན་ནམ། ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས། གྲོགས་སམ། དུས་སམ། ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་  
 ཆགས་པ་སྐྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིན་ནམ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་  
 གྲུ་པའི་ཇོ་སྤུལ་རྣམ་འབྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཅིང་ཞེ་སྤང་ལ་ཆགས་པས། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། གནས་སམ་དུས་སམ། གྲོགས་སམ། ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་

ཨ	<p>             བ་འདི་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བཞི་གང་ཡིན་ནམ། ཡང་གཉི་མུག་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་མི་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་              པར་ཞེན་ཅིང་འདོད་ཡོན་ཀླ་བཞིན་དུ་འཐུང་བ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ། ལྷུང་བ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་བྱུས་འཆོ་བ། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་ཤིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་              གནས་སམ། སྟོན་པས་སྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པའམ། ལྷུང་བའམ། ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སམ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོང་              གྱུང་། དུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སམ། སྟོན་པས་མ་གནང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐུག་ཡོ་བྱེད་གྱི་              དངོས་པོ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉམས་ཤིང་ན་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་           </p>	ཨ
---	--	---

ལ་ཡིན་ནམ། གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཇོ་སྤུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཡིན་ཡང་སྤར་  
སྤྱོར་རམ། ཟླ་བྱེད་པས་མི་པན། སྤང་བའི་དབྱ་དང་ཐུག་པ་ཡིན། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཆོར་བ་ཡིན། སོ་ནམ་ནི་བེད་ཀྱི་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་  
གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་གསུམ་པོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་སེམས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། ཞེ་སྤང་གི་ཞགས་པས་མ་  
བཅིངས་པ། གཏི་ཐུག་གི་ཞགས་པས་མ་བཅིངས་པ། མ་བཅིངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བ། ལས་སྤུ་རུང་བ། ཅི་  
བྱར་བཏུབ་པ་ནི་གཞི་འོང་སྟེ། སེམས་དེ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་གཞི་འོང་སྟོར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་

ཨ  
ལྷ་པོ་པ་ཀར་འདྲུམ།  
ཨ

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པར་འདོར། འིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་  
ཏིང་འཛིན་མངོན་པར་སྐྱབ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྒོའམ། འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་གདན་གྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་དུ། ཐུགས་འདི་ལ་གནས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བྱོན་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་  
གདན་སེལ་རྗེའི་བྲི་བཤམས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེད་ཤིང་སྐུ་ལ་རྩུང་གི་ཚལ་དུ་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་

༡། ༡༥། གྱི་ཅི་ཀ་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འཆིང་  
 བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ན། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ན་ཨང་གོ། འོ་ན་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ནི་མཐོང་། སྐྱེ་བ་ནི་མི་ལོན། ཤི་བས་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ནི་འཛད་སྒྲམ་ན། ས་བཅུ་འེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི་མ་  
 ཐོབ། མ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་གྱུར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྫོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲས།

ཉ

ན། དེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཚོད་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྟོག་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ལ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 བདུད། རྟུག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། རོ་གཅིག་ངང་ལ་འབྱམས་གྱུར་ན། རྒྱུ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་བྱིར། གཞོད་སྒྲིན་བུ་མོ་བསྐྱབས་པ་ལས། རྩ་བུ་ཆུང་དུ་འོས་སྒྲིན་གྱིས། བྱུང་པར་མ་གྱུར་བཀའ་བསྐྱུལ་གསུང་། སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིས། རྒྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་བཅོམ། དེ་ཡི་བྱིར་ན་བཅོམ་ཞེས་བྱ། བཅོམ་པས་ལྷན་དང་འདས་པ་ཡིས། སྐྱོད་ན་བྱེད་ཀྱི་

མ



<p>ཨ ཞེས་པ་ ཨ</p>	<p>༄༅། བྱུགས་ལ་གསལ། དེ་ལྟར་ལྟག་པ་རྩལ་བྱིས་ས་དངོས། ཆགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་པས། མ་བཅིངས་ཏི་མ་མེད་པའི་སེམས། ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒོ། དཔལ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་གྱུར་ནས། སྦྱ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། མ་སྦྱེས་མི་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་མེད། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། དང་པོ་ལས་ཅན་ཡན་ཆད་དང་། ས་བརྩེ་དབང་ལྷག་མན་ཆད་ཀུན། སྒོན་སྦྱངས་གོམས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལས་འབྲེ་སོ་སོ་དག་གིས་ནི། དང་པོ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། ཐ་དད་མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཤིང་དུང་དུ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེགས་ཞེས་པས། སྦྱང་གཞི་ཡོད་ན་སྦྱོང་བྱེད་ཡོད། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ཐབས་མེད། མི་འབྲལ་གནད་གྱི་དོན་གོ</p>	<p>ཨ</p>
---------------------------	--	----------

ཨ	<p>ནམས། ཁན་ཚུན་འབྲེལ་པས་གོ་བར་ཟད། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ། གཏི་མུག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་  སྒྲོས་ལས་དབེན། ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། སྤྲོད་པོ་བཏོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྐྱབས་མ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འོ། ཟུབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སྐུ་ནི། སྒྲོབས་དང་  མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱམ་རིན་ཆེན་མདོ་ལས་གསུང་  ས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མཚན་མཆོག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྟགས་པའི་ཚུ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དུ་གཅུ་ཅ་  བཞི་འདི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལས། ཡོངས་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་གྲགས། འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་བསྟན་གྱང་། རྣམ་པར་སྐྱང་</p>	ཨ
ཨ		

༥	༄༅། །མཛད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་དཔག་མེད་དུ། །དཔག་མེད་གཞན་ཡང་གསུངས་པས་	
དེས།	། ཆགས་པ་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ནི་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ལུས། །བཙམ་ལྟན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱེ་ལོ། །ནི་སྤང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་	
བྱང་ཆུབ་སེམས།	། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་བྱངས་པ་ལས། །སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །སངས་རྒྱུ་	87
རྒྱུ་སེམས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས།	། །མི་བད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ནིས་ཡོངས་སུ་བྲགས། །བྲུང་པར་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་	
མཛོད།	། །ཕྱིན་དགས་ད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། །སོ་སོ་གང་གིས་གང་སྐྱབ་པ། །གསང་གཏམ་ཤུབ་ནས་བསྐྱེས་པ་ཡང་། །སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་གཉིས་གྱི་སེམས། །སོ་སོའི་	

५	<p>             སེམས་སྤྱད་ལྟེན་པ། འདི་ནི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། སེམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱད་པ་དེ། བསམ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། ལུས་              སེམས་གཉིས་པོས་སྤྱོད་པ་ཀྱི། སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་འི་ཆོ། སྤྱོད་པ་རང་ག་ཟུགས་ཤར་བ་དེ། སྤྱོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །              རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སངས་རྒྱས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། བཀའ་སློབ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཛད། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། མེས་གུས་ཅན་ལ་              གོ་བ་སྤྱེས། སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གསུང་བ་འདི། རང་གྲུང་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། རྟུམ་ཆོད་གཉིན་པོ་རེ་རེ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་རེ་རེ་བྱུང་། བྱ་ཆོགས་མང་              པོ་རེ་རེ་འདུས། རེ་རེ་གསུང་སྒྲོས་རེ་རེ་བྱིས། རྟུམ་ཆོས་མང་པོ་མང་པོ་རེ་སོང་། རྩེ་ལ་མཐོང་བའི་དད་ཅན་རྣམས། བཀའ་མཐོང་བདེན་ནམ་བདེན་ནམ་སྟེ། བཀའ་              པོ་རེ་རེ་འདུས། རེ་རེ་གསུང་སྒྲོས་རེ་རེ་བྱིས། རྟུམ་ཆོས་མང་པོ་མང་པོ་རེ་སོང་། རྩེ་ལ་མཐོང་བའི་དད་ཅན་རྣམས། བཀའ་མཐོང་བདེན་ནམ་བདེན་ནམ་སྟེ། བཀའ་           </p>	४
---	--	---

ཨ	༄༅། མང་པོ་བཀའ་ན་ཡང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་འབྱོར་ན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་སྒོ་ལས་འདས། ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་། བརྩ་གསུམ་	
གཤམ་	གུང་གི་ཡ་གླུར་གྲོས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པ། ལྷོ་སྤྱིན་འཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། སངས་ལྷན་གྱི་བའི་ནམ་བཞིན་དྲུངས། མ་ཆོར་བསགས་པའི་མི་དགོ་བ། འཆི་	
ལྷོ་	བའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་ལྷ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱབས་མེད་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་མ་གཟིགས་སམ། འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཆགས་པ་	ཆ
སྤྱི་	སྤང་། རོ་སྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་རྒྱུང་། མན་ངག་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ། ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་ལ། ཉམས་རྟོགས་	
ཨ	གཉིས་མེད་འབྲིད་པར་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གསུང་སྒྲོས་འདི། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་དེས། འགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །	

ཕ	བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་ནེས་བྱ་བ་ཚེགས་སོ།།	༥༥༥ ༦། །འཕན་ལུལ་དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་སྤྲོད་སྟེ།	ཨོ་སྤྱི། སྒྲ་མ་
སྟུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	<p>             རིན་པོ་ཆེས། དཔོན་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྲུང་སྤྲོད་སྟེ། བྱེད་ངའི་བྱའི་དམ་པ་སྟོབ་མའི་ཡང་རབ། སྟེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོར་གྱུར་པ། དད་པ་དང་གུས་པ་              མི་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཐོབ་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ལ་གསེར་གྱི་སྟོང་ལྷ་བུར་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་              ཡོད་པ། མོས་གུས་སྟེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་ལྷ་བུ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བཅུད། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཀྱིས་སྒྲངས་              ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོག་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡིག་། བྱིས་པ་དམན་པའི་མགོ་སྟོར། མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་           </p>	མ	
ཅ			

ཨ	<p>ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བོང་། མང་པོ་ཞིག་ཁྱེད་དག་འཇེན་ས། ལྷན་ཞིང་ངས་མགོ་བསྐྱོར་བ་གལ་པོད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་</p>	<p>ཨ</p>
ལྷན་པོ་	<p>ཞལ་སྒྲན་ས། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་གལ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་ཟབ་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་ཡུད་ཅིག་</p>	
དང་།	<p>སྤྱོད་པར་ཡང་དགའ། ཉམས་སྤྱོད་མཐུག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་མ་བཅུ་གས་གྱུར་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྒྲུན་ས་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་</p>	
བྱ།	<p>དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད། །གང་དུ་ཡང་ཞི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐར་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། །སྒྲ་མའི་མོས་གྱས་དང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་པ་མེས་རིགས་རྒྱུད་ཅན་གྱི་བུ་ཆ་རི་སྤྱོད། །མི་རྒྱུད་གངས་</p>	

རིཅུང་། ས་བར་སྒོམ་ཆོག་ས་ནི་འཛིན། རྒྱལ་རྟེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད། སོ་ནམས་གདམས་དག་དང་ཡིག་སྒྲུ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ལགས་  
 པས། གདམས་དག་མང་པོ་ཡང་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པར་མ་བྱུང་། མི་བསྐྱུ་དེས་པ་བླ་མ་ནི་མོས་གུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སླིང་ཆོག་  
 གི་གདམས་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་སུ། ཁོར་བཟང་མོས་གུས་རྒྱུ་མཆོའི་བྲིད་མཛད་ཇི་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་བྲིད་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་པ་པོ། ཁཚུངས་མེད་བླ་མ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། ཆོས་ཀུན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་བྱིན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཞིང་  
 ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོད་ལས་འདས། གཞི་དང་སླིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་། ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་འཛིན་



ཨ	<p>༡། རྟེན་གྱི། སྤྱིང་བཞི་བར་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། སྤྱུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །</p>	
ཀློང་པོ་	<p>བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཁྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་གནས་ཀྱི་དུང་། འཕགས་ཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་</p>	
ཀློང་པོ་	<p>ཁང་ཆེན་དུ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་། གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས་པའི་ཡེ་ཚུལ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་</p>	ཨ
ཀློང་པོ་	<p>ཡུམ་གྱུར་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུ་པ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པ་འདི། ཞིང་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས། རབ་འབྱུངས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་</p>	
ཀློང་པོ་	<p>རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི། གང་གི་ལག་ཏུ་</p>	

ལྟོ་པའི་པག་འབྲས། ལྟོ་པའི་པག་འབྲས།	<p>           ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། འིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། འདྲི་ཕྱིར་འཆང་དང་སྒྲོག་དང་མཆོད་དང་ཉན་དང་སྟོན་དང་            སྟོམ་པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཁྱིམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་དུ་བྱུང་བ་དེས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་            སེལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ༥ །།ཨོམ་རྟོ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་དང་། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། །            འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། སྦྱོས་མེད་ཤེས་རབ་སེལ་ཕྱིན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དོན། སྦྱོ་བས་མ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། དུས་གསུམ་            རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། སྟོན་པ་ལྟ་སྟེ་ཡི། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྱིས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ནི། །         </p>	ལྟོ
--------------------------------------	---	-----

༥	<p>༡༡། མཐིང་ཤོག་བེ་རྩུ་སྒྲེགས་བམ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་ནས། མཆོད་དང་འཆང་དང་གྲོག་པ་དང་། ཉན་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་</p>	
	<p>དང་། རྩུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡི། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཡིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། སྦྱོམ་མེད་འོད་</p>	
༦	<p>གསལ་རྟོགས་པར་ཤོག། ། ། ༥༩། ༡། རྩི་སྒྲུལ་ལ་སྦྱེས་སྦྱོར་དང་པག་གུའི་གདན་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ་སྤྲུལ། སྟོང་དང་སྟིང་རྩི་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྱ། མི་གཡོ་ཤི་རྩི་</p>	༥
	<p>རི་ལྟར་རབ་བརྟན་ཅིང་། དབང་གི་རྩུ་ལ་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་འཛིན་པ། བཅེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། རི་ལྟར་མ་ནི་བྱ་ལ་བྲམས་པ་ཡིས། བྱེ་བ་སྒྲག་</p>	
༧	<p>བྲིག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པ། ཆོས་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱ་སྒྲུག་དམ་པ་ལ། སྒྲ་མ་ནམས་ནི་རྩུན་ཆད་མེད་པར་བཅེ། ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་པ་མ་བྱ་གཅིག་ལ། བྲམས་ཀྱང་གཏི་</p>	

མུག་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ཉམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་བཅས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱི་སྤྱབས་ཡིན་  
 པས། བསམ་རྒྱུ་གཞན་མེད་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སེམས། འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོས་འཛིན་ཏེན་བསམ་རྣམས་སུ། དཔག་མེད་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལྟར། བྱེད་གྱིས་  
 འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། གདུང་བས་སྒྲིང་ལ་ཡང་ཡང་འདོད་པར་འབྱུང་། བཟང་པོ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ལྟར། བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 ཀྱིས། ཞམ་མཁའའི་བསམ་བཀའ་སྤུལ་བར་བྱུར་ན་ཡང་། བཅེ་ཞིང་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་པར་སྒྲིན། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སྤྲུལ་རྣམས། ལྷོག་ལ་མི་  
 ལྟ་ཏུ་མཉེས་བྱེད་པ། མཆོག་གི་རིགས་འབྱུངས་ཇོ་སྤྲུལ་བདག་གི་བྱས། བྱེད་དང་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས། བདག་གྲུང་འཆི་བདག་ཁར་རྒྱུད་ན་བ་

ཨ

སྤྱབ་པའི་བཀའ་འདུག

ཨ

ཨ

འ	<p>༡། ལས། །དག་འདུན་རྣམས་དང་ཁྱེད་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་། །དཔོན་ཇོ་ལ་སོགས་བཅུ་བའི་ཉེ་གནས་གྱིས། །འབད་པ་བྱས་པས་དེང་སང་བདེ་བར་</p>	<p>ག</p>
ཡ	<p>མཆིས། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་པར་འགོ་རྒྱལ་ཆོ་ནི། །ལྷུང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཉིད་གྱི་ནལ་ལྷན་ས། །ང་ཡི་འདུལ་ལྷུང་གཅིག་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཆོ། །མ་བསྐྱར་གསུང་བས་བྱིས་ན་བཟོད་</p>	
མ	<p>ལ་གསལ། །༥། །སྐྱེས་ཆེན་གང་ནིག་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །བདག་གི་སྒྲ་མས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་པས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཤར། །</p>	
ཅ	<p>ལྷན་གཅི། །སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅན་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ། །དེ་ཇི་འཆང་ཆེན་ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྲན་སྒྲ་མེད་པར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །མི་ཡི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འབྱོར་དབང་</p>	
	<p>འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྐྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སྐྱོབ་</p>	

ཨ	<p>ཉེས་ཚོགས་རྒྱལ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ། །སྤྲུལ་མེད་གསང་སྤྲུལ་ས་ཐོག་ཐོག་ལོ། །</p>	
སྤྲུལ་མེད་གསང་སྤྲུལ་ས་ཐོག་ཐོག་ལོ།	<p>སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པའི། །གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་སྤྲུལ་གྱི་གཏེར། །ཟབ་ཞི་སྒྲོལ་བྱེད་ལོ་དེ་གསལ་ལ་མི་</p>	
གཏེར་ལོ་དེ་གསལ་ལ་མི་	<p>གཏེར་ལོ་དེ་གསལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །མི་ཟད་མཛོད་འཛིན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །འཛིག་</p>	ཨ
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ།	<p>ཏེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་འགྲན་གྱི་སྤྲུལ་མེད་པ། །མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུལ་ཆེན་བྱིད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལོ། །བསྐྱུར་</p>	
བསྐྱུར་པའི་བདག་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	<p>པའི་སྦྱིང་པོ་གདན་ས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཞབས་པད་ལོན་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས། །བསྐྱུར་པའི་བདག་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སམ་</p>	

ཨ

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཨ

༡། ཁྱོད་སྤྱི་མེས་གུས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆ་དམི་མའའ་བ། མེས་གུས་མཐར་ཐུག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་  
 འཆའ་ལོ། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ཡལ་གྱི་གདན་ས་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲ། ལྷས་གྱི་ཐུབ་དམ་པ་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཀྱིས། ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་ཕྱིར་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་མཛད། ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། ཁྱོད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བགྱིད་དོ་ཐུགས་ལ་བཏགས། གོང་མའི་ནལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་མ་གྱུར་གྱིང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་  
 མཚོག་ཡིད་འོང་བ། ཁེང་གོ་སྒྲུང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་བའི། བྱ་དང་ཆ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་གསུང་བགྱིད། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་རི་ཁྱོད་ལྷོ་མ་བྱ་པས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་  
༡༠

ཐུག་གི་མཛོད་ནས་ལྷུང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་འཕྱུལ་བས་རྣམ་འཕྱུལ་བས། ཁྱི་གཙུག་པལ་པ་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་འདི། ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་སྐུ་ལ་གསེལ་བར་  
བྱ། །། ༣༠། ༣། དག་ལཱེས་ལེར་སྟོན་སྒྲུག་སྟོན་སྟོན་པོ་འཇམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པ། ཡོ་སྤྱི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །  
འགྲན་གྱིས་དོ་རྩེ་མེད་པ་ཡི། གླུ་མ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་རྩུལ་ལ། རུང་ཟད་རེག་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཐུབ་མགོན་ལྷ་ཀྱུ་སེང་གེ་ཡི། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་རི་  
བྱོད་ལྷོ་མ་བུ་པས། རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དག་ལཱེས་འལེར་སྟོན་སྒྲུག་སྟོན་དང་། སེངྒེ་སྤང་ཆེན་འདྲ་བ་ཡི། བུ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཁུ་བའི་དོན། བཀྲ་ཤིས་སྟོ་  
མང་རག་ཅོ་འདི། དེ་སྟོན་བྱོད་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས། རག་ཅོ་སྤྱ་མས་མ་འདང་ཞིང་། དརུང་མང་པོ་དགོས་པར་འདུག། གདན་བྱི་རིན་ཆེན་སྟོ་བོ་ཆེ། །ཁམས་



ཨ	༄༅། །གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་བཅས་ནོར་དང་། །བར་ས་དང་རག་དྲི་ཐྱེད་ཅིག །གསོལ་ཡང་འབྲངས་པར་མ་གྱུར་པས། །བབ་ལ་མང་བ་ཐུགས་ལ་	
	ཐོགས། །ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་གཏང་རག་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཨེ་མ་ངོ་	
རྒྱུ་	མཚར་མི་ཆེ་འམ། །རྫོང་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ། །རག་དྲི་ཞེ་འདོད་ལུས་པ་རྫོགས་སོ།། ་་ ་་། ་་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་སྒྲུ་མེད་ཐེག་པའི་	
ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་།	ཨོ་སྤྱི། །སྐྱེས་ཆེན་གང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མཐར་ཡས་པར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐར་ཐིན་པས། །སྐྱུ་གཉིས་	
མཚོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་ག་ཞན་དོན་གྱུ་བ་པ།	།སྒྲུ་མ་དྲི་ཐྱེད་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་རབ་བཏུང་ནས། །དག་བའི་ལེམས་ཀྱི་གསུང་མི་གཙག་སྤྱིར་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་པ་སྤྱད་དུང་པོར་	

གྱུར་པས། ཀུ་རེ་དང་ཀུ་ལ་ཀ་ནི་མེད། ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིབ་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། རང་ཉིད་གྱི་འདུག་ལུགས་བྱུར་ཙམ་སྒྲན་དུ་གསོལ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཡུན་རིང་པོ་  
སྒྲོད་པའི་དབང་མེད། ལྷུར་དུ་འཆི་དགོས་པར་འདུག། འོ་ན་ཞི་བས་ཆོག་མོད་སྒྲམ་ན་ཞི་བས་ལྷ་མི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་བསམ་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འདི། རྒྱ་དང་རྒྱའི་  
འབྱུར་བ་ཞིན་དུ་སྒྲེ་ཞིང་འབྱུང་བས། བསམ་པ་དན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་ནི་གང་། དན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་  
པའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེ་སྒྲེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་སྒྲེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་ཉམས་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །འདིའི་

ཨ	༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་	
	ནི། བྱམས་པ་དང་། སླིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲ་	
རྒྱུ་	ནས། བྱམས་པའི་ཆུ་བོ་མི་བཅད་ཅིང་། སླིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། འོན་ཀུན་ཉིས་འབྲས་བུ་སློན་མཛད་གསོལ། ཞེས་གསུངས་	103
	པས། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་བྲིན་ཅན་དུ་བསྒྲེམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱམས་པ་བསྒྲེམ། མ་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བསམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་	
མུ	སླིང་རྗེ་བསྒྲེམ། མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་པའི་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་	

ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲེལ།  
༡༠༩

འབྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སྤྲོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྟུན་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་གཤེགས་ལུལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། སྟོབས་བཅུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལེས་པ། སོ་སོ་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ། རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོན་པ། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་རངས་པ་དང་། བྱེད་དང་སྟུམ་ཆ་དང་། ལག་མཐིལ་ཙམ་མམ་སྤྲོད་བྱའི་ལུལ་ཙམ་སྤྲངས་པ་ལས། དེ་གང་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱལ་བར་མི་རྣམས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ལྟར། ཉེས་བྱས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡན་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་བའི། ཚུལ་བྱིས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། བགྱིས་པ་དང་། རང་གི་ཉི་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ། སྟོགས་དང་རིས་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། རེ་རག་འཇིགས་གསུམ་གང་

ཨ	༄༅། །ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད། ཐན་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱང་བའི་དགོ་བསྐྱེན་ནམ། ཉིན་གཅིག་གམ་མཚན་གཅིག་བསྐྱང་བའམ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡན་	
རྒྱུ་ལྡན་	ཆད་ལ་འགོད་པ་ནི་བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་བྱིམ་པར་གྱུར་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཇེས་སུ་	
ཡོད་པ་	ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པར་བཟོད་ཅིང་། ཐལ་མོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱར་བ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་	101
ཡོད་པ་	པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རོར་བུ་འཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བེ་རྩུ་གཅིག་དེ་ཀུན་གྱིས་གྲིས་	
	གཞོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །ཇེས་སུ་ཡི་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལེགས་པ་དཔས་གྲིས་གཞོན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི། །འཕགས་པ་	

ཨ	<p> ཏྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། གང་ནི་ག་དག་བ་སྒྲིང་མཐོང་ལ། །འཕྲུ་ཞིང་བསྐྱར་ཏེ་མ་མོས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱང་གཙོད། །ཅིས་གསུངས་པས། རྗེས་སུ་ཡི་  རང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། རྩལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ། བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྲིད་པ་ལ་  རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་བྱར་ཙམ་སྒྲོས་པ་དེས་མཆོན་ནས། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་དང་། སྒྲོམ་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་རྗེས་  སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐོས་  བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡང་རུང་། སྒྲེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཇུག་པ། དུས་ </p>	106
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།		
༡༩		

ཨ	༡། །གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་	
རྒྱ	གཤེགས་པུལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས། ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་	
ཆུ	པོ་ཉིད་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་འཆལ་བར་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལགས་པ་ལ། བདག་ཅག་བླ་མར་གྱུར་པ་	101
	ནམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་	
	པ་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་། གྲོལ་བའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་བྱུར་ཆེན་པོ་སྦྱོམས་པར་ཁྱེད་འཆལ་ལགས་ཏེ། འདིན་ཐབས་མཁས་པ་བླ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལ་	

<p>ཨྲ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ༡༠༩</p>	<p>ཤེས་རབ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་པས། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་  ཅད་ནི་རང་གི་སེམས། སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ། གྲུབ་པའི་  མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོས་བྱས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ང་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོའི་  བྱུང་པར་གྱིས། བདག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་བྱུང་པར་  གྱི་ཆོས་ལོག་པར་ལྟ་བ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞེ་</p>	<p>108</p>
--	--	------------



༡	༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་མཛད་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཁག་དུ་ཡང་ནི་མི་རྣམས་དེ། སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་	
༢	དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་	
༣	གདབ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དང་	༣
༤	རྒྱ་གསེབ་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་སྤྱི་གསེབ་ཐུང་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དུངས་	
༥	སྤྱི་གསེབ་ཐུང་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་མཆི། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ན་ཡིན། ཞེས་	

ཨ	གསུངས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། འདས་དང་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	མ་གྱོན་ད་ལྟར་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤངས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནི་རྫོགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྩི་རྩི་གདན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ། བདུད་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་	110
ཨ	ནི་པམ་པར་མཛད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཞུགས་ལུགས། སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་མཛད་པ། རི་སྤྱིད་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྤྱིད་སྦྱིལ་དགྲུང་བཞིག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་སྟན་བཟིང་། ལུས་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་ལེགས་པར་བཅའ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷས་གནས་པར་	

ཨ	༄༅། །བྱས་ནས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེམ། སྤྱ་མ་དམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསམ། སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་སོར་	
ཨ	བཞག ཡོད་དང་མེད་དང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་ནི་དང་མ་ནི་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་ལངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་དོན་	
ཨ	དེ་བྱིད་གྱིས་གོམས་པར་མཛོད། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འཛིག་	=
	རྟོན་གསུམ་མགོན་སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནེས་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། །ཐོ་ཡོར་སྦྱེས་བྱས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མི། །སྦྱེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་ན་	
ཨ	འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་བྲལ། །བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོས་གསུངས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྟོག་	

ཕ	པའི་གཤེས་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་མི་རྟོག་པར། སྤང་སྤང་མེད་པར་གོ་བའི་རྣལ་འབྱེད་པས། ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་། ལྟ་	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ།	ངན་འདས་པ་སུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདི་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ནད་དང་གཞོན་པ་ཉེས་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ངས་འབྱུང་	
ན།	།དེ་ཡི་གཉེན་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མི་རྟོན་པས། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་ཞུ། རྫོགས་སོ། །	
༥༥༩	༥། རྒྱུས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་མེ་རྟོག་ཐོང་བ་ཞེས་བུ་བ་གཅིས་པའི་སྦྱིང་པོ། ཡོ་སྤྱི། ཇི་ལྟར་པརྫོ་རྒྱ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། ཉེས་ཆོག་ས་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྤང་མ་དང་། རྒྱལ་བ་	112
༡༩	སྤངས་བཅས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་རབ་བཏུང་ཞུས་ལན་ཡི་གེར་གྱི། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་འཕེལ་སྟོགས་མ་ལྟ་	

<p>ཨ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༡། ཡི་དུས། གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་འཕེལ་བ། བྱེད་སྤྱན་འགྲོ་བའི་གཉེན་བཤེས་སྤྱེས་མཆོག་གིས། གདུག་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱ་ཞེས། བྱོན་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་རབ་གྲགས་པ། བརྩེ་བར་གནས་པ་བདག་ཅག་ཇེས་ཡི་རང་། གཉེན་འཁོར་བྱ་གར་རུས་སྤྲེལ་མ་གྱིན་ཆུང་ལྟར། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྤལ་འགྱུར་ཐོབ་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དགོན། སྤུང་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ། སྤག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་ལ་འདི་ཉིད་རིགས། ཁྱིམ་ཏུ་དུང་དོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱོན་མེད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་བཙལ་ཞིང་། སྤྱེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁུན་པ་སྤྱངས། བསྐྱབ་གསུམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཅན་སྤྱུ་མཆེད་གྱིས། སྤུང་བར་འོས་པའི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛད། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། སྤོན་རྒྱན་མ་ཆད་ཆོག་ཆོག་སྤྱོས་པ་ཡི། ཆོང་དུས་འོ་མ་</p>	<p>113</p>
------------------------	---	------------

སྤངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། མོས་གུས་ལྟེས་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རྒྱས། འུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅངས་ཤིང་ཆེན་གྱིས། བྱ་བར་འོས་པ་མཛད་པ་དེ་མཚར་ཆེ། །  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། འདབ་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་པན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་། བྱ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་  
 གཉེར་གཏད་པའི། བསྟན་པའི་བྱར་བསྐྱམས་སྤྲུལ་མཉེས་མཛད་པ། དམ་པ་བྱེད་ལ་སྤྲུལ་མ་རིན་ཆེན་དགུས། སྤྲེས་ཆེན་དེ་ཡི་བྱ་སྤྲོ་བ་ཅངས་ལ། ཅངས་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། སེང་གོ་གཙན་གཟན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར། ལམས་དང་བཙུན་དང་རྟོགས་དང་གྲོལ་བ་དང་། འུལ་བར་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྒྱམས། །  
 དགའ་བ་དྲག་པོས་རངས་ཤིང་དགུས་པར་མཛད། ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབང་གྱུར་བྱེད་ཉིད་ལ། མིག་ཅ་རྩིག་རྩིག་བལྟ་ཞིང་།

ཨ	༄༅། །རེ་བ་ཆེ། །འདི་ཡིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གནས་ལས་སྦྱོབ་མཛད་ཅེས། །རེ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་	
	ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྦྱོལ་བར་དམ་བཅས་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་མཛད། །སྒྲིག་རྒྱུ་རི་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཟིངས་དང་གྱུ་	
ཏྲ	ཟམ་མཉན་པའི་ཐབས་རྣམས་གྱིས། །འབད་པ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་མང་བྱས་ཤིང་། །ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་ཅེས་བདག་ཉིད་མགྱུ་བ་དང་། །མ་བཤུལ་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་	
	དང་། །སྦྱོལ་བཞིན་པ་ལ་སྦྱོབ་མཛད་པ་རྣམས། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་སྦྱོང་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་སྦྱོལ་བྱེད་སྦྱོལ་བའི་རྩོལ་བ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་སྤྱོད་ཀོ་དག་འ་	
ཏྲ	བ་སྦྱེ། །སྦྱོལ་བྱེད་ཐོངས་དང་རྟོགས་ལྡན་ཀུན། །ཡོད་མ་སྦྱོང་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡིད། །ཕུང་པོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ཡིས། །ཆགས་དང་ལྡན་པ་དུག་གི་སྦྱོབས་	

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག་

ཨ

འཕེལ་བས། །རྒྱལ་ཞིང་མྱོས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲེབ་པ། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་མཆོག་འཛིན་ལ། །རང་ཉིད་དུག་འཁྱུངས་ནད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ནད་གྱིས་གདུངས་  
 པས་གསོ་བར་མི་བྱེད་པའི། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྒྲིང་གུ་ཀུན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །སྒྲུང་ཆེན་དབང་པོས་བྱུང་མཆོག་བྱེད་བ་ལྟར། །བསྒྲན་  
 པའི་བདག་པོས་བསྒྲན་པའི་བྱུང་བྱེད་པ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རེ་བ་རང་གནས་འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་འབད། །མང་དུ་འདི་ལ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་འཆོལ་  
 ཏེ། །སེམས་ཅན་རྒྱེད་པ་མེད་ལ་སྒྲོལ་པ་དང་། །རྒྱེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། །མེས་པ་ཐ་དད་སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི། །བསམ་པ་རྒྱལ་བས་མགུ་བར་མི་རུས་ཞེས། །  
 བྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་དཔག་མེད་གསུང་བ་དེ། །བྱུགས་ལ་བཞག་ཅིང་ཡང་ཡང་བསམ་པར་རིགས། །འདི་བྲིས་དག་བའི་རྩ་བ་དེས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཉིས་



༡	༡། རྩོགས་སྒྲིབ་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་སྤྱགས་དམ་མེ་ཏོག་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་	
	རྩོགས་སོ།། །། ལྟ་ནེ། ༢། ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབྱུང་གི་ལུ་ཆོས་།། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཀྲུན་མ་ཕྱེན་བརྩེ་བའི་བདག་	
༢	ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་རེག་པའི་བསོད་སྟོམས་པས། བཀའ་གྱིས་ཅི་བྱས་ཆད་མར་མ་བྱས་ཤིང་། ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་གྱུས་པས་སྒྲིབོས་སྤངས། འཕྲི་ལ་	17
	གཡག་ཏུ་གསུང་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད། བདག་འཛིན་གོམས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་འབྱུང་མེད་པ། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཤེས་པ་ཐོན་མི་ཆད་རྩི་	
༣	རྩེར་གྱུར། འདམ་པོ་ལོ་ཏོག་སྒྲིབ་པའི་གནས་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་བདེན་ནོ་བ་ཡི་ཁེ་གྲགས་ཀྱིས། བཀའ་བཞིན་བྱེད་ལོ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱིར་ཞིང་། ཤམ་ཞིང་བདེ་བའི་ངེས་	

ཕ	ཤེས་ཇེ་ཆེར་སོང་། གླེང་སྒྲིང་ནས་མད་པར་དེང་སང་གོ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའི་མོས་གུས་ཅན། སློག་ལ་མི་སྟོས་གླེང་མཉེས་བྱེད་པ། རང་གི་བྱ་ལ་མགོན་	
སྒྲིང་པའི་བཀའ་འདུག	པའི་གསུང་འདི་གདམས། དེ་དང་དེར་གསུངས་རྒྱུ་མཚན་འབྲས། ལྟ་དང་སྐྱེ་འབག་ཡི་གེ་གསུམ། དུག་དང་ལྟེ་རྒྱུ་བརྗོད་བྱ་གསུམ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཤམ་	
	སེལ་གསུམ། བོགས་འདོན་གནད་དང་བྱང་རྒྱ་ཆེ། བྲིད་བསྐྱེགས་ཆོགས་དང་དཔག་གི་དམ་ཆོས་དང་། འབྲེལ་གཏམ་ཐུགས་ཐེབས་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་གི་གནད། །	
	བྱ་གཅིག་སེམས་ལ་ཞོག་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱ། སྟོན་ཡང་གསུང་བཞིན་བྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ཡང་གླེང་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། འན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཅིང་དང་དུ་	
མ	གླང་། ཁ་འགྲོད་མི་འགྲོད་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། མོས་གུས་ཇེ་ཆེ་ངེས་ཤེས་གླེང་མེད་ཅིང་། ལུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་དགའ་མགུ་བའི། འིན་ཆེན་གསུང་དེ་བྲིད་ལ་ངོ་	

[illegible]

ཕ  
སྐྱབ་པའི་གཤམ་འབྱུང་།  
༡༩

ཡི། ཁྲི་མ་དམ་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྱད་ཐུགས། ཁོས་གུས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། འང་འབྱུང་སྤྱད་པའི་ཁྲི་མ་འབྱུང་འདི། སྐྱིར་ནི་གངས་ཁྲི་དེ་ཁྲི་  
འགྲིམ། ཁྲི་མ་ཡང་དབྱུང་འདི་སྐྱབ་པ་སྤྱད་ཐུགས། འང་འབྱུང་སྤྱད་པའི་ཁྲི་མ་འབྱུང་འདི། སྐྱིར་ནི་གངས་ཁྲི་དེ་ཁྲི་  
འགྲིམ། ཁྲི་མ་ཡང་དབྱུང་འདི་སྐྱབ་པ་སྤྱད་ཐུགས། ཁོས་ལ་སྐྱབ་པ་འཆུལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འཕྱོགས། སྐྱབ་པ་གནས་མཐར་སྐྱབ་པ་དེ་ཁྲི་མ་འབྱུང་། འང་འབྱུང་སྤྱད་པའི་  
ཁྲི་མ་ཡང་དབྱུང་འདི་སྐྱབ་པ་སྤྱད་ཐུགས། ཁོས་ལ་སྐྱབ་པ་འཆུལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འཕྱོགས། སྐྱབ་པ་གནས་མཐར་སྐྱབ་པ་དེ་ཁྲི་མ་འབྱུང་། འང་འབྱུང་སྤྱད་པའི་  
ཁྲི་མ་ཡང་དབྱུང་འདི་སྐྱབ་པ་སྤྱད་ཐུགས། ཁོས་ལ་སྐྱབ་པ་འཆུལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་འཕྱོགས། སྐྱབ་པ་གནས་མཐར་སྐྱབ་པ་དེ་ཁྲི་མ་འབྱུང་། འང་འབྱུང་སྤྱད་པའི་

༩	༄༅། སྦྲོལ་བྱལ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ། །རང་སེམས་རྗེ་རྩལ་འཆལ་ཞེས། སྦྲོབ་མཛད་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན། སྦྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་	
གསུངས།	སྦོམས་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྣམས། །རང་སེམས་བཟང་པོ་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། སྦྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་གཞན་མེད་པ། །	
རྒྱུ་	སྟོན་པ་ད་རུང་མ་གོ་འམ། །ཀྱ་ཙམ་ཙམ་རྩི་ང་རེ་འཛིགས། སྦྱིང་དང་འབྲ་བའི་ཤག་པོ་ལ། སྦྱབས་དང་རེ་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཆོད་དུ། བྱེ་གཏོར་	12
བྱེད་	ཅིང་ཤན་ཤུན་འབྱེད། །གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཡང་། བྱེ་འགམ་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས། མི་མཐུན་སྦྲོགས་ཀྱི་དབྱ་པོ་ལ། །དབྱ་ལ་ཐོབ་པའི་སྦྱིང་གཏམ་ལཤད། །ཁ་	
མྱ་	སྦྱང་མཆུ་སྦྱང་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁོང་པའི་ནང་ཆ་འབྱུ་བར་བྱེད། །བྱར་སྦྱས་ཆོག་གཅིག་ཤོར་བ་ན། །ངན་སྦྱས་བརྒྱ་ཙམ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། །ཁོ་ཡི་རྩ་བར་སྦྱེལ་བར་	

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འདུལ། ཨ</p>	<p>བྱེད། ཉིན་བྱེད་མུན་ནི་རུབ་པ་བཞིན། བམས་ཅད་དུས་གཅིག་དགྲ་པོར་འགྱུར། ཉིན་མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ནས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི། སྦྱོན་བསམས་ངག་རྟེན་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ། སྦྱོན་རྣམས་བམས་ཅད་སྒྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ལས་བྱུང་། དཀར་པོའི་ས་བོན་ཆོག་པ་ན། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་སྐལ་མེད་པ། འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་འདི་འདྲ་བར། བཞི་བཀྱིགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱུར་བར་བྱེད། ཁྱོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་ཅིང་། སེམས་གཉིས་འགྲོགས་ཤིང་མི་འཕྲད་པས། བྱོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོབ། ཀྱི་རྟུང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་</p>	<p>122</p>
--	---	------------

ཨ	༄༅། །བསྐྱུལ། །ཀྱི་རྩྱད་ཀྱི་རྩྱད་རི་ལྟར་བྱ། །སྤྱིན་པོ་གཤེད་མ་མཛའ་བོའི་གཟུགས། །འདི་སྤྱི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུང་བྱེད་སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོ་	
ཨ་གཤིས་	ལ། །སྐྱུལ་ས་གནས་མ་རེ་རང་སེམས་བསྐྱོམ། །རང་སེམས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། །གཏན་གྱི་སྐྱུལ་ས་གནས་མིན་རེ་ཤི། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད། །ལམ་ཐོ་	
ཨ་	སྤྱོད་དཔོན་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟན་པ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཙམ་	123
ཨ་	མོ། །ཤག་པོ་སྐྱུལ་ས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོམས་སོ།། ་། །ཀྱེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་རྣམས། །གནས་འདི་འདྲ་རེས་པར་བཅུ་ནས་གྱུར། །དུས་རིང་པོར་སྤྱོད་	
ཨ་	པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གནས་གཅིག་ལ་སྐྱུལ་ས་གནས་མི་བཅུ་བར། །སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གདན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ས་འདིར། །རྒྱུན་ཆད་	

ॐ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འཁུར།

ཕྱེད་

མེད་པར་བཞུགས་ལགས་ན། །དུང་ཕུར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི། །སྲོད་ལ་བདུད་གྱི་ཚོགས་བཅོམ་ནས། །ཐོ་རངས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱི་  
 མཚོག་ །གཉུག་མའི་རང་སོ་མ་ཟིན་ན། །གནས་གང་དུ་བསྐྱད་གྲངས་ཡི་ཐོག་ །ཨ་མ་ཨ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། །ལོ་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་སེམས་བྱལ་བྱས། །གནས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་ཡུལ་དབྱས་སུ། །མཁའ་བྱུང་མང་མཐོན་པའི་ནང་ཤེད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གནས་བཅས་ནས། །རང་གཞན་སྤྲིན་པར་བཞེད་ན་ཡང་། །ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་  
 དགོན་པ་ལ། །ཏུ་ཅང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དྲགས་པས། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་བུ་སྟོབ་རྣམས། །ལྷུས་སེམས་དྲ་གཏད་པར་བྱེད། །བསགས་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་གིས། །ཐུས་དང་ཡོ་  
 བྱེད་གང་ཡིན་རྣམས། །གཡོ་སྒྱུ་ཐབས་གྱི་བྱེད་བག་གིས། །ནན་ཚིར་བྱས་ནས་མཁའ་ལེན་བྱེད། །དད་པ་ཅན་གྱི་དད་ཐུས་རྣམས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མི་མཚོད་ཅིང་། །



ཨ	༄༅། ཆོས་ལུན་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་ཡང་། ཅི་ཡོད་ཤན་ལུན་སྟེན་ས་གྲང་། །དགོན་པར་བསྟོད་པའི་སོ་ཆོས་ཀྱིས། །གཙོ་བོ་མི་ཆེན་སྲིད་དུ་གཙོད། །ནམ་	
ཨ	ཡང་འབྱུག་པའི་སོ་ཆོས་བྱེད། །སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ། །བུ་སྟོབ་རྩལ་ན་འདུག་པས་ལོན། །ཉིན་སྟེད་ལུན་ནི་རུབ་པ་བཞིན། །གཏམ་ངན་ལུང་པ་ཁེངས་པ་	
རྒྱལ་མཁའ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོན་པ་དང་།	དང་། གཙུག་གྲང་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། །དགོན་པར་སྟོད་དབང་མེད་པ་དང་། །གོང་གི་བསམ་ངན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས། །གནས་དེ་ཙོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ནས། །འདི་དང་སྟེ་	125
ཨ	མ་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་ནམས། །ཞེ་མ་ངན་སར་བསྐྱར་བ་འདི། །རང་ལ་རང་སྟོང་མི་ཇེ་འམ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱ། །གནས་དང་གཞི་དང་ཁང་པ་	
ཨ	དང་། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དགོན་པ་ཡི། །ཉིས་སྟོན་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་གྲང་། །སྟོབ་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདུ་འཇི་ཆགས་པས་དབེན་པ་ཡི། །དགོན་པའི་	

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ ཨཱ</p>	<p>བསྐྱུགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲན་ས། གནས་གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་འབོལ་སྤྲན་འདིང་། གནས་གང་དང་གང་དུ་ བསྤྲོད་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོར་སྤྲོད་པའི་བསམ་པ་སྤང་། གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱང་། གནས་ལ་སྐྱབས་གནས་འཆོལ་བ་ཡི། བསམ་པ་གཏད་ལ་རང་སེམས་ བསྐྱོམ་། གནས་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཆོམས་སོ།།      ཨ      །དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་ལ་བབ། རྩོད་པ་བདོ་བའི་དུས་ཆོད་འདིར། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་པལ་ཆེར་ ནམས། བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བཅུང་། དུས་བབས་བསྐྱལ་པ་བབས་དུས་ན། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནམས། སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡི། ། རྒྱལ་གྲིང་མ་ལུས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་སྤྲོད་པ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་འོད་སྤུང་དང་། སྐྱེས་ཆེན་བྱེ་བུ་ཉི་ཤུ་པ། །ཤུ་གཉི་རྒྱལ་པོ་བབས་ལྷན་</p>	<p>126</p>
---	--	------------

༥	༡། སོགས། སྤྱུང་པ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་སྦྱོར་སྤྱོད། སྦྱོར་ཆེན་གོང་མའི་	
	རྣམ་ཐར་ལ། ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སྦྱོབ་མི་བྱེད། ཡམ་ཡམ་ཇི་ང་རེ་འཇིགས། ཡུང་བྱེད་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་འདི། ཇི་སྦྱོང་དགྲ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། བཀའ་པ་མཆོན་དང་དུག་	
༥	སོགས་ཀྱིས། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསོག་འཇིག་མེད་ལ་འཇིགས་པ་ཅི། སྦྱིག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་ཆོག་སྤྱིས། བསམ་གསལ་པའི་རྩམ་དང་ཡོ་བྱད་	
	རྣམས། སྤྱོད་མས་འབད་དེ་ཅི་བསམ་གསལ་ཀྱང་། སྤྱོད་ཅི་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁོར་ཡང་སྦྱིག་པའི་རྒྱུར་སོང་ནིང་། ཡུམ་ཀྱང་སྦྱིག་པའི་རྒྱུར་སོང་ནས། འཇིགས་	
༥	སྤྱུང་བའི་དཔྱུལ་བ་ཡི། བྱུང་ཤིང་བྱེད་པ་ཡམ་རེ་འཇིགས། སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་སྒོ། འདོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡུང་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཁོར་ལ། །	

ཨྲ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།  
ཨྲ

སྒྲིབས་དང་རྟེན་ས་བྱེད་པ་འདི། །ཤེས་པ་འབྲུལ་ལམ་གཏོན་གྱིས་བརྒྱམས། །སོར་བཅུ་བྱང་ལ་བཀྲམས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་སེམས་དང་བསམ་གཞིག་ཅན། །ཁོར་དང་  
རྒྱས་དང་ཡོ་བྱེད་རྣམས། །སྒྲིབས་དང་རྟེན་ས་མ་ཡིན་ནིང་། །ཕལ་ཆེར་དངོས་དང་བརྒྱད་པར་ཡང་། །ཕྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། །རང་ལ་སྟོང་བཅེ་ཡོད་པ་  
རྣམས། །སེམས་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་ནི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྩི་བཅུན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁོར་གྱི་ཁོར་མཆོག་ཆོག་ཤེས་ཁོར། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་  
འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །སེམས་ཉིད་རྩི་བཅུན་པ་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ། །གསུང་རབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །དེས་ན་རང་

༥	༄༅། །སེམས་རིན་ཆེན་ལ། །གཏན་གྱི་ནོར་བུ་མཛད་པར་བྱ། །ནོར་རྟེན་ས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་ཆོས་ས་	
སོ།།	༥ །།ཨེ་མ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་གཙོ། །ལེགས་པར་སེམས་དང་ཐེ་བཅུན་པ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། །གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཅན་སྟོང་རུས་ཅན། །	
རྒྱུ་	རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་རྣམས། །སྟོང་གི་ང་བདག་དེ་ཡིན་ནམ། །ཉ་ཉ་བྱ་བྱོ་གདམ་ཐོ་ཐོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཉིས་པ་མང་པོའི་སྤང་པོ་འདི། །དང་	129
པོར་སྐྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱུབ།	།ཀུན་ཏུ་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །བད་ཀན་འདུས་པ་ནད་ཀྱི་གཞི། །བར་དུ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་བསྐྱེད། །མཐའ་མར་འཆི་བའི་སྤྱུག་	
བསྐྱེལ་དང་།	།དབྱ་དང་གདོན་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོགས། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོགས། །ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་	

5

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

730

བ། སྤྱི་པོ་གཙུག་ནས་རྒྱ་མཐོང་པར། མི་གཙང་ཐུགས་ཀྱིས་གང་བ་འདི། སྤྱི་སྤྱུར་བྱས་ན་འཛིགས་གང་འཛིགས། ཡེ་མ་ཡེ་མ་ཡེ་མ་ཡེ། སྤྱུང་པོ་སྤྱུག་པའི་དག་ཆེན་  
 ལ། སྤྱི་བས་གནས་མ་འཆོལ་མཁའ་པ་རྣམས། བདག་ཏུ་མ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱི་དེ་མ་ཆེ་ཐུགས་དེ་ཅན། སྤྱི་མཆོག་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱི་ན་གྱི་དང་སྤྱི་དེ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས། རྣམ་ཤེས་སྤྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱུང་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་མ་ལགས་སམ། སྤྱུང་པོ་དག་ཆེན་འཛིན་སྤྱུང་པ། མཐར་དང་  
 བྱལ་བ་གཙུག་མའི་སེམས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེ་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱུང་། བདག་སྤྱུང་པོའི་ཡིན། སྤྱུང་པོ་བདག་གི་ཡིན་ནེས་པ་རུལ་པ་ལ་སྤྱི་བས་མི་  
 བཅོལ་བའི་ཆོམས་སོ།། ཎྟ། ཁྱེད་མི་ཆོད་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས། སྤྱུང་པོ་འདྲ་དབང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆོག་སྤྱུང་པོ་དག་གི་བའི་ལེས། ཁས་སྤྱུང་སྤྱི་དེ་ལ་བསམས་

༥	༄༅། །པ་རྣམས། །ཕྱག་ལེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །དབྱ་གཉེན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་ནིང་
༦	འབྱུང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ནིང་འགག་པ་མ་གོ་བ། །དབྱ་གཉེན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །མྱོངས་པའི་བྱིས་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་འགན། །སྐྱེན་པ་ཡུས་གྱིས་བརྒྱུད་ས་པ་རྣམས། །ཤེས་
༧	རབ་མིག་དང་ནམ་ཡང་བྱུལ། །བསམ་པའི་སྦྱིང་ཡང་བྱུང་བ་ཡི། །ངས་བྱས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་མི་རྟག་མ་གོ་འམ། །དོན་འདི་ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོག་ས་ནས། །སྦྱོན་
༨	པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་བུ། །སྐྱར་མ་རབ་རིག་མར་མེད་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་བ་རྒྱ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟ། །
༩	གཞན་ཡང་འདུ་བྱས་མི་རྟག་པ། །སྦྱོན་པས་དཔག་མེད་གསུངས་པ་རྣམས། །འཁོར་བ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་ངས་པ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟུག་

ཨ	བསྐྱལ་བས། ལྷག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོའདི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོན་ཡིན། རྟོག་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལུ་	
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདུག	མཐའ་མེད་པས་ན། འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་ཡིས། ལྷགས་དང་ཐུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། ཆོགས་པ་ཡོད་ན་སྐྱུ་མ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཐོག་	
	མ་མཐའ་མ་དང་། ལུ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་དང་། ལུ་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཁོར་བའི་དབུས་དང་ཐོག་མཐའ་	
	རྣམས། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། གང་གིས་མཁའམ་མིག་པ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ཁེའི་བར་དུ་འཁོར་གྱུར་ན། ཅི་ཕྱིར་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །	
ཏཱ	གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོ་སྐྱེམས་མི་བྱེད། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། མ་རིག་ལས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ལ། གཤམ་གྱི་སྐྱབས་	



[illegible]

གཞན་སྒྲིན་ངན་མཚང་འབྲུ་བ་ཡིན། །རང་ལ་བལྟས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །རེས་སྐྱབས་གནས་འདི་རྣམས་ལ། །རེ་ལྟོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག། །རེ་ལྟོས་གཙོང་པའི་ཡི་གེ་  
འདི། །ཤག་སྒྲ་གཏུན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན། །མཁས་པའི་སྒྲུ་བོ་མ་མཉེས་ན། །བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་པར་ལྷ། །། ༣༥། ༣། །རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པ་སྒྲིན་  
པ་སྒྲུ་བོ་མ་མཉེས་པར་གསུངས་པ། །རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིས་བཀའ་འདི་ན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་འདི་ན་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་  
ལ་རེས་ཤེས་སྒྲིས། །ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །སྒྲིན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཤུགས་ལྷོ་ལ་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱབ། །སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དུ་  
བྱུངས། །ཤུགས་སྒྲིགས་གར་སྒྲིང་གར་གནས་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་ཉལ་ས་སྒྲ་གར་མེད། །རི་སྒྲིང་རྩེས་ལ་ལོངས་སྒྲིང་ཀྱང་། །གསོག་འཛིག་སུལ་གར་བྱས་པ་མེད། །འདོད་

ཨ	༄༅། །དགུ་ཐོང་དུ་བཀའ་ན་ཡང་། །ཁེ་སྒྲིང་གང་ཆེ་བ་ལྟ་མ་མྱོང་། །ཆེ་དགུ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ན་ཡང་། །རང་འདོད་ཞེ་འདོད་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཐབ་དགུ་	
	ཆོགས་སུ་བཤད་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་མྱོང་སྒྲིམ་པ་མེད་། །ང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྟོན་པ་ཤུགས་སྒྲིལ་ཡི། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་ཐེད་ལ་བཏང་	
རྒྱ་	ནས་གཞན་དོན་བྱས། །སྤྱོད་ས་རིས་མེད་པར་གཉེན་དུ་བྱུང་། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བས་ང་རེ་བྱོད། །ང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་	
ནས།	ཆེ་རྒྱུང་བསོད་ནམས་གང་བསགས་གྲང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན། །མཁའ་ལ་རི་མོ་བྲིས་ན་ཡང་། །མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་། །ང་ལ་	
ལྟ་	ཕྱལ་དང་བསགས་པ་ཅན། །ང་སྒྲིལ་བསེར་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཅིང་དུ་མེད། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །ཅག་ཅག་ཏིག་ཏིག་མེད་ན་ཡང་། །	

<p>ཨ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདུན། ༡༩</p>	<p>གང་དུ་བསྐྱད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཚྲོགས། །གནས་ངལ་ལུལ་དང་མངའ་ཐང་ཅན། །ང་སེའི་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཅུ་བ་སེམས་ཉིད་  དོན་རྟོགས་པས། །ཆོག་ཐ་སྐྱད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ལ། །ཉམ་ང་བག་ཚ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཕ་ཚོགས་རྣམས། །ངོ་སྤྱད་མེད་པའི་རང་སྤྱོད་ཡིས། །སྐྱག་ནས་  འབྱེད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་འདོད་ན་ངལ་འཐུད། །ང་སྤྱང་པོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཉོན་མེད་ས་དབྱ་ཡི་གཡུལ་ངོ་རུ། །གཉིས་མེད་ཐུག་པས་ཉམས་ལེན་  ཤེས། །ནད་དང་གནོད་པ་སྤུག་བསྐྱེད་ཚོགས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ང་དང་འགྲོགས་ཞིག་སྐྱོན་ཅན་རྣམས། །ང་སྐྱོན་པ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཅིར་སྤྱང་  ཆོས་སྤྱུར་ཤར་བ་དེས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིས། །ཞེན་འཛིན་འཆིང་བ་མེད་ན་ཡང་། །བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད། །ངལ་འཐུད་ཅིག་སྦྲོབ་རིས་</p>	<p>136</p>
---	---	------------

ཨ	༄༅།	
	ནམས། འཁྱི་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོག་ལ་ལྟ་བུའི་ལུན་བྱོན་དུ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིན་པའི་ལུན་པ་དྲུངས་པར་	
	བྱེད། རང་ལ་བསྟེན་དང་གཏི་ལུག་ཅན། མེད་ཀྱང་ཀུ་རེ་བ་གྱིས་པ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་ཞུགས་ནས། ཅིར་སྤྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལངས་རྒྱས་	
ལྷ་	སྒྱུ་རྩམ་རྟོགས་པས། རང་དགོ་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་རེས་ཤེས་སྒྱེས། ལྷུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྤྲུགས་པ་བཟོད། ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ཡུས་པོ་ཆེ། རན་སར་ལྷུང་བ་མ་ཆོར་	137
རྣམ་	རྣམ། རང་དེ་ཆེན་ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ཅིར་སྤྱང་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བས། རང་བཟང་པོར་གོ་བའི་རྟོགས་པ་ཅན། རང་ཡོན་ལ་ཆོ་	
ལྷ་	འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། བྱོན་བཟང་པོ་ཡོན་ནོ་ངས་ཀྱང་བྱས། ལྷོང་ནས་བཟང་པོ་དཀར་མོར་གདའ། ལས་གས་པའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས། རྟེན་པས་ལྷ་མའི་བྱོགས་སུ་	

[illegible]

༡༡། གིས་བསྐྱོར་ཉེན་གདའ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་རུབ་ཆོ། འམེད་གྱི་ཁ་ལྟ་མ་ཆེ་ཞིག་ མི་ཆོས་སྒྲུ་མའི་བརྩུན་པོ་ཡིས། མཉམ་མེད་གྱི་བུ་  
 ཤིང་བྱས་ཉེན་གདའ། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་མ་ཐེངས་ཆོ། ཁེ་གྲགས་གྱི་རི་ཁྲོད་མ་བསྟེན་ཅིག་ ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། འམེད་མེད་སེམས་ལྟ་ཉེན་  
 གདའ། རྒྱང་སེམས་གཅིག་རྩུ་མ་འདྲེས་ཆོ། རྩ་བ་བསྐྱོར་པ་མ་གཏོགས་པ། མཐོང་མཉམ་གྱི་ལས་ལ་མ་འཇུག་ཅིག་ འམེད་གཞན་གཉིས་ཀ་བུ་ཉེན་གདའ། འཛིག་ཞན་  
 ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འམེད་གི་ཤེས་པ་བསྐྱུ་ལ་བ་བས། དུས་གསུམ་ཉོན་མོངས་གྱི་གཡོ་མེད་ན། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ཆོན་དུ། སྟོན་ལམ་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པ་  
 མཆར། གོགས་སེལ་ཆེན་མོ་རྟོགས་སོ། ། ལུ་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དར་མ་སྟོགས་ཀྱི་ལུ་ཆོས་། མགོན་པོ་ཁྲིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འཁོར་འདས་

<p>ཨ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འཕྲུལ། མེ</p>	<p>ཀུན་ལ་བྱུང་པ་པོ། རྟོགས་བཅུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། རྩུན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཉེས་ཆོགས་དག་མཛད་          ཅིང་། ཁངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་མཛད་པ། མགོན་པོ་རྩུན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། བདག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། བཅུ་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡི། དག་འདུན་རྣམས་          ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་རྩེ་པ་དང་མཐུན་པར་ནི། སྤང་དང་རགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྩུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞུས། རྩུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་          གནས་ལུགས་ལ། རྟེན་ཁ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དམ་ཆོས་ལ། བཤད་རྒྱུ་ཉུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་མང་། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །          དང་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་ནི། བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་དང་ཡང་། མཐའ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཤེས། སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱིན་གསང་བའི་རྟེན་</p>	<p>14</p>
---	---	-----------



[illegible]

འདས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་སྐྱེ་ཞེས། བློ་སྣོད་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཡིས། འན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་ན། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། སྦྱོང་སེམས་  
 བརྟན་པོ་གཞིར་བཞག་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་གོ་བོས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་དྲེ་ཐེག་པ་ཡི། དབང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 དུ། གླིང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བའི། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི། བསྐྱེད་ཆོགས་བར་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུམ། རྒྱལ་གལ་ཏེ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། ས་སྦྱང་གྲགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུན་གྱི་སྦྱིང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་གྱི་འདུ་ལོང་བྱུང་བ་རྣམས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 དང་གནས་པའི་གཞི། འཛིག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། རྣམ་པར་ཐར་པས་དེ་དག་བསྐྱོག་ ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་

ཨ	<p>༡༡།                    རེས། གོང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ནས་གྲང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། མི་མ་ཡིན་གྱི་བཀུར་སྟེ་འབྱུང་། ལྷ་ལྷ་གཞིང་སྦྱིན་ཅི་བ་</p>	
དང་།	<p>འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བགྲང་མི་ལང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས། སྦྱོང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིས། བྱིན་</p>	
བར་ཆད་བྲལ་བར་བྱ།	<p>ཡང་མ་ཡེངས་གཅིག་ཤོས་གོམས་པར་བྱ། གོང་མའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྟན་ཞིང་གོམས་པར་གྱུར་པ་</p>	
ཡིས།	<p>ཁངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཚོགས། མཛོན་དུ་བྱོན་ཞིང་ལུང་བསྟན་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལ་སོགས་པ། སོ་སོ་གང་འདོད་དཔོན་གྲུབ་སྟེར། རྒྱ་ལ་</p>	
གལ་ཏེ་ཀུ་སྒྲ་ལི།	<p>མགོ་རྒྱུད་གྲུང་སྐམ་གཤམ་བརྒྱག་རྣམས། རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་གོ་ཞིང་། ཁངས་རྒྱས་སྦྱོང་བཀུར་འགྲོ་འོང་ཅན། སྦྱོང་མ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ། རྟེན་</p>	

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་པ་ཀའ་འདུལ། ཨ</p>	<p>དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ངན་སར་ལྷུང་། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཙོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་          གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན། །ཚད་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡི། །ཐུགས་ཟིན་མོས་གུས་བསམ་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་ལ་འདོད་པ་མེད། །མཐོང་མན་ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་          སེམས་སྤང་བར་གོ་མ་ངེས། །རང་གཞན་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ནེ་འདོད་བྲལ། །གོང་མ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་          རྒྱ། །རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །བླ་མ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་          ཅད་གྱི། །དབང་ཕུག་བདག་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །སྦྱིར་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །ཚད་</p>	<p>14</p>
---	---	-----------

<p>ཨ དེགས་ལྟུང་ ཨ</p>	<p>༄༅། །ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཚད་དུ་མ་སྦྱོལ་བ། །ཐ་སྐད་ཚིག་གི་བེའུ་བུ་མ་དང་། །ཚིག་ ཚིགས་སྦྱོས་པའི་ཡི་གེ་ལ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རེ་བ་རྣམས། །ཏུག་གིས་ཐུག་ན་བསྐྱུ་བར་ངེས། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྣམས། །རང་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉམས་ རྟོགས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞུ། །གསང་སྤྲུགས་གེགས་སེལ་ཟབ་མོ་འདི། །སྟོན་པ་དར་མ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །དད་ཅིང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཀྱན་ལ་ ཕན་པའི་དོན་དུ་ཞུས། །དགོ་བས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྫོགས་སོ།། །། ལྟོ་ ༡། །དཔལ་རྒྱ་མེད་བརྒྱུད་པ་འདི་ཚིག་བརྒྱུད་མིན་པར་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ། །ཨོ་སྤྱི། །བཀྲ་ ཤིས་པ་དང་བདེ་ལེགས་ཐུན་ཐུམ་ཚིགས་པས་སྦྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་</p>	<p>145</p>
-------------------------------	---	------------

ཅ	ཅད། གདོད་ནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་པ་དྲེང་ཉེ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྩོལ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བས། མི་འགས་པ་དྲེང་ཉེ་	
སྐྱེས་པའི་བཀའ་འབའ།	སྐྱེས་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རང་གི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་	
	ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་	
	མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་	
ཀ	པས། པསྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ཐུབ་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། སྟོབས་དང་མི་	

ཨ	༄༅། །འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་	
རྒྱལ་མཁས་ཅད་	གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉེ་རིང་མི་མཐུན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པ་ཐག་རིང་པོའི་བྲོད་དུ། བསོད་སྟོམས་དང་། ཕྱག་དར་བྲོད་	
དང་།	དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟགས་པའི་དགའ་ཐུབ་དང་། དགའ་སྦྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱད་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པར་	
གྱུར་པ།	ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རྫོང་འཇིགས་པ་སྦྱི་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་	
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམས་	ཀྱི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོས་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་	

ལྟོ་པའི་པ་ཀར་འདུལ། ༩༤	<p>           བསགས་པ་ཕུལ་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་གྲང་། སྤུང་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ་བརྟེན་གྲང་། སྤུང་            རོལ་བ་ལྟ་བུ་སླིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་བཏང་བས་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་            ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་དགོ་བའི་ལའེས་གཉེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྦྲར། ལྟ་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་པ། རི་ཁྲོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞུ་བ། སྤྱིར་འདི་            རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཁྲིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁྲེན་ཅིང་ཕུགས་སུ་མ་ཆུད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འཁོར་བ་སྤུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱམ་ཆོ་ནི་གཏིང་མཐའ་རིང་། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་            བའི་དུས་ལ་བབ། སྤུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞུ་བ་ཏུ་ཉི། སན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་དང་མདུན་མ་ལ་ཉན་པ་ཡང་མི་འདུག། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་         </p>	148
--------------------------	--	-----



༥	༄༅། །རང་གཞན་ལ་སྒྱུར་དུ་ཕན་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་བྱས་ནས། ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་སྒྱུར་ཡང་། འདིས་ང་མགོ་བསྐྱོར། གནོད་པ་སྦྱེལ་སྦྱོམ་ནས། མི་
ཐུང་།	དགའ་ཞིང་། གནོད་པ་སྦྱེལ་ངེས་པའི་སྤྱེ་གཏོར་ཆོག་རེ་ལ་དགའ་བར་ཡང་སྒྲུང་། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པར་གོ་བས། ང་འབྱུ་ཡང་ཆོགས་པ་
ལྟུང་།	སྒྲུངས་ནས་གཅིག་ཕུར་བསྒྲུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་ཡུམ་རྒྱན་ཡར་ལ་འབོད་ཟེར་བ་དེས། མི་ཆོས་དང་སྤྱོད་ས་རིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད། སྐྱབ་པ་འཕེལ་པོར་འདུག་སྦྱོམ་པས་ང་འབྱུ་
ལྟུང་།	ཡང་ཉིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་། ཐུགས་ལ་ཡང་ཉིན་ཏུ་བཏགས། ད་རུང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པར་ཞུ། ༥། །།རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ས་མེད་ཀྱི་
ལྟུང་།	ཡང་དགོན། གངས་ཁབ་ཅན་གྱི་རི་བྱོད། སྒྲམ་པོ་དཔལ་གྱི་ཆེ་མོ་ནས། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་བུ་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་རི་བྱོད་པ། །དབེན་པར་གནས་པའི་རྣམ་

༩ ལྷོ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་	<p>           འབྲོར་པས། བྱ་གཅིག་རྣམ་འབྲོར་དབང་ཕུག་ལ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྱུང་། ཡང་གཅིག་དགེ་བའི་ལུས་གཉེན་པ། ཟུར་པོ་ཅུང་ཞིག་ཞུ་ལགས་ན། བྱིད་གི་            ལྷོ་མཆེད་རི་བྱོད་པ། བྱིགས་མེད་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། ལྷོ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས། ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་            ཅིང་། ལྷོ་སྤྱེས་བདུད་ཅི་བཏུང་བར་འཕྱང་། བཀུག་མ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱོད་གོན། བདག་མེད་གཞི་ཡི་འབོལ་སྤྱན་བཏིང་། བྱིག་ལ་མི་བཟོ་གོ་བགོས་ཤིང་། དགའ་སྤྱོད་            དག་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྐྱགས་ཞེས། ཏི་ཏི་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱེད་ཟེར། ཀྱུ་རེ་མིན་ན་དགའ་བ་ལ། ལྷོ་རྣམས་བདེན་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། ལྷོ་            ལྷོ་མེད་པ་ཁོ་ན་འདྲ། རིང་གའ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆེ། འདི་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱུ་མེད། རང་རང་ལན་ཏེ་སྤྲེལ་བཟང་། རལ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིན། ལངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་         </p>	150
--------------------------	--	-----

ཨ་མ་མ་ཆད། མུ་ངན་མི་འདུང་ཏུ་བཞུགས། མཐུན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྷན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བཟད་པ། རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས། བརྒྱད་འཛིན་རྗེས་འཇུག་བུ་སྟོབ་རྣམས། བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མི་མཛད་ན། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི། རི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་ལྷ་ཅུ། རི་ལྷར་  
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། དཔལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་ས། བྱ་གཅིས་སེ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱེད་ན། སྐྱུ་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་རི་བྱོད་  
པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དམ་ཆོག་ཅན། ཅིས་ཀྱང་མི་བཟད་དབང་མེད་ལགས། ཆལ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་མཆི། རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་འདི། ཆོག་གི་བརྒྱུད་པར་མ་  
སོང་ཞིང་། ཉམས་རྟོགས་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པས། རུབ་ཀྱིས་དོགས་པ་ང་ལ་མེད། ཀྱུ་རེ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྟོན། དེ་བས་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ནན་ཏན་བྱས་པའི་རྣལ་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ཨ</p>	<p>འབྱོར་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་བཞིན་དུ་མཆི། །ཅིས་ཀྱང་འོང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། །དག་པའེས་རྒྱལ་བ་ལའོ། །</p> <p>༡༥། ༡། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གྲོས་མཛུན་ཆེན་མོ། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་ཏྲུགས་པ། །ཆོས་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་ཟེའུ་འབྱུར་གཙུག་གིས་འདུད། །ཁོང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །རང་ལ་ཉམས་སྟོང་བག་ཙམ་སྒྲེས། །གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་གྱི་དགོན་པར་བསྐྱེད། །སྟོང་བའི་འགྲོ་ལྷོག་བག་ཙམ་གོ། །དེ་བླད་པ་སྒྲ་བས་གསང་མ་ཐུབ། །གཞན་ལ་བསྒྲས་པས་ཆོགས་པ་འཕེལ། །དེང་སང་ཆོགས་དཔོན་ཆེན་པོར་སོང་། །མིང་ལ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད། །སྟིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཉུང་། །མང་པོའི་རྒྱུ་གངས་ཅིས་མེད། །ང་ཡི་བྲུ་པ་གང་ཡིན་པ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བསྒྲུབ། །ཡང་ང་ལ་</p>	<p>༥ 152</p>
--	---	------------------

ཨ	<p>༡། ཉེགནས་མང་པོ་ཡོད། འི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཉེགནས་ཡིན། འཇམ་ཉེགནས་གང་ཡིན་པ། ཤི་ཡང་རི་བྱོད་</p>	
དག་པ་ཤིན་པ་	<p>དགོན་པ་འགྲིམས། འཇམ་མི་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ཆེ་ཐབས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅུང་། འཇམ་བྱེད་ལ་མི་ཆེན་མི་ཟེར་བས། ཆེན་པོ་རིང་པོ་ཨ་ག་ཆོས་མ་ཅན། ཆོས་དང་བསྐྱེན་</p>	
ན་ཆེན་པོར་མ་ཆི།	<p>ཡང་དེ་ལ་བརྩམས་པོ་མང་པོ་ཡོད། བསྐྱེན་པ་མ་ཆོས་ལ་གུས་ན་ཡང་། སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བ་ཅུང་། སེམས་</p>	
སྤྱི་མེད་གོ་མས་ན་བརྩམས་པོར་མ་ཆི།	<p>འཇམ་མཁའ་པ་མང་པོ་ཡོད། ཉེག་གེ་རིག་བྱེད་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གོ་བ་ཅུང་། འོན་མ་གོ་མཁའ་པ་མི་སྤྱོད་</p>	
དེ།	<p>སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ན་མཁའ་པ་ཡིན། འཇམ་བྱེད་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད། བརྩམས་པ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་། འཇམ་བྱེད་སྤྱོད་གང་ཡིན་ནམས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇི་འོ་བརྩམས་པ་</p>	
ཨ		

ཟུང་། རྗེ་གོང་མ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འང་ལ་ཚོགས་དཔོན་མང་པོ་ཡོད། མ་བསྐྱབས་ཚོགས་དཔོན་མི་འོང་སྟེ། ས་བོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན། འང་མགོ་མ་  
བསྐྱོར་ནགས་སུ་སོང་། འང་ལ་རྗེ་ཚོ་ལ་མང་པོ་ཡོད། སེམས་ལ་དགོས་དགུ་རྗེ་དཔུང་། མངོན་ཤེས་གྲོང་ཚོ་ག་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཁན། མི་མགོ་མ་བསྐྱོར་དཔྱལ་བར་  
འགྲོ། འང་ལ་རང་སྤྱིང་མི་རྗེ་འམ། ཡང་ང་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། ཉམས་དང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲོམས་པ་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཉུང་། བྱས་པ་མི་རྟག་མ་  
གོ་འམ། ཚོ་ལ་འོང་མེད་ལོག་ཤེས་སྤོངས། ཡང་ང་ལ་བབ་པོ་མང་པོ་ཡོད། འང་རྒྱུད་བབ་ངན་མི་བཟུ་བར། གཞན་སྒྲོམ་ཚོ་ལ་ཞིང་ང་ཡིན་སྒྲོགས། འདི་ནི་ངན་  
རྟགས་ཆེན་པོ་ཡིན། བབ་པོ་འདོད་ན་རང་རྒྱུད་སྤོངས། ལྷ་རང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྤོངས་ནམས། སོ་སོ་ང་རྒྱལ་གང་ཡོད་པ། འམ་ཆོས་འདི་དང་ཁྱུ་ཁྱུ་མཛོད། རྟག་ཏུ་

༩  
དྲུག་  
༡༥

༡༩།            །ཁ་ཏ་བྱས་ན་ཡང་། །བྱེད་ཀྱང་སྐྱུན་ལ་ང་ཡང་སྒྲོ། །ཡང་ཡང་འཐབ་ཅིང་གཙུང་པ་ཡི། །དབྱ་ཟུན་ལྷན་ཅིག་འཆོག་ས་པ་མིན། །ཆོག་ས་ཀྱི་བཤད་  
བཤུད་མི་ལང་སྟེ། །ཏྱག་ཏུ་པག་གི་བྱེད་མི་ཁོ་མ། །བཏུབ་ན་འདི་དང་ཞུ་གཏུག་མཛོད། །མི་བཏུབ་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཁོ་བོ་སྤྱང་པོ་རི་བྱོད་པ། །སེམས་སྤྱ་  
གསུམ་ཞལ་ངོ་མ་བལྟས་ནས། །འཁོར་བཟང་དན་མང་པོ་འོ་ངོ་འཛུམ་ལ། །སྒྲིག་མོའི་མོ་ཡོང་ཇི་བཞིན་དུ། །དག་འའ་འམ་མི་དག་འའ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ཆགས་སྤང་མང་པོ་  
སྒྲེ་བར་གདའ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གང་དག་འའ་གཏོང་། །ཀྱུ་རྩི་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་ །སྒྲིང་ག་ཏམ་ཆོག་གཅིག་འཆད་པ་དེ། །བྱ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བས་སྤྱགས་ལ་ཞོག །ཆོ་  
རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །འབྲེལ་པ་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་ངས། །ང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །སྒྲིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དཔག་

ལྟོ་པའི་བཀའ་འབྲུག། ༩	<p>           བོ་ཡིས། །ལུས་སྟོག་ལ་མ་བཟུས་དུང་དུ་བྱིན། །རྒྱ་ཚད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་བོ་ཡིས། །བྱང་རྒྱ་མ་ཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཆོད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །ཅི་གསུང་བཀའ་            དང་མི་འགལ་བར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས། །ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སོ་ནམ་སྒྲ་མའི་སྟོགས་སུ་བྱས། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་            ལ། །སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་དང་། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་བོ་ཡི། །ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱས། །རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །ཞོག་ཏུ་མ་ལུས་            ཉམས་སུ་སྟོང་། །མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཅིས་            ཀྱང་བྱིན་བྱིས་སྟོབས་པར་ངེས། །བྱ་གཅིག་རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟེན། །རྩྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གྱུར་ན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ན། །ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་         </p>	156
-------------------------	---	-----



ཨ	<p>ཡིན། སྤྱིད་ལུག་སྒྲིམས་ལས་མི་མཛད་པར། སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་ཞབས་ཏོག་དང་། མོས་གུས་གདུང་</p>	
	<p>ལུགས་དྲག་པོ་དེ། མི་ཁོ་བོ་འོ་ཤེས་པའི་བྱུང་དུ་ཐལ། བྱུང་ཡང་བར་མི་གདའ་ཐེ་སྒྲིམ་སོང་། ད་ལྟ་ང་ཡི་སྤྱིད་འགྲོས་དང་། བཙུན་འགྲུས་འབད་ཚུལ་འདི་ཙམ་གྱིས། །</p>	
རྒྱུ་	<p>བུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པས། དས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོས་པ་བཅད། ཟང་ཟིང་སྤྱོས་པ་མ་བཅད་ན། འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་སྤྱོ་ཆོག་སེལ། དག་འདག་འསྤྱོ་སྤྱོ་བྱས་པ་</p>	
	<p>འདིས། ད་ཡང་ངན་སར་ལྷུང་ཉེན་གདའ། ཁྱེད་ཀྱང་རྗེད་ཆོལ་མང་པོར་སོང་། རྗེད་པ་བཙལ་བའི་བསམ་ནོར་གྱིས། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲེན་བྱས། སྐྱོབ་པ་</p>	
ལྟོ	<p>ལྟ་སེང་གོ་ཡིས། མགོན་པོ་སྐྱོང་འོད་གཞིན་རུ་ཡི། མ་དག་འཁོར་དུ་ལུང་བསྟན་པ། འོད་རང་པང་ལ་འོང་འོང་འདྲ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། ཞབས་འབྲེན་ཆེན་</p>	

<p>ཉ སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲེལ། མ</p>	<p>པོར་མ་སོང་བར། །གཅིག་ཕུ་རི་བྲོད་མི་འགྲིམ་རེ། །ཟང་ཟིང་སྒྲོས་པ་མི་གཅོད་རེ། །འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་མི་སྦྱངས་རེ། །ཉམས་ཉེགས་གཉིས་མེད་མི་བསྐྱོམ་རེ། །ཇི་གོང་མའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་རེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་སུ་མི་བཟ་རེ། །ཨོམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། །སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །རི་བྲོད་དགོན་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནི། །སྒྲུ་མ་དམ་པས་འབྱེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱིད་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་རྣམས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱུག་པ་ཡིན། །སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྦྱངས་སྦྱོབ་བཟང་ངན་མ་མཆིས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ། །ཐབས་ལམ་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་</p>	<p>158</p>
--	---	------------

༡༡། །ཡ། །རྒྱ་ལྷན་ཁྲིན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས། །རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོམ་པས་མཐོང་། །སྒྲོན་པ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེས་ཀྱང་། །དོན་འདི་སྒྲོན་པས་ཞུས་པ་  
 ལས། །ཁས་མ་གཏན་རྣམས་དང་མདོན་ཤེས་རྣམས། །དགོན་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀྱ་སྒྱུབ་གྱིས། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་  
 ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྒྲོ་སྒྲུགས་དྲིལ་བུའི་རི་ཞེས་པ། །གསེར་དུ་འབྱུར་ལ་  
 །ཁད་པ་དང་། །ཐུགས་དམ་ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་དམ་ཞེས། །འགྲུག་བཀྲོན་གསུང་ནས་བཞག་པ་ལ། །དེ་གྱི་ཟང་ཟིང་བག་ཙམ་གྱིས། །ཕན་དུ་རེ་  
 །བག་ཙམ་རྒྱུང་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་རི་བྱོད་དགོན་པ་བསྟེན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །རི་བྱོད་དགོན་པར་སྒྲོང་ཅིག་དང་། །སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱེས་པ། །ཁོ་

<p>ཕྱི་བཤེས་པ་ལྟར་འབྲས་པུ་ལ་</p>	<p>བོས་ཡོན་ཡོན་བཀའ་བསྐྱེད་གསུང་། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རྣམས། །བུ་སོ་སོ་འི་བྱོང་དགོན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་མདུན་གྲོས་  ཟབ་མོ་འདི། །རང་དང་འདྲ་བའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། །ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། །རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་  སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་  གྲོས་མདུན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ།། ་་ ལ། །འག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ། །སྒྲུབ་པའི་  སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པ་རྒྱད་པ་དང་། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་བརྟམ་པའི་འཁོར་། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་</p>	<p>16</p>
----------------------------------	---	-----------

ཨ	<p>༡། འབྲེལ་ཅི། ལྷ་ཚོགས་གདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཟབ་མོ་ཚོས་ལ་བར་གཅོད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གང་བའི་སར། རང་དབང་མེད་པར་</p>	
	<p>སྤོང་དགོས་པའི། མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། འགྲོགས་ཤིང་ངོ་སྤྱད་དཀར་བ་ཡི། གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པའི་ཚོགས། ཁོར་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་དང་། འ</p>	
གཏུག་	<p>གཏུན་དུ་འགྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། རྣམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ཆར་སྐང་ལྷགས་སྐང་ལ་སོགས་པའི། ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པའི་དུས་ཚོད་དུ། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་</p>	161
	<p>དགོས་པའི། འདི་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ཇེ། མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཡི། བརྒྱད་པ་གོང་མས་གནང་བའི་ཇུས། བྱེད་ག་</p>	
ཨ	<p>འགྲུམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ན་སྤྱེས་པའི་བསྒྲུ་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ཞུ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི། འ</p>	

ཕ	རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངེས་པས། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བཟེད་པར། བྱིང་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས། སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་	
སྒྲོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་	རྒྱལ་ས་ནས་མཆི། རྩ་ནི་གང་ཡིན་རྒྱུང་གང་ཡིན། ཡི་གེ་གང་ཡིན་དང་པོ་ཡི། རྒྱུང་སེམས་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གང་། དེ་རྣམས་གང་གིས་སྤྱོད་བར་ངེས། འཁོར་བ་	
མཆོད་པ་གང་།	སྤྱོད་བྱེད་མ་པམ་མགོན་པོས་གསུངས། བག་ཆགས་དག་པའི་འབྲས་བུ་འདི། བཀྲིས་ལྷན་དྲི་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན། ཆགས་སོགས་དྲི་མས་འཕགས་པ་	
མཆོད་པ་གང་།	བོད་མ་རྣམས་ལ་ཉ་ལའི་དུག་སྤྱད་བཞིན། བོད་བྱི་གདུག་པ་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འདི། བཀས་སྐབས་དུས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་རྣམས། འབྲུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་	
ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས།	ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས། ། ། ལ། འཕགས་པ་ཆར་གས་སྤོང་མགུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་། བཟོ་རྒྱུ་ཏུ་ཡ་ཡུ། བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་གེ་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། བཟོ་	
ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས།	ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས། ། ། ལ། འཕགས་པ་ཆར་གས་སྤོང་མགུ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་མེ་ལོང་། བཟོ་རྒྱུ་ཏུ་ཡ་ཡུ། བཟོ་རྒྱུ་བཟོ་གེ་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། བཟོ་	

ཨ་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ག་རུ་ནི་ག་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨ་ཏེ་ན་ཏེ་ཨ་བ་རི་རྟད་ཏེ། མ་ཏུ་བི་དང་གམ་སྒྲུ། ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བའི་  
 ལྷ་ཀྱའི་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སྐུ་མོ། གོ་ཏུ་ཏམ་གྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་བདེན་པ་བཞིས་གྲོལ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དགའ་བོ་དཔྱལ་བ་དང་། ཟས་གཙང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག། ཆོར་  
 མས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་དམར་ཆར་ནི་བཅད་པ་དང་། ཆར་ག་དམར་ནི་བབས་པ་དང་། ཉི་རྒྱལ་མཛེས་ལ་དད་པ་ཡི། ཏུས་སུ་བདེན་བཞི་བཟོ་མོ་ཡིས། མྱིན་  
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས། བན་ཚུན་ཚུང་པར་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོ་བ་པ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ཡིས། ཚུང་  
 པ་ཞི་བར་མཐུས་པས། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཁའ་ལ་གཤེགས། བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་གྲངས་སྟེང་དུ། ཚུང་པར་གྱུར་གྲང་བཏང་སྟོམས་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཕྱོགས་

ཨ

གཤེགས་

ཨ

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་</p>	<p>དེར། རྣམ་ཡང་མ་གཤེགས་ཐབས་མཛད་པས། རྩོད་པ་ངམ་ངམ་འཁྱགས་གྱིས་ནི། ར་ལུ་ཞིག་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། ལས་མ་ཐུན་པར་སྤང་བའི་སྦྱིད་སྤྱུག་རྣམས། རྒྱ་གང་ལས་  བྱུང་བར་ཤེས་ལགས་སམ། རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ན། བྱིན་དེ་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་པའི་གནད། གཙོ་བོ་འཁོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། འཁོར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱིན་  གྱིས་སྦྱོབ། ག་བུར་སྒྲུ་རྩི་གར་ལོག་སྒྲོས། རྩོད་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བཞིན་དུ། རྩྭ་རྩྭ་ཅ་ཅ་ནི། ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཉིད། དེས་ན་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེ་དང་། རྒྱ་དེ་ཅིག་  ཅམ་ཡང་འབྲེལ་མི་བྱ། བག་ཆགས་ས་བོན་སྦྱིང་བར་ངེས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ངེས། ག་ཉན་གྱི་སོ་ནམ་ཚར་བར་ངེས། འདི་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །  ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པས། ལྷ་མི་ལ་སོགས་གོང་མ་ཡི། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་ག་དུག་པས་དཀྱུགས་</p>	<p>164</p>
--------------------------------------	--	------------



[illegible]

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

966

[illegible]

166

ཨ ཨྱ། །གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་སྒྲིང་མཛད་པ། །ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་གཤོད་ནས་དག་པ་ལ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། །ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཆོས་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགོ་བ་ལ། །ཐབས་མཆོག་གང་གིས་འབྱུང་པ་ལགས། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་ཐེ་མ་མཆིས་ན། །རྟོགས་པ་  
 ཨྱ མཐོན་པོར་སྒྲོམས་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བརྟུབ་ལགས་སམ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་མ་འདས་ན། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུས་ལམ་བཟོད་  
 དམ། །རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་རྟོགས་གྱུར་པས། །སྒྲིག་ཉིས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་ལགས་སམ། །འོན་ཏེ་སྐབ་པས་གསུངས་པ་ཡི། །སོ་སོའི་རྒྱལ་འབད་འཆེལ་ལམ། །  
 ཨྱ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། །བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་དགོངས་ནི། །གཅིག་ལ་གྲུ་སྐུབ་བྱམས་པ་གཉིས། །བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་ཇི་ལྟར་ལགས། །སངས་རྒྱས་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཕྲིན། ཨ</p>	<p>ནུམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས། །བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་སྤྱིར་ཁུས་པའི་ལན། །བརྩེ་བས་བདག་ལ་གསུང་བར་ཁྱ། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་          སྤྱིདན། །སྒྲམ་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་ཁུས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་ནུམས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ་། ཨ་ཨ་ ་། །ནུམས་རྟོགས་ཀྱི་གནད་གསང་          སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་གཞོན་ལྟེན་རབ་ཀྱི་ཁུས་ལན། ་། །སྒྲམ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་སེམས་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ལ། །འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་          རྟོག་པས་ལན། །བདག་མེད་རྟོགས་ན་རང་སར་གྲོལ། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བཞེད་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཞེན་པ་བཅད། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་བྱུང་ན། །          ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་པར་མཆི། །རང་ལ་ཞེ་འདོད་མེད་པ་ཡི། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་མཆི་བས། །སྒྲམ་སངས་རྒྱས་ནུམས་ཀྱིས་</p>	<p>181</p>
---	--	------------

ཨ	༄༅།	གསུངས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཕུར་བས། སངས་རྒྱལ་འདྲ་བའི་བླ་མ་ཡི། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་	169
		བསྐྱབས་ལགས་ན། ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ། བེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་ག་ལ་འཚལ། རང་སེམས་ཚོས་སྐར་རྟོགས་ལགས་ཀྱང་། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །	
ཨ		མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཅོད་པ་མེད། ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཉན་ཉན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དང་འདྲ་	
ཨ		བ་ཡི། ལྷ་སྐྱབ་མ་པམ་ལ་སོགས་པ། གྲུབ་པའི་མཐར་དང་བྲལ་བ་ལ། གྲུབ་མཐར་སྐྱོ་ཆོགས་མ་མ་ཐུན་པ། གདུལ་བུའི་བསམ་པས་གསུངས་པ་བས། མཐར་ཐུག་	
		སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལས། བོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་	

५ རྒྱུ་པའི་པ་ཤར་འབྲུག་	<p>           རབ་གྱིས། །ཡོད་དང་མེད་པར་བརྟགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གོ་རི་སྐྱོན། །དང་དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དགོ་སྤོང་གཞིན་རྒྱུ་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲིས་པའི་            ལན་དུ་སྐྱས་པ་འདི། །གང་གི་ཐུགས་དང་འགལ་ན་ཡང་། །འགལ་བ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ། །            ལན། །ཨོ་སྤྱི། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བྱགས་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། །འགྲོ་གྲུན་སྤོ་ཡི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་            མའི་ནབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྟགས་དུས་སྤྱ། །འབྲས་བུ་མུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དུས་སྤྱ་བསྟན་པ་དེ། །ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་            ཅི། །གསང་སྤགས་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རི་དམ་ཆོས་རྣམས། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་འབྱུང་འབྱུང་པ། །དེས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྤོན་པ་གཞན་ལ་         </p>
---------------------------	--

ཨ	༄༅། མེད་པའི་ཚོས། གསང་སྒྲགས་དྲི་རྩེའི་ཐེག་པ་འདི། བསྟན་པ་འདི་ལ་འབྱུང་འབྱུང་པ། ཡུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། ཉིང་སང་དུས་ཀྱི་	
	ཚོས་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་ནོར་རྩལ་གསོག། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས། ཉམ་ཚོས་མི་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱལ་ནི་བློ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས། །	
ཏྲ	མཐའ་ཡས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ། སྟོན་དང་ད་ལྟའི་དུས་དག་ལ། སྦྱབ་ཐག་ཉེ་རིང་མཆིས་ལགས་སམ། སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། སྦྱབ་པ་ཡུན་རིང་བྱས་ན་	171
	ཡང་། འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་གདའ་བ། ཉེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། སྟོག་དང་བསྟོས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། རྩུང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད་པ། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་	
ཨ	ཡི། ཉེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས། མཐོ་དམན་ཅུ་ཅུ་ཞུས་ཚིག་བདུན། སྟོ་ལས་བྱུང་ནས་ཞུས་པ་འདི། སེམས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་སྤྱད་དུ། ཐུགས་ཀྱིས་	

ཕ  
སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟར།  
༡༥

དགོངས་ནས་གསུང་བར་ཞུ། ༥ །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅུས་ན། །སྒྲོན་དང་ད་ལྟའི་དུས་དག་ལ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་བྱུང་བར་  
མེད། །རིགས་ཅན་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྡན་པ་རྣམས། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་བདོ། །གཉེན་པོ་སྤང་བྱེད་ལ་སྒྲོས་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལགས། །སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་  
ཆེན་པོ་འདིས། །ཉོན་མོངས་བདོ་བའི་ནིང་བཟུང་བས། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི། །གསང་སྤགས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལགས། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས། །ཆོས་  
མིན་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པ་ཡི། །སྒྲུ་མ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ནི་བློ་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས། །སྒྲོ་ཡི་འཇུག་སྒོ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། །སེམས་  
འཛིན་ནི་གནས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལྷག་མཐོང་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་གཅིག །སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་ཀུན། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཆོགས་མ་བསགས། །བྲལ་དང་རྣམ་སྒྲིན་



<p>ཨ ཐུང་ན ཐུང་ན</p>	<p>༡། འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྲིད། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་མི་དག་འབ། རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་རི་ཚོས་དབྱེ་          བྱེ། ཁལ་ཆེར་སྒྲ་མའི་སྒྲོན་དུ་མཆི། སྒྲ་མ་པོ་བཅས་སྒྲུ་མ་ཡང་དགོན་དུ། བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁོས་གུས་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་གྱིས། མཉེས་པར་བྱས་          ནས་ཞུས་པ་ལགས། ། ། ལ། ཞེ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་པ་ཞེས་པ། ལྷ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་འདི། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་          འདོད། ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་སུ་འདོད། ཁ་ཅིག་སྒྲུང་བ་མེད་པར་འདོད། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ཞེ་འདོད་བསམ་པ་ཐ་དད་ལ། ཅིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་          བརྟུབ་པས་ན། རྟག་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། བསམ་གས་པ་རྒྱུད་ཞིང་དམན་པ་ཡི། འོག་ལྷ་ཅན་ལ་ངེས་པས་ན། ལྷ་བའི་བྱེ་བྲག་ཁས་ལེན་པ། ལྷུང་དང་རིགས་པ་</p>	<p>173</p>
------------------------------	--	------------

ལྷོ་པའི་བཀའ་འདུལ། ༡༥	ཉམས་སྤྱོད་གིས། །དགག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །ལུང་འདི་འདམ་སྒོན་ཕུར་པ་འདྲ། །གསུང་རབ་རྣམས་ན་ཀུན་གྱང་སྒྲུང་། །འིགས་པ་རང་གི་ཞེ་འདོད་སྟེ། །	174
	ཉམས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤམ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མེད། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་བ་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་བཤམ། །སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དང་བཤམ། །སྤྱོད་	
	པ་དགག་དང་སྐྱབ་པ་བཤམ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བཤམ། །བཤམ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་བཤམ་གྱུར་	
	པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །སྐྱབས་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་པར་ངེས། །	
	ལྷོ་པའི་བཀའ་འདུལ། །སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྒོར་ནལ་གདམས་ལེ་ཆོན་དུམ་བུ་བུ། །ན་མོ་རཏྭ་གུ་རུ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་བྱེད་མེད་པ། །འདི་དེ་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ཡིན། །ཆོགས་དང་གུས་འདུད་དག།	

<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། བོས་ནི། བོགས་འདོན་གོང་དུ་བྱིད་པ་ཡིན། རང་གཞན་ཐ་མལ་ལུས་དང་ངག་ ཡིད་གསུམ་སྤོང་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། གསལ་དང་སྦྱིམ་དང་ མ་ཡེངས་པ། དམ་ཆོས་འདི་ཡི་མན་ངག་ཡིན། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བརྟན། རྣམ་དག་བྱུང་བ་ལག་ལེན་ཡིན། བདག་འཛིན་དུག་ཆེན་གསུམ་པོ་འདི། རྒྱ་དང་ བཅས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན། ལུས་དང་སྤྲོག་ལ་མི་སྟོས་འདིང་། རྩེབ་པའི་སྦྱོར་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་བཞེས་མ་ཆེ་བར། སྟོག་གི་སེམས་བྲལ་མ་མང་ བར། རྒྱུལ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མ་བསམ་པར། བྱུ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་འཆིབ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེ་ལ་ཞོག། བྱུད་བང་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ལུས་ ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་བརྗེ་སྟོས། ༥ ། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་འེེན་བས་ལ་འདུད། ཆོད་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་འབྱུངས། སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བོས་</p>	<p>175</p>
----------------------	--	------------

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།  
ཨ

དང་བསམ་པས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་མ་གཏི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་དུག་སྐྱུལ་ནི་བར་བྱས། །གསང་སྤྲུགས་དྲི་ཐེག་པ་ལ། །དྲི་ཐེ་འཆང་དང་འདྲ་བ་  
ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པོར་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏུགས་ཤིང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དཔག་མེད་པའི། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་མཛད་ནས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏུགས་མའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །མོས་  
གུས་ལྟེ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་གྲང་། །སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་མོ་དྲི་ཐེ་ཐེག་པ་ཡིས། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཉམ་ཉིད་གནམ་མཆོ་ཐུག་མོ་  
ལ། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཉེས་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་གྲང་དགའ་བས་རྒྱུ་ཡི་རང་། །དི་སྤྱིད་འཁོར་  
བ་མ་སྒྲོང་པར། །སྤྱིད་སྤྱུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་བཏབ་པ་དེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པས་ན། །སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་མཛད་པ། །འིང་རང་སྤང་

ཨ	༄༅། །དང་འགྲོ་དུག་གིས། །སོ་ནམ་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ཞོག། །བྱ་བྱོད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སེམས་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་གྱིལ་ནས། །ཐུགས་
	རྩི་ལྷུ་འོད་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་དུག་མི་ཤེས་ཐུན་པ་སེལ། །བྱ་དག་འབར་སེམས་དང་ནལ་འབྱོར་པ། །ཡང་བྱོད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྒོ་འདས་གངས་གྱི་ཅེ་མོ་ནས། །
ཨ	གཉིས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་རྩི་རྩི་གསུང་། །སེལ་དཀར་མོའི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲོག། །ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་བྱོད་གྱི་པ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
	མངའ་བརྟེས་པས། །དབུལ་བའི་འཛིགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །བྱ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །མི་ང་རང་ངན་ཏེ་སྒྲ་མ་བཟང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་
ཨ	ཆེ། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྩི་སྒྲ་ཡིན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དག་འབ་སྟེ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱོད་པ་སྟེ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ཀྱ་རེ་དག་འཇིགས་པར་

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་</p>	<p>དགའ། རྒྱེས་པམ་སྟེ་འགྲོས་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་རྩེའི་ཞགས་པ་ཡིས། །དབུས་གཙང་རིག་པའི་གནས་སྤྱངས། །ཤི་ཡང་འདི་ནས་འགྲོ་རིམ། །ངམ་སྟོན་  ཏེ་དམ་ཆོས་བཟང་། །ཆོས་གསང་སྤྱགས་རྩེ་ཐེག་པ་ལ། །སྤྱུང་ལ་ནན་ཏན་གཙུག་སྤྱུས། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱར་བེན་བྱས། །རི་བྱོད་གངས་བྱོད་དགོན་པར་བྱས། །དེ་ཁ་  པོ་བྱུང་པོ་ཀུ་རེ་ལགས། །རྩོགས་སོ།།      ཎ      །ཇི་ལྟར་པརྩོ་ལྟུང་ལ། །འདམ་གྱིས་མ་གོས་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་མཆོག་དཔལ་པོ་བྱོད་ཉིད་ནི། །ཉིས་པའི་དྲི་མས་ཡོངས་མ་  གོས། །ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ཀུ་ལྟུང་། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཁ་འབྱེད་པ། །དེ་བཞིན་རིགས་ཙན་སྒྱེས་བྱ་ཡང་། །བྲམ་དམ་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་དཔལ་པོ་རུ་མཆོན་  ཙན། །པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། །བྱོད་གྱིས་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་བཟུང་། །ཇི་ལྟར་སེལ་ཏེ་རི་རང་སྤྱ་ཡིས། །ཕྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་</p>	<p>178</p>
-----------------------------------	--	------------

ཨ  
དགའ་ལྷན་མཆོད་པ་  
༩༧

༡༡། །འབྲེར་བ་ལྟར། །ཕྱུ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །མི་ཤེས་ལོག་ལྟ་འོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །འབྲེར་མེད་དེ་ཆེ་ཆེ་འགྲོ་བ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་  
བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། །འབྲེར་བ་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །བྱ་གཅིག་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི། །སྒྲིམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འདྲ། །རང་གི་ལུས་དང་སྤྲོག་བས་པངས། །སྤང་ཆེན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་འགྲོས་ཐོངས། །མ་ག་རྩ་ཡི་དེ་ཆེ་ཆེ་འགྲོ་བ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཤིང་བྱང་བྱ། །ཐོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སངས་རྒྱས་པ། །གོ་བྱ་ཉམ་དཔའ་ལོ་བཅོམ་ལྟན་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་ཞིག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པར་མཐོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྒྲིམ་པའི་  
དག་ང་མི་མཐོང་། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དེ། །དད་གུས་གདུང་བས་མ་བཟོད་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །མི་མཆོག་བྱོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་

4

शिव-धर्म-साधन-तन्त्रम्।

950

[illegible]



ཨ  
གཤིས་ཀྱི་  
ཨ

༄༅། །ངན་འདས་པ་ལ། །འགྲན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་མཆོག་འཛམ་སྤྱིང་འདིར། །གཡའ་བྲལ་རིན་ཆེན་གསེར་འཆང་བའི། །ཉིན་གྱི་  
གང་ཟག་མང་ལགས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །བྱུ་མཆོག་ཀྱང་དབང་སྤང་ཆེན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །འཛམ་སྤྱིང་གསེར་སྤྱེ་ཅན་ལ་མིན། །  
བདག་པོ་དབང་ཐང་རིགས་རྣམས་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གྱེ་བྲག་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་གྱིས། །༥ །བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འི་རྩལ། །  
དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་འི་བཞིན་དུ། །བྱས་པ་བྱན་པ་སད་ནས་སྤྱིན་སྦྲུམ་ན། །བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་དེ། །རི་  
བོ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར། །བྱན་བསམ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་། །ལས་ཀྱི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟར་ཟབ་གྱུར་ན། །མཁས་པ་ཅི་སྤྱིར་ནགས་སུ་གནས་མི་བྱེད། །

༥ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༨༩	<p>           དཀར་པོ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློག་གྱུར་པ། །དམ་པ་རྣམས་སམ་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་། །གུས་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཆེ་བར་གྱུར་ཏམ་ཡང་ན་སྤྲ་ཡང་            རུང་། །སློག་ཅ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོས་བཙུགས་གྱུར་གྲང་། །མི་འཆོ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སློག་རང་གིས་སྤང་བ་གཅེས་གྱུར་ཅས། །རང་ལ་སླིང་བ་ཅེ་ཡོད་པའི་མི་            རྣམས་ཀྱིས། །རང་གིས་རང་ལ་ཅི་ཕྱིར་འདེམས་མི་བྱེད། །༥ །།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་པས། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་པ། །དེ་ལ་            བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྤུས་གྲང་ཆོལ་ཞིང་ཆོད་པར་མི་རུས་ན། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་པས་གང་ག་སྤངས་པའི། །བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་            ལ། །ད་རུང་འཛེམ་པའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །ཨོམ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །།         </p>	182
--------------------------------	---	-----

ཨ	ཨོ། ། ལྟོ ༡། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན་དུམ་བུ་གཅིག། ཨོ་སྤྲི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་	
རྒྱུ་	རྣམས། རྡོ་ས་དང་འཕྲིན་དང་ཡི་གེ་ལས། བོད་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། བཞོན་པ་རྒྱུང་ངམ་ཉམ་ང་བ་རྒྱུང་ངམ། བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ་འཆོ་བ་བདེ་འམ། སྟོབས་ དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེས་ལ། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཞུ་དོན་གསོལ། མི་ཉག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན། ། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། མཐུན་པར་གྱུར་པ་དོ་མཚར་ཆེ། རྟོན་འདི་གཞན་ལ་དཀའ་བར་གནས། ། ། ལྟོ ༡། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་འཕགས་པ་དོ་བ་	183
ཨ	ལ་གནང་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྫོང་འཆང་གི་དོ་བོ་ཉིད། ར་གོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བསྟེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བའི་བླ་ཁམ་ཆེ་	

ལྟོ་བའི་གཤམ་འབྲུག་། ༩༩	<p>           རྒྱུ་བ། རྟོག་ལྟོས་པ་མེད་ན་ཆེ་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། འབྱུང་བ་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། རྟོམ་པ་འི་སྒོ་བ་ཅད་ཆེ་རྒྱུ་བ། རྟོག་ལྟོས་མེད་ན་ཆེ་            བ་ཡིན། འུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། མཉམ་ཇེས་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། རྟོན་པ་འི་ཆོན་པ་ཆེ་རྒྱུ་བ། རྟུང་སྟོམ་སྟོན་ཆེ་བ་ཡིན། རྟོགས་སུ་འབྱུང་བ་            ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། གཉིས་སུ་མེད་ན་བདེན་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་འི་གནས་ལུགས་མཐོང་མ་མཐོང་། རྒྱུ་འབྲས་གོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན། ཇེས་དཔག་གོ་བ་ཞིག་གཅིགས་སུ་            ཆེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན། རྟེ་གཞན་ལ་བསྐྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བུ་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རི་བྱོད་འགྲིམས་པ་འི་སྐྱབ་པ་པོ། །            གཅིག་ཤུར་སྟོན་པ་འི་སྟོང་སྟོང་བས་ཅན། ལྷ་མ་མཉེས་བུས་མོས་གུས་ཅན། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འི་སྤྲས་གཅིག་ཤུ། རྟོ་ཇེ་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་གསང་ཆོག་འདི། འཕགས་པ་དོ་         </p>	184
---------------------------	---	-----

ཨ	༄༅། །པས་ཁུས་པ་ལགས།། རྩ །།མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཁུ་བ་ཁུས། །སྤྲུལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་གསུང་། །	
གྲགས་པ་	<p>འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །ཉེས་པའི་སྤྲུལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །ལེགས་པའི་སྤྲུལ་ཆགས་པ་ཡི། །འདུན་པ་སྦྱེ་བར་གྱུར་པ་</p> <p>ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོབ་ཞེས། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིན་གཅིག་ལྟ། །ཐེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་སྤྲནས། །ཉིན་</p> <p>མོངས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་མས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཉིན་མོངས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང་། །</p>	185
ཨ	༄༅། ཨ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བཞེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་མཛད་ཁྱེད་མིན་བསྐྱུལ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ། །སྤྲུང་	

ཨ	བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ཆོ་འཕྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པས།	
སྐྱེ་བའི་བཀའ་འབྱུང་།	ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ། ཐར་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ འགོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེའི་ནལ་སྒྲ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་གྱིས་ཤིག་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བས། གྱིས་ ཤིག་པའི་གསུང་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་རྟེན་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲ་། རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གདུག་ལྷགས་པའི་གཏོལ་ མེད་པས། ལག་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་བང་བཅས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲ་སྒྲ་། །ཡུལ་ལའོར་	186
ཨ		

ཨ	༄༅།	
	སྒྲིང་དང་འཕགས་སྒྲིང་པོ། སྒྲུན་མི་བཟང་དང་སྒྲིགས་སྒྲིང་དང་། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་སྒྲུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཆོས་	
	རྒྱལ་རྗེ་སྒྲོན་ཡོན་བདག་དང་། ལ་མ་མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དག མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། བཞེངས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། བློ་ཏ་ཕུ་རིའི་གྲོང་བྱེར་	
ཨ་ཁྱེ	འདིར། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲས་དབང་འབྱོར་པས། རྗེ་བཙུན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། སྒྲུལ་པར་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་མ་ཡི། སྤྲུགས་	187
	ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་མཛད་ཅིང་། རྟོན་འདིའི་ཡོན་བདག་མཛད་པར་ཞུ། བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བགྱི། སྤྲུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བདག་ལ་བཀའ་	
ཨ་ཁྱེ	བཀྱོན་མི་མཛད་ཅིང་། བཅུ་བས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་མཛོད་༥ ༥༥ ༥༥ ། བདག་འཛིན་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་དགོངས་པའི་བཞེས་གཉིན་ཆོན་པོར་གནང་བ༥ ཡོ་སྤྲུལ། དགོ་	

ཨ	བའི་ལཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དུ་ཐོན། ཐུགས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཏགས། སྐྱེ་ལམས་གྱི་ངོས་དེ་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་བདག་	
སྐྱབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	འཛིན་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། བད་དང་སྦྱོན་གྱི་	
	དང་ལ་བཞག། ཡོངས་པ་མེད་པར་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། བད་པོར་བྱང་བྱིང་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་	
	པོའི་ངོ་བོར་འཆར། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རབ་ཆེགས་པ། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་མཛོན་དུ་	
ཨ	འབྱུང་། ཆེགས་སོ། ། ། ལ། བོན་དམ་གྱི་སྦྱོན་ས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། སྐྱེ་	



༡	༄༅། །བསམཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་དང་དངོས་མིན་འཁོར་འདས་ཀྱན། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
	བ་ཡིས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་བ་ཡི། །སྒྲུ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཐམས་
༢	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། །འབྱུལ་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ལོ་ལགགས། །རང་གཞན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོ
	བ་ལ། །སྦྱིང་ནས་དག་འཁོར་ཡི་རང་ངོ་། །རྒྱལ་སྐུ་ལྟུང་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
༣	བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །སྟོན་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལྷ་ངན་འདའ་བར་གང་བཞེད་པ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེལ་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་སུ་

ཨ

སྐྱུང་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༡༩

གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དང་། འུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། རི་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ། འབྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད། མགོན་པོ་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི། བཀྲ་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། ༡༩༡ ། ༢། གླམ་འི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་བདག་ཉིད་ཏུ་གཡོག་པོར་ཤོག་ཅེས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འུས་པའི་སྐྱེ། །  
 རི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ འུས་གསུམ་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ། འདལ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་མི་བྱང་  
 ཅིང་། རྟུན་གྲུབ་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བའི། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་ཆོ། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ཡི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་

191

ཨ	༄༅། །གཡོག་པོར་ཤོག །རྟག་རྟ་མི་མཉེས་མེད་པ་དང་། །རྟག་རྟ་མཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །ཇི་བཅུན་དུས་	
	གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །གང་དང་གང་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། །དང་པོ་ལྷུ་མས་སུ་འརྱག་པ་དང་། །བལྟམས་ཤིང་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། །བཅུན་མེད་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་	
གྲག	དང་། །རབ་རྟ་བྱུང་དང་དགའ་ཐུབ་མཛད། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྟ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་	191
	ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོས་ཆེན་མྱ་ངན་འདས་ལ་སོགས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་	
ཨ	དུ། །རྒྱལ་ལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་རྟག་	

ལྟ་གཞི་པོ་ལོག་ ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི། མི་རྣམས་དང་། བས་ལྟག་པའི་རིན་པོ་ཆེས། གསུངས་པ་སྟོན་པར་ཤོག།	<p>           ལྟ་གཞི་པོ་ལོག་ སྟོན་པ་སྤྱད་ན་འདས་ནས་ཀྱང་། འཛིན་ཏེན་མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་ལ། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོག་ས་ལས། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་སྲོང་བ། །            ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི། ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པའི་མཆོད་ཏེན་གྱིས། འཛིན་ཏེན་གང་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། ལྟ་དང་གཞོན་སྟོན་            མི་རྣམས་དང་། རབ་འབྱམས་འཛིན་ཏེན་ཁམས་རྣམས་སུ། འཁོར་བར་གྱུར་པ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། སྐྱེགས་བམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། དེ་            བས་ལྟག་པའི་རིན་པོ་ཆེས། བཀྱར་སྟོན་བརྒྱན་ཅིང་ལེགས་བྲིས་ནས། སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ། ལེགས་པར་            གསུངས་པ་སྟོན་པར་ཤོག། གང་གིས་ཆོས་དེ་ཐོས་པ་དང་། བདག་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། ལྟག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་         </p>	92
---	--	----

[illegible]

༡	གྲིས་རྫོབས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷག་བསམ་གཡོ་དང་བྲལ་བ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་མི་གཟིགས་མེད། །སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །རྩེ་སྦྱོན་དག་ཡོན་	
སྦྱོབ་པའི་བཀའ་འདུན།	ཏན་རྫོགས་མཛད་གསོལ། །རྩེ་བཙུན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྦྱོན་གྱི་དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། །བདག་ཙམ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་	
	ཏུ་གསོལ། །རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ॥      ༥      །།གང་སྤྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོབ་དཔོན་རྩེས་	
	འབྲངས་གསུངས། །ཀུ་རེ་ཀུལ་ཀའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །སྦྱོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་གསོད་མ་སྤངས་ན། །ཉམས་སྦྱོན་མེད་གསུམ་པོ་སྦྱོ་བར་དཀའ། །ཉམས་སྦྱོན་མེད་གསུམ་དང་རྟོགས་	
༡༩	པ་དག །ཐ་དད་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་སྤངས། །བཙེམ་ལྷན་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། །ས་འདི་བར་མཐོངས་མ་སྤྱེ་བ། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་ཁ་རྩེ་ཆེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་མ་ཨེ་མ་འོ། །	

ཨ	༡༡། གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། འིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྩལ་
	སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་བརྟན་བཟུང་། གཉེན་གཅིག་མཁན་པོས་གསུངས་པ་འདི་རེ་མད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཞོན་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་མི་བཟང་གཏུག་པ་ཅན། །
ཨ	འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གསེར་འགྲུར་རྩིས། བདེ་ཆེན་པན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྐྱར། གཡོ་སྐྱ་མེད་པར་མ་བསྐྱར་ན། གསང་སྤྲུགས་གང་
	ཡིན་གང་ལ་བཤད། གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཅི་བསྐྱབས་པས། འདྲེ་ཕུང་བ་བཞིན་ཕུང་བར་འགྱུར། གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོའི་
ཨ	ཞལ་སྤྲན་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞིག་བསྐྱེད་བཞེད་ན། མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། ཆོགས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོག་ན་ཡིན། གཏོར་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡང་། །

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །གསང་སྤགས་གྲུབ་ཐག་ཉི་བ་ཡང་། །ཚོགས་གསོག་མཁས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་སྟེ་ཨ་འོད་བྱུང་མཚན་ལ། །འདི་དང་  
འདིར་ཡང་དེ་དག་གི། །གཉེར་ཀ་མེད་ཀྱིས་བཞེས་པ་གསོལ། །ཡང་ན་མཐུན་འཇུག་དེ་སྤྱད་མཛོད། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་མི་སྤང་རེ། །ཆང་གིས་བཟི་བའི་གཉིད་ལམ་ན། །  
རི་བོ་པང་གིས་ཐེབས་ཐེབས་འདྲ། །ཤེས་པ་འབྱུལ་བའི་གང་ཟག་གིས། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཆེན་པོར་མཐོང་། །རང་སྤྱོད་མ་ཤེས་གཏི་མུག་ཅན། །ཤུང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་  
རེ་བདེན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། །རྒྱབ་སྤྱོགས་ཨུ་རྒྱན་གནས་མཚོག་ན། །པོ་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ལ། །པོ་སྤྱེས་  
རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉིས་མེད་སྤྱོར་བ་ཨ་ལ་ལ། །ཤག་མོ་གྲུ་ཡིན་གསུངས་ཚལ་ཡིན། །ཨ་ཉོ་རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་པར་མཛོད། ། ། ། ༡༤༧ ། ༡། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་



ཨ	<p>༄༅། །ཀུན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མེད་ཐུང་ན་འདེའ་བ་ཞེས་པའི་གདམས་པ། །དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔལ་བོ་དེ་རྩིས་བྱུ་པས། །དམ་ཆོས་ཅུ་བ་བྱང་སེམས་</p>	
རྒྱ་	<p>གྲིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟོག་བཅུད་པས། །རྒྱལ་པོའི་གྲོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྲིས། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུ་མ་ལ། །ཆོ་འདིར་ སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སྒོས། །ལུས་སྟོག་ལུལ་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་རྒྱ་ལུ་ཀྱ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལུག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཉིད་ལ། །རྒྱན་ ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་གྲུབ། །སྟོབ་དཔོན་ན་ག་སྟོད་ནི། །ཁའོད་སྦྱིན་པོ་མེའི་གཏམ་རྣམས་གྲིས། །འཁོར་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་ ཆེ། །རྩི་བཅུན་པ་རྒྱ་སྒྲིང་རྩི་ཆེ། །ཁའུག་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཀྱན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྲིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བར་མཛད། །ཞུ་རྒྱ་གཞུ་ན་ནི། །</p>	197

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལྟུང་། ཨང</p>	<p>ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མིང་བཅུ་པོ། རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུང་། འོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་སུ་གསོད་པར་མཛད། །ཡུ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དུས་གསུམ་འཁོར་བའི་ བག་ཆགས་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྐྱོར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྐྱོད་བྱིད། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉི་པ། །ས་སྟེང་སྟན་དང་ནམ་མཁའི་གོས། ཉི་ཟླ་ སྟོན་མེ་ལག་རར་སྤུས། །ཉ་རྒྱ་གསོལ་བས་དོན་ཆེན་གྲུབ། །འཇིག་རྟེན་ངམ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཡིས། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཏེ། །གཅིག་ཏུ་ བྱས་པས་བདུད་རྣམས་བཏུལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤུག་བིཛ་པ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །འཁོར་འདས་སྤང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀུན། །བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབས་པར་མཛད། །ཇི་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་རིན་ཆེན་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་པས། །སེམས་གཉིས་འདྲེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་</p>	<p>198</p>
---	---	------------

ॐ

འཕྲི་མཐའ་

མཆ

༡། ལའགོད། འཇམ་མི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱེད་མེད་རྟོགས་ན་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་མེད་པས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟོགས་གཉིས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད། འང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས། འང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོད་ལྟར་ན། ལྟག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ན། ལྟར་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ནས་མཆི། མི་དགོ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉིས་རྟོགས་ལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། རེ་ཉིད་སྒྲེབ་མེད་ཤེས་ན། སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་བྱད་བྱས་ནས། ལགོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལྟར། རྣམ་པར་དག་པ་སངས་ཀྱང་རྒྱ། རེ་ཉིད་སྒྲིང་པར་མ་ཤེས་ནས། རེ་གོ་སྒྲིང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། ཁོར་བུ་སྒྲིང་པོ་བྲི་མེད་ལྟར། རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བས་སྒྲེབ་ན་འཆི་

ཨྲ

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག།  
༡༠༠

གཟིགས། ཁྱིལ་པར་བཟོས་གས། གཏམ་རྒྱུད་རིང་པོ་མང་དུ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་པ་དང་། ཤིན་པ་ལོངས་བཟོས་པ་དང་སོང་གི། མི་བཟང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་པ་  
རྣམས། ཁྱོད་དེར་སྤྲོད་པ་གལ་སྲིད། བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་རྣམས། ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། བསྐྱེད་  
ཅིང་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་བྱ། མགོན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་གསུངས། མི་བཟང་གཏུག་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པ་མེད། རང་སེམས་སྤྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
པ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། རང་གཞན་མ་ལུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི། ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉོན་མོངས་  
རྟོག་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འདག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་གཉིན་པོར་དམ་པའི་ཆོས། དཔག་མེད་བསམ་ཡས་བྱས་ན་

ཨ

བུ་གུ་

ཏ

༄༅།                    |ཡང་། |འདི་ཉིད་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི། |འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། |འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དང་། |དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 བཟོད་དགའ་བ། |རྩུན་མེད་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། |སྐྱབས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་འཕོ་བ་ལ། |སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་ག་ལ་སྲིད། |འཕོ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། |བར་དོའི་སྤང་  
 བ་མི་འབྱུང་ནེས། |འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གསུང་། |འཕོ་བས་མཆོམས་སྦྱར་མ་བྱས་ན། |བར་དོའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ||       || རྒྱུ་མེམས་གི  
 རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་སྤངས་འབྱུ་ཡང་ཤེས་རབ་བྱུ་ལ་གནང་བ།        |ཨོ་སྤྲི། |བྱང་རྒྱལ་སེམས་གི་རང་བཞིན་སྐྱ། |སྤང་སྲིད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མཛད་པ། |བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་མཛད་པ། |མ་  
 མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་འདུད། |མཐོ་དམན་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་། |དང་པོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། |ལུས་འདི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན། |ལུས་གྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་

ཨ	རྩོམ་པ་ ཁམས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །འདི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །བྱིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟུན་པ་དེ། །ཉམས་སུ་	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག་།	ཡེན་པར་བཞེད་ལགས་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དང་པོར་རང་སེམས་བྱིན་གྱིས་	
	རྒྱབས། །སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། །དེས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རང་དང་དཔའ་སྦྱེས་པས། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །སྤོན་	
	ལས་བརྩམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱ་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། །དེན་གནས་པའི་མི་རྣམས་དང་། །རི་སྤྱིད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །ཆོད་	
ཨམ	མེད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །རང་བས་གཞན་གཅིས་སྦྱེས་ཙམ་ན། །དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏོར་མ་བཀྱར་སྟེས་བརྒྱན་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདུང་	

༄༅། ལྷགས་གྱིས། བདག་ཅག་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། ལས་སྒྲིགས་འདི་དང་འདི་དག་ཏུ། བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་པའི། བློ་ལས་སྒྲིང་གྲོགས་གྱིས་  
 འཁོར་ཅིས། གསོ་ལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིས། འདོད་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མའི། བཟང་པོ་བྱུང་ན་སྒྲིར་བ་བརྩམ། གཤམ་ཏེ་མི་  
 འདོད་རྟགས་བྱུང་ན། ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིར་བ་མི་བརྩམ་བཞག་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ན། རང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚམས་དམ་པར་གཙང་། རང་གི་  
 དགོ་སྒྲིར་དུག་འགྱུར་བྱ། ལྷགས་དང་སེམས་དང་སྒྲིང་བ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མན་ངག་ཡིན། ཡོན་བདག་ཉི་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོགས་གསོག་དགོ་སྒྲིར་མང་  
 དུ་བཅོལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་གཅིག་ན། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི། གོང་གི་སྒྲིར་བ་བྱས་པ་ཡིས། རྟགས་དང་མཚན་མ་འགྱུར་ནས་མཆི། རང་པོའི་དུས་

ལྟོ་ལོ་གཤམ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་གཤམ་ལྟོ་ལོ་ ལྟོ་ལོ་གཤམ་ལྟོ་ལོ་	<p>           གྱི་སྒྲོལ་བའོ། །དངོས་གཞི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་དགོ་སྒྲོལ་བའི། །ཡང་ན་དེ་བས་མང་ཡང་ལེགས། །གསོ་སྒྲོལ་བཤགས་བསྒྲུལ་བྱས་པ་རྣམས། །རང་            དང་ལྟན་ཅིག་དེར་བྱིན་ནས། །དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཤམ། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་རྣམས་དགྲམ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོལ་དང་། །དེ་ན་གནས་པའི་གཞི་བདག་            ལ། །ཁའོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བྱིན་ནས་ནི། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདེན་པ་བདར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྒྲོལ་པ་དང་། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། །བྱས་            པས་བཀྲ་ཤིས་དཔག་མེད་འབྱུང་། །དེ་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཆོས་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དབུལ། །དེ་ན་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུའི་ཁ་            ཟས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་དགོ་སྒྲོལ་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ནི། །ས་སྒྲོགས་དེ་དང་         </p>	24
--	--	----



ཨ	༄༅། ལྷ་མོ་སྒྲིལ་གྱིས། རྩི་བཙུན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ། འན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ན། འདི་གུང་དེ་ལྷ་རྩ་	
བཞུགས་པར་བྱ།	འདི་ལ་ནན་ཏན་བཀའ་བསྩལ་གསུང་། དེ་ནས་མཁར་ལན་བྱ་བྱེད་རྣམས། རི་ལྷ་རྩ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། རི་ལྷ་རྩ་འདོད་པ་གྲུབ་གྱུར་ན། ཏྲུ་ཏུ་	
ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་དང་།	བརྟན་ཞིང་ཡུན་རིང་གནས་བུའི་ཕྱིར། རྩིས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རྩི་ལ་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ལྷོན་པ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་	
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས།	འདི་ལྷ་རྩ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། བྱིན་རྩལ་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་བྱ། མཛོད་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་ཏུ་བྱ། འདི་ལྷ་རྩ་རྩི་བཙུན་གསང་བའི་	
བདག་	ཐུག་ན་རྩི་རྩི་དབང་བསྐྱུར་བའི། རྩི་དུ་སྤྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། ཤེས་དུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ལྷོ་རྩི་སྤྱོད་པོ་བརྩམས་པ་བསྐྱབ། རྩལ་དུ་གསང་བ་བསམ་མི་	

5 སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་ལྟར། 206	<p>           བྱུང་། བྱུང་དུ་གསལ་འོད་དམ་པ་རྣམས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒོག་པ་ལ། ཁངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་            སྒྲིན་མཐུ་བོ་ཆེ། གཟི་བཞིན་ཅན་རྣམས་འདུ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་འདུས་པར་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་པོ་གཞི་དུ་སྒྲིན་བྱེར་མེད་འགྱུར། བཀྲ་ཤིས་བདེ་དག་འའ་འབྱུང་བ་            རྣམས། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། སྒྲ་མེད་སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོག་ལ། །            དབུས་གཙང་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ། སྒོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉན་གྱི། སྦྱབས་མགོན་རེ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒྲིན་            གྲོལ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རི་བྱོད་པ། བྱེད་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་གི་སྒྲོབས་འཕེལ་ན། ཆོ་འདི་ལོག་པའི་སྒོ་         </p>	206
-----------------------------------	--	-----

ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨ

གྲོས་ཀྱིས། བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྤང་གུར་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་ཡི། །མི་ཆོས་གཤེན་རྩེ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི། །ལོག་རྟོག་དབང་དུ་སོང་  
 གུར་ནས། །སྤང་བྱ་ལྟོགས་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཡེ་ཇམ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྤྱོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་གུར་ན། །སྤང་འདྲེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ན། །སྦྱོམ་བྱ་དམ་པ་བྱིང་  
 ཙག་གིས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །དབྱ་བྱུན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྱིས། །སྤང་སྦྱིང་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེ། །རང་གཞན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཆགས་སྤང་མཐར་དག་བྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྦྱོམ་ཆེན་བྱིང་། །སྤྱོགས་རིས་གཉིན་འབྲེལ་ཨ་  
 ཅད་སྟེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །གཙུག་གི་ལོར་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་དག་འདུན་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་ལུགས་བསྐྱུན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་

5	སྒྲུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ། སྒྲུབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། རྗེས་གྱི་ཆོག་བསྟན་པ་རི་བྱོང་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	པའི་གདམས་པ་འབྱུང་ཡང་ཤེས་རབ་དཔལ་གདམས་པའོ།། །། ལེ། ༡༧ ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ཆུང་པ་བསྟན་པ། ཡོ་སྤྱེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་	
	ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཅི་ན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་	208
	ལྡན་ཏེ། ཐུག་བསྐུལ་དང་བྲལ། སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་	
94	གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་དཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་	

༡	༡། །བཀོལ་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དམ་བཅའ། །ཁས་སྒྲངས། །མནའ་བོར་བས། །རང་ཉིད་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་	
	ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོམ་ནི། །བདག་དང་འཁོར་འདས་	
ཨྲ	ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་	༢
ཨྲ	རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོམ་བར་བྱ་ཞིང་། །དུས་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་དེར་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །མི་དགོ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱ་བའི་ཀུན་	
ཨྲ	ཇོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། །དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་	

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ ༡༩</p>	<p>             རིག་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། རིག་པ་དེ་སྒྲིབ་བསམ་བཞེད་མེད་གྱི་དོ་བོ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འམ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་              ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་མེད་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་              ལ། སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་སྤྱང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་              དང་མ་ཐོབ་མེད། ཅིས་གསུངས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོ་བོ་ཉིད། རེ་ཡི་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས། རྟོགས་པར་འདོད་ན་རི་བཞིན་ཞོག། གོམས་པར་བྱས་ན་              མའོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། རྟོགས་སོ། ། ། ༥༩ ། ༦། ཆོས་གོས་ཏུ་སྒྲིག་གི་ལ་སྤྱུང་འདི་           </p>	<p>20</p>
--	---	-----------

ཨ	༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་	
ཨ	མཆོན་ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་འདིན། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་དག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱི་	
ཨ	དམ་ཆོག་གི་མདོ་ལས། །ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་ཁ་སྐྱར་བ་འདིན། །སྒྲིན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་	
ཨ	དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལགས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་	
ཨ	ས་བོན་ལགས་སོ། །ལམ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ལགས་སོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལགས་སོ། །ཁ་རིག་པའི་ཐུན་པའི་རྒྱུང་ལགས་སོ། །ངན་འགྲོ་རྣམས་	

ཨ	<p>གི་སྟོག་ཤིང་ལགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་སྐྱོན་ལགས་སོ། །དབྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ལགས་སོ། །དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་</p>	
སྐྱུག་པའི་ལགས་ལུགས།	<p>ལགས་སོ། །སྟོག་པས་གོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་ལགས་སོ། །ཁོངས་པར་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལགས་སོ། །སེམས་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལགས་སོ། །ཉིང་  དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བམ་ཏོག་ལགས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གནི་ལགས་སོ། །གཟུངས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལགས་སོ། །བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་ལགས་སོ། །ས་  རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལགས་སོ། །ཕས་ཀྱི་རྟོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་ལགས་སོ། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་</p>	22
ཨ	<p>ནས་གདུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བླ་བ་ལགས་སོ། །ལྟ་བ་ངན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤེང་བར་</p>	



ཨ	༄༅། གྲུར་པ་ལགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལགས་སོ། །ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་	
བུ་	དང་འདྲ་བ་ལགས་སོ། །ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་དོན་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །	
ལྟ་	ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་སྟོང་པའི་སྤྱན་སྒར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་འདི་	213
ལྟ་	ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཇེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བཙུན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་དམར་པོ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པར་བགྱིས་	
ལྟ་	པ་དང་། རི་མོར་བགྱིས་པ་དང་། མཚོ་དཔར་བགྱིས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དུར་སྤྲིག་མགུལ་ན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་	

ཕ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

མཆ

པོ་དག་གིས་སྒྲིབ་མི་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་གང་དག་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་གཞོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་  
 གཞོད་སྒྲིབ་དབྱེ་པོ་རྣམས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཐ་ན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་སོར་བཞི་ཙམ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ ལྷ་འམ། གཞོད་སྒྲིབ་ནམ། སྒྲིབ་པོ་འམ། གྲུ་འམ། ལྷ་མ་  
 ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའ་སྒྲིང་ངམ། མི་འམ་ཅི་འམ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་འམ། གྲུ་པ་ཕུམ་མམ། འཕ་ཟའ་མ། མི་འམ། སེམས་ཅན་གང་དག་ཕན་ཚུན་ཞེ་འགྲུས་ཞིང་འཁོན་བཅུག་  
 པ་མང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཕན་ཚུན་འགྲེད་ཅིང་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ཏེ། གཡུལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། བདག་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡།            ཁ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་སེམས་དང་། མཁོན་མེད་པའི་སེམས་དང་། ལས་སྒྱུ་རུང་བའི་སེམས་སྒྱུ་གུར་  ཅིག་ སེམས་ཅན་གང་དག་གཡུལ་དོའམ། འབྱེད་པ་འམ། འཐབ་པ་འམ། རྩོད་པའི་ནང་དུ་སྒྱུང་བ་དང་། མཆོད་པར་བགྱི་བ་དང་། གུས་པ་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། ཅུར་སྒྲིག་  གི་དུམ་བུ་འཆང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུལ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ གཡུལ་དོ་  དང་། འབྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྩོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྱུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་ བཙུན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གཡ་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་  དམར་པོ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མ་གྱུར་ན། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བཙུན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་པ་ནས། བདག་གིས་</p>	<p>215</p>
----------------------------	--	------------

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གིས་གཞན་ལུ་སྒྲིབ་པ་  
 ཅན་རྣམས་ཆོར་གཅོད་པར་རྩོམ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། གསུང་འདིས་མཆོན་ཅིང་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གཞི་རྟེན་ཡང་སྐབས་སུ་སོང་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 སྐྱེས་པ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལས། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ནི་ཡིན་པེས། རྒྱ་འབྲས་དེ་མ་བཟུགས་པར་དན་  
 སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་པེས་པར་ཐར་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་སྟོན་པ་འདིའི་ནིང་མི་མཛད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་དེད་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ལ་

ཨ	༄༅། ཁྱི་སྒྲིད་པར་བཀའ་དང་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་ཤིང་། གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྒྲིད་པས་ན། འདིར་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་	
ཀ	གནང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་དགོང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་	
ཁ	སུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ལ། འབྲས་བུ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་མ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ནི་དགོང་མ་	
ཁ	གཤིས་གྱི་དགོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་སུས་བཅད་དུ་ཡོད་དེ། ཚུད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ནོ། །སྐབས་གནས་དེ་ལ་	
ཁ	སྐབས་སུ་སོང་བ་གཞིར་གྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་འབྲས་བྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཆུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་མིང་དུ་	

༥  རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་།  ༩༥	<p>           འདོགས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་མི་གྲུབ་ར་བཅས་པ་དང་། དགོ་བ་གནང་ཞིང་བསྐྱབ་            གྲུབ་ཅས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་གཤེས་ཡིན་པ་ལ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཇི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཨང་སྐྱམ་པའི་            བསམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱུང་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཚྲོགས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་            ཞིག་ཡིན་པས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་            སྐབས་སྐྱོན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྐབས་སྐྱོན་མེད་པ་དེས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་         </p>	218
--	---	-----

ཨ	༄༅། །ལུས་ཤིང་། །ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་མི་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཅིག །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་	
བརྒྱ་ པོ་ཐམས་ཅད་	ལྟར་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པ་ཆོས་དང་འཁོར་དང་ཡང་། །ཞིང་དང་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་ཆོགས་སྤངས་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་འཁོར་ལེ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དེ་སྒྲས་གསུངས། །དེས་ན་སྒྲ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། །། ༥༩། ༥། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས་ཤིང་འབྱུང་ལ་གདམས་པའི་	
	སྒྲོ་མ། །ན་མོ་རྒྱ་ཁུ་རྣམ་ཀླ་ལ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྐུ་འདུལ་ཞེས། །ཐུབ་མགོན་ལྷ་གྲའི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་འདི་དག །སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པར་	219





ཨ	༄༅། །དམ་པ་མེས་གུས་ཅན། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །ཡང་ཡང་ཞུ་བ་	
བཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་	ཞུས་པས་སྒྲིང་གཏམ་གྱི། །སྒྲིར་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་	
པ་	པ་གཉིས་གསོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ག་ཞན་མི་སྲིད་པར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། །སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ངེས་པ་ཡིན་	
པས།	ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་མི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །ཞིང་དང་། །བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། །ལྷགས་	
པས།	དང་མཐུན་པ་ཐབས་སུ་བྱུང་བ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། །ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། །ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་	

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ཨཱ</p>	<p>མ་སྒྲིལ་པ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་          ཐབས་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ཉམས་སྒྲིབ་སྤངས་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་          དུ། རྩོམ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་          དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་གཅིག་ཤུར་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་          ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། རྩོམ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྤྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་</p>	<p>222</p>
--	---	------------

ཨ	༄༅།             དང་། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མ་མཚོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་	
འགྲུར་།	། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་སྤྲོན་སྤྲུང་། །ལམ་ཉམས་སྤྱལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། མཚོན་ཉིད་དང་	
ལྟུན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ།	། །དེ་ཡང་མཚོན་ཉིད་དང་ལྟུན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་སྟེ། གོང་མ་ནི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྟུན་པ་ལ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྟུན་པ་ཞེས་བྱ་	
སྟེ།	། སེམས་ཅན་ང་དང་བདག་ཏུ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་	
མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྟུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་		
མཚོན་ཉིད་དང་ལྟུན་པ་ཞེས་བྱ་		
སྟེ།		
མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྟུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་		

ཅ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

མུ་

རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་དུས་སྤྱི་བུ་བསམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་  
 གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་རང་དང་གཞན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རི་བོ་ཐམས་ཅད་འཛུགས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྟོན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། ཚོགས་ཅི་ལྟར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་དང་། རང་ཉིད་  
 གནས་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར་སྤང་པ་ལ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ཞེས་གྲང་ཟེར། ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར། ཚོགས་བསགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
ལྟར་

ཨོམ་གྲུང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུ་མ་ཞི་བུ་ཆེན་མོ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པ་བས་གྲུང་ཞིན་ཏུ་ལྷག་སྟེ། ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་  
འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་མཁུ་སྟུག་རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་ཞིན་ཏུ་དགའ་བས། རྩེ་གསུམ་མཚན་གསུམ་གྱི་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་  
པ་རྒྱལ་ཞིང་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་འབངས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེ་ཡང་རང་གི་སྟོག་ལ་བབ་གྲུང་སྟོག་ནི་གཏང་གི། སྒྲུ་མ་དམ་པ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་སྟུན་ས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུ་མ་སྟོག་གིས་གཏང་བར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདིའི་འབྲེལ་པ་ནི། རྩེ་ཆེན་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུག་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་  
གཏིང་མཁུ་སྟུག་མེད་པར་ནི་ལྟར། འོན་མེད་སྟེ་ཡང་རྩེ་ཆེན་གསུམ་པའི་སྟུང་དང་གཏི་སྟུག་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་སྟེ། བདུད་དང་ལྷག་འདྲེན། ལས་ཐན་པ་ལས་



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡། ལུ་འཆལ་བ་ཡང་། ཞིང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པས། འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བཟང་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཅུན་ལ་བརྟུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་  
དངོས་པོ་ཆབ་ཚ་སུན་གཅིག་གམ། ལའོས་རྟོག་མ་གཅིག་ཕྱལ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་འབྲ་བའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་པ་རྒྱལ་བའི་  
ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། གཏན་གྱི་སྤྱིས་བྱུང་མ་པར་གྱུར་

མ

ཅ	ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དགའ་བའི་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཉེས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བཀའ་བཀྱོན་པའི་གསུང་བཟོད་	
སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	པས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བས་ངོམས་པ་མེད་པར་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་གྱུར་ནས། མཐོང་བ་	
དང་།	ཐོས་པ་དང་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། འཕགས་པ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྩོན་འགྲུས་	
དང་།	བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བརྩོན་གྱིས་གོ་ཆ་སྐྱམ་ཅུ་མོ་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད་མི་	
མཛ	བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་	



༄༅།

ནི་ནིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་པའི་འཐད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 གཅིག་དང་སྤྱད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚོགས་མེད། ཚོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མ་སྤྱད་  
 པའི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་བསྟུན་ཅིང་། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་དང་། རི་རབ་གསེར་གྱི་ངོས་ལ་བྱ་གནས་པ་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་ནས་ལྷུང་བའི་མི་  
 དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། །ནིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟེན་ཅིང་། བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་ལྷགས་  
 ཅུང་ཟད་བསྟེན་ནས། ད་ནི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས། དག་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་

ལ ལྟོབའི་པ་པ་ལུག་ ༥༩	<p>           ལ། དག་པ་ཞེས་པ་ནི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་སེམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་            ཞེས་ཟེར། མྱོ་བྱར་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བ་སེམས་དེ་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། གདོད་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་            མྱིག་སྒྲུ་ལ་ཆུ་དང་། རྩོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། འཇའ་ཆོན་ལ་དངོས་པོ་དང་། ཉམ་མཁའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་དང་འདྲ་བའི་དེ་དང་བདག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་            པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ངི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཞིང་རྣམ་པར་            དག་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་གཞིར་བྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལྗང་པའོ། །ཡང་རང་ཉིད་དམ་རང་ཉིད་         </p>	230
----------------------------	---	-----

<p>ཨ བློ་བཟླ་བ་ ཨ</p>	<p>༡༡། རྒྱུགས་དང་རིས་མཐའ་དག་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་བར་ཤེས་པས། བདག་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ནམ་མཁའ་དང་  མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་ལུན་པས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པའི་  སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱལ། རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་མཚོ་གཏུ་སེམས་  བསྐྱེད་པ་ནི་རང་འབྲིས་མེད་པས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རིས་པའོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་  པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་བསམ་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་</p>	<p>231</p>
-------------------------------	--	------------

5	<p>བར་ཆད་ཀུན་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷེམ་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་</p>	
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས།	<p>ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་ལྷ་བཅུ་པ་ནས། འདིར་མང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། སྒྲིམ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་གྲ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བར་གྲ། ཞེས་པས་བསམ་པ་རྣམ་</p> <p>པར་དག་པ། སྒྲིམ་ལ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་རྣམ་</p> <p>པར་དག་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས། རྒྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་</p>	232
པར་	<p>བའི་ལས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡིད་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་</p>	

༄༅།

འབའ་ཞིག་གཙོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་གི་རྒྱ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་པ་  
གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཁར་ཆད་གསུམ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། གང་འདོད་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་  
སྒྲིན། ཞེས་པས་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོག་སྒྲས་པའོ། དེ་ལ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
གསང་སྔགས་སུ། རྗེ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཇི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
བརྗོད་བསྡུས་པའོ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲས་པ་</p>	<p>དེ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཟོ་བྱ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཞི་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་          པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པ་ལ། དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་          ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྐྱུ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་          མེད་པའི་སྐྱུ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་          ཡུལ་དང་། མཆོད་པར་བྱེད་མཁན་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེད་པ་མེད་པ། དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་</p>	<p>234</p>
-------------------------------------	---	------------

ཨ  
ཐུ  
ཐུ  
ཐུ

༄༅། ཤིང་བཅུགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་ལ། བདག་མིང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྫོཾ་ཞེས་བགྱི་བས། ཚུལ་  
དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོཾ་། བྱང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ། འབྱུང་བ་ཡུམ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའམ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་གོ་བ་དང་། རྟགས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུང་གིས་ཀྱང་ངེས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་

ཨ

ལྷོ་པའི་པ་ཀར་འཕྲུལ།

ཐུང

ཤེས་པ་ལ། བྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྦྱོང་པ་འང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་  
 འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྭས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་  
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་དགས་ང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས། མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་མཉེས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་  
 འདི་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་པས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པའི་མཐར་སྦྱིན་པ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ། འཁོར་དང་ལྷ་



<p>ཨ བླ་མ་ལྟ་བུ ཨ</p>	<p>༡། རན་འདས་པ་ཡི། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། གདོད་ནས་ནི་ནིང་མ་སྟེས་པ། རང་བཞིན་ཟུང་ན་འདས་པ་འདྲིངས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  ཅིང་རྒྱན་ཆད་མེད། རྟེན་ལྟོགས་པ་འདྲིངས་པ། རལ་ལོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། རྩེ་རོལ་མ་ཐོང་བའི་གང་ཟག་དོར། རིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་  གསུམ། རལ་ལོ་གསུམ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། རག་དང་དག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། རཁྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ནི། རམ་པས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་སྟེ། རྩ་མ་སྟེ་གསུམ་ལྷན་  གྲུབ་པ། རང་ཉིད་སྟེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། རངོས་པོ་སྟེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། རལས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་ཆོག་པ་ཀྱི། རངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རིན་ཏུ་སྟེ་  བའི་རྩལ་ཅིག་པ། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལྟར། རལས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། རསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཆོད་སྟོན་གྱིས། རམ་པས་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །</p>	<p>237</p>
-------------------------------	--	------------

44

**सुद-पद-पाद-रत्ना**

931

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། ཆོ་འདིར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བློ་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ན། བཀའ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། བཀའ་ལ་བསྒྲུས་པ་མ་  
ལགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསང་ཆོག་འདི། རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་དང་ཡང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ལ། ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིས། སྒྲུ་མ་དམ་  
པ་མཉེས་བྱེད་པ། རྟེན་ལ་དེ་དང་འཆོམ་པ་ཡི། བསྟན་བཅོས་གཉིས་མེད་དེ་ཆེ་འདི། བྱུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། རྟེན་  
འཆང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། རྟེན་ལ་ལྡན་པ་གཞི་གྱུ་བ་ཡི། བྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་སྲིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
དང་། རྟེན་བསྟན་ལ་ཀུན་དང་བྱུ་བ་དང་། རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྟེན་འཛིན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག རྟེན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཆེ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་

238

ॐ  
 རྣམ་ཞེས་པ།  
 བཞུ་སྤྱེས་པ  
 ༥༥

།བའི་བསྟན་བཅོས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོམ་པ་དང་གཞིན་གྱིས་ཁུས་པ་ཇོགས་སོ།།  
 ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩོ། །རྒྱ་སོག་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁས་པས་མངོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གཞི་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་གི། །ཡན་ལག་བརྩི་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་  
 ཐུགས་ལ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །མི་དག་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་མི་དག་རྣམ་པ་གསུམ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་ལ། །བརྟུ་  
 སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་ཞེས། །གསུངས་པ་འདི་ཡི་གོ་བའི་དོན། །མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་གཙུག་ཕུད་ཅན། །པ་བསད་ལྟུང་བ་མ་ཇོགས་ཞེས། །བཅིག་ཟེར་བར་གྱུར་ན་

།། ༡༡། ༢། །མ་རིག་གཉི་ཐུག་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་

<p>ཨ སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལྟར་</p>	<p>ཡང་། རྟོན་པའི་གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། མཆོམས་མེད་འབྱུང་ཞེས་གཞུངས་པའི་དོན། བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་ངེས། དེ་ནི་ཅི་ཡི་ཐིམ་ཞེ་ན། འོག་ལྟའི་  སེམས་ནི་སེམས་བྱུང་ཐིམ། སེམས་དང་མཐར་ཐུག་མ་གོ་བས། རྟོན་པའི་གཞུང་ལ་རྣམ་མྱོང་སེམས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོང་ལུལ་མཆོག་ མ་རིག་གཉི་ཐུག་སྦྱོང་  བའི་ཆོས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགོངས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཅན། རྟོས་དང་གཟིགས་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ། ། ༡༩། ༢། ཆོས་ལ་ཐུག་ཐུགས་  པའི་ཆོས་སེང་གེ་མིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་མགུར། མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་འགོ་བའི་མགོན། མཉམ་མེད་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་སྟེ། བཅུ་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་  མེད་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་སེང་གེ་སྟེ། གཞུམ་ཆོས་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་མཁས་སེང་གེ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱན་མི་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། བྱུང་</p>	<p>240</p>
----------------------------------	---	------------

ཨོཾ། ཐོབ་རྟོགས་ལྡན་སེང་ལྷོ། རྩེ་ང་འབྲམ་རྩེད་མིག་མེད་ཡིན། ལཱུའོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེང་ལྷོ། འབྲེར་མེད་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། ལཱཱུའོན་ལྡན་པ་སེང་ལྷོ། ལྷོགས་དུས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། ལྷོ་སྟོན་གསུམ་པོ་སེང་ལྷོ། འང་གཟུགས་མ་ཤེས་མིག་མེད་ཡིན། སེང་མིག་འབྲེད་བྱ་བ་ཡིན། རྩོགས་སྟེར། ། ། ༥༣ ། ༦། འཇའ་ཚོན་མི་བསྐྱེམ་སྟོང་ར་བསྐྱེམ་ཞེས་པའི་གདམས་སྟན་དུམ་བུ་གསུམ། འཇའ་ཚོན་མི་བསྐྱེམ་སྟོང་ར་བསྐྱེམ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་མེ་ཆ་ཡིན། ། རྟོག་པས་རྒྱུད་ལོག་ན་ཆ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཆ་བ་ཡིན། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱུང་རྩུབ་སེམས། ཏེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས། བྱ་བྱེད་མང་པོས་ནད་པ་སོས། རྟོན་པས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། རྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ཞེས་གསུངས། ། ། ། སྐབས་དགོན་མཆོག་སྟན་མེད་པ་

ཕ རྒྱུ་པུ་བླ་མ་འབྲས། ༩༩	<p>           ལ། །འཇམ་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་བྱས་ལགས་ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །སླ་མ་རིན་ཆེན་དེ་སྐྱད་གསུངས། །བདག་            འབངས་ཀྱིས་ཞུ་བ་འབྱུལ་ལགས་ན། །དགོས་འདོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །དར་གཞོན་མེད་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །དུལ་རྒྱན་མེད་ན་གང་ནས་འདྲེན། །ལར་དེ་དང་འདྲ་            བ་མང་པོ་ཡོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ། །མ་སྐྱེས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་གོ་ལ་བར་བྱེད། །མ་སྐྱེས་            དགྲ་དང་དགའ་བྱེད་བཞིན། །༥ །འོར་བུ་མ་ཁན་གྱི་རིན་ཆེན་བཞིན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིན་ཆེན་ལ། །སྤྱོད་ས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་འདུ་བ་དང་། །དཀར་བ་དྲི་མེད་ཉིང་            འཛིན་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོར། །འགྲོ་བའི་སླ་མ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ན། །ཇི་བོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་         </p>	242
-------------------------------	---	-----

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །འདེབས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཟུང་སྟམ་ན། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྟམ་རྒྱུད། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་མུག །འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། །  
པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། །སྐྱེ་ཤིས་འཛིགས་ནས་འོངས་པ་ལ། །ཤིན་མུང་ན་གདུང་བ་སྐྱེ། །ཨ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་མུག །འབྱུང་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྟམས། །  
གངས་ཁ་བ་ར་རི་མཐོང་ཙམ་ན། །གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཏུར་གྱིས་བྱུང། །མི་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་མཐོང་ཙམ་ན། །བདག་གི་སྒྲ་མ་ཏུར་གྱིས་བྱུང། །ཀྱ་ཨ་མ་ཨ་ཇིང་རེ་འཛིགས། །  
མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མ་ཡིན་ན། །དེང་སང་དུས་ན་ཅི་འདྲ་ཨང་། །ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཤ་ལེ་གདའ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཁིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ན། །  
ཕྱོད་ཡང་སྐྱེ་བྱིན་མི་རྒྱུད་ཆེ། །དུང་བྱིན་གྱིས་བསྟན་ཏུ་གསོལ། །དད་པ་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པར་བྱ། །མོས་གུས་ཅན་རྣམས་བཞེངས་པར་བྱ། །ཁང་པ་བཟུ་འགོ་བས་བྱེད་

<p>༩ སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།</p>	<p>པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཆོར་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཅུང་། །དག་བའི་མཁེས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། །དག་མཁེས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྒྲིབ་བཞིན་ཕྱག་ལ་འདོགས་པར་བྱ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཟེར་          བ་བདེན་པ་ཡིན། །གཅིག་ཤོས་ཟེར་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །བཟང་ངན་དུ་བལྟ་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། །བྱེད་པའི་མི་ལ་སྒྲིབ་བ་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལ་གོ་          ཡོང་བྱེད་པ་ན། །ཨ་ལོག་པའི་ཁེས་པ་ཡི་རེ་ཐུག། །ལུགས་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ང་རེ་བསྐྱུས། །དཔལ་འབྱི་གུང་པ་ཡི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། །སྒྲིམ་མཉེས་པའི་མོས་གུས་ཡོད། །          ལས་ལ་འཆོར་སྐད་གྲང་མ་ཐོས་སོ། །དེ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པོ་ཡིན། །བྱི་ཞེས་ལ་བཀལ་ཡང་ཡ་ཡོ་མེད། །མཉམ་པར་གནས་པ་དགོད་རེ་བྱོ། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་རྒྱ་          ༩༠ མདུན་བཞིན། །དེ་གི་སྒྲིམ་བྱིད་ཁ་ཡང་། །ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ཆོག་གསུམ་ལ། །ཉི་མ་བྱེད་གི་སོ་ནམ་གུང་། ། ། ། ༡༠༧ ། ༡། །ནད་འདོན་གོགས་སེལ་གྱི་ལ་གདམས་དམིགས་རིམ་</p>	<p>244</p>
--------------------------------------	---	------------



ཅ	༄༅། ལུས་བུ་བུ་བུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གསུམ་པོ་	
བརྒྱ་ཉིད་གསུམ་	ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ལུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དེ་སྐད་གསུང་། འཕྲི་གས་པའི་ལུགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་། ཉན་ཀྱི་རྒྱ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཆོས་རྣམ་པ་ལྷ་པོས་དབང་དུ་བྱས་པས་ཆོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་	245
ལྟེ	གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་གནད་གཞུང་དུ་བའམ། ཁབ་མིག་དུ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་ཡོངས་པར་ཉན་ཏན་	

ཆེན་པོས་སེམས་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་ཉམས་སུ་གྱངས་པས་ཕན་པ་ལགས། འོ་ལ་ཁར་བསྐྱར་བ། ॥ ३ ॥ སྐྱེ་བམས་བྱུང་ཏུ་བཤལ་བ་དེ་ཆད་པའི་ནད་དུ་འདུག འདི་  
ལ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་བ་འཁྱུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནར་མ་དེ། ནང་པར་སྐར་མ་མ་གྲོས་པའི་དུས་སུ་གྱངས་ནས་གྲིབ་མ་ལ་བཞག རྒྱ་དེ་རྩེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གང་ཡང་རུང་  
བར་བསམས་ལ། སྐྱེ་དེ་ལ་དམིགས་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་རུས་ཆད་བསྒྲ། སྐྱུགས་རྒྱུན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནས་ལུས་གོས་མང་པོ་གོན། རྩོ་བར་བྱས་ལ། རྒྱ་མོར་  
གསུམ་དང་ལྷ་བདུན་དང་མང་དུ་བཏང་བས་ཆོགས་མེད་པར་འཆད་པར་འདུག དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཀ་ཏྲོར་ལུ་བ་ལ་བསྐྱར་བ། ॥ ३ ॥ འདང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་  
རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲོམ། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གཞལ་བའི་སར་བསྒྲོམ། དེ་མ་གསལ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སོང་ན་

ཨ	<p>༄༅།      །ཡང་དེ་རང་གི་ངང་ལ་བཞག      ལར་གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག      མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག      རྗེས་ལ་བསྟོན་</p>
གྲ།	<p>༥      །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།      །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།      །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ།      །སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་</p>
ཨ	<p>གྲ།      དེ་ནས་གང་དུ་ན་བའི་ས་དེར་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་སོར་བཞི་ཙམ་པ་མགོ་ཐུར་ལ་མར་བལྟས་པ་ཞིག་བསམ།      དེ་ལ་མེ་ལྷེ་བྱུ་གང་ཙམ་ཞིག་མར་ལ་འབར་བ་དེའི་མེ་ལྷེའི་ཅེ་</p>
ཨ	<p>མོ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཞག་བདུན་བསྐྱོམ་པར་བྱ།      རྗེས་ལ་བསྟོན་བཅུང་།      ༥      །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།      །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅིད།      །སྒྲ་</p>
ཨ	<p>མ་དམ་པའི་ཞབས་བདུད་ནས།      །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་གི།      །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ།      །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷེ་བའི་འོག་ཁོང་</p>

ཅ	<p>པའི་ནང་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེས་ལ་ཆེ་བཅུན་མ་བསྒྲུབ། ཆེ་བཅུན་མའི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་</p>	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	<p>པ། དེའི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་ཆགས་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་</p>	
	<p>བྱ། དག་བའི་རྩ་བ་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ལགས་སོ། །ཉམས་སུ་བྱང་བར་ཞུ། དམེ་འདོར་ན་དག་བཤེས་ཞིག་ལ་དུག་ནད་ཀྱི་</p>	
	<p>དམིགས་པ་བསྐྱུར་བ། ༥ ༥། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒྲུབ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུ། བཅོམ་ལྷན་</p>	
ཐུ	<p>འདས་མ་ཆེ་བཅུན་མ་དོ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེ་ཆུང་སོར་བཞི་ཅན་ཞིག་ལྷ་བའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མཆན་ཁ་སྐྱར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲུབ། སྐབས་</p>	

། སྐབས་སུ་དག་བའི་ཕ་བུ་གྲོ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད། །མ་ཡིངས་པ་གནད་ཡིན་གཤམ་ཆེ། གནས་བརྟན་གཅིག་ལ་དུག་ནད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱར་  
 བ། ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅིག་བསྐྱར་གསུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གཞན་མེད། སྐབས་དམ་དང་དག་སྐྱོར་ལ་འབད་པ་མཛད་པར་བྱ། དཔོན་ཆེན་པོའི་ནད་  
 རོས་མ་ཟིན་པ་དེ་ལ། དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ་བརྟན་པར་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཆུན་ཆད་བསྒྲིམ། བན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྒྲིམས་པའི་རྗེས་ལ་  
 དེ་གཟོད་སྟོན་པ་མཁས་པ་ལ་སྟོན་དང་དེས་རོས་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལར་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་དེས་ཤེས་ཐོབ་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། སྤང་གྱི་ཁུ་དོན་ལ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཟད་མ་བདེ་བ་ཐོས་པས། དེའི་རྒྱ་སྟོན་དེ་ཅུང་ཟད་མ་ཁུབ་ཡིན་པར་དེ་གསལ་པས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
ལྟར་

༡། བྱུང་ན་ནད་ལྷོག་པ་ཡིན། ནད་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཁོས་ང་ལ་མ་ཕན་ཟེར་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྟེར། ཁ་ངན་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་འབོད། འདྲའི་  
དབང་དུ་སོང་བས། རང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱེད། གསོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་ནད་པ་མ་གསོས་པ་དག་འབ་ཡིན། རས་ནད་པ་མང་པོ་གསོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་  
བཞིན་དུ་བྱུང་། བུ་སྟོབ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། མི་ན་བ་ཡང་དགེ་སྦྱར་ལ་མ་འབད་ན་ནད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བ་ལ། དགེ་སྦྱར་སྦྱར་པར་མ་སྦྱངས་ན་ནད་པ་ནད་  
ལྷོག་པ་སྟོས་གྱུར་ཅི་དགོས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ༥ །།ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་བཟང་པོ་དེ། ཁར་ཆད་མེད་པར་འགྱུ་བ་པའི་ཐབས། ཁ་སྟོགས་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྟོམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོམ་སྟེ། སྦྱི་བོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོམ། ཁོས་གུས་

ཨ	བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་གདབ། ཇི་ལྟར་སྒྲུགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། བེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཉམ་ང་བག་ཚ་བྲལ་གྱུར་ནས། ཁྲི་མ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་	
སྒྲུག་པའི་བཀའ་འབྲུག་	བསམ། ཁམ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཞབས་དུང་དུ་ཐོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ༥ ༥ ༥ ཁྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། ཁྲི་མ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་གཙལ་བ་རུ། ཁྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོ་གང་བ། དཀར་ལ་ཁྲི་མ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཉིན་ མཚན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོངས་མེད་དྲན་པས་རྩེ་གཅིག་བསྒྲོམ། བྲག་ཏུ་སྒྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། གངས་རྒྱ་གཏང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་གཏང་བཏང་བས་ཕན་པར་ འགྱུར། བསྐྱོ་བའི་གདམས་ངག་གཅིགས་སུ་ཆེ། འདམ་པའི་ཡོན་བདག་གཅིག་བྲག་ཏུ་སྒྲུགས་པ་ལ། ༥ ༥ ༥ ཁྲི་མ་གྱུ་རུ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་	252
ཨ		





གཞུག་གུ་སྤང་གི་མར་རྩེར་ཡི་གེ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་སྤང་དུ་བལྟས་པ་གཅིག་ལ་མེ་སྤང་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྗེ་རི་རྩེ་མོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་མ་ཡོངས་པར་གཏད། རྒྱུང་གི་གནད་  
སློ་ཡར་འོང་བ་དེ་རྒྱུང་གིས་མར་སྤུལ་ནས་འོག་སློ་རྩི་མ་འདོར་བ་ཙམ་དུ་སྤུལ། སྤྲུམ་ཚུལ་སྤངས་པར་བཅད་ནས་ཞག་གཅིག་ཡན་ཆད། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་སྤྲུགས་དམ་གཤམ་  
མར་མཛད་ན་ཆོག་སྤངས་མེད་པར་ཕན་ནས་འོང་བར་གཏད། རྒྱུང་བས་གྲུབ་པ་ལགས། །དགོ་བཤེས་མཁོན་གྲགས་པ་མགུལ་སློ་མང་པ་ལ། ༥། ་། དལ་སྤོན་སྤྲུམ་རིན་  
པོ་ཆེས། །བྲག་སྤྲུག་ན་རྒྱ་གང་ཐོངས་གསུངས་པ་གདམས་དག་དུ་མ་བྲུས། སྤོ་རྫོ་བས་མ་བརྗེད། གོང་དུ་ཆོས་དང་གདམས་དག་དགོས་སྤྲུམ་པ་མ་བྱུང་། བྲིས་ཀྱི་དུས་སུ་  
ཡོན་ཏན་འབར་འབྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུམ་གདམས་དག་དུ་མ་བྲུས། རིན་པོ་ཆེ་རི་གསུང་གདམས་དག་ཡིན་མོད། དེ་ཀྱན་འདྲ་བས་ནམ་ཡང་མི་ཕན་ཏེ་སྤྲུམ་པའི་

4

三

244

༡། ཁམས་པའི་བྱང་། བདག་རང་ནི་མི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་ལྟེ་བོར་སོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་། རྒྱ་པོ་ལུག་ འདི་འདི་གསུང་བྱ་བ་རྒྱུ་ཁ་མ་ཐུང་  
མང་པོ་ལ་གདམས་ངག་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རའི་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་མི་ཆེན་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་། ཡུན་རིང་པོ་ནི་མ་བསྟེན། ཁམས་སུ་རྒྱེད་པ་ཆོལ་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་  
གདམས་ངག་མེད་པ་དང་། བསྟེན་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱང་བས་སྒྲིམ་པ་ཤོར་། འབྲི་བྱང་པ་ཡིན་ཟེར་ཐབས་མ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་དགོས་པའི་དུས་  
སུ། བྲག་རྒྱུགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱང་གི་བཞིན་རི་བོས་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཁ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཚུགས་པ་མ་བྱུང་། རྟོན་མ་ཡང་བཟུང་རྒྱུ་མ་རྒྱེད། རྒྱུ་མིག་ཅིག་གི་སྒྲིམ་སུ་  
བྱུང་རྒྱུ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བྱས་པས་ཁོའི་ནད་དེས་ཕན། བྱེད་ཁྱིའི་དེས་བདེ་བར་བྱུང་ནས། བག་མོ་བྱུང་ང་ཡོད་པའི་དུང་དུ་འོངས། རྒྱག་རབས་ལའང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་

ཕྱི་བའི་བཀའ་འབྱུང་།  
༥༩

ཐོས་པས། འོན་ཟིན་པོ་ཆེ་འི་དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཕན་པར་འདུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་མ་གུས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་མངཉུང་དང་ཆུ་ཅི་ཙམ་  
གཏོང་བ། མངཉུང་འཕེལ་འགྲིབ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་ཕན། རྩུན་ཁ་བཤད་མང་པོ་བས་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་མི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་། བྱིས་འབྲི་གྲང་དུ་དམར་བཤལ་གྱི་  
ནད་ཀྱིས་མང་པོ་ཞི། ཞེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམར་བཤལ་དུ་གྱུར་ཆད་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་། སློ་ཐག་ཆོད། དེང་སང་བྲག་རྒྱུགས་པའི་ནད་གད་བྱུང་ཡང་། འདི་  
གཤེས་ཀྱིས་ཕན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ་བཏང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་གསུང་ཆེ་ཆོན་པོ་  
མདུན་བསྐྱེད་དང་བདག་བསྐྱོམ་གད་བྱས་བསྐྱེན་པ་གད་ལ་བསྐྱལ་ཡང་ཆོགས་མེད་པར་ཕན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལོ། ༥ །ནད་དྲག་པོ་མ་རུངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ན་བ་

༡༡། །ལ། སྤྱི་དང་ནང་དུ་བབས་འོང་བར་འདུག་པས། དེའི་བབས་དེ་ནང་དུ་སློབ་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཅོས་གི་ཐབས། སློན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་  
 མོང་བས། ལུས་གི་འབྲུལ་འཁོར་དགྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། ཅུང་ཟད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དགྱེ་བར་བྱས་པས། རྒྱུ་གི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་པོ་ནང་དུ་  
 ཅུད། སློབ་དེ་ནད་ཡོད་པས་དེ་ཡང་རང་བབས་སུ་མོང་། དེ་ནས་གར་ན་བའི་ས་དེར། ཡི་གེ་གང་རུང་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆར་བ། བདེ་བའི་རང་  
 བཞིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྐྱེམ་ལ། དེ་ནས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཇེ་བདེ་ཇེ་བདེར་འོང་། བསྐྱེལ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྣམས་པ་ལྟ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ༥ །༥༥། ཞལ་གྱི་མཛེར་པ་དེ་ལ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་བསྐྱེམས་ནས་གསེར་གྱི་རྩྭ་མ་མེ་དེ་ཐག་རིང་པོར་དམིགས་པས་སྒྲན་པ་

<p>ཨ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁུར། མྱེད་</p>	<p>ལགས། ཡུན་རིང་དུ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ། ཤངས་མཚལ་ལ་ཡང་ཕན་ནོ། །སྒྲུ་མ་སིང་རྒྱལ་ལ། ༥ །།རི་ལུ་དེ་ལ་བཟའ་བའི་ཚད་དང་། ཟ་དུས་དང་། དཔྱི་སྐྱེད་  དང་། རྒྱུན་གང་དང་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ལས། ལྷན་དེ་རྣམས་དངུལ་རྒྱ་གཞིར་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་  ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དུས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བཟའ་བའི་ཚད་ནི། དང་པོ་  སྒྲུ་མ་ཙམ་ཞིག་ཅི་རིགས་པར་བློས་པའི་དུས་སུ། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མི་འོང་མི་སྤྱིད་པར་འདུག དེའི་དུས་སུ་བྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་བས་ཆེ་བ་བཏང་བ་རྣམས། ལྷན་མ་ཞུ་བ་  དུག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་པས། ཕན་པ་དེའི་དུས་སུ་ཇེ་རྒྱུང་ཇེ་རྒྱུང་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་དུ་བཏང་། དེས་གྲུང་ཁ་སོན་བ་</p>	<p>258</p>
--	--	------------

༄༅། །དང་། འབྲུ་བ་དང་། བད་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཕོག་ན། ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་བར། ཞག་ཆུ་ཅི་རིགས་པར་མི་བར་བཞག་ དེ་ནས་  
 ཡང་ཁད་གྱི་ཅི་རིགས་པར་བཏང་། ཟ་བའི་ཆད་ནི། རྩོ་བའི་དུས་ལྟོ་སྐུམ་པའི་དུས་སུ་བཏང་། རྒྱུ་གང་དང་སྐྱར་བ་ནི། དངུལ་ཆུ་དང་ནི་སྐྱ་བེ་དང་། །པར་ཁྲི་བྲག་དང་  
 སྐྱར་བ་ཡིས། །ལས་རྒྱམས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །གསུངས་པས། སྐྱན་གསུམ་པོ་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་སོ་སོ་གང་ལ་ཕན་པའི་སྐྱན། སྐྱན་པ་ལ་དྲིས་པ་  
 དང་སྐྱར་ལ་བཏང་བའོ། །རྩལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱོན་ཡེ་མི་འོང་། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་འོང་། ལོ་གཅིག་ལ་དངུལ་ཆུ་གསེར་སྤང་གང་གི་ལྗིད། སྐྱ་བེ་དེའི་སྐུམ་འགྱུར་  
 བཞི་འགྱུར་ལྷ་འགྱུར་ཙམ་དུ་སོང་ཡང་སྐྱོན་མེད། རག་ཏུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ཡང་མི་ཏོ། །ཞད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ །སྐྱན་གཞན་ནི་ཆོད་དང་སྐྱར་ལ་གཏང་། ॥

༥ སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག། ༩༩	༡༠༧ ཅ། བཀའ་ཚད་དོན་གོ་ཚུགས་སྐབ་པ་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྒྲན་བརྒྱད་ཡིན་ནེས་པ། བཟོ་གྲུ་རུ། སྒྲན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་དྲུ་བ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྲུ་མས་སྒྲིང་རྩེ་ བྲུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་གཤམ་ཆེའོ། རྟེན་ས་ལུས་བཅས་པའི་གནད་ལྷ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཚུད་པ་ཡང་གཤམ་ཆེའོ། འདི་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཤམ་སྒྲིང་ དེ། དཔེར་ན་འབྲུག་པ་འཐབ་པ་ལ་སོ་མཁར་ཞིག་པ་དང་འདྲའོ། རྟེན་ས་ཡང་བྲུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འདི་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་བར་ འདོད་པ་ལ་རུབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འདྲའོ། རྟེན་ས་ཡང་དམིགས་པ་ལྷའི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་སྟེ། འདི་མེད་ན་འཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དག་ཏུ་བརྒྱས་པ་དང་ཡང་ འདྲའོ། རྟེན་ས་སྒྲུལ་བསྒྲོམ་སྟེ། འདི་མེད་ན་གདུང་བཅད་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱུ་ཉི་བ་དང་འདྲའོ། རྟེན་ས་དམིགས་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྲུ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ལས་དབང་དུ་མི་འགྲུར་	28
-----------------------------------	---	----



༡། བཅོམ་པའི་ཉམས་པ་དང་འདྲའོ། འདི་མེད་ན་ལས་རྒྱུད་བཀའ་མེད་ལ་བོ་བཅོམ་པའི་ཉམས་པ་དང་འདྲའོ། འདི་རྣམས་བསྒྲིམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲན་པས་བཟུང་བ་གཤམ་ཆེའོ། མཁའ་པ་གང་ལ་ཡང་ཆོད་ཡོད་མ་གྱེད། མྱོངས་པ་གང་ལ་ཡང་བརྟན་པ་མི་བྱ། ལས་འབྲས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱར་བ་མི་གདབ། ངས་བྱས་དང་བྱིན་བཅི་སྤུ་ལ་ཡང་མི་བྱ། རང་གའི་ཤེས་པ་བཅོམ་དུ་མ་བཟུང་། བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཆོན་མར་མ་འཛིན། དོན་མེད་པའི་ཁ་ཆད་མ་ཆེ། ཐེ་ཆོམ་མ་ཤེས་པ་དོན་དང་མི་ལྟན། ཅེ་ཅུ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། བཟང་ངན་དུ་སྒྲེན་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ། ལར་ཆོད་ཟིན་ལ་མཐར་ཆོད་པ། དོན་གོ་ལ་རྒྱལ་ས་ཐུབ་པ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།།

ཨ	དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མང་པོ་བསྟེན་ལོང་མ་བྱུང་། གདམས་པ་ནི་མང་དུ་ལོན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་	
སྒྲུ་པའི་བཀའ་འབུམ།	དམ་དུ་བྱས། ལྷ་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལོ་དུ་མ་བསྐྱབས་པས། གང་ན་མི་འདོད་པའི་སྟོན་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ། གདམས་ངག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱས་པར་	
	བསྐྱབས་པས་མེ་མ་མུར་ལ་འབོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཤོང་བས་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སང་གིས་ཁེངས་ནས་ཁར་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲུང་བཤད་གྱིས་	
	མི་ལང་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཉན་དུ་མཛོ་བྱུང་། ལུས་ཤ་རོས་གང་། དེས་མི་གཅིག་མེད། ངའི་བ་རུང་། འཕོ་བ་བྱུང་གོས་སྒྲུ་མ་ནས། སྟོན་འགྲོ་སྒྲུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་	
ཨླ	བསྟོམས་པས། གང་གིས་ཀྱང་མ་སྟོངས། ཤི་བ་རུང་སྒྲུ་མ་པའི་དུས་སུ། སྟོང་པོ་ཆེ་བྱང་ལོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྟོམས་ན། ངའི་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་དྲན་ནས་མོས་གུས་དང་	

༡༩། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་མོ་དཔལ་སྒྲིལ། གཉིད་ཅིག་ལོག་པའི་མི་ལམ་ན། རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཛུལ། སྒྲིང་གར་མུ་ཉིག་གི་ཐོང་བ་རེག་རེག་མཛུང་  
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལྷལ་ལྷལ་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་བདག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་རྩེ་བཙུན་དུ་གྱུར་ནས། བམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་  
 གྱུང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོངས་ཁ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུད། འོད་ཟེར་ཡི་གེ་དུག་པར་དཀར་རྩམ་རྩམ་འཛིག་རྩེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཞིག་མིས། གཉིད་དེ་སངས་ཅན་  
 ནད་ཐམས་ཅད་གྱུང་བདེ། རྩེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཞག་བདུན་ན་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དབང་བསྐྱར་བས། གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་  
 ལ། མཉམ་རྩེས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་། པོ་པོ་བྱོད་དད་གུས་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་

ལྟོན་པའི་གཤམ་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་	<p>           གཉིས་མ་གཉིས་པ་ལ་སོངས་ཤིག། ལམ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་གིས་ལམ་པ་མི་འཐད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གསུངས་ནས་འདུག་པས། བྱིང་            དད་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། །། ༡༠༧། ༦། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱི་མཐོང་ལོན་ཆེན་ལ་སྤྱིངས་པ། ལོ་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ལོན་ཆེན་            ལ་སྤྱིངས་པ། བྱིང་སྤྱིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གསལ་པས་སྤྱོད་པ་མིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲང་ཞིང་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དཀོན་            མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུས་གསལ་གྱི་དྲུག་ཅུ་འཁྱུང་བའི་            མ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བཀྱུར་བ་བས་མཆོན་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ། བྱང་         </p>	28
-------------------------------	---	----

5

བཞི་པ་གསུམ་

ལྟེན་

༄༅། བྱུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་བྱུགས་འདིར། མངའ་བདག་མེས་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གྱུར་པ། རྩོམ་ཅུན་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། རྩོམ་བྱུགས་རྩོམ་པོ་ལ་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྐྱགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་བདག་གྲང་རྩོམ་སྐྱེ་ཡིད་རང་ཞིང་མཆིས། དེ་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 མཛད་པར་ཞུ། དང་པོར་སྐྱེན་བདེ་བའི་སྟོང་དུ་དྲིལ་མོ་གྲང་ལེགས་པར་བཅས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་  
 བྱུགས་རྩོམ་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲུས་པ་བྱ་སྐྱེམ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་རྩོམ་བྱུགས་རྩོམ་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཞལ་གཟིགས་ལྷུག་བཞི་པར་བསམ། སྤྱི་བོར་

ཅ	<p>སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསམས་ནས། རྫོགས་སྒྲུ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་རུས་ཚད་བསྒྲུ། དེ་ནས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ན། མི་</p>	
སྒྲུ་པའི་གཤམ་འབྲུམ།	<p>དམིགས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་རུས་ཚད་བསྒྲུ་འོ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་</p>	
	<p>ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་གཏད། དེ་ལྟར་གཏད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡོངས་པར་བཞག་ནས་དཔུགས་སོང་</p>	
	<p>ན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་རྩེ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མཐའ་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ད་སྒྲུ་རྩེ་ཆད་</p>	
ཏཱ་ལ་	<p>སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ལ། སྒྲུ་རང་གཞན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་</p>	

༡། རྩུབསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ༥༧ ། ༡། རྫོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི། རྫོན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟོན་སེམས་གསུང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་། རྫོན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །འཇུག་སེམས་སྟོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །སྦྱིན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རྣམས། །  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར། རྫོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་སྟོན་འདོགས། རྫོན་སེམས་མཐོང་ལམ་མན་ཆད་ལ། །འཇུག་སེམས་ས་

ཅ	བདུན་མན་ཆད་ལ། འོན་དམ་ས་བརྒྱད་རྟོགས་ནས་ཐོབ། །ས་གསུམ་དག་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུ། །	
སྟེན་པའི་བཀའ་འབྲུག།	དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཞེས། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་བཀའ་བསྟུན་གསུངས། ། པ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མི་ལམ་དན་པ་དང་མཚན་མ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་	
	འདས་གཙུག་ཏྲེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་བསྐྱོམས་ལ། །དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་བཅས་ནས་གཙུག་ཏྲེ་འཁོར་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པས་སྦྱར་དུ་	268
ཏྲེ་	འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བརྟུང་པ་གྲུང་མོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། །མཛུབ་མོའི་སེན་མོ་གྲུང་མོའི་ཆེགས་གསུམ་པའི་ཆར་སྦྱར་བ་	



ॐ

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

བེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱའོ། སྒྲིང་པོ་ནི། བ་མ་སྐབ་བུརྟའི། ཨ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་པ་ས་ན་ནོ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། རྩ་ལ་རྩ་  
 ལ། བྱ་རྩ་ལ་བྱ་རྩ་ལ། ཏཱི་ཏཱི་པ་ཏ་པ་ཏ་ཏ། ། ༡༠། ༡། གདན་ས་ལག་གྱའི་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བའི་ཐིན་ཡིག་དེ་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་དབྱེས། ཨོ་སྙམྱ། དབྱེར་མེད་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲག་པའི་སྒྱ། མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་མེ་རིན་ཆེན་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ཏྲག་ཏུ་  
 སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་དེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྐབ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བཅན་བདེར་འདོད་པ་བདག་གི་བསམ་པ་འདི། རྩོགས་  
 ཤིང་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མགོན་པོ་ལག་མོ་གྲུ་པ་དེ་མཁའ་། །བཙམ་ལྷན་དེ་ཡི་ཕྱགས་དགོངས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲུས་ཆོག་བསྐྱབ་

སྐབས་འདིར་གཤམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་	<p>           ལའི་ཕྱིར། །གདན་སར་དག་འདུན་བཏང་བ་འདི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་། །དཔོན་གྲགས་དང་ངས་བཏང་བ་དེ་རྣམས། །བཟའ་མི་དང་། །གཉེན་དང་། །བྱ་བཞག་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །བ་            དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲིམ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་པས། །སྤྱེད་རྣམས་ལ་མི་ཞུ་འོ། །གཉེན་དང་། །གཡོན་དང་། །བར་ལ་མ་བཏང་            ངོ་། །བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས། །སྤྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་འོང་ལ། །འོང་ཡང་མི་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །ཁ་སྐྱུས་            དང་། །སྤྱིང་གཞི་དང་། །བྲག་བྲུག་ལ་མ་བཏང་ངོ་། །བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་རྗེ་ལྷ་བཙན་པོ་བ་སའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་ཡིན་            པས། །སྤྱེད་འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བྱ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཞུ་བ་ལགས་སོ། །སྤྱོགས་ཆ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིང་གཞི་ཅད་པ་དང་། །སྤྱིང་ཆོའི་ཤོམ་ར་ལ་མ་བཏང་         </p>	270
--	---	-----

ཨ  ཐུ ཐུ	<p>           ཨྲ། བ་དེ་ཅི་འི་བྱི་ར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་བྱས་ཟིན། ཚར་ཟིན། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་ལགས་སོ། གཉེར་གཏོད་པ་དང་། ལེན་པ་            དང་། མཐོང་མན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་མ་བཏང་ངོ་། བ་དེ་ཅི་འི་བྱི་ར་ཞེ་ན། དེ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འི་བདག་པོ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བྱིད་རྣམས་            གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སོར་གྱིས་གཞལ་བར་ཞུ་བ་ལགས་སོ། སྟུས་འདི་འདྲའི་བྱ་བཞག་དང་། བྱིད་པ་རྩོམ་པ་བྱུང་ན། དའི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་དེར་མི་            འཛོག་སྟེ། ཆེན་པོས་བརྩོམ་པ་བྱུང་བ་ན་མི་བཞུགས་པར་ང་རང་གིས་ཞུ། འབྲིང་པོས་རྩོམ་པ་འབྱུང་ན་ལག་པ་ལ་འཛིན་ནས་ལུད། དན་པས་རྩོམ་པ་བྱུང་ན་སེར་མོ་ལེན། ད་            རུང་བྱས་ནས། གནས་ནས་འབྱིན་པ་ལགས་སོ། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མས་བྱང་རྩུབ་སེམས་ལ་གདམས། སྟུས་དང་བཅས་པས་བདག་ལ་གཉེར་ཀ་གཏད། སྤྱུར་ཆེན་ཐོགས་པས་         </p>	271
-------------------	---	-----

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་པ། པ་ལྔ་</p>	<p>ཀུན་གྲུང་བདེ་ལ་བཀོད། །རིགས་པ་མིན་ཞེས་བདག་ལ་སྒྲུབ་ནམས། །ཤོང་མའི་ཐུགས་དགོངས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སྒྲུམ། །འོངས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ། ༥ །།བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དྲི་མེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེས། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བཅས་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་གྱི་ཐུབ་སྟོབས་ལུང་ཐང་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། །དེ་ཡང་ང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས། །འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །དབྱངས་འདི་ལ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པར་གར་ཡང་བྱས། ། ། ། ༡༡། ༦ །ཁ་ཐམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྒྲུན་དང་འགྲོད་གྱིས་སྤྱང་བའི་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ཐབས། །ཨོ་སྤྲུལ། །ཁ་ཐམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་སྒྲུན་དང་འགྲོད་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །ཐིག་ལེ་ཉམས་</p>	<p>272</p>
---	---	------------

ཅ  
བཏུ་སྒྲིབ་དུན་  
པ་

༡། །པ་དང་། འབྲུབ་དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། ཚད་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུང་བས་མི་སྦྱབ་པ་ལགས། རྟེན་མེས་མི་སྦྱོར་  
བ་གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པས་སྐྱུང་བར་དཀའ་བ་ལགས། སྒྲུགས་འདིས་ང་རང་ཡིད་ཆེས་པས། གནོད་པ་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་ལགས་པས། དཔུང་པོར་བྱུང་རྒྱུ་  
གྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ། སྒྲུགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་སྟོང་ཚོ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དུ་བསྐྱུལ། ང་ལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མང་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་  
ཟས་དང་སྤང་ན། དང་པོར་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ། ཁ་བས་ལ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་དཀར་མེར་ལ་གྱུར་པར་  
བསམ། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྐྱུལ་ལ། སྒྲུགས་བསྐྱུལ་ནིང་། ཟ་བའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྐྱུང་བའོ། ཁོང་དུ་སོང་བེན་ན། བཟའ་རྒྱུ་དང་བཏུང་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པུ་



ཨོཾ། མཐོག་མཐོག་གཉིས་གསེག་ལ་དག་འན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལ་གཞི་དུལ་ན་ལོ་འབྲས་གང་ཡང་སྟེ། འིན་ཆེན་སེམས་འདི་གྲོམ་མཁུ་  
གར་ཡང་བྱིད་དུ་བཏུབ། སྒྲིང་རྩེ་རབ་ཏུ་ལྷན་ན་ཀུན་གྱིས་མ་བཞིན་སེམས། བྱམས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་ལྷ་མིའི་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་དགའ། འང་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་  
དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། འང་སེམས་སྒྲིན་དང་བཅས་ན་ཐམས་ཅད་ངན་པར་མཐོང་། ཞེ་སྒྲིང་ཁོང་ཁྱིའི་སྒྱུ་ག་བསྐྱེད་རྒྱུན་པར་འབྱུང་། འང་འབྱིན་འབྱུང་ལྷ་དང་ཆེན་པོ་ལྷ་  
བས་ངན་པར་འགྲོ། ཉི་ཉེ་དེ་ཀུན་ཀུ་རེ་བཞིས་པ་ལགས། མིན་ཡང་རྩེ་ལ་བྱིས་སྐྱིེ་དང་ལྷན་པས་སྐྱུངས། བརྩོན་འགྲུས་རང་ལ་བརྩེ་བས་བརྩམ། ཁོ་དང་གྲུག་གྲུག་  
འདོད་ན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ཁོ་དང་གྲུག་ས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པར་གསུངས། ཆོག་སྐྱེས་བཅད་སྒྲིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དུག་གསུམ་གསུམ་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་ལ་ཀར་འབྲས།

པ་ལྔ

པར་ཤོག།

༥༥། ༦།

འདྲེས་དེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར་སྐྱུ་བྱ་ཟན་ལ་གཞུང་པའི་གདམས་པ། འདྲེ་དེད་གྱི་བསྐྱུང་བ་མི་བྱ་བར། ཆེ་གཅིག་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་གྱུང་། ཁྱུ་ལ་མི་  
 བྱ་དབང་མེད་ན། རང་ཉིད་བྱ་བ་ཆར་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སྒྲིང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཞོད་བྱེད་  
 ལན་ཆགས་དེ་དག་ལ། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུང་ཆེན་བྲི་སྟེང་དུ། རིལ་ཁ་སར་པ་ནི་བཞུགས། སྐྱུ་བྱ་ཟན་ལ་འཇུགས་བཞིན་བཞུང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་  
 ཐུགས་ཀར་སྐྱ་བར་བྱ། སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ༥༥༥། ༦། བུག་ཐུག་རྩ་ལ་ཆག་པ་ལྟར་བྲོ་བ་མི་རིགས་པར་བྱ་དོན་གསོལ་བའི་ཡིག། ཨོ་སྤྱི། སྐྱེས་ཆེན་གང་  
 ཞིག་འགྲོ་བའི་སྐུ་ག་བསྐྱུ་ལ་འཁྱུར་བསྐྱུ་མས་ཤིང་། བྱུང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་འདྲེས་པས་རང་གཞན་དོན་གྱུ་བ་པ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་གྱི་



ཕྱེད་པ་ལྟུང་གིས་གྲུ་པས་འདུད། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དང་། བྱོན་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་  
ཡི། རྒྱུང་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བསྟོན་པ་ཡིས། མ་ལྷུས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་  
རྣམ་ཉོག་གང་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་པ་བསྟོམ། བྱེད་པ་གསོལ་བའི་ཡི་གེ་འདི། །  
ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། སྤྲུལ་ཆུ་མ་ཐོན་དམན་མི་རིགས་ཀྱང་། དད་དང་གྲུས་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས། རྒྱབས་ཆེན་ཞབས་ཉོག་བྱས་པ་ལ། ལུག་ཐུག་རྩ་ལ་ཆག་  
པ་ལྟར། བྱོན་ནས་སྟོན་པ་གལ་རིགས། བྱེད་པ་གསོལ་བ་གནང་བར་བྱ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་ཡི། འགོ་བ་གང་།

ཕྱི་བཅི་བཀའ་འབའ།  
༩༥

དེས་འགྲོ་བ་རྣམས། སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ་་་ ༡༥༧ ༢། འཇུག་རྣམས་སྤྲེལ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་རིམ། ཨོ་སྤྲེལ། དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁ་གསུངས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྤྲིན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་གྱུར་  
པའི། སྤྲེལ་མིན་ཆེན་མཉེས་བྱས་ཤིང་། མོས་གུས་སྤྲེལ་རྒྱུད་མེད་གྱུར་པས། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་ན། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཆད། ཆེ་གཅིག་རྒྱུད་པ་  
སྤྲེལ་ཙམ་ན། ཐམས་ལའཤེས་པ་མ་བཅོས་པ། རིག་པ་གཅེར་བུ་རྟིང་པོ་དེ། ཉམས་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། མི་མ་སྤྲེལ་རྒྱུད་དང་མ་སྤྲེལ་ཅིང་། སྤྲེལ་དམ་པས་དོ་  
སྤྲེལ་ནས། དེ་ཉིད་སྤྲེལ་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི། སྤྲེལ་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྲེལ་བ་མེད། གཟུང་དང་འཛིན་པས་

༡༡། མ་གོས་ཤིང་། སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་དང་བྲལ། རི་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཙམ་ན། སྒྲེ་ཤིང་གི་དཔེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མཐའ་དང་  
 དབྱེ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྒྲེ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ། བསྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་རྣམས་འགྲུལ་ནི། སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་མ་གོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་སྒྲེ་  
 སྒྲེ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་གང་། སྒྲེ་མཐའ་དཔེ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་  
 མ་ལུས་རྒྱུ་སྒྲེ་པར་ཤོག། ། ཡོན་ཏན་ སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ། སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ། སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ།  
 ཤིག་ སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ། སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ། སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ། སྒྲེ་ཤིང་མཐའ་དཔེ་ཆོས་ཤིག་ཀྱི་འགྲུལ།

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་  
ཨ

བཤེས་བཤད་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་ནང་། རྩོམ་སྒྲིབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མཁས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ལུན་སྒྲུབ་  
ཆོག་པ་པར་བཞུགས་ཞེས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཤད་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། སྤྲེལ་གྱི་དོན་ཞུ་བ། དེ་ལ་ཇོ་བོ་ཉིད་བཤད་ག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་  
པས། མཇལ་བར་བཞེད་ཅེས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཇོ་བོ་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལུ་རྩེད་དང་སྟོང་མངའ་རིས་སྒྲོར་ག་སྒྲུབ་སྤྱོད་གས་རིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྒྲིབ་ས་དང་དཔུང་  
གཉིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། གཤེགས་བཞུད་མཛད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མགོན་སྒྲིབ་ས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་། བསྐྱོད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་འོ་ཤིན་ཏུ་  
བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བཤད་གི་རིག་པ་རིག་རིག་ཏུ་རྩེད་པོ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་འཇམ་བསྟོད་པའཇམ་འདུག་ལུགས་སུ་བཟོད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེབ་

༡༡། མེད་ཅིང་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད། ཇི་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་  
ལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བཟོད་པར་བྱེད་མཁན་གཉིས་མེད་པ། འབྲལ་བ་མེད་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྷན་ཆད་མེད་  
པར་སྤྱགས་སུ་ཁྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལའམ་གལ་ཏེ་དཔེར་བ་གྱིས་ན། སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྤྱགས་དེ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ། རྒྱ་ལའམ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
གིས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན། སྒྲ་མའི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་  
མར་བཞག་ལྟར། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་འདི། །གཤེས་ཡིན་པས་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ། ལུས་གོ་གཤོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེམས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་



ॐ । गणेशाय नमः । अथ श्रीगणपति स्तोत्रम् ।  
 गणेशाय नमः । गणेशाय नमः । गणेशाय नमः । गणेशाय नमः ।  
 गणेशाय नमः । गणेशाय नमः । गणेशाय नमः । गणेशाय नमः ।





ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་  
 བུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཇོ་བོ་ལྷ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་པོ་བྱང་། ཏི་སེ་དང་མ་ཐམ་ལྷ་བར་འདོད་པ་  
 རྣམས། བསྐྱེད་མཆོད་ལ་ངང་པ་སྟོག་པ་ལྟར་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས། ཆོག་མཆོད་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཇོགས་པ་ལས་གཞན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱོན་གཤེགས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་པ་ལགས་པས། དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆགས་འོག་གི་རྩལ་བདེ་བར་  
 བཏོན་ནས། སྐྱེད་མཆོད་གནས་སུ་མཛད་པ་ལྷོ་མ་བུ་བ་བདག་ལྷ་བུ་ལ་ཕུགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་མངའ་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་མཆིས་པས་ཆོག་པ་ལགས་པས། ཡར་

ཨ

བཟླ་ཞེན་ལྷ་མོ་

ཨ

28

ཕ	མཆིས་པར་ཞུ། ང་ཕུ་རངས་སུ་སྤྱིན་ན་ཡང་། ང་འབྲུ་དག་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་འཚོ་བ་ལགས། དཔེར་ན་འབྲི་གུང་གི་ས་	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འབྲུག།	ལ་ཡང་འདོམ་པ་མང་པོ་མ་མཆིས། འབྲུལ་བ་དང་ནབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཚོང་དུས་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་ལགས། ཕུ་རངས་ལ་ ཡུལ་གྱི་དགོ། ལྷོ་བྱང་ལའུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོང་ལེགས་པར་འབྲིགས་པས་ཡུལ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་སྟེ། ང་འབྲི་གུང་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་མཚམས་བཟང་དུ་སོང་བ་དང་ འདྲ། དོ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་འདིར། ཇོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་བདོག་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷོང་པོ་བཀོད་	
ཕྱ	པའམ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྤེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇེ་བཅུན་གྱི་གསང་བ་བསམ་	286

༡། གྲིས་མི་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཏྲོག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་པ་འི་མདོ་འདི་རྣམས་  
 པལ་ཆེར་མདོ་མངན་བཞུགས་པ་ལགས་པས། རབ་ཏུ་བྱུར་ན་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཆོས་སྤྲུབ་དགོས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་བྲིས་ས་དང་ལྷན་ཞིང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཡོད་པ། དེ་མ་ཆེད་ན་ཡང་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། སྟོམ་པ་སྤྲེའུ་ཅུ་བསྐྱུང་བ་ལ་རྒྱན་བྱ་བ་ལས། རྒྱན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། མདོ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གྲོག་མཁས་པ་བཞི་བཞི་ཅུ་གྲིས་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དེའི་ཕུད་རྣམས་གྲིས། དེ་རྣམས་གྲིས་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་གསོལ་བམ་སྤྲུབ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། བཟླ་  
 ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སྦུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པས། བསྐྱུབ་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་མཛད་པར་

ཕྱི་བའི་བཀའ་འབྱུང་།  
༡༥

ཁྱེ་གསུང་རབ་འདི་རྣམས་ལ་གྲོག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འབངས་སྤྱོད་གས་རིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྦྱོར་དང་  
ཐུགས་དམ་ལ་འབད་པ་དང་། ཏི་སེ་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་  
བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་གཤམ་  
ཆེ། ང་ལ་སྦྱེས་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ཞབས་ཏོག་གི་ཆོན་པ་མར་ལ་མི་བསྐྱར་བར་བྱ། སྤྱང་བ་རི་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལྷགས་པ་ལ་ཐུགས་མ་ཆད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཡི་  
གེ་མི་འབྱམས་པའི་རྟེན། ན་བཟའ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་མཆིས་པས་འདི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བར་བྱ། གཞན་སྐུ་ལ་ཡང་མི་གནང་བར་བྱ། རོ་བོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་རྩེ་རྩེ་སེང་

ॐ

འཕྲིན་ལྷན་

མཆོད་

༡། །གེས་ཏ་ཕུ་རུ་དམར་རབ་ཁ་ཐེ་ཕ་མ་ཉམས་པ་ཡུག་གཅིག་འབུལ་ཞིང་མཆིས། ། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཉིད་མི་བྱད་པ། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྐྱུ་བ་ཐབས་གསུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་གང་བླ་

གིས། །སྐྱུན་སུམ་ཆོག་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་གང་གྱུར་བསྟེན། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡན་

ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མ་བཅོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཞག། །དེ་ནས་དེ་ཇེ་རིན་ཆེན་གྱི། །པད་ནང་ཉི་ཟླའི་གང་ན་སྟེང་དུ། །རང་

སེམས་རྩི་ཡི་དོ་ཐོར་བསམ། །དེ་གྱུར་པ་རྩི་རྩི་ས་མཆོན་ལས། །འོད་བེར་པར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་དག་བྱས་ནས། །འོད་རྒྱུར་རྩི་ལ་འདུས་པ་དང་། །

༩	འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཐུབ་ཆེན་པོ། ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། ཁལ་གཅིག་ཕུག་ནི་བཞི་པ་ལ། དང་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུ། ལྷག་མ་སྤེང་པད་འཇིན་	
ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར།	པའོ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། ཁབས་གཉིས་དྲིལ་ཀྱང་མཛེས་པར་ལྡན། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསམ་བྱས་ལ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤེང་ཡི་གེ་རྩི་༥ ལམ་ཐར་	
ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར།	མར་སྤྲས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་བསྐྱེམ། དབང་སྒྱུར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། བྱིན་	290
ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར།	དབབ་མ་ཡོངས་གསལ་བར་བསྐྱོམ། ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་༥ བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེས་བརྒྱས་པ་བྱ། རང་	
ལྷ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར།	ཉིད་ད་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིས། གཟུགས་མཐོང་སྒྲ་དང་དྲན་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས། ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། འཇར་ཆོན་བྲག་ཆ་ནམ་	

[illegible]

ཕ པར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཇོགས་པར་མཛད་ཅེས་བྱམས། དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སློབ་དགའ་ཞིང་  
 མཆིས། སྤང་གྱི་དོན་ཞུ་བ། བྱེད་གྱིས་དད་པ་དང་གུས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས། སྤྱུའི་འབྲུལ་བ་སྐྱར་བ་དེ་ནམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཤུག་དུ་ཐེངས། སྤྱུ་མའི་འབྲེལ་  
 བའི་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གདམས་ངག་ཅིག་བསྐྱར་གསུང་བའི་ངོས་ནས། འབྲེལ་བ་ལ། སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས། གང་ལ་དད་པ་དེ་དང་ཆོ་སྤྱུ་  
 མ་ཕན་ཆད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་ལས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས། ལས་དགོ་བ་བསགས། དགོ་བས་སྤྱེལ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་  
 གསུང་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཞལ་མཇལ་བར་བཞེད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ། གདམས་ངག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་





ཕྱུལ་། རྩུ་བཟངས་ཀྱི་ཕ་ལ་དམུ་གྲོག་གཤམ། ཁྱེ་ལྟར་ལགས་སེ་ཆེ་བཅུན་པ། །། ༡༧ ༡༨ ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འབྱུང་མོང་ལ་སྤྲིངས་པའི་གདམས་ངག་དུམ་བུ་  
 གཞུམ། ཨོྭ་སྤྲེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། དའི་བུའི་དམ་པ། སྒྲོབ་མའི་ཡང་རབ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲུན་སྤར་སྤྲིངས་པ། རང་དོན་  
 གཞན་དོན་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་བྱམས་སྤྲིང་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུང་ན་གཞོད་པ་གྱི་བའོང་བར་གཤམ་བས། ད་རུང་ཡང་བྱམས་སྤྲིང་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 དང་། ཀུ་སྤྲེ་ལའི་ཆོགས་གསོག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པར་བྱ། །། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །  
 རྣལ་བ་སྤྲེ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དག་བའི་ལཤེས། འགྲོ་བ་སྤྲིན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། ཁད་ལ་ཆེན་ཆེན་པོར་རྣམ་གྲགས་པ། བྱེད་གྱིས་དཔག་

ཨ	༄༅། མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་དགོངས་	
ཕྱི་ ནང་གི་	རྫོགས་པར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལྟ། ཡི་གེ་མི་འབྲུམས་པ་ཡི་རྟེན། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞོ་ཡི་གྲངས། སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྷ་འབྲུལ་ཞིང་མཆིས། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་	25
	བས་ལས་ཀུན་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། བྱིད་རི་བྱིད་པ་ཡིས་གོ་ལགས་སམ། །	
མཛ	གཞན་དག་ཁ་སྐྱ་གཉིས་ནས་རྟུབ། དེད་ཀྱི་པ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བུ་ག་དགུ་ནས་རྟུབ་པའི་རྩྭ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། བྱིད་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་གོ་ ལགས་སམ།།      ༥      །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་འབྱུང་སེང་བ། སྐྱུ་བ་པ་རྩྭ་བ་ཞིན་མཛད་པར་ལྟ། བྱིས་དང་འབྲེ་བ་མི་མཛད་པར། རི་བྱིད་དགོན་པར་གཅིག་འདུག་	

༩	བྱ། རྟེ་ཡི་མིང་ནི་སེངྒེ་ཡིན། མི་ཡི་སེངྒེ་གངས་ལ་གནས། གངས་བྱོད་དགོན་དང་མི་འབྲལ་ལྷ།      རྩ། ཁྱེ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལ། ལ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	༡། མི་ངེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩེ་ས་སུ་ཞུགས། བྱོད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩུང་དུ་འདོང་། འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་བྱོད་ན། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ། མི་ངེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩེ་ས་སུ་ ཞུགས། བྱོད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩུང་དུ་འདོང་།      ཥ། ལྷ་མའི་མཆོན་མོས་པས་དབྱུངས་སུ་བྱོན་ལ་མ་དུ་སྒྲན་ཆོག་གེང་གུ་འདབ་མའི་གརྩུང་འབོད།      འཁོར་བའི་འདམ་ནས་སྒྲོལ་མཛེད་	
༩༥	ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིབ་སྟེ་འདུད། གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགོན་པ་རི་བྱོད་དུ། གཡེ་མེད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དེས་ནི་ ལྷུབ་པ་བྱས། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེ་ཡི་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སད། རྟག་རྩུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ལྟར། རྟག་བའི་བཤེས་ལས་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་	296

ཅ	༄༅། །མཚན་ཐོས་པས། །ཀེང་ཤུའི་འདབ་ལྟར་སླིང་ནི་འིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས། །གདོང་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་ནི་བྱུང་ཅིང་འཛག་པར་གྱུར། །སྒྲིམ་པའི་མི་	
བརྒྱ་ཞེད་གྲུ་	ལྟར་དག་གིས་སྒྲ་བཅོལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ། །གདུང་བའི་སེམས་ལ་ཚུགས་པ་མེད་པར་འོ་དོད་འབོད། །ལྷུས་དང་སྒྲོག་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། །སྒྲུག་ཅིང་འཕོངས་པའི་དུས་	
	སྒྲུ་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །སྒྲ་མས་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་མཚན་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་ཁ་བལྟས་སོང་བར་གྱུར་པ་ལས། །སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་	
	མཁའ་ལ་གསལ་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་། །སྒྲ་བ་འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་གྱུར་པས། །རི་ལྟ་དགའ་སྟེ་བདག་གིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་སྟེ། །སླིང་ནི་སྒྲ་དན་ཀྱིས་	
	གདུངས་དུད་མའི་སྒྲ་སྐད་ཤོར། །ཁོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱན། །ཡང་ཡང་སྒྲ་བར་བལྟས་ནས་གདུང་བའི་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱིས། །བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྒྲ་མ་	

༥	<p>དམ་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས། །རབ་ཏུ་མ་བཟོད་དྲི་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲིས། །ཟླ་ཉ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་མཚན་མོ་གསལ་མཛད་ཀྱི། །བྱོང་ནི་སྤར་མའི་མིག་ཏུ་སྤྱག་པ་དེད་དཔོན་</p>	
སྤྱབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	<p>བཟང་། །ཅི་ག་བདག་གི་སྤྱག་པ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་མིག་ །ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བགྱི་བྱོང་གིས་ས་སྟེང་གཟིགས་ལགས་སམ། །དེ་སྐད་སྤྱུང་ནས་སྟོན་གྱི་དགའ་བ་དྲན་གྱུར་ཅིང་། །</p>	
	<p>སོང་བས་རི་དྲགས་མོ་ཞིག་མཐོང་བས་དེས་སྤྱུས་པ། །ཀྱེ་མ་རི་དྲགས་མོ་བྱོང་རྩ་རྩ་ལོ་མ་བ། །བྱོང་ནི་ལེགས་གྱུར་བདེར་སྟོང་བདག་ནི་རྩོན་པ་མིན། །རི་དྲགས་མོ་སྤར་མིག་</p>	
	<p>དྲུགས་རིང་བ་གཟུགས་བཟང་བ། །བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་གྱུར་ཏམ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །བྱང་བ་གནག་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་</p>	
༥༤	<p>འདི་སྐད་སྤྱུས། །ཀྱེ་མ་འོ་སྤྱལ་ནག་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུར་ལྟེ་གཡོ་ཞིང་། །མིག་དང་ཁ་ཡི་ནང་ནས་དུད་པའི་ཆིག་འབྱིན་པ། །བྱོང་གི་གདུག་པའི་མེ་དང་འདོད་ཆགས་མེར་མི་</p>	

༄༅། །མཚུངས། །ཁདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཞེས་བྱ་བྱིད་གིས་མཐོང་གུར་ཏམ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་བྱུ་བྱུག་གཅིག་གིས་ཨྲ་འབྲིན་ཐོས། །གཏུང་བའི་ཡིད་གིས་  
བྱུ་བྱུག་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །ཀྲེ་མ་བྱུ་བྱུག་ཆལ་མཆོག་ལྷོན་ཤིང་ལ་གནས་པ། །འདབ་ཆགས་ཆོགས་གི་བུད་མེད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཡུལ་ལྷོན་པོ་ལྷ་བུ་དྲི་མེད་མཛེས་པའི་  
མིག་ །ཁདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་གུར་ཏམ། །དེ་ལྟར་སོང་བ་ལས་ནི་ཤིང་མཆོག་སྤྱང་ན་འཆང་། །མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ། །མིང་གི་  
རྣམ་གྲངས་བཀའ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷོན་པ་རྣམས་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེར་གུར་པ། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱང་ན་གིས་ནི་སྤྱོད་བ་དག་ །ཐལ་མོ་སྤྱར་ན་བྱིད་གི་སྤྱང་ན་སོངས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
རིམ་གྱིས་སོང་ནིང་སོང་བ་ལས། །ཁྱད་སྤྱོད་བསྟེ་གནས་སྤྱིན་ནས་ཁྱད་སྤྱོད་དེ་ལ་སྒྲུབ། །བཟོད་འཕགས་གོས་སྤྱིང་ཤུན་དང་ནི་གཡང་གཞི་བསྐྱམས། །ཅ་བ་སྤྱུ་བྱ་སྤྱུ་ཏུ་

ཨ	བེལ་བ་ཀ་མིད་གསེལ། ཁྲང་སྤྱོད་མགོས་བརྟུང་ཕྱག་འཆལ་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་མ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་སམ་ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་གསུངས། ॥	
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུམ།	༡༣༠། ༩། འཁྱི་སྤེལ་དུ་ཡོན་བདག་གི་བདེ་སྤྱག་ཁོད་སྒྲོམས་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱུངས་བཀོད་གནང་བ། ཨོ་སྤྲེལ། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ཡར་ལམ་མར་ལམ་ལོ་རེ། འི་ཁྱོད་དུ་མོས་གུས་ཅན་རྣམས་གཙུག་བའི་ལོ་རེ་བའི་རི་ ཁྱོད་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། མ་ཐན་ཡང་། ལོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ཅན་རྣམས་རི་ལ་སོང་། རི་ཁྱོད་དུ་རྒྱེད་པ་མ་འཆོལ། བསོད་སྒྲོམས་ཀྱིས། དད་འབུལ་ཅིས་གྲང་ ཡོན་དགོས་པ་བྱུང་ན། རི་ཁྱོད་པ་ཁོ་རང་གི་ཀ་ཅས་རི་ཁྱོད་པ་རང་སྐྱོང་བ་དང་། དྲག་ཤོས་སྤྱོད་མ་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་ཅ་དུང་དུ་མ་འོང་། ཐག་རིང་གི་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་	38
མཆོ		



<p>ཨ ཐུ ཐུ</p>	<p>༡༡།            །དང་། ཡོན་བདག་ཇོ་དགོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བྱོད་པ་ལོ་གསུམ་ཡན་ཆད་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིང་བ་མ་གཏོགས་པ། དེའི་དུང་དུ་ག་ཅ་  དང་འབྱུལ་བ་མི་གཏོང་བ་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལོ།        ༥        །དབྱ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྱང་སྤྱིང་ཁམ་སྤྱང་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་  བསམ་སྒྲུབ་ཅ་བའི་བསྟན་ཅུས་ཀྱང་། སྤྱིང་བར་མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཅི་བྱ་ཨང་། ཆང་དང་གཡག་གི་བྱེད་ཆད། སྒྲ་བ་རེ་རེའི་ཉ་ལ་ལས་པས། གསེ་སྤྱིང་གི་དུས་སུ། སྤྱིང་  གསེབ་དང་སྒྲ་དབྱེ་ཐང་ལེགས་པར་ཉལ་ནས། ཆང་དང་། བུད་མེད་དང་། མི་ཚོད་དང་། སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཆར་གཅོད་པ་རྟག་ཏུ་  བྱ། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱགས་འབྱེད་པ་ལ། ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་མི་འབྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་དུས་ཚོད། བདག་རང་གི་སྒྲ་མའི་ལས་ཡོན་པས་སྒྲ་མ་འབའ་</p>	<p>301</p>
------------------------	--	------------

ཕ	ཞིག་གིས་བྱ། འགར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད། མི་ཚོ་དང་། ཆང་དང་ལྗེ་འདྲེ་བྱ་བ་དག་འདུན་དང་ལས་པས་བྱར་བྱ། སྤྱི་ལོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་། བཅ་གཞོན་	
སྤྱི་པའི་པ་ཀའ་འབྲེམ་མ།	དང་། ཁོད་སྒྲོམས་པ་ཐམས་ཅད། རིན་ཆེན་དབང་སྤྱད་དང་། དག་ལེགས་སྤྱད་དང་། དབང་ལེགས་སྤྱུལ་པོས་བྱ། །། ༥༡ ། ༢། གཉིས་མེད་ཟུང་འདུག་ལྟར་སྤྱེས་ནི་སྤྱ་	
	ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྤྱད་བ་སེད་ག་ཡེ་ལེས་བྱ་བ། ན་མོ་རྒྱ་བྱ་རུ། བསམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁྱོད་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འདུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ཁྱོད་གསུང་བྱུང་	
	གི། རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་དག་ལས། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤྱད་པོ་ནི། བཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ་མང་པོ་མིན། བསམས་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ཞི་གནས་དེ་ཡི་རྗེས་	
༣༠	འབྲངས་ནས། སྤྱ་ཚོགས་ཏུ་འཕྱུལ་སྟོན་པ་ཡིན། བསམས་པའི་འཕེན་པ་གང་བཏང་བས། ཁོད་ལྟར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །	302

༄༅། །གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནུས་པ་འབྱུང་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ལྷན་  
སྦྲེས་ནི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མཚུངས་ཡང་སྒྲ་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་རྟོག་པ་ཡི། །ལག་ཐུང་དེ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ། །གཞན་  
ཡང་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། །གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
རང་སར་དག །ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲ་། །མཐར་ཐུག་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱས་འདི། །ཞེ་མ་དེ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ། །ཐུང་པོ་ཆེ་ཡི་  
ནལས་རྟོག་ཏུ། །ཕྱར་བའི་ཡོལ་བ་འཛིན་འཛིན་ནས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པ་འདུག་མཁའ་མོ། །བྲམ་མའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པས་ཆོག །རི་བའི་ཡང་ཆེ་ཡིན་པས་ཆོག །ནམ་རྒྱ་རི་



༄༅། །འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ནམ་གཉིས་ནི། ཡང་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཚོགས་སྦྱོང་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཁྱབ་འབྱུང་པ་ལ་གསུམ་། ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་མེད། གཏོང་བ་མང་ན་གྲུ་བ་མི་སྦྱོངས། བར་དཔང་དང་མདུན་མ་བྲིས་ན་གྲུ་བའི་ཚོས་མི་སྒྲུར། བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་ཚོགས་པ་བྱ་ནས་འབྱོར་བར་འོང་། ཁྲུ་པ་ལ་བྱམས་པ་ཉུང་། སྒྲུང་བ་མང་ན་ཡུལ་དུ་མི་ཆགས། ཉེས་པའི་སྦྱོན་གསུམ་པོ་འདི་མེད་ན་འདས་མཚོད་ཀྱི་ཉིང་ལ་དེ་གཞོད་དེད་ཀྱིས་ཁྱུ་འབྱུང་། ༥ །།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཡིན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདག་གི་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ། བདག་ལ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས། བྲིན་ལན་དུ་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་

ལྟོ་པོའི་གཤམ་འདྲུལ། ༣༩	<p>           པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དབུས་གཙང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་འདྲ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་ཆེན་པོ་རེ་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་            ཁམས་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། རྩམ་ཡོ་བྱུང་གི་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱགས་ཆེན་པོ་མཛད་པ་མངའ་བར་གདའ་བས། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཞབས་            ཏྲོག་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ངའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཅོ་བྱས་པ་དིན་ཏུ་གཞོ་བའི་ངོས་ནས་དབང་ཁུ་བ་བྱིས་པ་ལས། བདག་གིས་གོང་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ལགས། ད་            ན་སོ་རྣམས་ཤི་ཁར་བྱིན་པའི་དུས་སྐྱེད་བར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་ཁུ་མི་ཁོམ། དབེན་པའི་གནས་སྐྱེད་ཤི་ཁར་གདམས་ངག་བསྒྲེལ་དགོས་པ་ལགས་པ་            དང་། རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱབས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ལ་ཡར་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆོག་ཡ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེན་དུ་མི་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་         </p>	306
---------------------------	--	-----

ཨ	༄༅།                    ཁ། དེང་སང་གྲགས་པ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་བས་ཆེ་ཡང་བཟའ་རྒྱ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་བས་རྒྱང་། ཚུར་བྱུང་བ་ལ་གཏགས་ནས་ཕར་གཏོང་དགོས་པར་	
ཨ	འདུག་པས། འབྲུལ་རྒྱ་དང་ཞབས་ཏོག་བྱ་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ལ་བཀའ་མི་བཀོན་པར་ཞུ། དག་བཤེས་ས་སྐྱ་བ་ལ་དབང་ཞུ་གསུངས་པས་བྱིས་ཁོང་གིས་དེར་འོང་བྱེད་བཞེད་པའི་	
ཨ	ཆོས་ཀྱང་བྱ་བེར་བ་ལ། ཡར་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ།                    །། ༥༥། ༦། ཉི་གནས་རིན་ཆེན་གྲགས་གདུང་རྒྱུད་དུས་གསུངས་པའི་མགུར་རྟེན་སྐྱགས་སྟེང་བཅ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་	
ཨ	འདུད། སྐུ་ཉོན་དང་གསོན་དང་རིན་ཆེན་གྲགས། །ཀུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་བར་ངེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཀྱང་རྩལ་ཕོར་གདའ། །ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་	
ཨ	ལ། ཁྲོ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །འདུས་ནས་འབྲུལ་བ་མཐོང་ཙམ་ན། །གཉིན་ཉི་ཤུང་གི་གདུང་སེམས་ཀྱང་རྩལ་ཕོར་གདའ། །སྦྱིང་གཏམ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ལ། །	

ཅ	གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །ལུས་འབྱུང་བཞིའི་དར་རྒྱུད་མཐོང་ཙམ་ན། །སྦྱ་ཤེད་དང་དཔའ་ཚུལ་ཡང་རྩུན་པོར་གདའ། །ལང་ཆོ་སྟོན་ཀའི་མེ་ཉོག་ལ། །གློ་	
ཆ	གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །ཁོར་བསགས་ནས་འཛད་པ་མཐོང་ཙམ་ན། །སེར་སྒྲ་དང་སྦྱག་གསོག་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཟས་ཁོར་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་ལ། །གློ་གཏད་	
ཇ	འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །སྦྱེ་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐོང་ཙམ་ན། །ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྦྱིད་སྦྱག་སྦྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་	
ཉ	འདུག་སོམས། །པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། །གདུལ་བྱའི་སྟོགས་རིས་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །ཡུལ་ངན་སྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་	
ཏ	སོམས། །སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་ཙམ་ན། །རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱང་རྩུན་པོར་གདའ། །སྟོས་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །གློ་གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་	



५

ཐུང་པོ་

ཐུང་པོ་

༄༅།

སེམས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དཔེས་སྒྲེས་ཙམ་ན། །ཆོས་བྱར་མེད་གྱི་ཁ་ལྟ་ཡང་རྩལ་པོར་གདའ། །འབྲུག་ཆར་མེད་གྱི་ཁ་ལྟ་རྒྱུད་པ་ལ། །སྒོ་

གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །ཉམས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་ལྟན་པའི་སྒྲུལ་ལ། །བདུད་བར་ཆད་དང་གོལ་ས་ཡང་རྩལ་པོར་གདའ། །ཆོས་རྒྱུད་ནི་ཙམ་འདོན་པ་ལ། །སྒོ་

གཏད་འདུག་གམ་མི་འདུག་སེམས། །རང་སེམས་མཛོན་དུ་བྱུར་ཙམ་ན། །གྲངས་མེད་གསུམ་ཡང་རྩལ་པོར་གདའ། །བྱང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྒྲོར་ལ། །སྒོ་གཏད་འདུག་

གམ་མི་འདུག་སེམས། །རྩལ་སྒྲུ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྟེན་ལྷགས་སྟེང་ཁར་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།། །། ༣༥། ༦། །དེས་པ་དུས་གྱི་དྲི་རྩེ་གདན། །འབྲི་བྱུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་འདིར། །པ་ཆོས་རྩེ་སྒྲུལ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འདི་བྱུ་སྒྲུན་བཞི་ལ་འདི་སྐད་གདམས། །ཁི་ལྟར་བྱང་

309

<p>ཨ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འབྲུག་ ༣༠</p>	<p>བ་མཁའ་པ་ཡིས། མེ་ཏོག་མདངས་ལ་མ་གཞིད་པར། སྤང་ཅི་སྤངས་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར། དེ་བཞིན་སྐབ་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། ཉེས་པའི་སྦྱོར་ཆོག་མཁའ་མཐོང་བར། ཡོན་ཏན་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ༥ ॥ ༥༥ ॥ ༦༥ ། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཙུག་པོ་ཨང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར་དུ་མ་བྱ་གསུམ་༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འིན་པོ་ཆེ། འིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཙུག་པོ་ཨང་། མཚན་སྒྲན་བཀའ་ཉིས་འིན་ཆེན་གྱིས། བྱེད་གྱི་ཆབ་ལ་མ་གསོལ་ལམ། བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུས་གསུམ་མཐས། ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གོ་ཆེད་ཡིན། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཤེས་པས། སྦྱིང་པོར་སྐྱབ་ན་སྤྱང་པོ་ཡིན། དགོས་པའི་མདོ་དོན་ཤོར་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྦྱོར་པ་བཅེས༥ ༥ ། མ་ག་རྩ་ཡི་སྤང་པོ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་བབ་པའི་དམ་ཆོས་དེ། ཡལ་ཏམ་རི་མང་པོས་བཀག། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་</p>	<p>310</p>
---	--	------------

ཨ

བུ་དངུག

ཨ

༡། མར་ལ་མར་བཞག་དང་། །དག་འདུན་བྱིམ་དུ་སྦྱར་བྱོངས་ལ། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད་པར་བྱ། ༥ །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ལུགས་ཐ་དད་པའི་ངོས་ནས། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་དགྲ། །གཞོད་པའི་བགལ་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་ལྡན། །སྦྱག་བསྐུལ་དང་བྱུང་། །ཐོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་ཡིན། །ཐེན་རང་གི་  
 རང་བྱིམས། །བདུད་གྱི་སྦྱོད་པ། །དམྱུལ་བར་འགོ་བའི་གཏིང་རྩོ། །རང་གི་ཉེ་རིས་དང་ཡུལ་སྦྱོགས་སུ་དམག་འབྱེད། །སྤང་བསྐྱུག་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བསྟན་པ་བྱོང་ལ་གཏད་དོ། །བདུད་དང་ཐེན་བྱང་གི་བསྟན་པ་མ་མཛད་ཅིག། །༥༥། ༢། །ཡིག་ནག་ལ་རེན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་མགུར། །དདུས་བསྟན་

31

ལྟོ་པའི་པག་པ་འབྲུག་ ༣༩	<p>           པའི་སྒྲིག་སྐུ་མ་ལ། གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེ་ཡི། བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྒྲ་རྟགས་སུ། བསོད་ནམས་བསལ་སྐུ་པའི་གང་ཟག་ཅུང་། ཁྱོ་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་བུ་དགོན། འུར་            སྒྲིག་གོན་པའི་ཇག་པ་མང་། ཟ་འདོད་མཆིལ་པ་གཟན་ལ་དགའ། ཆོས་བརྒྱད་མཛའ་མོ་དོན་དུ་གཉིར། ཆོ་སྤྱི་མ་ཡལ་བར་དོར་བ་དེས། དེས་ན་པལ་དང་གྲོས་མི་            བསྟན། སྤྱང་པོ་རང་དབང་རང་གིས་བྱེད། སྤྱང་རྒྱུ་སྤྱུ་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། འུས་གསུམ་དག་ཅུ་ཅི་ཡོད་པ། ཁྱོས་མེད་སེམས་            ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ཅུ་རྒྱུད་གནད་དུ་མ་ཤེས་ན། རེ་དོགས་བྱས་ན་བར་ཆད་འཇུག། ཁྱོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། སེམས་ཉིད་མདོ་            འབྲེལ་ཆེན་པོར་གོ། ཡིག་ནག་ལ་རེན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་བུ་ཡིས་བྱེད། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་བ་         </p>	312
---------------------------	--	-----

21

མི་རེ་ལགས། ། དེ་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཏེ་ཁྱེ་ལྟ་ལགས། །

॥ ५३५ ॥

७१

ལུ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་ཡ་ཏྲ་མ་རེ་མང་བ་ཞེས་པ་དུམ་བུ་གཉིས་॥

ཇི་ལྟར་གྱུ་མཆོར་ལུ་རྣམས་འོ།

སེམས་རྣམ་པར་ཤེས། ། གྲམ་འི་དྲིན་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་མེད་ཏེ་གསུངས་པས། ། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་འབྲས་མི་གཡོས་གནས་དང་། ། སྦྱོང་བ་ཀུན་

ཁྱེ་ལྟོང་ཡུལ་སྤངས་བའི་རྒྱལ་། །སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཅིང་མི་ཟད་གཏོར་གྱི་རྒྱ། །ཁྱེ་ཁྱེ་འཁོར་ཅིང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་དེ་ཅིང་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབྲུག་ ༣༧	<p>           འཛིན། ༥ ། ། རྒྱལ་འཛམ་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་འཛམ་འདུད། རྒྱལ་འཛམ་རྒྱལ་འཛམ་རྒྱལ་འཛམ་འདུད། ། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏེ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་            ཆོག་ས་བཅས་འདུད། ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དང་། ། རྒྱལ་ས་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཇི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ། ། བཅོམ་དང་བདེ་བས་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །            ཉེས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། འབྲས་བུ་མ་ལུས་སྦྱོལ་མཛད་པ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ། ཇི་ཇི་འཛིན་            པས་གང་གསུངས་པ། ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱིས། ། བཅུ་བས་བྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱ། ། འཛིན་ཉིན་བྱ་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། ། བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། ། བྱང་            སྟོང་རྩ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་དང་། ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། ། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། ། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་         </p>	314
--------------------------	--	-----

ॐ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

༡། བཅས་ཅད་ཀྱིས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཅས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་པ། དཔའ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བས་འགྲུབ། རྒྱུན་དག་  
ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་པ། དཔའ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདི། ཤེ་མ་ངོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བ། བྱ་གཅིག་བྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། རྩོངས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས། སྤང་བའི་དགྲ་དང་འཐབ་པ་རྣམས། དང་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་པས། བྱ་དང་རྩུང་མ་གཉིན་འདུན་དང་། རྩམ་དང་ཡོ་བྱེད་བཅས་ཅད་  
ཀྱིས། རྩལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤིད་དུ་བཅད། སྤིད་རིས་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཅར་རྩེན་གཡུལ་དུ་འཐབ་པའི་ཆོ། བོད་མ་བྱ་བྱེད་བཅས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱབ་པའི་  
འབྲས་བུ་དུས་འདིར་ཡིན། དུས་གཅིག་དཔའ་པོ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། གཡུལ་ཕུར་བཙུགས་ནས་འཐབ་པའི་ཆོ། ཡལ་མེས་བོད་མས་བཞག་པ་ཡི། བྲབ་རྩིང་དུ་བཞུགས་མིག་

ལྷ་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་མ་བགོས་ན། རང་ལ་ཡང་རང་སྟོག་ཆད་པ་ཡིན། གདུག་པའི་རལ་གྱིས་མ་ཆོད་ཀྱང་། རུས་འདིར་འབྱེན་པའི་རུས་ཆོད་ཡིན། གོང་རུས་རྩོམ་གསུམ་ལ། འདེབས་གྲངས་མང་བའི་རལ་གྱིས་ཀྱང་། རུས་འདིར་དབྱ་བོ་མི་སོད་པས། རྒྱུད་མ་བོས་པའི་རལ་གྱི་དེས། སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། རྣམ་གཤམ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་བཅད་ནས། རང་སྟོགས་དབྱ་ལ་རྒྱལ་བ་འདི། ལཱ་ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། བྱ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ་ཡིན། ལཱ་བྱ་སྤྱང་པོ་རང་འདོད་ཅན། རང་པོ་འཐབ་ཀྱང་མི་ཚུམ་སྟེ། བར་དུ་གཡུལ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྒྱགས་ཀྱང་མ་བོས་བྱེད་པ་ལ། གོང་རལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཞན་ལ་འཐབ་པའི་གཉེར་ཀ་མེད། རྟོའི་མ་ཁའ་འགོ་དབང་ལྷག་པའོ། མ་དབྱིངས་ལྷག་རྩོམ་ཞེ་རྩོམ་ཁའ་འགོ་མ། མ་ཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་གདུག་པ་འདུལ། རྣམ་ལས་མི་འདེད་རྣམ་འབྱུང་



3  བློ་རྒྱུ་  ལྟོ	<p>           ལྟོ། །མ་བས་བྱམས་ཤིང་སྤིང་བར་གདུང་། །མཛའ་མོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། །འདི་ནི་རྫོ་རྫོ་འུ་གི་མ། །མེད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བ་གྱིས་པ་ལགས། །            རང་སེམས་སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འབྱེན་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་སྦྱིད་ཀུན་            འབྱུང་མ་མ་མཆོག། །ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོ་ཤམ་ཤམ་མོ། །ཡང་ཕྱི་ཆེན་མོ་འཛེལ་འཛེལ་མོ། །འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་འུ་དབང་ལྷུག་མཆོག། །དངོས་ཀུན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ། །            འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཤུགས་གྱིས་འགྲོ། །འདི་ནི་རྫོ་རྫོ་འུ་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བྱ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འབྲལ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རྫོ་རྫོ་འུ་            ཐེག་པ་ཡི། །ལྷེ་མིག་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཆི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འུ་མན་ངག་ནི། །སྦྱོབ་པ་རྫོ་རྫོ་འུ་ཆང་ཆེན་གྱིས། །ལྷ་གྲོ་འུ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །རང་གི་རིགས་ལས་         </p>	317
-------------------------------	---	-----

[illegible]

4

21

५

निर्वाह-प्रमाण

波

༡། ཁཚམས་བསྐྱུས་ནས་སྒྲམ་ལ་མོས་གྲུ་གི་གདུང་བ་རྩུང་རྩུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲམ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་པ་ལས་གྲུར་པ་ལགས། རྟགས་  
 རི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་དཔག་རྩུ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཉམས་མཐོང་མན་རྣམ་པ་སྤྲོའོགས་པ་སྤྱོའོང་། ཐམ་ལ་བ་ལ་གྲུ་དང་རྒྱལ་  
 བསེན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་འོང་། དེ་དག་གྲུང་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ། ཕན་དགོས་པ་དང་གནོད་པ་སྤྱེལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡང་མ་ལགས། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་གནད་གཅིག་ཤུ་མ་ཤེས་ན། འཇི་རབ་ཅམ་ཐོས། ཆང་རྒྱུ་མཆོ་ཅམ་འཕྱང་། མི་རི་རི་ལ་མིད་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུང་མ་ལགས་པས་མི་ཕན། མཐུ་བོ་ཆེ་  
 བརྒྱབས་གས། རྩུང་སྤྱོད་གིས་བསྒྲོའོར་ཡང་། འདྲེ་ནད་མ་ལགས་པས་མི་ཕན། ལྷ་རྩེ་བརྒྱབས་གས། རྩུགས་ཐོགས་སྤྱོད་གིས་བསྒྲོའོར་ཡང་། ལྷན་ནད་མ་ལགས་པས་མི་



ལེངས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་མ་ལེངས་པར་གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་  
བཞག མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་གཞག དམིགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡར་ལེ་མི་བཞུག དམའ་བ་ལ་མི་ལེངས་པ་གནད་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། གསང་བ་རྟོན་ཅིང་  
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུས་གནད་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། འདིའི་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་ནི། ཀླང་པ་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་སྟོང་པར་བྱ་བ་དང་། ལག་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་  
བསྟན་ནས། བདེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བར་བྱ་ནིང་རོ་སྟོང་དགྲེ་བར་བྱ་བ་དང་། མིག་བཙུམ་པ་དང་འབྲེད་པ་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བ་ལྟས་ལ་  
བྱའོ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲུབ་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལེངས་པར་བསྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མ་རུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དྲུབ་པར་བྱུར་ན། མ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རོ་སྟོང་ཅུང་ཞིག་མཐོ་བ་བྱིན་

ལྟུང་པའི་བཀའ་འབྱུང་། ༣༩	<p>           གྲིས་གཞི་ལ་བའི་སྟེང་དུ། ལུས་སྤྱི་གན་དུ་རྒྱུང་པ་བརྒྱུང་། ལུས་ཐང་ཆོད་པར་ཉལ་ལ། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཙུང་ན་མར་ཅི་བདེར་བཞག། སྒྲ་མ་ལྟེ་བའི་འོག་དུ་བསྒྲེམས་            བས། དེའི་སྐུ་ལས་མེ་རྟེན་པ་ཙམ་བྱུང་ནས་སྐུ་ལ་ཆོགས་མར་བཟད་གྱི་ཙེ་མེའི་ཐང་སོ་ན་མར་ལ་རིམ་གྲིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་འདོམ་སུམ་ཙུང་ཙུང་ག་སུམ་ཙམ་མར་འབར་བའི་མེའི་ཙེ་            མོར་སེམས་བཟུང་། གོང་འོག་གི་དམིགས་པ་ཐུར་ལ་འགྲོ་བ་དཀའ་བར་བྱུང་ན། འོག་སྒྲིའི་དྲི་མ་བཙོར་བ་བཞིན་དུ་མར་ལ་ཐུལ་ལ་བཏང་དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་            འོང་། ལར་འདིའི་སྐུ་མཚན་དམིགས་པ་མཐོས་པས་ཤེས་པ་མཐོས་པ། རྣམ་རྟོག་མང་བ་གྲེན་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལགས་པས། དེ་རྣམས་སྤང་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་རྣམས་            གྱི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་པན། རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་གྲིས། ལྟུང་དུ་པན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་སྐུ་བ་པའི་དུས་ཆོད་དུ། ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་         </p>	32
----------------------------	--	----

༥  བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  ༥༥	<p>           ༡༡། བྱང་ཁང་དུ། མཐུན་པའི་རྩམ་དང་ཡོ་བྱུང་བསགས། སྐྱེ་བོ་བྱང་བྱིང་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད། ཉམ་ང་བག་ཆ་སྤངས་པ་ཡི། ལྷུས་སེམས་སྤྱོད་པས་            འགྲུབ་པ་ཡིན། བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིག། །། ༥༣༠། ༡། ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱི། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེས། དཔེ་བྱ་རྣམ་            འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་གདམས་པ། སྐྱུ་ཁམས་དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ། དུས་            གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར། སྒྲམ་དམ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་རྒྱུང་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་དྲན་པ་མ་            ཡོངས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། སྐལ་སྐལ་སྤུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད། ཆོགས་མེད་པ་ལགས་སོ།། ཨྱ །།འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་         </p>	༣༣
---	---	----

ཕ ལྷོ་པའི་པ་ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ རྩེ	<p>             ཡིན། སེམས་དེ་ཡོན་ས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟེར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཡི་              དམ་གྱི་ལྷ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲེལ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་དགོང་པའི་རྩ་བ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་བྱེད་ཚད་བསྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་              བན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ། ཆར་གཅིག་དང་ཉར་གཅིག་བསྒྲིམ་ན་ཡང་མ་བདེ་བར་འགྱུར། ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་ན་ཡང་མི་བདེ་བར་              འགྱུར་བས། ཐབས་བསྒྲེལ་ས་པས་མ་བདེ་ན་ཤེས་རབ་བསྒྲེལ། ཤེས་རབ་བསྒྲེལ་ས་པས་མ་བདེ་ན་ཐབས་བསྒྲེལ། གཉིས་ཀ་མ་བདེ་ན་བསྐྱར་ལ་བཞག། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་              ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་བྱ། སྤྱགས་དམ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱེས་པ་ལགས། དང་པོ་ཁོ་ནར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་           </p>	324
-------------------------------------	--	-----



༄༅། རྩོམ་པ་གསེག་པ་ཐམས་ཅད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མ་སྐྱེས་པར། བྱམས་སྤྱིང་ཇི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཇིས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ། ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་བསྐྱོ་བ་ལ་འབད། སྐྱུ་ཁམས་དེ་ལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་མ་ཡེངས་པས་ཕན་པ་ཡིན། ནད་དྲག་པོ་མ་རུངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་ན་བ་  
 ལ། སྤྱི་དང་ནད་དུ་བབས་འོང་བར་འདུག་པས། དེའི་བབས་དེ་ནད་དུ་སྐྱོ་བ་ལ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལ་བཙོས་ཀྱི་ཐབས། སྤོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་དུ་སོང་བས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅའ། ཅུང་ཟད་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དགྱེ་བར་བྱས་པས། རྒྱུ་བྱིས་ལ་པ་འབྱུང་པོ་ནད་དུ་རྒྱུད། སྐྱོ་བ་དེ་ནད་ཡོད་པས་དེ་ཡང་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།  
༣༥

རང་བབས་སུ་འོང་། དེ་ནས་གར་ན་བའི་ས་དེར། ཡི་གེ་རྩྱུ་གང་རུང་ཐིག་ཡེའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་འཆོར་བ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་དུ་བསྒྲེལ་ལ་བྱན་པ་མ་  
ཡོངས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་ཇེ་བདེ་ཇེ་བདེར་འོང་། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དང་པོ་བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྒྲེལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསལ་བར་བསྒྲེལ་ས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བསྒྲེལ། ཤིན་  
ཏུ་གསལ་བའི་དུས་གཅིག་ཏུ། ཉན་དེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་མེ་སོར་གཅིག་འབར་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བསྒྲེལ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་ཉིན་མཆོན་ཁ་སྤྱར་  
ལ་བསྒྲེལ། མཆོམས་དམ་པར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། ཉན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སྤྱར་དུ་བྱག་པ་ལ་

ཨ

བཏུ་རེ་བཞི་

ལྟེ

༡། ཆོགས་མེད། བྱོད་རང་གི་སྤྲུལ་མ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་མ་འཆུགས་པ་ཤིང་སྤྲུལ་ཏུ་གང་ལ། དེ་ལ་བདེ་བ་དེ་ཡང་རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་བར་  
 འོང་། དགོ་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་བ་འོང་། དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོར་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་བདེ་ན་ཅུང་ཟད་གྲོད། གྲོད་པའི་  
 དུས་སུ་མ་བདེ་ན་དགོ་སྦྱོར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པས། བདེ་བ་ཡུན་རིང་། བདེ་བ་བརྟན་པའི་དུས་སུ་མཆོམས་བྱེ་བས་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོད་འཛིན་མཁན་པོ་ཀུན་  
 ན་རེ། ཞག་བཞི་བཅུ་ལྷག་བདེ་ན་མཆོམས་བཏོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མར་འབྱུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ཕན་པའི་རྟགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་བྱ་བར་གང་ལ། མདོར་བསྡུས་  
 ན། དགོ་སྦྱོར་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་རང་གི་བྱེད་པ་ཡིན། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཇི་ལྟར་བསྟོ་མས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལ་མེ་འབར་

<p>ཨ སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འདྲམ། ཨྲ</p>	<p>བས། བཤང་ལམ་གྱི་ཐད་སོན་མར་མེ་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ལ་སེམས་གཏད། གསལ་ན་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞག མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བའི་ངང་ལ་          བཞག མ་ཡངས་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཆི། སྒྲུབ་མས་ལ་ཕན་པའི་དམིགས་པ། སྤྲ་མའི་དགོ་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ལ་          འབད། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ན་མར་བཞག ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །སྤང་གིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་སྒྲེ་          མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཉམས་སྤྲུག་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་གཅིས། །ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་ངོས་          བཟུང་ནས་ཉེས་པར་འགྱུར་བཞིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་སྟེ། །ཁྱེད་གྱི་དེ་དེ་མ་ལགས། ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག །དེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བྱ་ཐབས་ནི། སོ་</p>	<p>328</p>
--	---	------------

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །བའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེས་ནད་གང་ཡིན་ཡང་བཤལ་བའམ་སྐྱུ་ག་པ་འོང་། སྐྱུ་གས་པ་མི་དགའ་བཤལ་བ་  དགྱེས་པ་ཡིན། བཤལ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ། ལར་སྐྱུ་གས་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ། མར་མནན་ནས། སྤྱིན་པོའི་ནལ་ལ་སེམས་གཏད་པས་འབྱུང་ནས་འོང་། དེའི་དོན་གྱུ་བ་པ་  དང་སྒྲུ་མ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གཏད། དེ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་གི་བ་ཆན་ཆེ་རབ་གྱིས་ཕོག་པ་ཡིན་པས། གྱིབ་སེལ་གྱི་གཟུངས་  ཆོག་དང་། ཀུ་སྒྲུ་ལའི་ཆོགས་གསོག་དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པན། ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཛད་པ། རོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་  ཡང་པན། ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད། ལར་ནད་ཆབས་ཆེ་བའི་དུས་སུ། ཕྱིའི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ལ་གནས་པ། ནང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་</p>	<p>329</p>
----------------------------	---	------------

ཕ	དེའི་ཚུལ་བ་སྟོན་པ་གལ་ཆེ་བར་གནད། རས་ཀྱང་འདི་ནས་སྐྱུ་རིམ་གྱོ་དང་གསེལ་བ་གནད་པར་བཟུ། སྤྱིར་ནད་ཀྱི་ཆོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། ནང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་གནས་	
སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག།	ལུགས་འཁུགས་པ་ལས་འབྱུང་བས། ཅི་སྒྲན་གང་གིས་ཀྱང་པན་པར་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་ལམ་དུ་གཏོང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་	
	ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་རྗེས་ལ་འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུག་ལན་བདུན་བྱས་ལ། མར་ཕུལ་ལ་ལག་ལམ་གྱི་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་	330
	ཅོམ། དམར་ལ་རྒྱུ་པ་ལས་མེ་ལྷེའམ། འོད་ཤིན་ཏུ་ཆ་ལ་རྩུབ་པ་འདོམ་གང་ཅོམ་ཐུར་ལ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ལ་སེམས་གཏད། ལག་ལམ་ནས་མེ་འབར་བ་གནད་	
330	ཡིན། སྒྲིང་ཁ་ཡན་ཆོད་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དཀྱིལ་ཀྱང་དང་ཅོག་ཕུ་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་པོ་	



ॐ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

༣༣

རུས་པའི་གཏིང་ནས། ལམ་དུ་གཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ། བད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྒྲམ་དམ་པར་བསྒྲོམ་ནིང་། དེ་ཉིད་སྤང་སྤང་  
 མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་། རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་གྱུང་མེད་པར་བྱས་ལ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ལ་དེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ། སྐབས་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་འབད། སྐྱེ་ལམས་དེ་ལ་བྱམས་  
 སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། བསྟོ་  
 པ་བྱ། དུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རི་བྲོད་པ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མཉེས་པར་བྱས། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། །ཐུགས་ནས་  
 ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དེ། །རི་བྲོད་དགོན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །སྐྱུ་བ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ལྟ། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཆོས་རྩེ་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འབྲལ་



༡༣༡། བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་བཞུགས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། དགོངས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ས་འོ་ཐོ་ཆེ། འོ་  
 རྒྱུག་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་། དགོ་བ་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། བཅ་རྩེ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པའོ། ༥། ༥། ར་མོ་རྩུ་གུ་རུ། འདི་  
 ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བཀྲ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཆེན་པོ་ཞུགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན། འོ་བརྒྱལ་བ་འཆོས་པ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཇི་ལྟར་མི་ལ་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག།  
༣༩

ལེགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གྲུབ་པ་དང་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་འབྱུང་། གསོལ་བ་གདབ། དེའི་བར་དུ་རྟེན་འདི་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་  
མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་གསོལ་བ་གདབ། གང་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དེར་ཁོ་རང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། མཆོད་པའི་  
ཆོགས་དང་བཙས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་ནམ་ཆར་བ་དང་། སྤྱན་དྲངས་ནས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་པས། རང་གི་གཟུང་མི་དང་འདྲ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཤིས་  
པར་བྱེད་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་གཞན་དུ་  
འོང་སྟེ། ཕྱིའི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་པ་དང་། ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་དང་། གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱིའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། གཟུང་

༥  གྲི གྲི གྲི	<p>           ༡༡།            །དང་། ཆོས་གྲངས་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། དུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་            གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་ག་པའོ། །གསང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཚུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞི་འི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་            འགོ་འཇམ་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལས། སྤྲུལ་དུས་            གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཞི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ན་ར་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་            བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱ། ཁོ་རང་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་ལེགས་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་         </p>	335
----------------------------	---	-----

༩ ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་། ༩༩	<p>           ལ་འབྲུག་། འདིར་མ་བཞུགས་ལ་གཞན་དུ་བཞུད་པར་བཀའ་བསྒྲོ། ཁོང་གི་འགྲོ་ས་དོང་བཏེན་བཅའ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིང་གི་ལྷས་ཁྱབ་འཕུལ་བ། འབྲོག་གནས་            ལ་ཤིང་བསྐྱངས་ནས། དེར་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། དེས་མ་ཉིན་ན་མགོ་བསྐྱོར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་བསྐྱོམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བསྐྱོམ་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་            གྱི་སྒྲུ་མེ་ཆེ་སྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་སླིང་རྩེ་བས། ཁོའི་འདུག་ས་རང་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིས་སམ་སྒྲུམ། གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནི་            མ་ཆུན། རང་ཉིད་ལ་གདོང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་ར་དཔག་པོས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། བསད་པ་            དང་། མནན་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། གསུམ་ལས། བསད་པ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ། མནན་པ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། གཟིར་བ་ནི་ཆར་གཅད་པ་         </p>	336
--------------------------------	---	-----

५  བཟླ་རྒྱ་མཚན་  ༣༣	<p>           ལྷོ། འདི་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གྱིབ་བྱུང་ན། རང་ལ་གཞིང་པས། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་            ཐབས་ནི། ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་ཏེ། གསོལ་བའི་བྱས་ཆབ་དེས་གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་དབོ་བར་བྱའོ་གསུངས། བསོད་སྒྲུལ་ས་པ་            ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཞུས་པ། རྗེས་སོ། ། ། ལྟོ་ ༡༡ ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་བྱ་བར་གདམས་པ། ཨོ་སྤྱི། སྤྱིང་ནི་ཉེས་པའི་དབྱ་            ལས་རྣམ་རྒྱུ་པ། །དག་པའི་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །བདུད་དང་བར་ཆད་སྐྱོན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་པ། །དབྱགས་འབྱིན་མཛད་པའི་མགོན་ལ་སྤྱིས་ཐུག་འཆེལ། །            དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱས། །སྤྱངས་སྤྱོམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རི་བྱོད་པ། །གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ། །བར་ཆད་བདུད་དང་མི་མཐུན་         </p>	337
---------------------------------	---	-----

ཨ	ཉེས་པའི་ཚོགས། བྱིན་ཆུ་མཆོའི་རྒྱལ་ལྟར་འབྱུགས་གྱུར་ན། ལྷན་དང་སྒྲགས་དང་གདམས་ངག་བཅུ་བུམ་དང་། ལྟུང་དང་སྒྲིག་ལ་སྟོས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། རང་	
སྟོན་པའི་གཤམ་འབྲུག་	གྱུང་གྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ། ལྷིང་རུས་ཆེན་པོས་ལྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ལམ་ཡངས་བརྩོན་པས་ཉམས་སྤྱངས་གྱུར་ན། ཉེས་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ངེས། འན་ཏན་འབད་པ་གྱིས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའདི། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཇི་བཞིན་གནས་པའི་བབས་ལ་གནས་གྱུར་ན། བཟླ་དང་ཉན་དང་འགྲོ་འོང་མ་མཆིས་པར། སྒྲམ་ཡི་དམ་སྒྲམ་མེད་དཀོན་མཆོག་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས། ལན་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ལྟུང་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བུངས་གྱིས་འོང་། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མ་འཆོལ་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྟུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་རྗེ་རྗེའི་	338
མ		

ཨ  
བཀྲ་པདྨ་ཐུགས་རྒྱུ་པ་  
༣༩

༄༅། ཚིག་ ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་གདེང་ཐོབ་པ། ཚད་ལྡན་སྒྲ་མས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ཤེས་པའི་ངར་ཐུང་སྒྲིབས་པ་ཐོགས་མེད་  
པས། ཁྲིའཆེན་མྱོས་པས་དབྱ་དབྱུང་འཛུམས་པ་བཞིན། ཉམ་ང་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། དེ་ཚེ་ཅི་བསམ་ཅི་མཐོ་གྲུབ་ནས་མཆི། ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲོམ་  
དང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁྱོད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེས་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་། མི་ཚེས་མདུན་མ་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཉམས་རྟོགས་ངར་དང་བྲལ་ན་སྒྲིག་ཆད་དེ། བསྐྱེད་  
བཀའ་སྒྲུབ་བཞིན་རང་ལ་མ་བྱུང་བས། མི་ཚེས་མདུན་མས་སྐྱར་བའི་དོགས་ཡོད་དོ། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་མེད་སྐྱོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁེམས་ཀྱི་ཐ་བ་ཉེས་པའི་གཞི་  
བཙེམ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་མཛད་པ། བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞབས་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་



[illegible]



ཨ

བུ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

༄༅། བྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྣམས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱགས་སུ་རྒྱུད། འབྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་རྩི་ཐེ་འདི། རྟག་ཏུ་སྦྱོང་གི་སྦྱགས་ལ་བཞུགས། མེས་གུས་བྱེད་པའི་རྟེན་མཆོག་ཅིག འདེས་སྦྱོང་ལ་བསྐྱར་སྦྱོང་པ། འདི་གསུམ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོམས་ནས་གདའ། འདེས་བསྐྱར་རྒྱུ་མ་རྟེན་ལགས། བཀའ་བཀྱོན་ཞེ་བཀྱོན་མི་མཛད་ལྟ། སྦྱོང་གི་སྦྱོང་མར་མཛད་པ་ཡི། འཕྱི་ཁུང་སྦྱར་སྦྱར་བཅད་དེ། གསུམ་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བས། སྦྱོང་ན་འཆིའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱངས། འཁོར་འདས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་། འབྱུར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ་སྦྱོང་། སྦྱོང་གི་སྦྱོང་མ་རིན་ཆེན་གྱི། ཁུང་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་བ་དེ། སྦྱོང་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ལ། གང་དུ་བྱོན་ནས་གང་དུ་བཅུལ། འདི་ཉིད་གནས་དང་མི་འབྲལ་ལྟ། མིན་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བཅུས་པ་ལགས། ། ། འཕྱོ་༄༅། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྦྱགས་གྱི་བདུན་ཅིའི་དཀར་གཏོར་འཕྱོན་

ལྟོ་བའི་གཤམ་འདུལ། ༣༤	ལ། ལོ་སྤྱི། གྲགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བའི་ཆད་པ་སེལ་བའི་མ་གྲིང། སླེང་བའི་གྲི་ ཞབས་ལ་གཙུག་གིས་འདུད། སློབ་དཔོན་པའི་སྐུ་ཁམས་དེ་རྒྱ་ཕྱག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་ལགས་པས། དེ་བཤགས་ཤིང་སྤྲོམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་ བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དག་པའི་སྤྲོན་ལམ་བསམ་པ་དང་འདྲེས་པར་གདབ་ པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤྲོད་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པར་གོ་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དང་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ཉིན་གྱི་ལོ་ལོ་མཆོན་ལལ་ལལ་བཞག་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་སར་ དག་པ་ཁོ་རང་གཤིས་ཡིན་པས། ཐུགས་སྤྲོད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མ་ཡོངས་པ་གལ་ཆེ། ཇི་ལྟར་གཙུག་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མེ་ཉི་འབྱུང་བར་དེས་པ་ལས། ཡོངས་ཤིང་འཕྲོ་ནི་	342
-------------------------	--	-----

ཨ	༡། བཅད་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བཟླས་བཟོད་དཀར་ཐུབ་དེ་འདྲར་གསུང་། འཛིན་སྐྱོང་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱེད། འདྲི་བའ་ལ་	
བཟླ	མ་ཡེངས་ལྟ། རྒྱུ་ཤིང་ཐུང་དམར་པོ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ལས་སམ། བཅོན་གཅིག་གི་གཞོད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་	
དཀར་གཏོར་གྱིན་ལ།	ཁོའི་གཞོད་པ་ནི་བའི་བདེན་པ་བདར། ཁོ་ལ་གཞོད་པས་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། ཁོ་བདེན་རང་ཡང་བདེན་ས་འོང་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དག་བའི་ཅུ་བཅི་	
ཐུང་གཏོར་གྱིན་ལ།	བྱེད་ཁོས་གཅོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱའོ། ། འཇོ་ ༡། ལུས་དག་གི་དཀར་ཐུབ་སྐྱེད་པ་ལ་མ་ཐས་པ་དག་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། ཡོ་སྤྱོད། ལྷ་མ་	343
ཐུང་གཏོར་གྱིན་ལ།	རིན་པོ་ཆེས། དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་རི་བྱོད་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། བྱེད་ཀྱི་གོང་མའི་བཀའ་ཐིན་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཐོན་པའི་གསུང་གསལ་ཏུ་འདུག་	

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག། ༣༤	<p>           པས། ཡི་གེ་རྒྱུ་རོ་མ་ཤེས། དེ་གལ་ཆེན་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འོང་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག ཡི་གེ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བྱེད་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་            པའམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའམ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཕན་ནམ་སྒྲམ་པ་ཡང་མ་བྱུང་། སྒྲིམ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་སེམས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན། བྱི་རོལ་མུ་སྟགས་            བྱེད་ལུས་ངག་གི་གདུང་བ་དང་དཀའ་བྱུང་བས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཁས་པ་ཡིན། བྱེད་གྱི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཀུན་ཡང་            མཁས་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན། མྱོངས་པ་རོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཁམས་དང་མཐའ་འཁོབ་ནི་དེ་ལ་བཅི། སྒོན་ངས་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་བྱས། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཁ་སྐྱོད་            ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཕག་མོ་གྱུར་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སམ། བོན་ནམ། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་སམ། གོ་བ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འདུག བྱེད་གྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འབད་         </p>	34
---------------------------	--	----

༡། ལ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏོག་ཅེ་བའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་དྲུག་པའི་ཞལ་སྒྲུ་  
 ནས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་བྱེད་མའི་རི། གསུང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་ནམ་པར་མི་བྱེད། མདོན་  
 པར་འདྲུ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས། ངས་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་སྒྲུ་མ་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནས་མ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་འདྲུ་མི་བཙུན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་བཙུན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན། ལྷ་སྤྱེད་ཀྱི་དཀར་ཐུབ། ང་བདག་གི་བྱས་ལོ། བདག་འཛིན་རྩི་རྩི་བྱས་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་  
 ཡིན། དབང་པོ་རབ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ངའི་ཆོས་འདི་འཕྲོད་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མཐར་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༣༤༩

འཁོབ་གྱི་གྲོལ་པོ་གཅིར་རྒྱགས་དང་ཨ་ཀ་ཟ་བ་ལ་ཟེར། ད་ཡིན་བདག་པ་དང་བཀའ་གྲོས་སུ་མཛོད་ལ། དེའི་དྲུང་དུ་གཅིག་མང་ལ་ཅི་ཐོན་གྱིས། སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུགས་འགོ་  
 བ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ནད་ལམ་དུ་གཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྒྲིམས་ལ་མི་བསྒྲོམ། སྒྲོད་ལ་མི་བསྒྲོམ། དེའི་བར་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་  
 ངང་ལ་བཞག ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རང་གི་ལུས་དེའི་གདན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡང་གསལ་ལ་ན་གསལ་ལ་བའི་ངང་ལ་བཞག མི་གསལ་ལ་ན་མི་  
 གསལ་ལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཞག ཞེ་འདོད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསམ། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། ཟུར་དུ་ཁམས་བདེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱེད་ཐུགས་དམ་མཛོད་མི་ཁོམ་སྟེ་འོང་། ཆོས་འདི་ཀུན་དམའ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱང་མི་ཁེངས་ཏེ་མཆི། ཨ་འེ་རེ་ཆ། འེ་རེ་ཆ། འེ་རེ་ཆ། ཡིག་རྟེན་ནང་དར་

ཨ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	ཨ། །སེར་པོ་ཤམ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་མཆིས། ། ། ། ༣༧ ། ། རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་གྱི་བྱ་ཐབས་དང་གཏོང་ཐབས་སྒོར་གྱི་མན་ངག། ། བཟོ་རྒྱུ་གྱི་དང་	347
	པོར་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོན་པ་ཡིན། ། ཆང་བཟང་པོ་འམ། ། སྒྲུ་མ་དཀར་ནག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ། ། སྒྲུ་མ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལགས་ཏེ། ། ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་	
	ཡང་ཡང་མཉེ། ། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་གཅིག་གི་ལྗོངས་ལོ་གཅིག་བཟུང་ཞེས་གྲགས་སྟེ་དཔྱད་པ་བྱ། ། དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞིག་པ་གྲངས་ཆེན་བྱ་རམ། ། ཆོད་པ་ཤམ་ཆེན་སྒྲུ་	
	ཕྱི་འམ་ཀ་རས་ཅི་འོས་ཅམ་གྱི་ནང་དུ། ། འིང་གི་པོར་པའི་ནང་དུ་འིང་གི་རྟེན་མིག་གིས། ། ཡུན་རིང་དུ་དཀྱུགས་པས་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུ་པོར་འགྲོ། ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་	
	ཅམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། ། ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་ཆགས་ལ་བཅགས་པ་དེ་དང་སྒྲུ་མཉམ་པའམ་མང་ཡང་རུང་བ་ལ། ། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ། རང་	

ཕ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་པ།

༣༤

ཉིད་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ཤམ་གང་ཆེ་བའི་སྤྲན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས། རིལ་བུ་དང་པོར་སྤྲན་རྒྱུང་ཙམ། རྣམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཟུང་། དེ་  
 ལེགས་པར་འཁྲོད་ཅིང་། ཞུ་བར་གྱུར་ན། སྤྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་རེ་རེ་བཟུང་། དེ་མ་འཁྲོད་ན་ཁ་སོན་བ་དང་། ལག་ལ་བ་དང་སྤྲན་གྱི་ནད་རྒྱིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་དུགས་  
 ན། རང་གྲོ་འམ་ཆ་བ་ཐོས་པའི་རྒྱིང་དྲུང་པོ་ལ། རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་རེ་རེ་བཏང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་བད་མ་འཁྲོད་ན་ཡུངས་ཀར་ཙམ་རེ་རེ་བཟུང་། ཇི་ལྟར་ཁམས་བཟང་བ་  
 དང་། ལུས་ཤེད་ཆེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་། རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱེད། ཟས་བཅུད་ཅན་ཤལ་སྤྲག་འདིའི་གྲོགས་ཡིན། ཆ་བཅད་  
 མི་དགོས། ། ། ༣༥། ༣། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲན་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ཟབ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་ངེ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་



ཨ

བློ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

༡། མེད་པ་གཏོང་ནས་རྣམ་པར་དག རྣམ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སྒྲེས་བུ་མཁས་པ་དེ། །འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་  
 བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རེ་རེ་དུག་དུག་ཐོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་འོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གསུམ་པ་ནས། ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ། ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ནས་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་  
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ་གཏོང་བ་མ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་

3

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ།

340

བ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འཇམ་གཏོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བཏང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་མི་  
 གཏོང་བ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་བ་ནས། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་མི་གཏོང་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་  
 བབྱུང་མ་བཏང་བ་ལགས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་མ་བཏང་བ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་

ཨ	༄༅། །གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་	
བཟོ་རྒྱུ་	པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཟུང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱིན། འོན་བཙུག་ལྷན་འདས་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱིས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱིས་པར། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་མ་འཕེལ་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་འགྱུར། པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་	35
ལྟ		

<p>ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།</p> <p>༣༩</p>	<p>ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་རྣམ་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  ནས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་  འགྱུར་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་  མ་བྱས་པས། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་རོ། །གསོལ་པ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བཟུངས་</p>	<p>352</p>
--------------------------------------	--	------------

༡༡། ལ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་  
འབྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་གང་དུ་ཡང་འབྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་  
པའི་ཆོ། ཆོས་གང་དང་ཡང་འབྲེ་བར་མི་བགྱི་རོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་  
དེ། གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འདུལ། ༣༤</p>	<p>པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ ། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། །མི་འཛིན་མི་གཏོང་ཉིད་ཡིན་གསུངས། །འཛིན་དང་གཏོང་བ་མེད་པ་ནི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ནི་གང་ལ་འད་མི་གནས་ཞེས། །སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །མི་འཛིན་པ་དང་མི་གཏོང་དང་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མི་གནས་པས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གོ་བར་བྱ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་མེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་དང་། །དེ་ཡིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དག་འདུན་ལ། །གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་ལྡན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ལ་འོ། །སྤྲུབ་མགོན་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་དང་། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས། །ལེགས་པར་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་འདི། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །སྟོན་པའི་གསུང་འདི་དེས་གྱུར་པ། །ཟབ་མོ་</p>	<p>354</p>
---	--	------------

༥	༡༡། མན་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འདི་ངེས་པས། བྱ་གཅིག་གཏམས་ངག་སྤྲུགས་ལ་ཞོག །ཡུམ་གྱི་དོན་དོ། །	༥
བརྒྱ་དོན་བརྒྱ་	༡༢། ཟབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། འདོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩ་ བ་སྟེ། སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོད་མེད་སྤྲུགས་རྩེས་འགྲོ་དོན་དུ། འདུ་དང་སྒྱ་ལུས་རབ་བཏང་ནས། འདག་ཅག་ སྒྲིན་མཛད་རྩེ་ལ་འདུད། ཀྱུ་ཡམ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྒྲལ་དང་ བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ། མེད་མེད། ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་	35
༣༥		

ཨ	<p>བྱོད། ཉུམ་དེང་སང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལ། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མི་བཟད་པའི་དུག་ཉལ་ཉལ་མེད་ལུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས་རང་ཉིད་</p>	
སྤྱི་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་	<p>བསྐྱེད་པ་ཅིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་པ་སྒྲོབ་མར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་</p>	
	<p>རང་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱིང་མི་ཆེ་ལ། གྱེ་ཆེ་བཙུན་ནག་རང་ཐུབ་ཆོད། མིང་བཟང་པོ། སྒོན་སྒྱུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བའི་དོན་དྲན། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་</p>	
	<p>སུ་སྒྲོམ་དྲན། ཉོན་མོངས་ལྷའི་ཞགས་པའི་བཅིང་བ་དམ་པོས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཤིང་། གཞན་འཆིང་བར་བྱེད་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། རང་གི་</p>	
༣༥	<p>བསམ་པ་དང་དམ་བཅའ་ལ་མི་བལྟ་བར། གཞན་གྱི་སྒྱོད་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཆེས་སུ་འབྱུང་བའི། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། ཐམས་ཅད་རྣམས་འདི་འདྲ་བས་ང་དོགས་པ་</p>	



ཅ	༄༅། །ཡིན་མོད་སྒྲམ་དུ་བསམ་གསུང་བ་དང་། རང་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། གཅིས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དགྲ་ལ་	
བཟླ་བློ་དགྲ་	བྱས་ན་ཅི་ཡོང་། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་ཡོང་། ལྷ་ཙག་ཙམ་དྲན། འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་དེ་རང་ན་འོང་བར་འདུག་པ་ཐུགས་	
	ལ་དགོངས་འཆེལ། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདར་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ། ཟས་དང་། གོས་དང་། རོར་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་མཚོ་	357
	ལྟ་བུས་སྐྱབས་པ་འདི་ཡང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱན་བཅད་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡེ་དཀའ་བ་མ་ལགས་སམ། རང་གི་ལུས་	
མེ	རུལ་པ་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བ། ལྷན་པོ་རྣམས་ཆགས་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་འདིའི་ཁ་འཛིན་དང་ཞེ་འཛིན། ཀུ་ཀུ་དང་རེ་རེ། མཐོ་	

ཅ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།

མཆ

གཅིག་དང་དམའ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། དབྱ་ནི་གསེས་ནས་དུར་བྱོད་འཇུག་གསུང་ན། ཐབས་སྒྲུ་ཆོག་པ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་  
 རྒྱུད་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་བཟང་ལྟ་བུ་ནིག་རང་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འབབ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟེ་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། རང་ཉིད་གྱི་ཕར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བྱད་བྱད་འབད་པར་བྱས་ན། བྱང་རྒྱུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པས། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 དེ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འདི་

ཨ	༄༅། །མཐོག་ཅིག་དམར་གཅིག་སྒྲང་མ་སྒྲང་ཐོག་གི་མན་ངག་བྱ་བ། མཛད་འཕྲོ་ཡིན་ནོ། ། ། །འཁོ ། ༡། །ཐག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་རྟེན་བཟའི་སྒོ་མང་གི
དགར་ཆག།	ཨོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲ། །བཛྲེད་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་སྟོན་ལྟ་བུའི་མུན་འཛམ་ས་དོན་རྩེ་གསུང་། །མི་འགྱུར་འདུས་མ་
བཟོད་ཆུང་ཐུང་ཐུང་།	བྱས་པ་ཚད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩོགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྟ། །ཉོན་མོངས་
མུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།	ནམ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་དུག་ལྟ་སེལ་བའི་གསུང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་ཐུགས། །དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དུག་
མུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།	པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྩེར་ལྟན་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །བཛྲེད་མེད་མཆོན་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །དེས་གསུང་སྒྲུབ་ཅིང་དབྱེར་

ཨ

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁམས།

༣༠

མེད་རྟོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྐུ་བས་གནས་ནམས་ལ་གུས་པས་འདུད། སྐུ་བས་ཆེན་སྒྲ་མ་མཚོག་དང་དུས་གསུམ་དགོན་མཚོག་གི། བྱིན་དགས་ད་  
 བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་བཅས་དང་། དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱིར་ཅུང་བཅས་འདིར་བཞུགས། དེ་ལ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་ཤིང་  
 ལུས་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཇི་སྲིད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐུ་བས་དང་། གནས་དང་། དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་

30

༄༅། ཅིང་། གཙུག་གི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དེའི། ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲིག་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྒྲ་མ་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རོ་བོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་དང་། ཅིག་  
 པ་དང་། བཏུར་ག་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས་ཀྱིས་ཕུབ་པ་དང་། རི་དྲགས་དར་དབྱེངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། དར་དབྱེངས་ཆེན་པོ་འཕམ་རིང་གིས་  
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་  
 བར་མཛད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་

༩

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༣༩

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཚྲོགས་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་  
 གཞི་བཟུང་། དཔོན་ཆེན་པོ་ཚུལ་རིན་གྱིས་བདག་མཛད། ལྷོ་བལ་གྱི་ལྷ་བཟོ་མཁས་ཤིང་བཟོ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་དུ་སྤྱིན་པ། བཟོ་རི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་པ། དཔོན་ཆེན་པོ་  
 མ་ཁི་རྩ་ཤེས་བྱ་བ་སྤྱན་དངས་ནས། བདག་ཅག་སྤྲེལ་མ་དམ་པའི་ཉེ་གནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། འབད་པ་དང་། ཚུལ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ཤེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱར་  
 མཐོ་ལྷ་བཙུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་པ། མཐོ་དམན་གྱི་དཔངས་སུ་མཐོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་པ། རང་གི་ཁོག་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། བར་གྱི་ལིང་ཆོ་མཉམ་

༄༅། ཞིང་འཛམ་པ། ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤྱི་གནས་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་  
 དེའི་སྤྱི་རྩལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཀ་བ་  
 རྣམས་དང་། དེའི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་བྱོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་ཤིང་རྩམ་པ་དང་། སྒོ་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱི་རྩལ་གི་  
 བཀོད་པས་མཆོད་པ། ལྷ་ཕྱག་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རིམ་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། རྗེ་ཆེའི་ས་གནི་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ། རྗེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་བང་རིམ་དུག དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སྤྱིང་བ་དང་། བརྒྱའི་གདན་ལ་གོང་དུ་སྒོས་པའི་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབུམ། ༣༩	<p>           གདུང་རྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་བཞུགས་པའི་བང་རིམ་གོང་མའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཞུགས། དེའི་གཡས་གཡོན་            དུ་ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་བཙས་པའམ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དབྱེ་བ་མེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྐུ་དུག་བཞུགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་            ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མ་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་            རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པ་བཞུགས། གཡོན་ངོས་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་བཞུགས། དེ་གསུམ་གྱི་གཡས་ངོས་སུ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ་བཞུགས། གཡོན་ངོས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་            ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་བཞུགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་བཞུགས། གཡོན་གྱི་ངོས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་བཞུགས། དུས་         </p>	36
-------------------------	---	----



ཨ

བཞི་གྲགས་

༣༥

༄༅། །གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇེ་བཅུན་མ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་གྱི་ངོས་ན་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྟན་  
 འདས་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཞུགས་། དེའི་གཡས་ངོས་སུ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩི་ལྷ་ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་། དེའི་གཡས་ངོས་ན་སློབ་  
 དཔོན་འོ་ལྷོ་རྩི་རུ་ཀ་བཞུགས་། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ལ། སློབ་དཔོན་ཨུ་རུ་དེ་བ་དང་སློབ་དཔོན་ཀླུ་རི་བྱང་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་། དཔལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཡོན་ངོས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་བེས་ར་ཏ་ལ། ཡུམ་ཁ་ཏ་རྩོད་དང་རོ་རྩི་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་བཞུགས་། དེའི་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་རི་པ་  
 བཞུགས་། དེའི་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྩི་པ་བཞུགས་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཇེ་བཅུན་མ་ཇོ་རྩི་མ་འབྱོར་མ་གསུམ་བཞུགས་། དེ་ནས་

4

ཡིད་པར་བློ་བཟང་།

३६८

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བོ་བོ་བོ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ་  
བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་དེ་ཆེ་བྱེད་བྱ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སློབ་དཔོན་པཌ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཡོན་ན་སློབ་  
དཔོན་ཇ་ལྷ་ར་པ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་དེ་ཆེ་ཡུམ་པཌ་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་མཁའ་པོ་བོ་ཆེ་ས་  
ཏུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ཆེ་བཅུན་མ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས། སྒྱིར་བང་རིམ་གོང་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་  
སོ། །དེའི་འོག་གི་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ། ཤར་གྱི་ངོས་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྐད་དེ་ཆེ་

366

ཨ	༄༅། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་	
བརྟུ་	གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། གཙོ་བོའི་གཡོན་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་	
བྱ་བཞི་	འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་བཞུགས་པ་དང་ལྷ་ལ། སངས་རྒྱལ་	
ལྷ་	སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་དང་། གཞུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་	367
ལྷ་	དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲོ་བོ་རྣམས་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་	

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པག་པར་འབྲུག་

༣༩

འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། ཀ་བ་བཞིར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ན་རྗེ་དང་རིལ་བ་བེད་ཀ་ར་བསྐྱམས་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་པར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འདེགས་པ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་བྱིན་དགེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཤར་ངོས་ལ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་  
 བཞུགས་སོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཁྱོའི་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོའི་བཅུ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བྱིན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཅུ། སྤུས་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་བཙས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་

ཕྱོགས་

ཨ	༄༅། །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ཀྱི་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་	
པ།	ཡུམ་སྐྱ་ཚོགས་དྲེ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞི་དང་	
བརྒྱ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་	38	
མངོས་ལྷན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཡབ་བློ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱིད་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཙན་དང་། ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཙུ་བཞིའི་		
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཡུམ་རོ་ལངས་བློ་མོ་དང་གཉིས་སུ་		

ཕ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག  
༣༧

མེད་པ་ལ། ཞེ་སྒྲུང་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། སྤྲུག་དོག་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ལྷ་བཅུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲུ་སྤྲུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ཇོ་བོ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
འཁོར་ལོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བཞུགས། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི། ནང་དུ་  
གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད་བཞུགས། སྤྱིར་ལྷོ་ངོས་ན་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་ཅུ་གཙོག་བཞུགས་སོ། ། སྤྲི ། །རྒྱལ་གྱི་ངོས་གྱི་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དཔལ་དགྲེས་པའི་དེ་ཇེ་ཞལ་བརྒྱད་སྤྲུག་བཅུ་དུག་པ། ཡུམ་བདག་མེད་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐོར་བ་

5

བཞི་བྱུང་གི་

༣༩

༡༡།                    ༡༥༥།   ཕུག་མཚན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས།   དེའི་གཡས་གྱི་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དུ་མ་ཡའལ་  
 བཞི་ཕུག་བཞི་པ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ།   རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས།   དེའི་གཡས་ན་རྫོང་བཙུན་མ་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་བདུན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས།   དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་ལྷ་མོ་གདན་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་མ་ལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སེའྲི་གདོང་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཙུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བཞུགས།   དེའི་གཡོན་ན་རྫོང་བཙུན་མ་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས།   རྫོང་ཕུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་ཨ་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།

༣༧

མོ་སྒྲུ་ཕུ་ཤ་དོན་ཡོད་ནགས་པ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་བཞུགས། ཀ་བ་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བཞི། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱུད་བཞུགས། སྒྲིར་ལུབ་ཀྱི་ངོས་ན་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཅིག་  
 བཞུགས་སོ།། རྩེ །།དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་ཡིང་ཆོ་དབུས་མ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། མཁའ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི། གྱི་གྲུག་གི་འཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 ཡིང་ཆོ་རྣམས་ལ། དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བྱ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཕྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བཞུགས། དཔའ་བོ་ལྷ་



༡། །གུ་ཅན་དང་དཔའ་མོ་ས་སྤངས་མ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་བཞུགས། དཔའ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་དཔའ་  
 མོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་འི་ཐོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་བཞི་དང་། གཤིན་ཆེ་སྟེག་མ་ལ་  
 སོགས་པ་མཚམས་མ་བཞི་དང་། དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེ་ནས་དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་སྟོབ་དཔོན་  
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྤང་  
 པོའི་གདོང་ལ་སོགས་པ་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་

<p>༩ སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་</p>	<p>དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྒྲིབ་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ནང་དུ་ཞལ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་།          བརྒྱད་། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྒྲིབ་བང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱང་རོས་སུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ལྷ་འི་བྱ་རྣམ་མཁའ་          སྒྲིབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཕྱང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བཞི་དང་། སྒྲིབ་བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགུ་བཞུགས་          སོ། ། རྩ་། །དེ་ནས་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཤར་སྒྲིབ་ཀྱི་རོས་ལ། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་          ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བཞུགས། གཡོན་རོས་ན་བཙམ་ལྷན་</p>	<p>374</p>
--	--	------------

༡༩། །འདས་སྐྱབ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལྷ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཙུན་གྱི་དང་། ལྷ་མོ་སྒྲིག་མ་  
 ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་དོན་དཔུག་སྒྲིམ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་སྐུ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་  
 པ་དང་། སྤྱིར་དོན་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷ་བཞི་བཙུ་ཙ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལུས་བཙུགས་  
 དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཞི། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

བཞི་དང་། ལྷའི་བུ་ནམ་མཁའི་ལྷོང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པ་དང་། སྤྲིར་ཤར་ངོས་ལ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞུགས་སོ།། སྨྱོན་པའི་གཤམ་འབྲུག་  
 རོས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ་དབུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ནལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཡུམ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤེམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་རྗེ་མཆེ་བ་མ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྲིར་ལྷ་  
 བཙུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལ་འཁོར་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞི་དང་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་མོ་བྱུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དགུའི་  
 དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། ཡང་གཡོན་གྱི་རོས་ན། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་

༡། །ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེངྒེ་  
བཙེམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞུགས། ཡང་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ལུས་བཅུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་  
ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཞི་དང་། བ་དུག་ཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷ་འི་  
བྱུན་མ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་སྣེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། ། ༥ ། །དེ་ནས་རྒྱུ་  
སྤྱོད་ཀྱི་དོས་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩི་རྩི་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལུག་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ། དབུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

ཨ	<p>རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རིགས་སྤྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་མི་ཕམ་མ་དང་། སྤྲིག་པ་</p>	
སྤྱི་པའི་གྲག་འབྲས།	<p>ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། གདུལ་དགའ་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མ་དང་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱལ་བྱེད་མ་དང་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།།      ཨ      །།དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བློ་བཟི་རྒྱལ་པོ་</p>	
༣༥	<p>མི་གཡོ་བ་ལ་བློ་བཟི་ཕུས་བཙུགས་གཉིས་སྤྱལ་པའི་བློ་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་བཙུས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཙུ་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། དམ་པ་སྤྱིན་པའི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བཙུ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཡོན་ངོས་ན་</p>	378

ཏ  
ལྟོ  
དག་ལྟོ་ཐམས་པ  
༣༧

༄༅། །མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོ་བཞུགས། དེའི་གཡོན་ན་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ལ། ཡིག་རྒྱག་རིག་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྷ་  
བཙུ་གཉིས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་  
གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལྷའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་  
འབབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ན་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ཡིང་ཆོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།  
༣༩

གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཏང་གི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
དང་། ལྷ་བརྒྱ་བཞི་འུ་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་གྱི་ཏི་ཤོ་རི་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
པ་ལ་གེ་བྱུ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་འུ་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་མགོན་པོ་མི་  
བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཡོན་སྐྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྩེ་བརྒྱན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་བརྒྱད་སྒྲོལ་མ་ལ། འཕགས་མ་མེད་འཛིགས་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་བརྒྱན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་དགའ་འུ་དྲུག་



ཨ

བུ་གཅིག་གི་མཉམ་པ་

ཨ

༡༡། །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཟློག་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཞོན་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཕུས་བཙུགས་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལྷེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བཤད་རིམ་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་དུག་བཙུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ༥ །དེ་ནས་བཤད་རིམ་བཞི་པ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ནས། དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཕྱག་ཕུབ་པ་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུག  
ཨ

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དག་བཞུགས་སོ། ། དྲིའི་གཡས་གྱི་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བསྐྱམས་པ་  
དང་། བློ་བོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བསྐྱམས་པ་  
དང་། བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྔ་བཞུགས་སོ། ། དྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ། བསྐྱལ་བ་བཟང་  
པོའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ཡང་བྱུང་བྱུང་བཞི་ལ་མཚོད་  
པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བརྗེ་རྗེ་

ཨ	<p>༄༅། །ལྷགས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་</p>	
བུ་གཤེན་པོ་	<p>བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོ་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩེ་</p>	
ཨ	<p>ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་ན་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའོ། །གཡོན་ངོས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རལ་གྱི་</p>	383
	<p>བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་བསྐྱམས་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་</p>	
	<p>སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རིགས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཕུག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱུང་བྱུང་བཞི་ལ་</p>	

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བ་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་བ་  
 རྟོ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ལྷ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་དང་། སྟོ་སྟོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་  
 མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་ངོས་ན། དབྱུང་གི་ལིང་ཆོ་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་ཉིན་  
 ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་ན་རྟོ་རྟོགས་པ་དང་། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྟོ་གཤེན་རྟོ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡེན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་པར་  
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཐུག་ན་དབྱུང་གི་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞུགས་མོ། །དེའི་གཡས་གཡེན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་པ་

ཅ

བརྒྱ་གཞི་སྒྲིབ་

༣༥

༄༅། །པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཐུགས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
 ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །ཡང་བྱུང་ཐུང་བཞི་ལ་ཕྱིན་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བ་དུ་གཟིགས་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ལུ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དོན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་པ་  
 དང་། སྤྱིར་ལུ་ཕྱགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱགས་ན་དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཆོ་ལ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱི་  
 ཐུབ་པ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གུ་བསྟན་མས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་དབུག་པ་སྤྱིན་པོ་ཅན་ཕྱག་ན་དོན་ལྷགས་པ་བསྟན་མས་པ་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན།  
༣༩

དང་། གཡོན་ངོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཕྱག་ན་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་  
དང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཀྲུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་རིགས་སྐྱབས་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཕྱགས་ཕྱག་  
མཚན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྦྱིར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཀྲུགས་སོ། །ཡང་བྱུར་བྱང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་བ་དེ་མེ་དྲིལ་བྱུང་འཁྱོལ་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཕྱང་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབབས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིར་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཀྲུགས་སོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་གཙོ་བོ་

ཨ

བློ་གྲོ་བའི་

ལྟོ

༡། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་བཞི། དེའི་གཡས་གཡོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་ཆེ་བཅུན་གསལ་བའི་  
 བདག་པོ་ཐུག་ན་རྗེ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཅུན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱུད་ནི་བུམ་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྦྱིར་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བང་རིམ་ལྷ་པ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ན་  
 དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གཙོར་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་པར་ཤར་པ་  
 རི་རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་ལྷ་མོ་འོད་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་  
༣༥

ཟེར་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
གཙོར་གྱུར་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་དྲུག་སེལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ངོས་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བེ་ཕང་མ་  
དང་། སྒྲིང་བུ་མ་དང་། རྩ་རྩ་མ་དང་། རྩ་ཆེན་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་དང་། རི་རྩི་རྩེ་མ་དང་། རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མ་དང་། ཆོས་རྩི་རྩེ་མ་  
དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་གར་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་  
མཆོད་པའི་ངོས་ན་ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་མོ་ཉོག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་བདུག་སྒྲིག་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་སྒྲིག་གསལ་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་བྱི་ཆབ་མ་དང་བཞི་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་



ལྟུང་། ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བྱང་དུ་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྤྱོད་པ་  
 དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། བྱུར་སྤྱོད་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དོ་བོར་  
 བྱུར་པ་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ། སྤྱིར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། འདྲེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དོ་སྤྱོད་ན་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་བྱུར་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཙོར་བྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱུད་མ་  
 བཞུགས་སོ། འདྲེན་གཡས་ན་གཞན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་གཙོར་བྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་གཙུག་གཏོར་གཙུགས་དཀར་མོ་ཅན་

ལྟུང་།

བརྒྱུད་གཟུང་།

ལྟུང་།

༥ ལྷོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་༥ ༣༩	<p>           ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་མ་ཞལ་            གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་བེ་ཕང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །གཡོན་ངོས་            ན་རྗེ་རྗེ་བཞད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཙུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་            དང་། ནང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཕྱགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་ཐུབ་པ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་གིང་ཐོག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་            ཐུང་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་སྟོ་ཕྱགས་ན་ལྷ་སུམ་བཙུ་ཅ་དྲུག་བཞུགས་སོ། ། ༥ །།དེ་ནས་རྒྱལ་         </p>	༣༩
--------------------------------	---	----

ཨ  བཏུན་གྱི་ཐུག་པའི་ རྒྱུ་	<p>           ༡༡། བྱུགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོལ། དབྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་ཆོར་མ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དབུང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་            པའི་ཐེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབུང་རྒྱན་ཅན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ། དེའི་གཡས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་མངའ་བཞུགས་ཤིང་། མ་རུངས་            པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཆོར་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཐེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཇ་ཏི་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ་            བཞུགས། གཡོན་ངོས་ན་གདོན་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཐེ་བཙུན་མ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ་            ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་བཞུགས། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོལ་ལྷ་མོ་པི་ལང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྫོང་བཞུད་མ་ལ་         </p>	391
-------------------------------------	--	-----

ཕ

སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༣༩

སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། བྱང་དུ་གཟིགས་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། མེ་ལྷ་འི་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་ན་མེ་ཏོག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་ཟུར་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལྷགས་ལྷག་མཆོན་གྱི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱབ་ངོས་ན་ལྷ་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ན་དབུས་གྱི་ཡིང་ཆེ་ལ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་དང་འཕོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་ཞོར་རྒྱན་མ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་དྲུག་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་ངན་སོང་དང་ངན་  
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བརྒྱད་མ་

392

༡༡། བཞུགས་སོ། གཡོན་ངོས་ན་པརྩའི་མདའ་སྟངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་མ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལིང་ཆོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་པེ་ཕང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་བཞད་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་དང་། རྗེ་རྗེ་མོ་ཉོག་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་བཙུ་དུག་བཞུགས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། ཉང་དུ་གཟིགས་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་བཙུ་དུས་བཞིའི་ཐུབ་པ་དང་སྤོང་ཆོན་པོ་བཞི་ལས་དང་སྤོང་ཆོན་པོ་ཕྱག་ན་རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱག་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟུར་ཟུང་བཞི་ལ་མཆོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཕྱགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་བྱང་ངོས་ན་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། ཞལ་

ལྷོ་པའི་པག་འབྲུག།  
༣༤

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ། །བྱུང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་  
མོ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མར་བཞུགས་སོ། །སྒྲིམ་བང་རིམ་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །༥ །།དེ་ནས་བང་རིམ་དྲུག་པའི་པར་ཆེན་པོའི་  
འོག་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །ལྷུ་མ་རྒྱུ་ལྷ་པ་ལ་ག་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་  
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུང་པར་མཛད་པ། དམ་པ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་དུ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་  
དང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་གསུག་འདི་ལྷ་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་གཉིས། གཞོད་

ཨ  
ཐུགས་སྒྲུབ་  
ཨ

༄༅། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས། སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་དང་། གཙོ་བོ་དྲུག་དྲུག་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ་དག་  
ནི། རིན་པོ་ཆེ་པ་རྩ་ལ་རྩམ་པར་བརྩེ་བས་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་འདེགས་ཤིང་ཁ་ནང་དུ་བཟུངས་པ། གདོང་ཅུང་ཟད་ཟད་ཞལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ། མགོ་བོ་དགུ་པ་ཞི་བའི་རྩམ་པར་དབུ་གཙུག་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ། སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཐེམ་ཉེར་དུ་འབྲིགས་པ། འབྲུག་གི་མགོ་བོ་སྐད་  
ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཁ་ནང་སྒྲོག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །  
འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེ་ལ་ཤར་སྒྲོགས་གྱི་ངོས་ན། པ་རྒྱའི་སྤྲོང་པོའི་གཡས་སྒྲོགས་གྱི་ལྷམ་རྒྱེངས་གྱི་འབྲིལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲེལ། ༣༩</p>	<p>བསྟན་པ་མཉན་པོ་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱིད་བ་          བཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་          གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་བ་བྱུ་མཆོག་དང་དགུས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅུ་          བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྤྱོད་པའི་གཡོན་གྱི་ལུས་ཇིངས་གྱི་          འབྲེལ་ལ། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷ་མོ་སྤོག་གུབ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་འཁོར་ལྷ་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་བརྒྱད། ལྷ་མོ་རྒྱ་བྱིན་གདོང་དང་དགུས་བསྐྱོར་བ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞུགས་</p>	<p>396</p>
--	---	------------



༥  བརྒྱ གྲུག་  ལྟུང་	<p>༡༡། །སོ། །དེའི་གཡེན་གྱི་ཕྱོགས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་བུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། རྩོམ་ལྷ་སྟན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡེན་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། སྤྱིར་ལྷུ་མ་རྩིངས་ཀྱི་ཤར་ན་ལྷ་དྲུག་བཅུ་ཙུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲོང་པོའི་གཡས་ཀྱི་ལྷུ་མ་རྩིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྲང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་གཙུག་གཏོར་རྟེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འབྲོག་གནས་ཞལ་</p>	397
-------------------------------------	---	-----

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༣༤

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱན་གཙང་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་  
 བཅུགས། དེའི་གཡས་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པདྨ་ལ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཅུགས། པདྨའི་སྤྲོང་པོའི་གཡོན་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྷམ་རྩིངས་ཀྱི་འབྲིལ་  
 ལ། དཔལ་ལྷན་མ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ། འཁོར་ལྷ་མོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བཅུགས་སོ། དེའི་གཡོན་ན་  
 འཇམ་བུའི་སྤྲིང་ལ་སོགས་པར་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྱིན་པར་མཛད་པའི་དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་བྱེད་འཇུག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་བཞི་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་  
 ན་རྩོམས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། དྲང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བཅུགས། དེའི་གཡོན་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་

༡༡། །དུང་སྒྲིང་ལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས། སྒྲིར་ལྷམ་ཇིངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱགས་ན་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་བཞུགས་

སོ།། སྐ །།དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷམ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

ལ། འཁོར་ལྷའི་དགུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་འགྲོ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་འཁོར་ཆོགས་བདག་རང་དང་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་རིགས་མཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་

དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་ལ་གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྒྲིང་པོའི་གཡོན་ཀྱི་ལྷམ་ཇིངས་ཀྱི་འབྲིལ་

ཨ	<p>ལ། དཔལ་ལྷན་མ་གཅིར་བྱ་བོང་ཞོན་མ་ཤན་པ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་། ལྷ་མོ་ཅུ་གཉིས་གདོང་མ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་  དུག་བཟུགས། དེའི་གཡོན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནོར་གྱི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་འཛམ་གླལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། འཁོར་འཛམ་གླལ་  རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་མཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཟུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་  གཙོ་འཁོར་དགུ་བཟུགས་སོ། །སྦྱིར་ལྷ་མ་རྗེ་དང་ཀྱི་རྩལ་སྟོབས་ན་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བཟུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོབས་ཀྱི་དོས་ཀྱི་པརྒྱའི་སྟོང་པའི་གཡས་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་མ་  རྗེ་དང་ཀྱི་འབྲིལ་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པོ་མཆོག་སྟེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ། མགོན་པོ་རྩ་མངས་དང་། སྦྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ག་</p>	400
ཨ		

ཨ	<p>༄༅། །མགྲིན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་མི་འཕེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷོན་པ་ནལ་གཅིག་</p>	
འཕྲིན་པ་གཉིས་པ།	<p>ཕྱག་ན་པི་མང་རྒྱུད་མང་སྤྱོད་བལ། །འཁོར་སྤྲས་དང་བཅུ་མོར་བཅས་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དང་། །དེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐེའི་མགུར་ལྷ་ཆེན་</p>	
	<p>པོ་བཅུ་གསུམ་ལ། །གཉིས་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷ་དང་། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་། །དུགས་ལྷ་སྒྲམ་པོ་དང་། །འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་། །གཉིས་ལྷ་བྱུར་མ་དང་། །འཆིམས་ལྷ་ཐན་ཆོ་</p>	
ལྷ་	<p>དང་། །སྤྱི་ལྷ་སྤྱུར་མ་དང་། །མ་ཆེན་པོ་སྤོམ་ར་དང་། །འབྱུང་པོ་ལྷ་ཕྱག་དང་། །ལྷ་བཅུ་མུ་ནེ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་དགུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡས་ན་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་པོ་</p>	
	<p>ནོར་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །པརྒྱའི་སྤྱོད་པོའི་གཡོན་གྱི་ལྷ་མ་ཐེངས་གྱི་འབྲིལ་ལ། །སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་དགུ་བཅུ་</p>	

ལྟུན་མ་ལ་བསའི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དེ་ཐེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་མ་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཆུ་སྤོར་གཏོང་དང་གཙོ་ལའོར་  
 བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་ན་གཏོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྟམས་པ་ལ། གཏོད་སྤྱིན་མ་ཕུག་གནས་  
 མ་ལ་སོགས་པ་ཕུག་གཏོད་སྤྱིན་མོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་མོ་བཞི་དང་། ཅེའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་མ་དང་གཙོ་ལའོར་བཙུ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེའི་གཡོན་  
 ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་རྩོས་པ་ལ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་གཙོ་ལའོར་དགུ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ལྷུམ་ཐིངས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙ་བདུན་བཞུགས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར། ཤར་ཕྱོགས་ན་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་བེ་མང་རྒྱུད་

ཨ

སྤྱི་པའི་བཀའ་འབུམ།

ཨ

ཨ  
ལྷན་པོ་  
གཉིས་  
ལྷན་

༡། མང་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲིམ་ཕྱགས་ན་གྲུལ་བུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲིམ་པོ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་  
པ། ཕྱག་ན་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཁུབ་ཕྱགས་ན་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ན་མི་བཟང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་  
ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐུ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཕྱགས་  
ན་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་པའི་ཞེ་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་པ་དང་། བའི་ལ་  
གྱི་དབྱང་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་མདུང་དར་བསྐྱམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ལྷུམ་རྫིངས་ལ་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བང་རིམ་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་

<p>ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ།</p>	<p>ན། བང་རིམ་གོང་མ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་ལྷ་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་སྟོང་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །སྟོང་བང་རིམ་རྣམས་ལ་ག་བ་བརྒྱ་དུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་བཞུགས་པའི་ག་བ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི། རིན་པོ་ཆེའི་ག་བ་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་དབྱེ་ན། ཤར་སྟོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །སྟོ་སྟོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་བཞི་བཞུགས་སོ། །ཁུབ་སྟོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་བཞུགས་སོ། །བྱང་སྟོགས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་དྲུག་བཞུགས་སོ། །སྟོང་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཞུགས་སོ། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་</p>
--------------------------	--



3

ཉིས་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་གསུང་པ་

ལྷ་

༡༡། ཡོད་པའི་དགོང་པ་འདིས། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་  
 པོ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། །། ༡༡། བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ན་ཁྱོད་ལྷག་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་ཆར་འབབ་པ། ཡོ་སྤྱི། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་  
 རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་འབར་གྱུར་བྱམས་པའི་བརྒྱན་བྲལ་ཞིང་། གདུལ་དཀར་མནར་སེམས་རྒྱན་གནས་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་ཉི་འོད་གྱིས། །  
 ཐར་པའི་ས་བོན་ཆོག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་རྣམ་སྤངས་ལེགས་པའི་ལམ། བསྟན་སྤྱིར་རུང་བཟང་གཏམ་བཟོད་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉན་པར་བྱོས། གྲེ་མ་ལེགས་ཤེས་ནག་པོའི་རྒྱན་གནས་  
 ཤིང་། རྩ་བུལ་ཆོག་དུས་མིན་སྤྱི་དང་ཆོག་རྒྱུབ་དང་། བཟང་རྫོམ་གོང་མའི་གསུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ། བྱེད་གསོད་རྒྱུན་པའི་གཏམ་གྱིས་སུན་འབྱེན་དང་། མ་ལེགས་མ་

ལྟོ་བའི་པུར་འབྲུམ། ༤	<p>ཤེས་ལ་སོགས་འབྲུལ་པའི་ལས། མི་དགོས་བོན་དང་བཅས་མ་ལུས་ཀུན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། དགོ་ལེགས་དཀར་པོའི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་བར་མཛད། ཞིང་          བསམ་དངོས་པོའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཏུས་གསུམ་འཕགས་པ་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་          མངའ་ལགས་པས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཟག་མེད་ཚུལ་བྲིམས་དག། མ་ཉམས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་གནས་          སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་གཙུག་གི་རོར་བུར་འགྱུར། བཤེད་དང་འཐབ་དང་རྩྭ་པ་ལ་སོགས་དང་། །          ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་གྱུར་གྱུང་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས། བཟོད་བྱས་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་ན། ཁྱོའི་འབྲུག་ནི་ཞིང་པ་རྣམས་ཆར་འབབ་འགྱུར། མི་བཟོད་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་བྱིང་བ་</p>	406
-------------------------	---	-----

ཨ། ཡི། སྐྱབས་མེད་དཔུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དབུགས་འབྱིན་དེང་ནས་རྣམ་པར་འདྲེན་སྤང་དུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་  
བགྱིས་ན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དུ། གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། འཛིན་བྱེད་ལྟ་བ་  
ཐེགས་པོ་བཅོམ་བྱས་ན། ཀྱུན་མཁུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་དང་ལྡན་བྱའིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཤིང་རབ་བརྟན་ནས། འགྲོ་  
བཅོན་མེད་ས་ཆ་དཔས་གདུངས་པ་ལས། དམ་ཆོས་བསིལ་བའི་གྲིབ་མས་ཉེར་འཛོལ་བྱེད་ཤིང་། སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་  
སེམས་ཅན་རྣམས། མི་ཟད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱོད་པོར་བྱེད་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ། ། ལ། སྤྱོད་པོར་གྱེད་ཆོག་ལ་བཀའ་བསྩལ་བའི་ནལ་

ཨ	གདམས་ཡིད་གི་གདུང་མེལ།། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་གསུང་བ། ཞལ་སྟོན་བྱ་བ་དེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་སྟོན་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན། ང་དུས་	
རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུལ།	རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚོགས་སུ་སྤྱིན། ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཞལ་བསྟན་མི་དགོས། ཞུམ་པས་ཐོངས་པ་ལས་གཏན་མི་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞུམ་	
	པས་ཐོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱིས། །དེ་བས་སྐྱ་ངན་གདུང་བ་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་བསྐྱབ་མཁས་ལ་བསྟོན་བྱས་ན། །རབ་ཏུ་དཀའ་བའང་སྒྲ་བས་ཐར་བར་	
	འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་ངན་མ་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་གྱི་ཚོས་མ་ཚར་བ་ཡང་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རི་བྱོད་དུ་	
ཨ	སོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུང་ངོ་།། ༥ །།ཞབས་ཏོག་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བ། ང་ནི་འདས་སམ་འདའ་ཀ་ཡིན་ཡང་རུང་། །ང་ཡི་ལུས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ན། །	

ཨ  
ཏྲུ  
ཏྲུ  
ཏྲུ

༡༡། ལུས་ཀྱང་སྐྱེ་ལག་པ་ཙམ་ཅིག་ཀྱང་། མཐོང་ན་བཀའ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་འབྱུང་བས། བྱིད་ཀྱིས་སུ་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། སྦྱིར་བྱིས་ནད་པ་  
ཀུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས། བཞིས་གསུངས་སོ།། །། ༡༡། ༡༡། བཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྟོན་མཉམས་སུ་ཡོན་པར་  
གདམས་པ། ཨོ་སྦྱི། བཞི་གྲུ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། བཞི་དུས་ལྟན་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་སྟོ་ལས་འདས། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མཁའ་ལྟར་  
འདུས་མ་བྱས། རྩོལ་སྐྱབ་མི་མངའ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། ཐམས་ཅད་གཉིས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སྡེ་ཆོག་པ་ནོར་བུ་བཞིན། འགྲོ་སྟོ་  
བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སོ་སོར་སྟོན། རྣམ་འབྱུང་བསམ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། བཞི་བཞག་སྐྱེ་ལག་པ་ཙམ་ཅིག་ཀྱང་། ཡོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འགྲོ་སྟོ་

༥	ཡི། སྤྱི་སྤྱི་ཐེངས་སྤྱི་མཛད་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་གས། གསུང་རྒྱུ་མི་གཅོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འདུད། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་གིས། ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྤྱི་གས།	
སྤྱི་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་	དུས་ཁྱོད་ཁྱོད་ནས། སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དང་རྒྱུད་བཞིའི་བཅུད་ཐུང་བ། མར་གྱི་ཉིང་བྱ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས། མ་འདྲེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདིགས་དང་ལྷན་པར། འདུས་པ་བྱི་	
	ཐུག་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག། ཟུང་འདུག་སྤྱི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་དོན། སྤྱི་མེད་བག་ཆ་མི་མང་འ་རྣམ་	
	པར་སྤྱོད། འདས་དང་མ་འོངས་འགྲུང་པ་མི་གསུང་སྤྱི། རྒྱུ་འདི་བསྐྱུ་བ་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བའི། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། མན་ངག་སྤྱི་	
༦	དུས་འཛོམ་པས་ལེགས་བསྐྱུ་བ་ན། མེ་ཤེལ་ཉི་མ་ཐིམ་ཐིམ་འགྲུར་གསུང་། དེ་ཡི་བཞེད་བྱ་དྲེང་འདི་གསུང་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་མི་འོས་ཤིན་ཏུ་པངས་ན་ཡང་། རྩི་རྩི་	

༡༡། །གསུང་འདིས་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་། །མ་རྒྱལ་ས་ཐོག་པ་འཛམ་གྲུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །བདག་སྒོ་མ་རིག་ལུན་པས་བསྐྱེད་པ་འཛམ་གྲུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །  
 །གསལ་བྱེད་ཉི་མ་གསུང་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
 །ཞལ་སྤྱན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 །དང་། །སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། །དེས་ན་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེས་པ་  
 །ཡིན་། །སྐྱེས་པར་སོང་ན་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟན་པ་དེ་རྒྱལ་ས་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུགས།  
༤༩

ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་བྱེད་མཁན་ནམ། བསྐྱབ་མཁན་དེ་རང་གི་གདམས་པ་ཡིན་  
པས། དེས་ན་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རེལ་ན་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཞེད་ལུགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་  
དང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདིས། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལེན་ཏུ་བྱ་བ་པ་  
ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྤྱུ་པག་སྤྱི་གཏུན་བྱུང་མ། གཉིན་པོ་བཙན་ཆོད་བྱེད་ནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོར་  
ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འདིས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱ་བ་ལམ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་འདོད་ཆགས་



ཨ

ཉིས་པ་ལྔ་པ་

ལྔ

༡༡། །འདིས། ཞེ་སྤང་འདིས། གཏི་མུག་འདིས། བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་  
 ཚར་གཅིག་འདོན་རིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཀར་ཚུགས་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཞིག་འོང་། གཤམ་མར་ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བྱུག་ཏུ་དེ་  
 ཞིན་ས་དེ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་ཡང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ནས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་གསལ་བ་དང་། བརྟན་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་  
 བསྐྱོམས་པས་སྤར་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འོང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཤམ་མར་ངར་ཐོན་ནས་

༥

སྒྲིབ་པ་ལྟར་འཕྲུལ་

༦

འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་བར་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤོར་ན་ཡང་དགོ་  
 སྦྱོར་དེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ལུང་ཉེས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མི་དགོ་བའི་སེམས་སྦྱེས་པ་དགོ་སྦྱོར་དུ་ཤེས་ན་ཡང་། ལྷ་མ་ཞེ་སྦྱང་སྦྱེས་ཟིན་ན། དེ་མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བའི་  
 གནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དགོ་བའི་སྟོབས་རྩེ་འཕེལ་རྩེ་འཕེལ་ལ་  
 སོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འོང་། དེས་དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ལོགས་སུ་ལྷག་པ་ཞིག་

ཨ

ཉིས་པ་  
པར་

ཨ

༡༡། ཡོད་སྒྲུལ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། མན་ངག་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་  
ལ་གྱུབ་ཐོབ་འོང་བ་ལ་ཆོག་ས་ཅི་ཡོད་། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། བོད་ལ་སྟོམ་ཆེན་མང་ཡང་གྱུབ་ཐོབ་ཉུང་བ་དེ་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་  
དང་། སྟོང་རུས་རྒྱུང་བས་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོན་གཅིག་ལ་གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པར། སྟོང་རུས་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་བཏུག་ཏུ་འོང་། རེད་རང་རྣམས་  
ལ་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། སྟོང་རུས་མེད་ཅན་པན་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་གདམས་ངག་གི་གནད་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་  
ནོ། ཁོའི་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་སྒྲུལ་ན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྒྲུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ། ཐུགས་ཁེལ་བ་མ་བྱུང་བས། བྱིད་

རྣམས་ལ་བསྟན་པས་མགོ་སྐོར་དུ་ཆ་གསུང་བས། དོན་གོ་པན་པ་མ་གྱུང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིམ་  
 ཆེན་པ་ལ་ཆེར་ལ་དགོ་སྒྲོར་ངང་དུ་རྒྱུང་འགོ་བ་དང་། ཞི་བ་དེ་བདེ་ཟེར་བ་དང་། དེས་འདྲའ་བར་འདོད་པ་ཡང་མང་བར་འདུག། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རང་བདེ་བར་གྱུང་  
 བས། སྒྱུན་སྒྲར་ཞུས་པས། འདི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྷ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོས་པ་མེད། གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གསུང་དོག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱུར་ནེ་ཕུར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་གླངས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་  
 གྱུ། དེའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་སུས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་མི་

ཨ

མཐོང་པོ་  
ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

༡། །བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཤམ་མར་སྒྲིང་རུས་བྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལོན་ནོ། །དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡང་ལམ་འདུས་པ་དང་པོ་སྒྲིང་རུས་འཁོར་  
 ཏུ་ཆེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བུ་ཆེན་རྣམས་བཞིན་སྐྱུས་ཀྱང་བསྒྲོམ་མི་རུས་པར་འདུག འཁོར་ཕྱིས་སྒྲིང་རུས་ཁྱུང་བར་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བསྒྲོམ་ས་  
 ན་མི་ཆེ་སྟོང་སྟེལ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་མཁའ་རྒྱ་པས་ཁུས་པས། ཕན་ཐོགས་པ་འི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྟེལ་བ་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་འདི་བག་གོ་  
 དགའ་བས། དེ་མི་དགོས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་མར་ལོག་འགའ་ཡོད་པ་ལ། སྐྱུན་སྐྱུར་སྐྱུལ་ན་གཞན་ལ་གཞན་གི་དོགས་ནས། ཞལ་དུ་འགྲོར་རེན་ས་སྒྲོམ་  
 པ་དར་གཞོན་ལ་གཏད་པར་གཏད། ཕྱིས་སྐྱུན་སྐྱུར་ནས་དེ་གསན་ནས། བྱེད་མར་ང་ལ་མི་འབྲུལ་ནས། དར་གཞོན་ལ་འབྲུལ་བ་བྱེད་སྟོན་གས་འོང་གསུང་སྐད། དེ་ལ་ཕྱིས་

༥	སྒྲིམ་ཆེན་པ་དེ་གར་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་བག་འཛོམས་པ་དག་འབར་བྱུང་ནས། བཤགས་པ་བྱས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཞལ་དུ་ནི་འདུའོ། །དེའི་ཁ་མི་ཆིང་པའི་	
སྒྲིམ་པའི་བཀའ་འབྲུག་	སྒྲིམ་ཆེན་ཅི་ཡིན། འདི་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱིས་དབང་བྱས་ན། ཞིང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་ཏུ་དག་ མར་དངོས་སོ་ནམ་གྲང་དག་	
	པ་ལ། ཁོང་རང་གི་བསམ་ལ་པ་མར་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པས་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་ལ་འདྲེས་མ་ཤོར་བ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞལ་	
	དུ་ལོངས་སྒྲིད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིམས་གྲང་། སྒྲིམ་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུལ་བ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་འབྲིང་བ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཕན་	
༧	བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཆོ་བོ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། རེ་སྒྲིམ་	

ལྟོ། བྱས་པ་དང་། འདི་ལ་འདི་བཅོལ་འདིས་འདི་བསྐྱབ་བསམ་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། འོན་པར་བདེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲུལ་  
 བྱ། བསམ་པ་ལ་འདྲེས་མ་ཞོར་བ་དང་། འབྲིལ་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སུ་བྱུང་ཅན། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད། ཞེ་སྤང་  
 གིས་མཐུན་དབང་མི་སྟེར་ནས་འབྲུག་འདྲེ་རྣམས་བྱེད། གཏི་མུག་གིས་ས་བདག་གླུའི་གཞོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་གྲིབ་  
 འབྱུང་། འོན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲུལ་ན། ཆོས་ལྡེ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ལམ་  
 དུ་ཐེངས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་སྟུན་སྤར་རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་གཞོན་པ་ཆོན་གཅིག་གིས། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་གམ་མི་

ཨ	གཅིག མི་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་དུ་མ་ཆི་བྱས་པས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་གསུང་བ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་ལན་གསུངས་ཟེར། ཚན་གཅིག་གིས་	
སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲས།	ལན་མ་གསུངས་ཟེར། དེ་ལ་གཅིག་དུ་མེད་ན་གཉིས་གསུངས་པས་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་མེད། མི་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་དུ་མ་གཅིག་ དེས་ན་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ་གསུང་བས། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཡིན། འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། བསམ་མཐོ་ཆོད་ཆོད་ལ་ཡང་ཉན་དུ་མེད་པས། སྒྲིབ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་མེད་རས་བྱ་བས། དག་ལའམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་	420
ཨ	བསྐྱུར་བས་བསྒྲིམ་པ་མ་བྱུང་བར་གདའ། དེ་ལ་ཁོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞུགས་ཅིར་བྱེད་ནས། དར་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལའང་ལུང་མེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལ་དེད་རང་ཀུན་	



༡༩། །དྲག་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྒྱུན་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཁོ་ཁོ་ན་ཏུ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་མང་པོས་དུས་འདའ་བར་  
 དུས་ནས་མ་བསྐྱོམས་པར་དམིགས་པ་རེ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་མི་འོང་ནས། ན་ཚ་རེ་ཡང་མི་སོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། བཤའ་མར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 གྲངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འོང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ། འབྲས་  
 དུའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཞག་པར་ཁུ་འཚལ། །

ཨ	༡༥༩།    ༡། ལྷོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་འཛོམས་ཀྱི་ནམ་ཐུག་པ་གཡེང་མེད་ལྷོད་དགོས་པར་གངས་པ།    ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས།    དགོ་སྒྲོལ་ཤེས་པ་སྒྲོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་རི་དུས་ཆོད་དུ།    དགོ་	
སྒྲོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ།	བ་རྣམས་གཞུང་ཆུ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་ཡིན་གསུངས།    དེ་ལ་དགོ་སྒྲོལ་ཤེས་པ་སྒྲོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་དེ།    ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་པ་བཞིན་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན།    དེ་         རི་དུས་བསམ་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ་དགོ་སྒྲོལ་དེས་སྒྲོ་བས་བསྒྲེད་ནས་འོང་བ་ཡིན།    དེ་ཡང་གཞུང་ཆུ་དེ་ཡང་བཏུན་པ་འཇམ།    ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས།    དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་         བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་རི་དུས་སུ།    བསམ་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ།    དེས་སྒྲོ་བས་བྱས་ནས་བྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐུང་ཉིན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པས།    མཐོང་མན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་	422
ལྷ	གལ་ཆེ་བ་ཡིན།    དེ་སྒྲེས་པར་སོང་ན་དགོ་བའི་བསམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་།    འབྲུག་ཆོད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་།    ཁ་མཆུ་སྒྲིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་	

༡༡། །བྱ་བསམ་པའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སྟུང་གི་མི་འདོད་པར་སོང་ཡང་། ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་ཁ་མེད་པ་རང་གི་  
 ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པར་སོང་ཡང་དེ་ཞེས་པར་བྱས་ནས། སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་  
 གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱོན་སྦྱོན་ཉིད་ནས་ཨེ་ཆུང་དུ་བྱུགས་དམ་འཕེལ་བའི་དུས་སྟུ། དགོ་འདུན་ཞིག་  
 བསྐྱུང་སྐྱེས་པའི་བྱུགས་དགོངས་ཡོད་པས། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སྟུ་འདིར་མ་བཟད། མཆོམ་པས། གངས་ཏི་མེ། རྒྱུན་གཟི་པོ་ཅེ་ལྟ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་འོང་  
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྦྱོན་སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དགོངས་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས། གར་ཡིན་ཡང་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འོང་ཁ་མེད་པ་ཡིན་

༤	ལགས། དེས་ན་དག་སྒྲིམ་འཕེལ་བའི་དུས་སུ། མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྒྲིམ་པར་དག་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་དག་སྒྲིམ་དེ་སྟོབས་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་	
སྒྲིམ་པའི་དུས་འདྲེ།	པས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། མཐོ་དམན་བསམ་མཐོ་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་དབྱེད་མ་	
	སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར་གསུང་བས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་	
	སོགས་པར་ཡང་མ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་དེ། །བྱེད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་	
༥	པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དག་སྒྲིམ་ཇེ་འཕེལ་ལ་སོང་ནས། བསམ་པ་ངན་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲེབ་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དག་སྒྲིམ་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་	

4

२१

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

知

༡༡། །བདུབ་པའི་དུས་ཚོད་དུ་མཐོང་མན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱར་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤེལ་  
གཅིག་སྐྱེས་ན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདུད་འཇུག་པས། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤེལ་བའི་སྤེལ་བ་ལ། བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་གསུང་པས། བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་མ་  
སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤེལ་བ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དགོ་སྦྱར་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་འཇུག་མ་རེས་པ་འཇུག་སྐད་ཅིག་མའི་ཉེད་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་  
ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་གདའ་བས། སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་དེས་པ་གསུང་བས། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་  
རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབ་པ་མི་མཛད་གསུང་བས། བརྟེན་དེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབ་སམ་སྟེན་བདུད་

ཆེན་པོ་ཞུགས་ནས་དག་སྦྱོར་གྱི་བར་ཆེད་བྱེད་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་བདུན་འཇུག་པས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྦྱོར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མ་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་བདུན་འཇུག་པ་མེད། དེས་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ནས། དག་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གོམས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཀྱང་། བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གོམས་རྒྱ་ཡོད། །གསུངས་པ་དང་། བསྒྲོམ་རྒྱ་མདོག་དང་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པས་

༡༡། །དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ། སྒྲམ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་པ་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་དགོས་པ་ཡིན་པས། བསྟོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ནས་རྟག་  
 ཏུ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་ས་དང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྟོར་དེ་ལ་དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་  
 དགོ་སྟོར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཆག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུན་སྒྲུན་ས། བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དགོ་སྟོར་གིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པ་  
 དེ་ལ་སྒྲོད་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དབེན་པའི་སར་བསྒྲོམ་ལོ་རེ་བྱས། གཞན་དུ་ནི་མ་བསྒྲོམས་ན་འཕེལ་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲན་པ་ཡེངས་

ཨ	མེད་མ་ཤེས་ན། །མི་བསྐྱེམ་པ་ལ་བྱ་ཐབས་མེད། །གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ན་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འཕེལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ན་ཚོགས་དང་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དུ་	
སྒྲུབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ།	དུན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བྱ་རེ་ལྗོངས་	
	བའམ། རྗེ་རེ་འགྲིལ་ན་ཡང་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱེད་པར་གདའ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཁ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཡང་། ནང་དུ་སྒྲོམ་མཁན་གཅིག་དང་གཉིས་མི་འོང་བ་	
ཨ	ལགས། དེས་ན་གཤམ་མར་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཞོད། གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དང་། ཀུའི་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་	
ཨ	གཞོད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚན་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་བྱས་མང་པོ་དང་། དེང་བྱས་དང་བྱུང་པོ་ལ་མི་ཆོ་	



༡༡། །བསྐྱེད་པ་ནས། སྐྱེད་པ་དང་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་སྐྱེད་པ་བྱ་བས་མ་ནའང་དེ་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དམ་བཅའ་ཞིག་ནམ་གྱེད་པའི་དུས་སུ་  
 དེའི་ཕ་བ་རང་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མིས་ལྟ་ཆོར་དུ་ག་ལ་ཉན། ཉེན་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེས་ན་སངས་བྱ་བ་ནང་བྱ་མང་པོ་བས། འཕྲལ་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོར་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
 དེང་བྱ་སངས་བྱ་ལ་མི་ཆེ་འདའ་བར་བྱས་ནས། དགོ་སྦྱོར་གྱེད་དུས་མི་འོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལ་ནི། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་གསུངས་  
 པས། དེས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱ་བར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་སྐྱེན་དག་པ་

ཨ	དང་། ཡོན་ཏན་ཚྲོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། སྤྱི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྟུན་པར་ཁུ་འཆལ།	॥
སྤྱི་པའི་གཞུང་འབྲུག་།	༡༣༡ ཅ། །བྱམས་ཁྱིད་དང་དགོས་པའི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟར་ལས་ཟབ་པ་མེད་པར་གདམས་པ། ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་	
	རྒྱད་དུ་ལ་བ་དང་། འབོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་དུ་ལ་བ་དང་། འབོལ་བ་	430
	དང་། བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་དུ་ལ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་ལ་ནས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་བར་ཆོད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་	
ལྟོ	དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་བ་དེས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་	

༡། །ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལལ་མར་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། རོ་མྱོང་བ་དང་གནད་དུ་འགོ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
 ཡངས་སེ་ཡོངས་སེས་རྟེན་མི་པན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་གྱི་སྒྱུ་འི་རིམ་གྱོར་གཤམ་མར་བསྐྱོམ། རང་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒྱོར་གཤམ་མར་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་  
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གྱོར་འགོ་བཞག་དང་། རྟེན་རིམས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་འོང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་  
 དུ་ཆོད་རིང་བ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། བཟྱ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཕུར་ནེ་ཕུར་དུ་བྱེད་ནས་སྐྱོམ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་པ་ཡོངས་མེད་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱན་པ་རྒྱུན་སྲིད་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་

ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བ་ཡང་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལུས་ན་དེ་ལས་གྲོང་ཆེ་བ་ཨོ་ཡོད། དེས་ན་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྒྲོལ་ལས་དྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གནད་དུ་བསྐྱུན་ན་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕན་པར་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་གྲིབ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཕན་པར་བྱུང་བའི་ལྟས་ཡིན། མ་བྱུང་བར་སོང་ན་ཕན་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་བར་  
 སོང་ན་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་པར་དེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་བཞི་སྡེ་རེ་རེས་བསྒྲོམ་ན་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཆོད་རེ་ཡོད་པ་ལ། བྱུང་དགོ་འདུན་འདིའི་ཆོད་རེས་  
 བསྒྲོམས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་འབྱུངས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མར་རྒྱུང་ཡང་ཉིན་ཞག་ཤུགས་རེ་ཙམ་གནད་དུ་འགོ་བ་

ཨ

ལྷན་པ་གྲྭ་བུ་བུ་

ལྷ

༄༅། །ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲྭ་བུ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤོན་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་གང་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲྭ་བུ་མར་གནད་མ་ཞིག་ཡོད་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལེགས་གཉེན་རིན་ཆེན་སྤྲུང་བ་ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ནས། ལྷ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྲུང་  
 འཛིན་བྱེད་ནས། འཇུག་པ་ལ་སྤྲུང་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་འབམ་ཐང་ཡ་གི་ལ་དགོ་ལེགས་མར་པས་སྤྲུང་བ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱིས་སྤྲུང་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲྭ་བུ་མར་གནད་མའི་སྤྲུང་བ་ཞིག་མེད་ན། སྤྲུང་བར་འཇུག་ན་ཡང་མི་ཚུད་པ་ཡིན། དེས་རབ་གནས་ལེགས་

ཕ	<p>པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲགས་མ་ཞིག་ཡོད་ན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་ལས་གང་ཡིན་བྱས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆར་པ་ནམ་</p>	
འདོད་དུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།	<p>བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་ཆར་རྒྱུན་དུ་</p>	
འབབ་པ་དང་།	<p>ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་བྱམས་པ་ལོ། །གསུངས་པས། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་ལྷ་</p>	
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཆར་པ་ལ་སོགས་ནམ་འདོད་དུ་འབབ་པ་ཡིན།	<p>དེ་ཡང་དེ་ལ་ས་ཐེ་འཛུགས་ནས་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་</p>	
གྲགས་མ་གནད་དུ་སོང་ན།	<p>མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་བསམ་ན། བྱམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འགྱུར་པ་རབ་ཅིག་ལ། དག་</p>	

སྤོན་པའི་གྲགས་མ་འབྲས།

ཕྱི་ནང་།

༡༡། །གཅིག་གིས་རལ་གྱི་ཐོག་ས་ནས་གསོད་དུ་འོང་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཅིག་དང་ལྷན་ན་མེ་ཏོག་ལྷན་ལར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་  
 ཞན་ཡང་ཐང་ལ་བྱུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་བྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཞན་པ་ཞིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་ཕར་ལ་འཇུག་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་པར་དུ་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་  
 གཞི་དེར་བྱག་ཡང་མི་བྱག་རག་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱག་མི་བྱག་ཅིག་སྐྱུན་སྒར་ཞུས་པས། དེ་ད་ལྟར་གྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་ན་དེར་བྱག་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་འགོ་འདུག་བྱེད་པའི་དགོ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

ལ་བསྐྱེམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱེམ་བ་ལ། ཚེན་གཅིག་གིས་གཅིག་ས་སུ་འཛིན་ནས་གཤམ་མར་བསྐྱེམ་པར་འདུག ཚེན་དེས་དེ་ལ་ཟང་དེ་ཟིང་དེ་ཡངས་སེ་ཡངས་སེ་ལ་མི་  
 ཚེ་བསྐྱེམ་ནས་མི་བསྐྱེམ་པར་གདའ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་དེ་སོང་ས་ན་ཡང་མི་བྱུག་པ་དང་། བསམ་པ་བཞིན་མི་འོང་བར་འདུག དེས་ན་དེའི་ཚེ་གཤམ་མར་བསྐྱེམ་པ་གཤམ་ཚེ་  
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། མ་བྱས་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་བསམ་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 འགྲིགས་པར་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་དུས་སུ། དེར་བྱུག་པ་དང་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རང་  
 གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རྣམས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུན་དུ་བསྐྱེངས་ནས་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཡུན་སྐར་བར་སོང་ན་ཡང་འཕྲུལ་དུ་ཕན་བཏེ་



ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་ ལྟུང་ལྟུང་	<p>           ༡། ལྟུང་ན་ཡང་ཡུན་རིང་བ་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་གཤམ་མར་ཡུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་གནད་དུ་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱོམས། འགྲོ་བའི་དུས་སུ་འང་            འདི་ནས་གཞིར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཕན་བདེ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བས་མ་པ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་            མི་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། ལྟུང་པར་དུ་ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བས་མིའི་བས་མ་པ་ཡང་བསྐྱུར་བའི་རིགས་སུ་གདའ་བས་ནན་ཆགས་བྱེད་            ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་གནད་དུ་སོང་ན་རང་གི་བས་མ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བས་མ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་            དང་། གཏི་མུག་དང་། འདུན་པ་བྱ་བ་རང་གིས་ཞེ་འདོད་ཐ་དད་པས་བྱིན་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་བས་མ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་བར་གལ་ཆེ་བ་         </p>	457
--	--	-----

ཨ	ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པར་སོང་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ནི་སྤང་གི་བསམ་པས་སོང་	
ཨ	ན་འབྲུག་ཚེད་དང་ཁ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོན་གཅིག་སྤྱིན་པའི་སྒྲ་ལ་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རུངས་པ་དེ་ལ་བྱུང་བ་	
ཨ	ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་དོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གཏི་	
ཨ	མུག་གིས་ས་བདག་གྱུར་གཞོན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་འབྱུང་བ་དང་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉེས་པ་དེ་མི་	
ཨ	འབྱུང་བ་དང་། བཀྲ་ཞེས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལུས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སུ་	

༡༡། སྒྲིན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིའི་གནད་གོ་བར་སོང་ན་  
 བྱུང་འདེད་དུ་མ་སོང་བ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ལ་བརྟན་པར་སོང་ན་བྱམས་པའི་ལུས་འོང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་བྱམས་  
 པས་གཞན་ལ་གནས་པའི་ས་མེད་པར་བྱུང་འདེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྟེང་རྗེ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། བ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་གནས་ས་མེད་པར་བྱུང་འདེད། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་འདེད། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་མར་གནད་དུ་  
 སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ན་དཀྱིལ་འོལ་བའི་བྱེད་པ་དེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེར་རྐང་མ་རྩུགས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཀྱིལ་མི་

ཨ

སྒྲུབ་པའི་པག་པར་འདུལ།

ལུང་

རྩོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། དམིགས་པ་དེར་རྒྱ་ཚུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བས་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱམས་པ་  
གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱེམས་ནས་ནན་ཆགས་ཆེ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། མ་དེ་ལ་བྱིན་ཆེ་བའི་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་བྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱེན་པ་བཞིན་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཤམ་མར་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སླིང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡུན་རིང་དུ་  
བསྐྱེམ་ན་རྒྱ་བ་པ་དང་འབྲུག་པར་འོང་བས། དེས་ཤེས་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མི་བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སླིང་ཆེ་སྐྱེ་བས། གོ་རིམ་གྲུང་དེ་ལྟར་  
ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་བདེ་འབྱུང་བར་གཅིག་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྱམས་པ་ནི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། སླིང་ཆེ་ནི་འཆོ་བ་དང་བཅས་

ཨ  
ཉིས་བརྒྱ་  
ཉེ་གཅིག་  
༤༤

༡༡། །པའོ་གསུངས་པས། དེས་ན་གནན་ཞིག་གིས་གནོད་པ་ལ་བསྒྲུག་ན། བཙོག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། འཐབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་  
དུ། སྒྲིང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནམས་མི་དགོས་པར་བསྒྲུག་པ་བྱས་པར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གནོད་པ་ལས་བསྒྲུག་ན་ཡང་རྩུབ་མི་རྩུབ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལ་  
གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་སྤངས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་  
སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགོ་བའོང་བས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་  
པར་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཤམ་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་

ལ་ཆོགས་མེད་པས་སྒྱིད་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱོན་པར་ཁུ་འཆེལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་གནད་དུ་སོང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་དང་བརྟན་པར་སོང་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་བརྟེན་པ་དང་མ་གནས་པར་  
 སོང་ན། དེ་གསུམ་མ་འགྲིག་པའི་གནད་ཀས་ཡོན་ཏན་སྒྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ཡང་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གསུམ་པོ་  
 འགྲིགས་པ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱས་ནས། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བའི་དུས་སུ། དེ་སྐྱུང་བའི་དགོས་པ་

ॐ

ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་

༤

༡༡།            ༡༥༤།    བཙུན་པོ་བྱས་དགོས་པ་འགྲུབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་།    གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན།    དེ་  
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་།    སྤྱོད་པ་ཡངས་པོ་བྱས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་དུ་བསང་ན།    ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་  
འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན།    དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་འཇག་དང་སྤོང་སོ་བ་བྱས་པས་མི་པན།    ཅུ་བ་ཤོར་བའི་དུས་སྟུ་ཐུན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན།    དེ་ཡང་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་  
ལ་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོར་བྱས་པའི་དུས་སྟུ།    ཉེས་སྤྱོན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་ཁེགས་པ་དང་།    སྤོང་བ་ཡིན།    འོན་མཆོན་མའི་དུས་སྟུ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱེད་སྒྲུལ་ན།    འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་  
འདུལ་བ་ཀུན་ན།    ཉིན་མོ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན།    གསུང་དེ་ལ་སྐྱུན་སྤྲོས་ས།    སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཉམས་སྟུ་ཡོན་པ་ལ་ནི་ཉིན་མོ་བས་བྱུང་པར་དུ་གཞོན་པར་འདུག་

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

པས། ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་ཨ་ཁུ་ཡོད་གསུང་། དེ་གཞིར་པ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལགས། དེས་ན་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་ཡང་། བདག་དགོ་སྤོང་། དགོ་ཚུལ། སྤོམ་ཆེན་  
པའོ། །སྤྱམ་ན་དེ་ཞིགས་པ་ཡིན། ཉིན་མོ་ཡང་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱས་པས་སྤྱོན་དེ་ནམས་མི་འབྱུང་བ་དང་སྤོང་བ་  
ཡིན། དེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། སྤོབས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་གནད་ཀས་ཉིན་མོངས་པའི་ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པས། དེ་ཡང་བརྒྱལ་  
བ་འབོག་པ་དང་། འོ་དོད་འབོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤོམ་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། ཁོ་ན་རི་སྤྱོམ་

444



༄༅།

མཉེས་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། མི་མཉེས་པ་ཞིག་འོང་འོང་འདྲ། ཟེར་སྐད། དེ་ལྟར་འོ་དོད་འབོད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ནས། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ་ཆ་ཡ་བརྒྱད་དོ་བྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་དང་སྒྲིང་རུས་  
 འཛོམས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཀྱང་ཐ་དད་མང་པོ་ཉམས་སྦྱོང་  
 མེད་པ་ལ་སྒྲོ་གཏད་མི་མོད་པས། སྒྲོན་སྒྲུན་སྒྲན་ཀྱང་། གདམས་ངག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྲགས་ལ་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད། བྱེད་པར་དུ་ལམ་འབྲས་ནས་གསུངས་  
 པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པ་མེད་ན་ཡང་། གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་དྲག་ཤོས་ཞིག་གིས་མས་ཡར་བསྒྲིག་ཅན་ལས་མས་ཤངས་ནས་མར་

<p>ཕ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟུང་། ༤༤</p>	<p>མཚལ་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དོན་གོ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐུབ་མི་ཐུབ། དེའི་དུས་སུ་མགོ་སྐོར་དུ་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་          སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཆོས་ལྡེ་པོ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཀྱང་ཕན་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་          ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་བར་དུ་གནད་དུ་བསྟན་པས་རྟེན་ཆེ་བ་དང་ཤེས་པ་ཆེ་མ་རྒྱ་ཞིག་འོང་། གཤམ་མར་ལམ་དུ་ཐེངས་པའི་          ཏྲགས་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་གར་འཁུགས་གྱིས་རའོང་། འདི་མ་བྱས་ན་ཕན་མི་རུས་པས། དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་          རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེམས་པས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འོང་། དེའི་དུས་སུ་ཡུན་</p>	<p>46</p>
--	---	-----------

ཨ  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
ཉེ་བུ་  
ལྷོ་

༄༅། །རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བསྒྲུབས་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་  
དུ་སྐྱད་དེས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་མ་བརྟན་ན་སྐབས་གཞན་ལ་སོགས་པར་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྒྲུབས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་  
པས། བོགས་ཐོན་པ་དང་གཤམ་མར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ལན་གཅིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་འགྱུར་བ་  
མེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྗེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་འདག་པ་བྱེད་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་  
བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་འགྱུར་བ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྗེས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲུག་

ལྷོ

ལྷོ་གཤམ་པ་ཉིན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་གཤམ་པ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ལས། ལྷོ་གྱི་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལེན་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་ཡང་དཔྱུ་ལ་བར་ལེན་ན་དེའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དུགས། གཏི་སྒྲིབ་གིས་  
 དུད་འགྲོ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་རིགས་དུག་སེ་སེའི་རྒྱུ་དེས་ལེན་པ་ཡིན། གནས་དེ་ལྷོ་བྱུར་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་ལ་རང་རྒྱུ་པར་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན། གནས་སྒྲིབ་པ་ལས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ལྷོ་བར་བྱེད་པ་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཆོན་གཅིག་གིས་  
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ན་བསམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས། དེའི་ཁ་ཆ་བཏབ་པས་བདེ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱུ་འབྲུང་དོག་སྒྲིབ་པ་དང་། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་

ཨ	<p>༄༅། །པས། དེ་འབྲུ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་ག་སྤངས་པས། དེ་ཡང་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ལ་མདུང་བསྟུན་པས། དམྱལ་</p>	
ཉི་མཁུ་ཉི་ལྔ་	<p>བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བ་བཞི་བྱི་བྱིར་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་</p>	
ཉི་ལྔ་	<p>སེམས་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསད་པས་དམྱལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤུ་ཡང་ཞབས་ལ་སེང་ལྗེང་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་</p>	ཨ
ཉི་ལྔ་	<p>སེམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་བཞི་བྱི་བྱིར་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་རྟོག་པ་རེ་</p>	
ཉི་ལྔ་	<p>མེད་སྤྱི་རིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བས། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྤྲངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སྤུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་བྱོན་ནས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་</p>	

5

ལྷོ་པའི་གཞུང་འབྲུག་

༡༡

ཅན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། གཏི་མུག་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལྟས་མི་པན། སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་  
 ལྟན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟ་པོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་ས། ཉན་མོངས་ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྟ་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐྱེད་གོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མི་འདུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་བྱེད་གནད་ལ། སྟོན་སྟོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ན་རེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལམ་དུ་མི་  
 གཏོང་བེར་སྐྱད། དེ་ཡང་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་གོ་བ་ནི། བདག་གིས་འདིས། བདག་དང་ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དགོ་བ་  
 ལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱེད། དེ་ལ་དགོ་སྟོར་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་ཞི་བསྟོབ་དང་ལྟར་འོང་བས། དེ་ཡང་རྩ་ཐམས་ཅད་བ་ཚུ་ཅན་དུ་རོག་ཅིག་པ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་

ཨ

མིའདྲུག་ཉིང་ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་དགོ་བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་གཅིག་  
 པའི་གནད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་ལྷན་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོག་པ་རགས་  
 པ་དང་ལྷ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་ལྷ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་འགྱུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་རྟོགས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཇི་རིམ་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལྷ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། དེ་ལ་

ཨ

སྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

༥༢

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་  
 པས། རྒྱུ་འདི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་འདག ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་  
 དེའི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཤའ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསུང་རྟོག་པོ་རེ་རེའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་ན་  
 ཡང་། རྒྱུན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཞུ་འཆཇལ། ། ། ༥༥། ༥། ལག་པ་ཡེ  
 ལག་གནང་བ་ཡེ་གནང་གི་སྒྲོལ་བ་སྤྲུག་པ། ཡང་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཇི་ལྟར་བཀའ་ དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་གནང་བ་མེད། དམ་པའི་







ཕ  
ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱ་  
༤༥

༡༡། །ཡིན། དེ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་གསུང་བ་མ་གཏོགས་པ། དག་སྟོང་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་  
བྱ། གཞན་གྱིས་བྱ་གསུངས་པ་མེད། དེ་ཡང་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་  
འདུལ་བ་འཇོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དག་བ་ལ་གཤེས་གྱིས་དག་བ་དང་། གཤེས་གྱིས་མི་དག་བའི་ཐོག་ཏུ་  
བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་བར་གསུངས་པ། འདི་གཉིས་མ་བདེ་ཟེར་བ་ལ། འདུལ་བ་ལ་དེ་གཉིས་མིན་པ་ལྷག་པོ་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས། དེ་ལ་ཁོང་རང་  
གིས་ཟེར་ཅན། མཆོད་རྟེན་གྱིས་བརྟོན་པ་དེ་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་བཀག་ མེ་ཏོག་བརྟུས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་དེ་དག་བ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་

བཀའ་ཟེར་བར་གདའ། དགོ་བ་ཡིན་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། མེ་ཏོག་འཕུ་བ་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་  
 དགོ་སྲོང་ལ་བཀའ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་དགོ་བ་ཡིན་པས་འགོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ས་བཞོ་བ་ཉེས་བྱས་སོང་བས་བཀའ་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་གཏོང་བས་བཀའ་  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་བས་ཡང་གཉིས་བསྐྱེམས་ནས་བརྒྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་འུམ་སྤྱད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 ཆོན་གཅིག་གིས་རྩ་བ་བཞི་ཉམས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་མོ་ཆེན་ཉམས་པ་ལྟར་གསུངས་པས། རྩ་བ་བཞི་པོ་ཡུལ་ལྷ་མོ་  
 ཆེན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན། རྩ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་སྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་དེ་

ཨ

སྤྱད་པའི་བཀའ་འདུན།

ཨ

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	<p>༡། རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་ཉམས་ཀྱང་བཞི་པོ་དེ་ཉམས་པའི་ཐབས་མེད་པས། ལྷག་ཆལ་གྲེགས་པས་ཨ་ལྷའི་ཆལ་ཉམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་          ཚན་རིས་བཅས་པས་དགོ་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་གདའ་སྟེ། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་བཅས་པ་ཡོད་པས། རང་བཞིན་ལ་མི་དགོ་བ་དེ་          བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དེ་བཅས་པ་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་          ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་          ཐམས་ཅད་བསྟུབ་པར་བྱ་གསུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སེམས་འདུལ་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གསུང་འདི་གསུམ་གྱིས། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟུབ་</p>	457
--	--	-----

ཕ	<p>པ་དང་། ས་མ་ཉིའི་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དོ་བོ་གཅིག་པས་འོག་མ་མ་བརྟན་ན་གོང་མ་སྟེ་བའི་</p>	
སྟེང་པའི་པག་པར་འབྲུག།	<p>ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་མ་ཉམས་པར་སྟུང་བའི་དུས་སུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་</p>	
༤༩	<p>གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ས་མ་ཉི་སྟེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། ཡང་ཆོན་གཅིག་སྟངས་ལ་འདོགས་ནས་སྒྲུལ་བུ་པོར་ཆོང་བྱེད་ནས། གསང་སྤྲགས་སུ་</p>	458
	<p>ཆང་གནད་ཐེར་ནས་འཁྱུང་བར་གདའ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་སུ་ཁ་དོག་བྲི་དང་རྩས་པ་བསྐྱར་རྩས་ན། བདུད་རྩིར་གསུངས་ནས་དེ་ལ་གནད་བ་ཡིན། དེ་གསུམ་བསྐྱར་རྩས་ན་</p>	
	<p>ཆང་དུ་མི་ཡོང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་མེད། དེ་གསུམ་བསྐྱར་མ་རྩས་ན་ནི་དེ་ཆང་དུ་ཡོང་བས། དེ་འཁྱུང་ན་ནི་ཆང་འཁྱུང་དུ་འབོད་དཔྱུལ་བར་འཆོད་གསུངས་</p>	

٥٢

༡༡། །པས། འིན་རྟེན་སྒྲིལ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འིན་རྟེན་མི་མཉེས་པས། གང་འཕྱངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་  
གསུངས་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྱག་པའི་ཐལ་བའི་བྱ་བ་དེ་འཕྱང་ནས་ཅི་བྱེད། དེའི་དོད་ཆ་བཟང་པོ་འཕྱང་པས་ཆོག དེ་བདུད་རྩི་མན་ངག་གྲུས་  
ནས། ཁ་དོག་གྲི་རོ་མ་བསྐྱར་ན། མི་ཆོས་སྒྲུ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁས་མི་བསྒྲོ་དགུ་བསྒྲོ། ལག་པས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་  
གདའ། དེ་ལ་སྒྲོན་འདུལ་འཛིན་ཞིག་གིས། སྒྲུན་སྒྲུན་འདུལ་བ་ཡུང་ནས་ཆང་གནང་ནས་གསུང་ཞིག་གདའ་བེར་བ་ལ། སྒྲུན་སྒྲུན་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ། དེ་  
གར་སྤྱོད་གསུངས་པས་ཁོ་ན་དེ། འདིའི་ལྷགས་ལ་མི་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲོད་ཡུང་པ་གིན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཅིག་ན་གདའ་བེར། དེ་ལ་འདུལ་བར་ནི་རྩ་མཆོག་གིས་མི་སྒྲུང་གསུངས་

ཨ	<p>པ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདུལ་བར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད། གསང་སྤྲགས་སུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་དུས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཀག་པས། དེ་ལས་མ་</p>	
རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་	<p>འདས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་མི་དགོ་བར་གསུངས་པས། གཤེགས་བྱ་བ་དེ་བཅས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་</p>	
ལྟ་བུ་ལྟར་	<p>པས་གར་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་གར་ཡང་གནང་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པས། གོ་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་</p>	
ལྟ་བུ་ལྟར་	<p>བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཁྱེད་འཆེལ། ། ༡༥༧ ། ༡། བསམ་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་གྱིས་ཐོན་ཡིན་པ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས། རྣམ་</p>	
ལྟ་བུ་ལྟར་	<p>པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུང་ན་ཡང་། དོན་གོ་ཆོག་སྤྲུང་གི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་</p>	



5

ཉིས་བརྒྱ་ སྟག་ཅིག་

༥༩

༡༡། །པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་མཁར་སྒོ་མངས་སུ་སྟེན་ཞིག་བཅུག་པ་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་སྟེན་དེ་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་། ལྷོ་  
 དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་ལ་སོགས་པ་སྒོ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ནས་བལྟས་པས། ཕྱི་རོལ་ནས་བལྟས་པས་སྟེན་མང་པོ་ཡོད་པར་འདུག་བསམ་ན་ཡང་། སྟེན་གཅིག་ལས་མེད་པ་  
 ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་གྱིས་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་བྱུང་ནའང་། དོན་གོ་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས། དེ་ཡང་གཅིག་  
 ཕུར་གནས་ཤིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལྷས་མེད་དབང་པོའི་ཕུག་ན་གནས། །འདུལ་བར་དག་འབའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གཅིག་ཕུ་འི་ཉམས་གྱིས་  
 ཏུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་འཆོལ་བ་ལགས། དེ་ལ་ཆོག་ས་ཞིག་

ཨ	ལས་ཁ་ཅིག་ལས་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དུ་མི་བརྟུབ་ཟེར་བར་གདའ། དེ་ལ་ཆོག་ས་ཞིག་ལས་མེད་པར་སོང་ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ནལ་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ལ།	ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས། རི་མ་ལ་ཡའི་ཕེ་མོར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟིགས་ནས། ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རོ། །ཀུན་གཞི་	
	ནི་ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་རོ། །གསུངས་པར་གདའ་བས། དེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱེན་གར་བྱུང་བའི་སར་གཡོ་བས། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། རུབ་ལ་	
	སོགས་པ་རྒྱེན་གར་ནས་བྱུང་བའི་ས་དེར་བསྐྱོད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་འདོམ་དགུ་མན་ཆད་དེ་ཡེ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་	
ལྷན་	ཐ་དད་པ་མང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་གཡོ་བ་ལགས། གཞན་ཡང་དེ་ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་	

ཨ རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ རྒྱུ	<p>༡། །གསུངས་པ་དེ། ཞེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་དེ། གཞི་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅན། དཀར་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་          གཞི་མ་ཐ་དད་པ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དེའི་མདོག་ཏུ་འོང་། ཡང་དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཞེལ་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་          དེས་དབང་བྱས་ནས། དགོ་བའི་སེམས་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཡང་སེམས་དེ་འགག་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་དུ་འོང་བ་          ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པས། རྒྱུན་དེ་དང་ཐུད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བར་སོང་ནས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་འཇམ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་          ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཞེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་འདི། གཞི་མ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གང་</p>
-------------------------------------	---

མདོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་། ཞེས་དེ་རང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། འགྱུར་བར་སོང་ན་གཞི་མ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་མི་ཉན་  
དགོས་ཏེ། གཞི་མ་གང་ཡིན་དེའི་མདོག་ཏུ་འོང་ཡང་། བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་། འགྱུར་བར་སོང་ན་དག་བའི་བསམ་  
པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། མི་དག་གི་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་ཆད་མི་འགྱུར་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ངོ་བོའི་ཆ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་སྐྱེ་མཁན་ནམ་བུ་སྐྱེ་མཁན་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། དེས་ན་སེམས་གཅིག་སུ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུང་བ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་གཅིག་སུ་ལས་མེད་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་དེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དག་བའི་སེམས་

༡༡། ༡༨༥། མི་དག་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 དེས་བྱེད་པས་ཀུན་གྱི་གཞི་མར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་གཡུ་ཁང་ལ་བཞུགས་  
 འགྲམ་དུ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཡང་བཞུགས་པའི་དུས་ཞིག་ན། སྒྲུན་སྒྲུན་སྒྲུན། ང་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཞིག་དྲིས་དང་གསུང་པ་ལ། ཀུན་གཞི་དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་  
 ནམ། རྟོག་མེད་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་གོང་དུ་སྒྲུན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་དོན་གོ་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་མེད་ཡིན་  
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྟེ། རྟོག་གཞི་གནང་ནས་ཆོས་འདི་ཀུན་གོ་བར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པས། རྣམ་རྟོག་

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

८५८

སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་བར་སོང་ཡང་། དེ་དང་བལ་བའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་རང་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་ཡོང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
དཔེ་ལྟ་ནི་མི་དགོས། གཞན་ལ་འདྲི་ནི་མི་དགོས། དེ་རང་གི་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་དུས་སུ་གསལ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲལ་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་བར་སོང་  
ཡང་། དེ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་ཐོན་བྱས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལག་  
ཀྱང་། ཆོག་སེམས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཅང་དུ་ཡང་མི་བརྩི་བར་གཤམ། དེ་ཡི་ཆོག་སེམས་འཁོར་འགའ་རེ་མ་བཅད་པས། ཆོག་སེམས་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་བསམ་  
སྟེ། དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དཔེ་ཆོག་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་གསུང་ནས། མཆོམས་བཅད་ཇི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ལགས། དེ་ལ་ཉན་ནས་ཀྱང་།

ཨ	༄༅། །ཡིད་ལ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། བན་དུས་དང་གོ་དུས་ནི་ག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཆོ་ལ་ཁ་ཏོན་བྱས་ན་ཡང་ཕན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བ་	
ཉིས་བརྒྱ་ ལྔ་བཞི་ ༤༩	དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། དེས་སྤྲ་མ་གསུངས་བསམ་པ་དང་བྱེད་ཆོས་ནི་ག་བྱོན་བསམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་མར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཤུ་ཟགས་སུ་མི་གཏོང་	
	དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲ་ཀུན་ནས། ངས་དང་པོ་ཉན་བསམ། སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་ནས་གཟེད་དགོས་དུས་སུ་ལག་དཔ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་ནི་ག་	
	གི་དུས་སུ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུ་དོགས་ཡོད། དགོས་སུ་ང་བ་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱུ་དོགས་པ་ཡོད། བྱེད་དཔོན་པོ་ཡིན་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔོན་པོ་ཟེར་ནས་བྱེ་གཏོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་	
	བརྒྱུ་དོགས་ཡོད་གསུང་ནས། མི་བརྒྱ་བར་དམ་མ་བཅས་ཆོ་མ་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ནམས་གར་ཡིན་དུ་སྒྲེར་མི་ཉན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཡིད་ལ་འཛིག་དགོས་པ་	

ཨ	ཡིན། འོན་གང་ཡིན་བསམ་པར་སོང་ན། བཀའ་རྒྱ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་འདི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སམ། གནས་	
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།	ལུགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཡང་ངོ་བོ་དེ་རང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་གོ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིབ་སམ། བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་	
	བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདི་ཞིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བས། གསུངས་མ་གསུངས་ལ་སྐད་ཀྱི་མ་གོ་བར་སོང་ཡང་བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ། མྱོ་	48
	རལ་ནས་གོ་རྟོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིབ་སམ། དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་འཇུག་ལ། ། ། ༥༩ ༦། ཁང་ལ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེར་	
ཨ	ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་གྱུབ་པ། ཡང་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་འགོ་གང་དུ་འདུག་དང་། དེས་ཤེས་གང་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱེད་སམ་	



ཨ	༄༅། །པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དེས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ངེས་ཤེས་གང་	
ཉི་མཁུ་སྒྲོ་	སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་མང་པོ་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟམ་ན། མོས་གྲུས་རྒྱུད་བ་དང་ངེས་	
པོ་	ཤེས་སྐྱེ་དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། འདིས་མ་ཟིན་ན་འདིས་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གནད་	469
པོ་	ཀ་ཨེ་ཟིན་བཟུ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། དམིགས་པའི་རིམ་པ་གནན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཟིན་བཟུ་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པའི་གྲངས་མང་བས་ཟབ་མི་ཟབ་	
	ཀྱི་གོ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མང་བར་སོང་ཡང་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་མ་ཆང་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ལ་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱུན་སྒྲུ་ཀུན་ན་ཡང་། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་	

༩	<p>དུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བ་མ་ལགས་སམ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གནའོ། །དེས་ན་དེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་དང་གནད་དུ་མ་སོང་ན། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་དུས་</p>
སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབྱུང་།	<p>སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བར་ཡོད་པ་ལགས། དེས་ན་རང་དེས་ཤེས་གང་ཆེ་བ་དང་། །ཁ་འོག་ཏུ་གང་འདུ་བ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་བཙུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲོ་བ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཟེན་པ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བ་འོང་། དེས་སྤྱི་རིལ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྲིད་ཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གང་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས། ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ། དེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་</p>
༡༠	

5

ཉིས་བཟུ་སྟེང་།

༤༡

༤༡། །པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱད་པར་དུ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེའི་ངང་དུ་འགྲོ་ཡང་མི་བཏང་  
 བར་རྩེར་ལ་དམིགས་རྒྱུན་རྟགས་གྱིན་བསྒྲུབས་པས་སྤྲིས་དམིགས་རྒྱ་ཡེ་མི་རྟེན་པར་འོང་བ་ལགས། དེའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་དམིགས་རྒྱ་མེད་ནས་  
 དམིགས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གོང་དུ་དེའི་ངང་ལ་བཏང་ན་རུས་སུ་མི་ཐོན་པའི་གནད་ཀས་དེའི་ངར་དེ་མི་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་བཙན་ཐོན་དུ་དམིགས་ཤིང་  
 དབྱུང་ཅིང་བསྒྲུབས་པས། གཤམ་མར་དེའི་ངར་དེ་ཐོན་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལགས་པས། དེས་ན་རང་ངེས་ཤེས་གང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་

ཕ	<p>པའི་དུས་སུ། དམིགས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིའི་གནད་གོ་བར་སོང་ན། དམིགས་པར་མ་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རང་</p>
སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།	<p>ཡང་ཉུང་བས་གངས་དང་རྩིས་ལས་འདས་པ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་ནམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ནམས་བསྟན་ཡང་ཆོགས་ཆོས་ཡིན་སྟེ། རྩིས་མི་བྱེད་པར་གང་འབས། འདིའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ཡང་སྟོན་ཆོགས་འདི་ན་བྱིད་མཛད་པའི་དུས་སུ། ང་སྤྱིང་གསེབ་ན་མཚམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་</p>
ལ་	<p>སྐད་བཏང་ནས་དགོ་འདུན་ཆོན་གཅིག་ཡར་ཁུར་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་སོལ་བཟུང་ནས་གང་འབ་ལ་མར་དགོ་འདུན་ལ་སྟོས་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། ང་སྤྱིའི་གཡས་སྤྱོགས་ན་ཡོད་པ་ལ་རྩུར་བྱུང་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུང་། སྤྱིར་</p>

ལྟོ་བྱུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།	<p>           ༡། །དམིགས་པ་ལ་སྐུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་ཡང་། མིང་བྱང་གི་འདི་འཛིན་པ་དང་། གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། འདི་གང་གིས་            ཟེན་པ་དང་། གནས་པར་སོང་ཡང་། དེས་ཆོག་པ་ཡིན། མ་ཟེན་པ་དང་མ་གནས་པར་སོང་ན་སྐུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེམས་ཀྱང་གཡུ་ཏ་མེད་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལ་ཤེས་པ་            གནས་པ་དང་ཟེན་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་འདག་པ་            དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་པས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་            མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། འཛིན་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལའད་པ། ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཡིན། ཆོག་         </p>	473
-------------------------	--	-----

ལྟོན་པའི་གྲགས་པའི་ལྟོན་ ལྟོན་	<p>           གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས་པས། ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་པར་སོང་ཡང་། དོན་གོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེས་ན་ཆོག་གཅིག་            བསྐྱོམ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ། ཁ་འོག་ཏུ་གང་འདུ་བ་ཞིག་ལ་ས་ཐེ་བཅུ་གས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་            པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན་རྟོག་པའི་སྤང་བ་བགྱངས་ནས། ར་སྒྲོམ་ཞིང་ཁ་བར་ས་ལུ་མི་རྩ་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་གང་དུ་གན་བསམ་ནས་གཅིག་ལ་སོ་མ་ཐེབས་            པའི་དུས་སུ། གང་ཡང་མི་དུག་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་            ལ་མོས་གུས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། སྐྱོན་དག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་         </p>	474
----------------------------------	---	-----

ཨ	༄༅། །ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། འབྱུགས་པར་སོང་ཡང་སོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱེམ་པའི་གནས་གང་ཡིན་སྟེ་མ་	
རྒྱ་མ་དམ་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་མའི་གནས་སུ་སྐྱེམ་པའི་དུས་སུ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་ས་ཐེ་བཅུགས་ནས་ཉམས་	སུ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འོང་བ་ལགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཞུ་	475
འཆའ།	༥༥། ༄༅། ལྷུང་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་གོ་བའི་ཁ་པོ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་	
ལ།	ས། དེའི་རྒྱུ་མཆན་རི་ལྟར་དུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཁམས་སྤྱ་བ་དག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་འདྲིས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་ཁམས་སྤྱ་བ་	

ཕ

རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

༧༩

རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་  
གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །གསུང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་  
དང་། དབྱེད་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་  
ཏུ་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན། རྒྱུ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །  
དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །གསུངས་པས། རྒྱུ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འདྲེས་ནས་དབང་པོའི་



ལམ་དུ་ཞུགས། རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱེལ་དམིགས་པར་བྱེད། ལྷོ་མ་རོལ་དམིགས་པར་བྱེད། མིག་གིས་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནས་ཡན་པའི་དུས་སུ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་སོང་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། གནས་ནས་ཡན་པའི་དུས་སུ་ཆེ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱུ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་སོང་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་

ལྟོན་པའི་གཤམ་འབྲས། ༧༨	<p>             ཡིན་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་གིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ནང་དུ་སེམས་ཟིན་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་              དུས་སུ་ས་རྒྱུད་གནས། དེ་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་ནང་དུ་གནས་པ་ཙམ་དུ་བར་ཐག་ཇེ་རིང་ལ་སོང་ནས། སྤྱིས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོར་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་              དུས་སུ་ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཤེས་པ་དལ་བྲེལ་དང་། རྟོག་པ་མང་ཉུང་འབྲིང་པོ་གཅིག་ལ་              ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགྲུ་བར་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་རྟོག་པ་མང་བ་དང་བྲེལ་བ་ལ་དེ་ལས་མང་བ་འགྲུ། དལ་བ་དེ་མི་ཐེམ་པ་              ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མང་བ་ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་ལ་སོང་ནས། དེ་བས་མང་བར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིས་ནས་མ་ཤིའི་བར་རྩྱན་ཆད་           </p>	478
--------------------------	--	-----

[illegible]

༥

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་ལྟུང་།

༦

བས་ཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལས་མ་འགྲུས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ཞན་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་དང་བྲི་ཚོ་ཙམ་ལས་མ་རྒྱས་པས། དེ་ཚོ་དེ་ཅིག་གིས་  
 རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟིན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རྒྱང་ཡང་དེ་བས་མི་ཞན་པར་གནས་པས། དེས་རྒྱ་བདེ་བར་ཐག་རྗེ་རིང་ལ་སོང་ནས། ནང་དུ་  
 གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་དང་། སྟོབས་སུ་སོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྦྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགོ་  
 བར་འོང་། སྤྱི་རོལ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱང་གི་གོ་བ་ཡང་། ཁ་དབུགས་སྒྲ་དབུགས་དང་། ལྷ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལ་མི་བྱེད། འོན་གང་ཡིན་ན། རྒྱང་བཀའ་རྒྱ་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནང་དུ་གནས་ན་རྒྱང་ནང་དུ་གནས། སྤྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་ན་རྒྱང་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གི་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གང་ཐོད་ཐོད་དུ་

ཨ

༄༅།

།སྒྲོལ་མི་ཉན་པ་ཡིན་འདི་ལྟ་བུ་སྤུ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན། གར་ཐོད་ཐོད་བརྒྱས་པས་ཚན་གཅིག་གིས་དང་པོ་ཤེས་མ་ཐག་བྱེད་པར་

ཉིས་བརྒྱ་ རྟེན་ཅིག་

གདའ། དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སྤུ་རྒྱུད་གནས་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་། རང་ལྟགས་ཀྱིས་གནས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་

དུ་འཕྲོས་ན་བྱེད་པར་དུ་སྒྲོལ་ཆེན་པ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུད་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཀྱང་ས་ནི་མ་སྤུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་ལ་གཟིར་བའི་དུས་སྤུ། ཁམས་ངན་པ་

དང་། ཤེས་པ་ཉན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་དང་། ཟིན་པར་སོང་ན་ཆོ་སྤུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། སྒྲོན་གཟུངས་ཆོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་

ལ།

ལ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། བསྟོད་པ་དང་བརྒྱས་བསྒྲོལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས། ལོ་བཞི་ལྟ་རེ་ནས་གྲོངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནལ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག།  
༤༩

ནས། སྤྱན་སྒྲུབ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མ་དགོངས་པར་འདུག་པས། ཕྱི་རོལ་ན་དམིགས་པ་བྲག་པོས་བཟི་བོམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་དུ་འཛིན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་  
ཆེ། དེ་ལ་སྤྱིར་དམིགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འདི་འཛིན་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། འདི་ཟེན་པ་དང་གནས་པར་སོང་ན་གང་གིས་ཟེན་ཡང་། སྤྱན་སྒྲུབ་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་  
དམིགས་པ་དང་། རྗེས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་རྟེན་དང་གནས་རྟེན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་  
པས། དེས་ན་ད་སོལ་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གསུང་དེ་རང་གིས་ཆོག་པས། རྗེས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཚམ་ན་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་  
ནམས་བསྒྲོམས་པས། རྗེས་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཟེན་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། སྤྱང་གནས་པའི་གནད་ཀས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་

ཨ  
རྒྱལ་བུ་  
ཞེས་པའི་  
ལྷན་

༡༡། །བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་དེ། གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་འདིའི་གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁ་པོ་ཆེ་བ་ཀུན། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་གོ་ལགས་སམ། །གསུངས་པས། འདི་  
གོ་བར་སོང་ན། ཁ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་གོ་ན། ཁ་པོ་བརྒྱ་བྱས་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་། ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་  
དང་། དུས་སུ་གོ་བ་དང་། ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་  
འདག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱི་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་ཁུ་འཆ་ལ་ལོ། །གལ་ཆེ་བས་འབད་འབྱུངས་སྒྲིན་ནས་ངེས་

ཤེས་ཞི་སྤྱི་བལྟ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཁུ་འཆེལ། ། ། ༡༤༡ ། ༡། རང་བསམ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་གིས་སྤྱི་ལྟར་བ་འགྱུར་ཕྱོག་འགྲོ་བ་སྤྱད་སེམས་དབྱེར་མེད། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཞལ་ནས། ཆོས་  
གང་ཟབ་སྒྲམ་པར་སོང་ན། རང་གི་བསམ་པ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ནང་དུ་བསམ་པ་དགོ་བ་སྤྱིས་པར་སོང་ན་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སོང་ནས། བཀའ་ཤིས་པ་དང་  
བདེ་ལེགས་པ་ན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་མི་དགོ་བར་སྤྱིས་པར་སོང་ན་ཡང་། དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྱད་བར་སོང་ནས། བཀའ་མི་ཤིས་པ་  
དང་། ལྷུང་པ་དང་། འབྱུགས་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྤྱོན་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་བསམ་པ་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་  
རོལ་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་



ཕྱི་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་  
ལྷ་མོ་

༡༡། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། འག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་  
མ་དང་། གཙང་རོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། བསམ་པ་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། མན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པ། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་། རང་དུ་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་  
པས། སྤྱི་རོལ་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་མན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་  
ཡིན། དེས་ན་རང་རྒྱུ་མཐུན་པོར་སོང་བ་བཞིན་དུ་ཚོལ་སྦྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལྟགས་གྱིས་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པ་ཞི་

ཕ	སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་པན་པ་དང་རྩལ་པ། མཚོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་ལུགས་གྱིས་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་	
སྒྲུང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་	ནང་གི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ན་ཡང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པས། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་	
	བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ནས་ཐོ་བྱིར་མི་བསྐྱེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེའི་གསུང་གྱི་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྒྲིན་སྒྲུ་ཉིད་ནས་སྐྱགས་དམ་མཛད་པར་སོང་ན། དངོས་པོ་དེས་	
	ཀྱང་པན་བདེ་འབྱུང་བ་ལགས། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འདོན་པས་དེ་ལ་སྐྱགས་སོང་བས་དེའི་གྲིབ་བྱུང་བས། ཉེས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་བས་མ་སྒྲུངས་པ་	
ཉ	དྲག་གསུངས། དེས་ན་དེ་དང་རང་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ཀྱང་པན་བདེ་འབྱུང་བ་	

ཨ

མཐོང་པར་ཞེས་པའི་

པུ

༡༡། །ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱལ་བར་སོང་ན་ནི་སྒྲིན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་མེ་ཏོག་  
 ལྷན་ལར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བས། དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་ངན་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་། གང་གི་བསམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་པ་གནས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་། བསམ་པ་ངན་པས་དབང་བྱས་པས། དེ་འདྲེར་སོགས་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་བསམ་པ་ངན་པ་ལས་གྲུབ་པས་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པར་

ཨ	གྲེདན་ཡང་། བསམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་ནས་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་	
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འདུག་།	འགྱུར་བ་ཡིན། བསམ་པ་འགྱུར་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐད་དཔར་སོང་ན་གཅིག་འགྱུར་ཡང་གཅིག་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་	
	རང་གི་སེམས་ཡིན་པ་འདི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་སོང་ཡང་ལྷགས་ཐད་དཔ་མང་པོ་ཡོང་བར་གདའ་ན་ཡང་། བབས་སུ་སྒྲུང་བ་	
	འདི་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ལེགས་པའི་ཤེས་པ་སེམས་སུ་མི་འོང་བས། མིན་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ལ་རྩིགས་པར་བརྟགས་པ་དང་། མི་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་བརྟགས་པ་ལ་	
ལ	སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སོ་སོའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། མི་ལ་མིར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་ཐོ་ཡོར་དུ་སྒྲུང་བ་	

༩ ཨོཾ། །དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེ་སེ་འི་བབས་དེ་ཡིན་པས། རྩའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་། མིས་རྩུར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སེ་  
 སེ་འི་མཐུན་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། ལུས་པོ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་གྱི་འགྲོ་ནས་ཅི་བྱས་མི་ཆོར་བ་  
 ཡོང་། སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་སོང་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མི་མཛེས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱེད་བ་ཡོང་  
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མོ་ཆོགས་དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་ག་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུང་བས་  
 གསུངས། །གསུང་བ་དང་། བསམ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་ལས་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་ན་མཆོར་བ་ལ། རང་གི་ལས་བྱས་པ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་གསུངས་

[illegible]

༡༡། །མའི་རྒྱུ་ལ་ག་དང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ག་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ན་འདི་གཅིག་ལུས་མི་ཚང་། བསམ་པ་དགོ་མ་དགོ་གང་སྒྲེས་  
 གྲང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། བྱི་རོ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་  
 སྒྲོ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་གཅིག་པའི་  
 སྒྲིལ་། སྒྲོ་དང་དེ་ག་ཞན་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། །དེ་ལ་བསམ་པ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གྲང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཚན་གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་སུ་ཡོང་། ཚན་  
 གཅིག་ལ་སྒྲུ་མར་ཡོང་། ཚན་གཅིག་ལ་སྒྲོང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བའི་དུས་

ཕྱི་བཤེས་པ་ལྟར་འབྲས་

སྟེ། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་རྟོགས་པ་མི་སྒྲིའབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་གི་གོ་བ་ཡང་བྱེད་པ། ཕྱག་འཆལ་བ་དུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །གང་གིས་  
བསྟོད་ཅིང་གང་ལ་འདུད། །ཇི་ལྟར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ཕྱག་ཡིན། །  
གསུངས་པས། མར་ལ་མར་བཞག་པ་འཇམ། ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་  
ན། དར་དང་དཔུལ་བྱེར་ནས་རྒྱ་གར་ན་ཆ་མི་དགོས། བསེར་བྱེར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཆ་མི་དགོས། ཚ་བལ་བྱེར་ནས་ལྷོ་ལ་བྱོལ་མི་དགོས་པས། སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དགོས་དགུ་  
རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག་ནས་འོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཉམས་སྦྱོང་སྒྲིབ་པ་ཡོང་། དེ་



ཅ

ཉིས་བརྒྱ་  
ཞི་བརྒྱ་

༤༩

༡༡། །ཡང་གང་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཁུ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་བསྐྱས་པར་སོང་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁུས་པའི་དུས་  
 ལྟ། སྐྱོན་ཡིན་ན་སེལ་བར་ཡོང་། ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་ངོ་སྤྲོད་པར་ཡོང་བས། དེས་ན་གཡག་འགྲོགས་བྱས་པས་མི་ཕན། ཁུ་གཏུགས་བྱས་ནས་གདེང་ཐོབ་  
 པ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པར་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དམན་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཉན་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདིས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གོང་མའི་སྒྲན་སྒྲར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཞིག་རྟོགས་པས། དེ་སྤྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མ་འཁོར་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས། ལྷ་སྤྱིན་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་ཡང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་

ལའམ། རོག་ཅིག་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། ལྷ་སྦྱིན་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་ཡང་པན་པ་མ་བྱུང་བ་  
ཡིན། དེས་ན་སེམས་ལ་གོ་བ་དང་། དེས་ཤེས་ནི་གསྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཤམ་མར་བསྒྲོམ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བསྒྲོམས་པས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་འབྱུངས་བཏོན་ནས་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་ཨེ་སྦྱེ་ལྷ་  
དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཤམ་མར་བསྒྲོམས་ནས་གོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོས་པན་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟབ་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་མི་བྱིད་པའི་སྦྱོབ་མས་  
བྱིད་པ་བསྟན་ནས་མི་བྱིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ། མང་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་མ་དགོས་ནི་པོ་ཏི་འི་ནང་དུ་མགོ་

༡༡། །བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བ་མ་རྒྱུ་ནས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆོས་མང་པོ་སྒྲིབ་པར་འདོད་  
 དེ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་གཅིག་གི་ཕྱག་རྩེན་མི་དོ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་  
 ནས། ངས་བསྒྲོམ་ལོ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་འདི་ཆོད་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན། བུ་ཀུན་གྲགས་མར་སྒྲོམས་དང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲགས་མར་བསྒྲོམ་པར་སོང་  
 ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་འགྱུར་བ་ཙམ། ཕྱིན་དགས་དགས་མ་གནད་གཅིག་པས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ནས་པན་  
 བདེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན་པས། འདི་གོ་ན་ཐམས་ཅད་གོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་བསམ་མཐོ་དང་རྟོག་དཔྱད་

བྱས་ནས་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དུས་སུ། གོ་རྟོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་ཁྱེད་འཆེལ། །  
 ༡༥༩། ༢། །ཆོ་སྲོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་འཇགས་དགོས་པ་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་སྐབས་ལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོ་དང་སྲོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དེ། འདི་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 ལ་ཆོ་ནི་གང་ཡིན། སྲོག་ནི་གང་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན། འདི་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པས། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། སྲོག་གི་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོའི་རིམ་པ་དེ་རྒྱུ་བ་གྲངས་དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་ཆད་ལ་  
 འདི་རྒྱུ་བ་དང་། མངཉུང་གི་རིམ་པ་གོང་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་དེ། རིང་བ་ཐུང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་རྩྱུན་ཆད་ལ། གྲངས་

ཨ

མིའདྲུག་ཞེས་པ་

ཨ

༡༡། །གསུངས་པ་དེ་མ་ཐེམ་གྱི་བར་འཆི་བའི་བར་ཆད་ནི་བར་གསེལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒོག་གི་རིམ་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པས། ཚན་གཅིག་ལ་འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒོག་རྩ་སོང་བ་ཡོད། ཚན་གཅིག་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲུལ་དམ་པ་སྒོག་རྩ་སོང་བ་ཡོད། དེ་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ཀུན་  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་། གཏི་མུག་སྒོག་རྩ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དཔྱུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒོག་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཞིག་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གནས་དེ་  
 ནས་འཕོ་བས། དེས་ན་དཔྱུལ་བ་རང་སྒོག་ཆད་ནས་འཆི་གསུང་བས། སྒོན་དུ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འཇམ། སྒོག་རྩ་སོང་བས། དེ་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་  
 སྒྲུང་དེ་རྒྱུ་འགགས་ནས་སྒོག་ཆད་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡི་དྲགས་དང་། སྒྲུལ་སོང་ཀུན་ལ་ཡང་། སྒོག་དེ་འགགས་པའི་དུས་

ལྷ་མ་འཛིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དག་བའི་རིམ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྒོ་བ་ཏུ་སོང་བའི་རིགས་ཅན། སྒོ་བ་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྒོ་བ་གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་  
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ། སྒོ་བ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསམ་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་མ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་  
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་བཞིན་དུ་འཇིགས་པར་གདའ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་ཡང་། སྒོན་པག་མོ་གྱུ་འཛི་སྒྲིགས་སུ་ཞབས་ཏོག་དཀའ་ལས་འོ་བརྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 མཛད་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ད་དེ་པག་མོ་གྱུ་འཛི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཡོང་སྐྱམ་པའི་སྐྱགས་དགོངས་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དུ་འབྲུག་ཅིག་ཆག་ཅིག་གིས་  
 བྱུང་ནས། ཆིབས་འགྲོགས་ནས་ཐང་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱ་སྒོ་བ་ཡལ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དང་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་ན། སྒོན་ལས་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་

3

ཉམས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ལྟུང་མཆོད་པ་

༧༩

༡༡། །པ་གང་ཡིན་ཡང་། སྟོག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐང་ལྟོད་མ་ཞོར་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རིང་བ་  
 དང་། རང་མེད་པ་དང་། བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ནས། སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་གས་དགོངས་ཇོགས་པར་ཡོང་བ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་ཅི་ལེགས་བལྟ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མ་འདོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཐང་ལྟོད་མ་ཞོར་  
 བཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ད་དེ་ཆོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ་འོང་བསམ་པ་དང་། རས་མི་རྒྱས་བསམ་པ་དང་། བཅོས་ཀ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་ལ་ཐང་ལྟོད་ཞོར་བས། སྟོག་  
 གི་བར་ཆད་ལ་སོགས་ཉེས་སྒྲོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྒྲོམ་པ་གྲགས་ཚུལ་ཀུན་ཡིན་ཡང་། རས་མ་བྱས་ན་བྱེད་མ་བྱེད་པར་གང་འཕེར་ཏེ། རས་མ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་

ཨ	རང་ཞབས་ཏྲིག་སྟོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་སྟོན་བཏང་བས། དེ་རང་མཐུར་འགྲོ་དོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐང་སྟོང་ཤོར་དུ་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་	
སྟོན་པའི་གཤམ་འབྲས།	སྟོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བསལ་ཡང་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་ན་དེས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མ་ཤོར་བར་བྱེད་	
	དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྟོགས་པ་ཞིག་སྟེས་ཀྱང་། དེས་བར་ཆོད་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་	58
	བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ཐང་སྟོང་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་སྟོག་གི་བར་ཆོད་ཡིན་པས། དེ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་	
ཁ	ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ན། གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ཆོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དགོས་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་། སྟོག་	



རྩམ་བཞུགས་པ་གཅིག་ ༥༠	<p>           ༡༡།            །འཆད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྟོག་ཏུ་སོང་ན་ནི་དེ་མ་ཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་མུག་ལ་            སྟོགས་གང་སྟོག་ཏུ་སོང་ཡང་། དེ་འགག་པའི་དུས་སུ། གནས་དེ་ནས་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་མཐུན་སྟོགས་གང་སྟེས་གྲང་། དེས་བར་            དུ་བཅད་ནས་སྟོག་གི་བར་ཆད་ལ་སྟོགས་པ་འོང་བས། འདི་གོ་བ་དེ། རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟོབ་ཇི་ལྟ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས། དཔོན་བྱང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ལ། སྟེ་            སྟོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལྟུང་ལྟུང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱིད་ཏྲར་སྟོན། བེར་བསྟོན་ནས་མཐུ་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། དེ་མི་དགོས་ང་རང་གིས་མཐུ་བྱས་ནས་ཡོད་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་            ལྟར་ཡིན་ན། ཁོ་རང་འཕྱིན་ལས་སྟོགས་སྟོག་ཏུ་སོང་བ་ལ་བསམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཁྱུགས་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་གཉིས་མ་བྱས་ནས། འཕྱིན་ལས་         </p>
-------------------------	---

དེ་ཉིད་རྩམ་སྒྲུ་ཐོན་པའི་རྩམ་སྒྲུ། ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་བསམ་པ་དག་བའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་  
 ཡིན། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོག་ཏུ་སོང་བར་བྱས་ནས། ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའི་རྩམ་སྒྲུ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་  
 དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆོ་སྟོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཤིས་པར་མཛད་ནས་དེའི་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་རྩམ་སྒྲུ། ཆོ་  
 རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དེ་ཙམ་ནིག་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་འཆེལ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་  
 ནས། བསམ་པ་དག་མི་དག་གཉིས་འབྲས་བུ། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་

ཨ

ཉིས་བརྒྱ་དགཉིས་

༥༠༣

༡༡། །ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ཇི་ལྟར་འོང་བ་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཆོན་གཅིག་གིས་གནས་པ་མི་རྟོག་ཟེར་བ་ཡང་མང་བའི་རིགས་སུ་  
 གདའ་བས། འོན་ཇི་ལྟར་དུ་ཡོད་ཡོད་སྟུང་ན། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་རྩ་དང་། ཡི་གའི་རྣམ་པར་གྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་  
 གནས་པ་དེ། རྒྱུན་དང་སྤང་པའི་དུས་སུ་སངས་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དགོ་བའི་སེམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྤྱིན་ངག་སང་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་གནད་  
 ཀས། བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ནས། བན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། བསམ་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་སོང་།

ལྟོ་བའི་བཀའ་འཕྲིན། ༥༠	<p>ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་དང་། འདྲེའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གོ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟན་ཡང་། ཆོག་ས་འཁོར་རེ་དང་འབྲེལ་བར་རྩིས་མི་བྱེད་པར་གཤའ་སྟེ། དེ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་ཟབ་མོ་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བྱེད་ལ་ཨེ་པན་སྟམ་ནས་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། བསམ་པ་དགོ་བ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤེས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། དེས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ལྷར་ཡོང་བ་ཡིན། མི་དགོ་བ་ལས་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་འདྲེར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་རྣམས་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་འདྲེས་བྱས་ཟེར་ནས་འདྲེར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པ་འདི་མེད་</p>	504
--------------------------	---	-----

༡༩། །པའི་དུས་སུ་འདྲེ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཟེར་བ་ཡང་བསམ་པ་འདི་གཉིས་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་  
 འཕེལ་བའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གི་  
 བསམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྤྱི་ཚེལ་གྱི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་ནས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་བསམ་པ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གོང་གི་བག་ཆགས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་

ཨ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུར།

༥༦

ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་གནས་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམ་པ་དག་མི་དགོ་  
 གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་དེ་ལྟར་ཁུ་འཆེལ། ། ༥༠། ༢། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་འཆིང་བ་ཡིན་  
 པས། དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཡ་བྲལ་བར་སོང་ན་རྒྱུད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལམ་བཟོད་མི་རུས་པས། ཡ་མ་བྲལ་  
 བར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། ཐབས་

༡། །དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད། །གསུངས་པས། དེས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་རྣལ་  
འབྱོར་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཞུ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲོན་པས། རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་  
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཐབས་ནི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ནི་གང་ཡིན་སྒྲིམ་པར་སོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལ། ཐབས་ནི་  
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསུངས་པས། དེས་ན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོང་ལ། ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུར་  
གཅེར་བར་སོང་ན་རང་ཉིད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྦྱར་རི་ལྟར་དུ་ཡོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཕྱི་བཞི་བཀའ་འབྲུག་།  
༥༠

དགོ་སྒྲོ་དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་བའི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་  
བྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞིའི་བྱང་འཇུག་གཤོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཉམས་སྒྲིབ་ས་པས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུའི་  
དུས་སུ་མཐར་ཐྱིན་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གོ་བ་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་  
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གནས་པ་དེ་མ་གོ་བར་སོང་ན། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཁས་སྒྲུང་ས་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་  
ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སོ་སོའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མན་ཆད་དུ་ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུང་སྐྱམ་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་



ཨ རྒྱུ་པུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p>           ཨྲ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རྟོགས་སྒྲུང་འགྱུར་སྒྲུབ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་            པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཡོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཡིན་ན། སེམས་ཨ་འཐས་སུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་            ཡོང་། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་            ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་མ་གོ་བ་དང་། མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་            ཆོན་གཅིག་གི་བྱེད་པས། གཞིའི་དུས་སུ་ལོག་མིན་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟོགས་པར་         </p>	58
---------------------------------	--	----

ཕ  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུག་  
༥༠

འདོད་ན་ཡང་། དེ་གཏན་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཞག་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིལ་དང་མ་བྱལ་བ་བྱས་ནས་ཟུང་འཇུག་  
ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་  
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ལ། བྱུང་མེད་རྟོགས་ན་ཟུང་ན་  
འདས། གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གསུངས་པ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། སེམས་དེ་བྱེད་པ་  
དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོང་ལ་ཐབས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱེད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་འི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་

ཅ

ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས་

༡༡

༡༡། རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ཇི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་ཡོད་  
 ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོ་སྒྲོལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོང་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དགོ་སྒྲོལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲལ་པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲོལ་དེ་  
 དང་སྒྲོལ། དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་རིགས་པར་མངོན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཐར་སྤོང་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་ཁང་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།  
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།  
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།

མེད་པར་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་ལ་པོར་སྤྱི་ལ་གྱུང་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་བསྒྲེམ། དེ་མིན་པར་ནི་མ་བསྒྲེམས་པར་སོང་ན། འཕེལ་ཐབས་མེད་  
པ་ཡིན། དེས་ན་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་འཕེལ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་  
ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བཟུ་  
ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུང་མེད། །གསུང་བས། དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བཟུ་བ་དེ། ས་འདོམ་གང་ཙམ་མིག་གིས་ལོན་པར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲུབ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱས་  
པའི་དུས་སུ། འགྲོ་བ་དེ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲུབ་དུ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་ལམ་

༡༡། བཅས་ཅད་དག་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གང་གིས་དུས་སུ་ཡང་དག་སྒྲིམ་དེ་ལས་  
མི་འདའ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ངལ་དུ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ་བར་སོང་ན་ངལ་དུ་བལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་  
པས་མ་ཟིན་ན་འགྲེལ་བ་དང་དུ་བལ་ཡོང་བ་ཡིན། དག་སྒྲིམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཐིན་ལས་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་བཅས་ཅད་དག་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དེ་  
ཐིན་བྱེད་པ་དང་སྒྲེགས་པར་སོང་བ་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཅད་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་  
བོགས་སོན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་དག་སྒྲིམ་དུ་ཡོང་བ་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ངམ་ཤོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཡེ་

ལྟུང་པའི་དགའ་འབྲུག། ༥༩	<p>           ལ། ཉིན་རེ་གིང་ཁུར་རེ་ཐུབ་དང་། ཆབ་ཚ་སྒྲིལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ག་དེ། དེ་ལ་ཉིན་ཞིག་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱུང་ནས། དེའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་དེའི་བྱེད་དེས་གིང་            ཐུན་ཞིག་གསོ་བར་ཁུ་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་སྒྲུན་སྒྲུར་ནས། ང་འདི་ལ་སྒྲོམ་ཞིག་འདེབས་རན་འདུག་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། བྱིས་དེ་ཙམ་མང་པོ་བསྐྱབས་ན་ཡང་ཐང་ཆད་པ་            མི་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གོང་དུ་ལས་སུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཐང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། བྱིས་            དགོ་སྒྲོར་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བཙུག་གིས་            ཀྱང་། གོང་གི་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་བྱིས་ཀུན་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ནས། ཉམས་         </p>	514
---------------------------	--	-----

ཨ	<p>༡། ཁྲོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་སྒྲེགས་པས། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་དཀའ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། གོང་མ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་</p>	
ཉིས་པུ་	<p>བས་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་ལས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ། མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བས། བྱོད་པ་སྒྲོ་བ་ཡོང་བས། རལ་</p>	
དབུ་	<p>དུབ་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་རྣམས་པར་སོང་ན་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དགོ་སྒྲོར་དང་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་</p>	
ཡུ་	<p>ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ། ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་ལགས་པ་ལ། ཚཱོན་གཅིག་གིས་དང་པོའི་དུས་སུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱང་པ་ཉམས་</p>	
	<p>སུ་སྒྲུངས་ནས་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་གཞོན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཚཱོན་གཅིག་གིས་སྒྲོང་</p>	

ཨ	<p>པ་ཕྱལ་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོད་</p>	
རྒྱལ་པོ་གཞན་པ་ལྟར་།	<p>པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དབུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིགས་ལ་ཞེན་པར་སོང་ན། སྦྱོར་མའི་གོ་བར་ཡང་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐོ་</p>	
ལྟར་།	<p>དམན་གྱི་བསམ་མཁོ་ཐམས་ཅད་དེ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་དང་བསྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཏོ་གྱུར་བྱོན་པའི་དུས་</p>	
ལྟར་།	<p>སྟེ། ཇེ་པ་གཏོ་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས། སྟོང་གིས་ཁམས་སུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ངའི་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་འདུག་གསུངས་པ་ལ། བྱུང་མི་འདུག་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་མི་འདུག་</p>	
ལྟར་།	<p>གསུངས། སྟོང་ནས་འཇོག་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཁོ་བོའི་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སྐད། དེས་ན་ཇེ་པ་གཏོ་གྱུར་པས་བཞེད། དེ་ནི་སྟོང་པ་མིན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་</p>	



༡༡། ཁོ། རྟེན་པ་དགོངས་པའི་དུས་སུ་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། སྤྱི་མཁའ་ཆ་བར་བྱུང་། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་པ་གང་ཡང་མ་  
ཡིན་པའི་དེ་ན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གིས་བསྐྱོམས་ནས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་  
གཤམ་མར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། གཞན་གྱི་སྤོང་ལས་དང་བྱ་བ་ཞག་བྱེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་མཐོང་ཡང་། དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་བ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པའི་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དགོས་པ་དུ་ཡོད་བ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། གང་སྤྱོད་པ་  
སོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་བསྐྱབས་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་བར་

ཨ	ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་གང་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་	
སྟེན་པའི་བཀའ་འབྲས།	གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོ་སྟོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དྲན་པ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ལོ་	
	གཅིག་ལོ་གཉིས་དང་ལྷག་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པས་མ་ཡིན། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དྲན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཉན་	
	པའི་དུས་ན་ཡང་དྲན་པ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱ་རེ་ཕྱིང་ངམ། སྐད་རེ་གྲགས་ཀྱང་ཡོངས་པར་འདུག། དེ་ལ་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། གཤམ་མར་དྲན་པ་བསྟེན་	
ཨ	ནས་ཉན་ན་ཐད་ཀ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་བློན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་མེད། བློན་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་གསུངས་པ་ལགས། འདིར་ཉན་པའི་ཆོ་ཡང་གཤམ་མར་ན་བ་གཏད་	

༄༅། །དོ། །ལམ་དུ་ཡང་བསམ་མཐོན་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་པོར་བྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་བསམ་མཐོན་བྱས་ནས་སྤྱན་རེ་བསྒྲོམས་པས། ཆོས་  
 དེའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕུག་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོངས་པར་སོང་ན་ཡང་འཕྲོ་ཆད་ནས་འབྲེལ་མི་ཐུབ། དེས་བག་ཙམ་གནད་དུ་འགྲོ་  
 དག་འབ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་། དེ་ལ་མ་གོ་བ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ལྷ། གོ་གས་གོང་མ་ལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོའི་དུས་  
 སུ་མ་བདེ་བ་དག་འབ་ཞིག་རང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གོ་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་ལ་བྱིས་འགྲོ་བ་དེས་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སོ་ནམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དྲན་  
 པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ནས་ཉན་པའི་དུས་སུ། གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོའི་དབུ་ལ་སོལ་མིག་ཡོད་པ་ལ། བཙུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་

ཨ	ན་ཡང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཆོད་དུ་མི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས། དེ་བཅད་པའི་ཤུལ་དུ་དེ་སོས་པའི་སྐྱེས་སྐྱུགས་པས། ཆོས་ཉན་ཆར་བ་	
ཧྲ	དང་། དབུ་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པས་འཇམ་སྐད་ཀྱིས་སོང་ནས་འདུག་སྐད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལ། འཆོ་བྱེད་གཞིན་རུས་འདི་ལྟར་དུ་བྱས་ཞུས་	
ཧྲ	པས། དེའི་དུས་སྤྱུལ་སྤྱུས་པོ་དུམ་བུར་བཏང་ཡང་ཆོར་བ་མེད་གསུང་སྐད། དེས་ན་དེ་ན་པ་ཡོངས་པ་མེད་པཞིག་བྱས་པའི་དུས་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོན་མ་	ཨ
ཧྲ	དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་དང་ངེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད། དེ་རྣམས་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད་ན། གང་ལ་ཡིན་ཏན་དུ་བྱེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ངོ་མི་ཆ་བ་ལ་ངོ་ཆ་	
ཧྲ	བྱེད་པར་གདའ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་ངེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱ་དང་སོན་མ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ད་ལྟ་གྲ་བའི་དུས་སྤྱུལ་སོན་མ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་	

ཨ	༡༡། །མ་བྱུང་ན་སང་ཕྱིས་གྱི་དུས་སྤྱད་ཀའ་བར་ཡོང་བར་ཡིན། དེས་ན་སོ་ནམ་དུ་བྱས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་	
ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཤིག་	ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངེད་རང་མི་དགོས་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀུན་ལ་མདང་འདྲི་བ་ཏུ་གསུམ་མཛད་ནས་སྤྱད་	
ལྟོ་	པར་མཛད། དེ་མ་རེད་པ་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཡིག་ཆུང་ཞིག་གྱིས་ལ། ང་ལ་བྱིན་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ངེད་རང་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་	
ལྟོ་	བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱས་པའི་དུས་སྤྱད་ ཡུལ་སྤྱོད་གསུངས་པར་བྱིན་ཡང་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྱད་མོས་པ་དང་འདྲན་པ་ཡོད། ཞབས་ཏོག་ལ་	
ལྟོ་	ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱའི་དུས་སྤྱད་ ཆོས་ལྷན་བྱུང་ནས་དུགས་པར་སོང་ན། ཞབས་འདྲན་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དུགས་པ་འགའ་རེ་	

5

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཕྲུལ།

༥༩

བྱུང་ནས་གདའ་བས། སྒྲིན་ཞང་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དེས། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཉེ་གནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། འབུལ་བ་ཆེན་པོ་  
བྱས། བྲི་བཅིག་ས་ནས་ཆོས་ལུས་པས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནར་གྲིས་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སྒྲི་རྒྱུ་མ་ཆེད་སྐད། དེ་ནས་ལངས་ལ་ཁང་པ་དང་། གནམ་ལ་ཅེར་གྲིས་བལྟས་  
ནས། ཡམ་ཆར་ཡང་རེ་བེར་སྐད། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་དང་ཡོན་བདག་ཀུན་མོས་གྲུས་ཆེ་བར་འདུག་པས། དེ་རིང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུང་བར་འདུག་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་  
མཁའ་འགྲོ་མས་བཀའ་རྒྱ་བྱས་ཟེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་སོང་ན། ཞབས་འདྲེན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་སོན་མ་མ་བྱས་ན་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོགས་པ་ཡིན་  
ནོ། ཁྱེད་ན་ད་ལྟ་སོན་མ་དུ་བྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ལའད་པ་ཡང་། མགྲོགས་ཐལ་ན་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅིག་ཐལ་ནས་མི་བེན་པ་ལ་ན་ཡང་རྟོག་པ་

52

༡༩༩། །གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་པ་ཡིན་པས། རན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མགྲོགས་ཐལ་བ་ཀུན་ལ། སྦྱན་སྦྲན་ཀུན། དུག་མོ་དབྱ་བྱ་བས་བྱེད་པ་  
བཞིན་ཆོ་ག་རུ་རུ་གཟིར་བ་འདྲ་གསུང་། ང་ལ་ཡང་རྒྱུན་འདི་ཡོང་བར་འདུག་པས་མ་ཆོར་གྱིས་དོགས་ནས། གསུང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱན་སྦྲན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
དུས་སུ། གསུང་རྒྱུད་བཞིན་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཐ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོར་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས། ཡར་ལ་བརྟུང་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཆེ་བ་མཛད་  
པས་ལྷན་གྱིས་སྦྱེལ་བ་ཡིན་གསུང་བས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་བསམ་  
མནོ་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲི་རྟོག་བྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་དབྱེ་བར་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འདྲི་དང་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་དང་། །གཞན་ལ་

ཅ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་

པཱུ

ཐོས་པ་ཚོ་ལ་བྱེད་པ། ། དེ་སྒྲོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ། བརྒྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་འོ། ། ། གསུངས་པས། ། གང་འདྲི་བ་དང་། ། རྟོག་པ་དང་། ། དཔྱེད་པ་དང་། ། གཞན་ལ་འདྲི་  
 ཞིང་ཐོས་པ་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲོ། ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་པ་རྒྱེ་ལ་ཕོག་པའི་དུས་སུ། ། ། བ་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ། ། དེའི་སྒྲོ་ཁ་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ། དེ་ལ་དྲི་རྟོག་ཀྱང་  
 ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། ། བྱེད་པར་དུ་བསྐྱོམ་པར་སོང་ན་ཐད་སོར་གོ་བ་ཡིན། ། དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་དུས་སུ། ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། ། བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ། ། རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་གང་གིས་  
 ཀྱང་མི་ཐན་པ་ཡིན། ། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོར་ཡོད་ན། ། གཞན་གྱིས་ཁ་བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་ཡེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ངེས་ཤེས་མེད་པར་སོང་ན་མིས་གང་ཟེར་བ་དེན་



ཨ	༄༅། །བསམ། དེས་ན་དེས་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བསམ་མཐོང་དང་རྟོག་དཔྱད་བྱས་པའི་དུས་སུ། འདི་ལྟར་དུ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་གོ་བ་སྐྱེ་བ་	
ཉིས་པ་རྒྱུ་རེ་གསུམ་	ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཉམས་སུ་ཡིན་པར་བྱ་འཆའ་༥༥ །། ༥༦། ༥། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་གདམས་	
པ།	ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་	52
	འབྱུང་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་མཐོང་གསུང་བས། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་མཆོག་མཐོང་གསུང་བ་	
༥༧	ལགས། དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་ལྟོག་པ་གཉིས་ལགས། དེ་ལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་	

༥	<p>གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། མ་རིག་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་བརྩུ་གཉིས་སུ་འཁོར་ནས། འཁོར་བ་ཐོ་རྒྱུན་འབྱུང་</p>	
སྐྱེ་བའི་གཞུང་འབྲུག་པ།	<p>མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་པར་སོང་ན་གསུམ་དུ་འདུ་བས། བརྩུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུས་གསུང་བ་</p>	
	<p>ལགས། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། །གསུངས་པས། ཟད་པ་བྱ་བ་རྩོགས་པར་འདུས་པ་ལ་</p>	
	<p>གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དུ་འདུས་སྐྱེ་མ་ན། དང་པོ་ཆོས་བརྒྱད། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་གསུངས་པས། མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་ལོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་པར་ཡོང་བ་</p>	
	<p>ཡིན། གཉིས་པ་ལས་གསུངས་བས། འདུ་བྱེད་དང་། སྤྱིད་པ་གཉིས་ལས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུངས་པས། འོལ་དུ་ལྷག་མ་བདུན་པོ་དེ་སྤྱུག་</p>	
༥༩		

ཨ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་	<p>           ༡། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་། དེ་ལ་ཆོས་རིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཆོ་གསུམ། དུམ་བུ་གསུམ་མིན་པར་ཆོ་གསུམ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་པར་གདའ། དེ་ལ་ཆོ་            རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱི་ལྷག་གཅིག་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཆོང་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ཆོ་གསུམ། དུམ་བུ་ཇི་ལྟར་དུ་བཅི་            གསུང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པོ་གནས་ནང་དུ་མི་གཅིག་གིས་སྐྱ་བསྐྱེད་པས་པས། ཆོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་གྱུར་པ་ལོན་པར་གདའ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཅི་གསུངས། དེས་ན་ལྷག་གཅིག་            རུང་བར་བྱེད་པ་གཅིག་ལྷན་ཡང་ཆོང་བར་གསུངས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་བཅི་ཤེས་དགོས་པ་ལོན་ནོ། །དེ་ལྷག་གཅིག་རུང་བ་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་དུ་བཅི་སྒྲུབ་ན། ལྷག་རུང་བ་བྱེད་            སྒྲུབ་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པར་ཡང་ཡོང་བ་ལོན། རུང་བ་བྱེད་པ་ལས། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་ལོན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་         </p>	527
---	---	-----

པ། སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐབ་པའི་དུས་སུ། སྐྱོལ་སོང་ངམ་དུད་འགྱེར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྐུ་ཅིང་བསྐལ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ཆང་བས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པར་སོང་བ་ཡིན། དེའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ཆང་། ལུས་ཀྱི་བྱས་ཆང་། ངག་གིས་བརྗོད་ཆང་དེ་ལས་སྐྱེ-  
 སོང་བ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐུ་ཅིང་བསྐལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐུན་སྒྲིའི་གསུང་འདི་མད་པར་སོང་ན། སྐྱེ་འབྱས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། རོས་ཟིན་པ་དག་འབར་  
 འདུག་པས། རང་ལ་ཡོད་མ་དག་བྱས་པས་མི་ཕན། མིས་བྲིས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲིའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། དེ་དང་འདྲ་བར་གཏི་སྐུ་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་དེ། སྐྱེ-

ཨ རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་	<p>           ༡། །བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པའམ་དག་པས། འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁིའི་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་བྱེད་པར་དུ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འུམ་ལྷ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ཡང་། མཁའ་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བརྟེན། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། གསུངས་པས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྦོང་བ་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱུང་བརྟེན། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དཔེ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་འདྲ་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་པ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་བོ་རྒྱུན་འབྱུང་མོ་         </p>	529
---	--	-----

ལྟར་ལའོར་བ་ཡིན། དེས་ལུགས་འབྱུང་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་འདིས་ལུགས་ལས་སྟོན་པ་སྟོན་པས། རྣམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཡིན་དོན་དེ་བསམ་པར་གྱིས། །གསུངས་པས་  
ན། རྣམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱི་རྣམ་མཁའ་དཔེ་ཡིན་པས། དོན་རང་གི་སེམས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱི་རྣམ་  
རྣམ་མཁའ་དེ་སྟོན་གསལ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པས། སྤྱི་རྣམ་མཁའ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་  
ཉིད་རྣམ་མཁའ་དབྱུས་གནས་པ། །གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ། སེམས་  
དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་གོ་བར་སོང་ན། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་

ཨ རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་	<p>           ༡༡། བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་            སེམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སུ། སེམས་དེའི་ལུས་སུ་ཡོང་བས། ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཐའ་དང་དབུས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་            པས། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩིས་ལྟ་བ་            བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ས་བཅུ། གསང་སྤྲགས་སུ་བཅུ་གཉིས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེའི་སྤྱོན་དགས་དགས་སུ་གྱི་            སྤྱོད་ས་ལ་བཅིབ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལོགས་ན་བཅིབ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་ས་བཅུ་རྩིས་ལྟ་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཡོང་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་         </p>	531
----------------------------------	--	-----

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན། པཱ</p>	<p>སྤྱིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་བཅུ་གསུམ། ལམ་འབྲས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གྲོལ་ལྷགས་བཅིས་པས་བཅུ་བཞིར་ཡོང་། དེས་ན་དེའི་སྤྱིན་པ་གསལ་གསུམ་མེ་མེལ་ཚང་བས། ཁ་  ཅིག་ནི་རྒྱལ་དགོངས། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུལ་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན། དེལ་གཞན་གྱིས་འཐད་འཐད་བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་སྤྱི་ཤིས་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཅིག་ཁ་  བརྒྱ་བསྐྱས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། མཛོའི་རྒྱས་མཛོའི་བདག་རང་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་དེས་ཤེས་བརྟན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་བ་  རྣམས་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་ན་ཡང་། ཚན་གཅིག་ལ་མ་བདེ་བ་བྱུང་ན་དེས་དང་ལན་ཐེབས་པ་ཡང་སྤིད་པ་ཡིན། ལན་ཐེབས་མི་ཐེབས་གཏུག་མི་བྱུང་ཅན་གསལ་བ་ཡིན། བྱིད་  རྣམས་མི་དགོས་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁུ་བ་ལགས། དེའི་དུས་སྤྱི་ཐད་ཀ་མེ་བྱུང་བ་ལ། དམི་འོང་བའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་བདེ་མ་བདེ་གང་ཡོད་པ་ཁུ་དགོས་པ་</p>	<p>532</p>
---	--	------------



༥ རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུ་ ༥༣	<p>           ༡༡། ཡིན། དེ་ལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་གཤམ་མར་གོ་ན་ལྷོག་པ་ཡང་གོ་ནས་ཡོང་། འདི་གོ་བར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་ཡོང་བ་ཡིན་            པས། དོ་ཐག་ཅིག་ཆད་ན་དོ་ཐག་བརྒྱ་ཆད་པ་ཡིན། འདམ་བུ་གཅིག་སྟོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་བར་དུ་རྣམ་            པར་དག་པ་ལགས། ཆོན་གཅིག་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་གཅིག་མི་མཐུན་པ་ལགས། དེས་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་            ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་འཚེ། ། ༥༣། ༡༡། སྟོབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་བའི་ཆོགས་དུག་དག་དགོས་པ་ཇི་མག་གྱུ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཐ་            མལ་པའི་ཤེས་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སང་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དེ། ཆོགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན་         </p>
-----------------------------	---

༥	གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚྲིགས་དུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་པ་གཉེན་མའི་ངང་ལ་ཞོག། །གསུངས་	
སྒྲིག་པའི་བཀའ་འབྲུག།	པས། དེ་ལ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་གསུངས་སྒྲིམ་ན། ཐམས་ལ་པའི་དུས་ན་ཡང་། ལམ་འདས་སམ་བཟང་ངན་གྱི་ཤེས་པས་མ་སྤྱེ་བ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་	
	སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སད་བྱ་བ་དེ། རང་གི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སད་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སོང་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་	
	འདོན་པ་དེ་ཚྲིགས་དུག་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་མ་དག་སྒྲིམ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལ་དགའ། དེ་ལ་ཆགས་པ་ལ་གསུང་བ་	
	ལགས། མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ། དེ་ལ་སྤང་བ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་གཉི་མུག་གསུངས་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་སྤང་	
༥༣		534

༡༡། །བས་ཐོས་ཚད་དང་ཡིད་དུ་འོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་དང་མི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉན་འདོད་པ་དང་། སྒྲས་ཀྱི་ཞིམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོམ། མི་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུས་རོ་མངར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་བཟུང་བ་པར་བྱེད་པ་དང་ཅག་ཅག་བྱེད་པ་དང་ཞིམ་པ་འི་རྣམ་  
 འགྱུར་སྒྲོན། མི་ཞིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ན་སྒྲ་ཡང་མཆིལ་མ་བསྒྱུར། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདོད། རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་  
 ལ་འདོད་པ་དང་འཐད་པ་རྣམས་ལ་དགའ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གསུང་བ་ཡིན། མི་འདོད་པ་དང་མི་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བ་དེ་ཞེ་སྒྲ་ཡིན། དེ་ཆགས་སྒྲ་ཡིན་པར་ངོ་  
 མ་ཤེས་པ་ལ་གཏི་མུག་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲ་མྱོངས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོར་ལ་བྱེད་པ་

५३४

ལྷ་ཆད་མེད་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཆགས་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིན་གཏམ་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཆོན་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཐང་ཡན་དུ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་མ་འགག་བྱས་པས། མི་  
 བན་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་དུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ། ཆགས་སྒྲུབ་དེ་ལ་བདུད་འཇུག་པ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཏི་མུག་པའམ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་དེས་པ་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དག་པས་  
 ཆགས་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེས་པར་སོང་ན་སེམས་བྱུང་དུ་སོང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པར་སོང་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་

[illegible]

ཕ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

༥༣

ལྷར་མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པ་ཡིན། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱགས་གྱི་དགོངས་པ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་རྟོག་ཅོ་བའི་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས། འདི་སྐྱགས་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གར་ཐོད་ཐོད་སྒྲོར་མི་ཉན་པས། རང་གི་  
 ཡིད་ལ་ཟིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱབ་མི་བྱབ་ཀྱང་ཆད་ཅོན་གསལ་བ་ཡིན། ཨོ་བདེན་རང་ཡང་ལྟོས་དང་གསལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྒྱུངས། སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྒྲོད་པ་དེ་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲེས་པ་དང་། བརྟན་པར་སོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་མ་ཐོན་པའི་གོགས་འདིས་བྱས་པ་  
 ཡིན། འདི་དག་པར་སོང་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྟེ་འདི་ལ་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་བར་འདུག་

ཕ  
ཉིས་བརྒྱ་  
པདྨ་ཆུ་མཛེས་པ་  
༡༥

༡༡། །པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་གཅིག་གིས་ང་ལ། སྒྲིང་ལམ་བཞི་ལ་བྱང་མེད་པའི་དགོ་སྒྲིམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བོགས་མ་ཐོན་པ་ཇི་ལྟར་འདོན་ཅུ་  
ཡིན་འདུག་པ་ལ། བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་ཟེར་བ་མིན། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བོགས་འདོན་ནི་ཇི་ལྟར་དུ་འདོན་བྱ་སྒྲོ་དགོས་པ་གསུངས། དེས་ན་ཉམས་སྒྲིང་  
ཆོག་ས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ང་ལ་ཡོད་བྱ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བོགས་མ་ཐོན་པ་འདིའི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་  
ཅད་སྒྲེ་བའི་གོགས་འདིས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་འདིའི་འཕྲང་ལས་དེ་རྒྱགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན་དེ་སྒྲིང་བར་སོང་  
ན། ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྲིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་གསུམ་དག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ས་དུག་དག་ནས་

ལྟོན་པའི་བཀའ་འཁུར། ༥༠	<p>             ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤྲག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྱུང་བས། དབང་པོ་ལྷ་ནི་གཞན་འགྱུར་ལ། འོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤྲག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གསུངས་པས། དབང་པོ་ལྷ་དག་པས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་པས། བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་དག་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་སོན་པས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གང་སྒྲུང་དུ་མ་སྐྱེལ་ཅིག དེ་གཞན་ལ་སྐྱེལ་བ་བས་རང་གིས་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་ཉམས་           </p>	540
--------------------------	---	-----



༡། སྐུ་གྲུ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། དེ་ནས་ཅི་ཤིས་བྱེད་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་བྱུང་ན་གཟེངས་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཡང་དཀའ་བས། སྐྱུན་སྒྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་མ་བྱུང་བྱེད་ལ་ཨེ་ཡོང་གསུང་བ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ། གོ་ཤི་ཤིས་སྐྱེ་ནས་ཡང་ཡང་འདབ་ཀྱིན་བཤད་པ་ཡིན། དེ་མིན་ང་ཁ་ན་བ་མིན་པ། དེས་ན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ནམ་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་འཆེ་ལ། ། ། ༡༣༧ ། ཅ། ཅ་རྒྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་སོང་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྐྱུན་པ། ཡང་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ལ་ནས། གསང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་སྐྱེ་སོང་བ་དང་། འཕེལ་བར་བྱས་པ་འདི་དུས་སུ། ཅ་རྒྱུང་གི་གནད་འགྲིག་ནས། དེ་གནད་དུ་སོང་བས་ཡོན་

ལྟོ་པའི་གཤམ་འབྲུག་། ༥༩	<p>           ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཕོ་ཉི་ལམ་དང་གོ་ལ་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུལ་ལོན་ལུགས་ལ། ཕོ་ཉི་ལམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། གོ་ལ་ལམ་པས་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་དང་། སུམ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པས་འབེབས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལགས། ང་ལ་ཅ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་དེ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སྲུལ་ཡོད་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྫས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་སྲུལ་ཡོད་ལ། ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། དབྱུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཅུར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཡང་         </p>	542
---------------------------	---	-----

༡། དག་གནས། ཀྱན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་  
ཆུང་གི་གནད་འགྲིགས་པ་དང་། སྟོབས་སུ་སོང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ། བདེ་བའི་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱེ་བས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ། དེའི་དཔེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་  
ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཡིག་ཆུང་རེ་བཟུང་ནས་ཅུ་མཇུད་ཀྱི་གོལ་ལུགས་དང་། ཟབ་མོ་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱི་  
བྱངས། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེས་ཞུས་པ་ཡིན་བྱུ་བ་ལ་སོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལུང་འདྲན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཉམ་པར་བདོག་པ་ཡིན་  
པས། སྟོན་ང་དཔོན་སྟོམ་པའི་སྐུན་སྐུར་ཕྱིན་པའི་དུས་ཞིག་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དེའི་སྤྲུགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་ལངས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ། སྟོམ་པས། སྐུན་སྐུར་ཞུས་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ལྟེན།

༥༩

བར་གདའ་བས། སྤྱིས་ངལ་སྒྲུན་སྤྲུལ་ཤོག་གསུངས་ནས། བྱོད་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲུན་སྤྲུལ་སྤྱིན་ནམ། དེའི་སྤྱོད་ལངས་བྱུང་ངམ་གསུང་བ་ལ། ངས་ཅིག་སྤྱིན་དེ་ན་དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་པ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ལ་མི་མཉེས་པའི་བཀའ་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་བ་ལགས། དེ་ན་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་པ་ཡིན་པས། ཅུ་མ་དུང་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་འགྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གཏུ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནད་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡོང་། བྱུང་བར་དུ་སྒྱུམ་བྱིད་གྱི་རིམ་པས་བསྐྱོམས་པས། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ཡོང་བས། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲུན་དུ་གསོལ་བ་  
 དེས། ཤེས་པར་འཆལ་བ་ལགས། དེ་ལ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་སྐྱོམ་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་པས། དེས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་བྱེ་རྩལ་

ॐ

ཉིས་པ་རྒྱུ་དྲུག་གསུམ་

༥༧

གྲི་ཡོན་ཏན་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་གྲང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་  
 ལོག་པས། ཅུ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་རལ་བས། རྫོང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས། ཟག་བཙས་དང་ཟག་མེད་གྱི་མདོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་  
 བ་ལ་སོགས་པ། ལམ་འབྲས་སུ་ཕྱོགས་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲིན་བྱུང་ན་ཤིན་  
 ཏུ་སོལ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། སྒྲིན་སྒྲིན་ཉིད་ནས་གྲང་། ལམ་འབྲས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། སྤྱགས་ཉམས་སུ་མ་བཞེས་པ་མེད་ན་ཡང་། གང་  
 གིས་གྲང་སྤྱབ་པར་མ་བྱུང་། དེ་ལ་དྲག་ཤོས་གཅིག་གིས་མས་ཡར་བསྒྲོག་པའི་དུས་སུ། ཡས་མར་ཤངས་ན་མར་འཆལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དེས་གྲང་དོན་གོ་མ་སྤྱབ་པ་

5

ལྷ་བའི་གཤམ་འབྲུག་

༥༤

ཡིན། དེ་ན་གདམས་ངག་འགོ་བོ་དང་། མཐུག་མ་དང་། རྟེན་པར་བསྐྱེམ་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟན་ཡང་། ཐུབ་ནི་མི་ཐུབ་དེའི་དུས་སུ་མགོ་སྐྱོར་དུ་ཆ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་རྒྱས་ནས། དེ་ཡང་བྱུག་རྩ་ཆེན་པོ། བརྒྱལ་བ་དང་འབོག་པ་དང་འོ་དོད་འབོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གདའ་བས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ནལ་ནས། བྱུག་དམར་བསམ་ཡས་ལ་ཆ་ཡ་བརྒྱད་དོ་བྱུར་བ་བས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་བར་གདའ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་དགའ་བ་ཡིན་པས། སྐྱོམ་ཆེན་ཆོན་གཅིག་ལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་འདི་ས་བཙུག་ཅིག་གིས་མི་གཞོད་པ་བསམ་པ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན་  
 པར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་སླིང་རུས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། སླིང་རུས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། རྗེ་འཇིག་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་

4.

21

༡། ཁོས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པར་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོ་བོ་ལྷ་རྩེ་  
མའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཆེན་ཅིག། འཕྱང་ངམ་མི་འཕྱང་བུ་རང་ཤེས། གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ་བས། འཕྱང་བ་  
བཞི། ཕུང་པོ་ལྷའི་རྩ་བ་ན། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་ནི། དེ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ལ། གནད་དུ་སོང་ན་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྒྲན་དུ་ཡོང་བ་  
ཡིན། ཡང་ལྷ་རྩེ་མའི་ཞལ་ནས་ངའི་མིང་པོས་སྒྲོམ་དོག་ཏུ་འདྲིལ། ངས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གསུངས་པར་གདའ་བས། ཁོ་རང་མིང་པོ་ལ་བྱ་སྤྱིང་སྐྱེལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་  
གདའ། དེས་ན་བསྒྲོམ་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཅེས་སྤྱས་བྱས་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་

[illegible]

42

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ།

༥༩

གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། གནད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འདི་མེད་པར་སོང་ན། བཙུན་པོ་ཀུན་ཡང་བཙུན་པོ་མི་ཡོང་བར་འདུག་པས། སྒྲིན་དགོ་མཁེས་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་ལ་དར་བྱས་པར་བཙུན་པོ་བྱས་  
 གྱུར་། བཙུན་པོ་མ་བྱུང་བར་གཤའ། ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནབས་ལ་གཏུགས་ནས། བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། དེས་འཕེས་སྐྱེས་ནས། ཁོང་ལ་བྱུགས་མེབས་  
 པའི་གསུང་གིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆོས་འདི་མེད་པར་སོང་ན་བཙུན་པོ་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར། དེས་ན་བཙུན་པོ་བྱུང་བ་དེ་འི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་བྱུང་བར་དུས་མ་ཡིན་  
 པའི་རྟོག་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་མ་གནས་པར་ཡོང་བས། དེས་ན་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པར་སོང་།



ཨ

མི་བཟོ་དོན་ལྟ་

༥༩

༡༡། །ནས། གནས་ནས་འཚུགས་པར་སོང་ན་པན་མི་ཐོགས་ནས། ཅ་ཅུའི་ཟླ་ལ་སོགས་པར་སོང་ནས། རྟོག་པ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བྱ་གསུངས་པས། ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་འཚུགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འཚུགས་  
 པར་སོང་ན་ཐག་རིང་པོ་མིན་པས་སྐྱར་དུ་མི་གནས་པར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་ན་སྒོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱད་ཡོད་པ་ཡིན་པར་  
 གདའ་བ་ལ། སྒྲན་སྒྲ་ནས། ཁོ་ཅུ་འཆག་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་གསུངས་ནས། འདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རུབ། །དེའང་ལྷག་མ་བྱུང་གང་ཡོད། །གསུང་  
 བར་གདའ། དེ་ལ་རུབ་མ་རུབ་གང་ལ་ཡང་དེ་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་པོ་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཙུན་པོ་གྲུ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་

སྒྲིམ་ན་ཡང་། གནམ་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གནས་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་  
 རིགས་སུ་གདའ་བས། དེ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་སྒྲིམ་པར་སོང་ན། ལམ་དུ་གཏོང་སྒྲིང་ཆེ་མ་པ་དང་། ཀླུ་ཆོག་པ་པར་  
 བྱས་པས་དེ་གར་འཇུག་ས་ཀྱི་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཟིན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱུག་རྩུ་དེ་ཞིན་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་ནས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་  
 མཛད་གསོལ། བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རུས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། རྒྱུ་དང་ཆ་  
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་དང་ཆ་ལྷགས་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད། བསྐྱེད་པུ་གཙུག་ཆད་ཀྱིས་བྱུ་བ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་

ཨ

ཉིས་པ་  
དོན་དུ་

༥༥

༡༡། །དམ་པ་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས། བརྟན་ཀམ་སྤྱུང་བར་གྱིས་སོང་ནས། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་གཉིས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་  
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས། བྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་དག་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཅ་རྩུང་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་  
 རྣམ་པ་བཞིར་གནས་སུ་སོང་ནས། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་མས་ཡར་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ནས། དབུའི་  
 གཙུག་གཏོར་འབྱུར་གྱིས་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་རྩུས་པ་དང་གང་བར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་  
 ལ་བསྐྱུལ་ས་མེད་པར་བྱས། ཅ་སྒྱོངས་སུ་བཙུག་པས་ཡོང་བ་མ་ལགས། དེས་ན་ལུས་ལ་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཞག་སྟེལ་ཏེ་བརྟན་

ཨ

ཕྱི་དུང་པ་ཀའ་འབྲུག་

༥༩

བ་ཡིན་ན། ཟླ་བ་རེ་དང་། དབྱར་རེ། དགྲུན་རེ་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྟགས་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་གནས་པར་བྱས་པའི་དུས་སྟུན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དེའི་ཡོན་ཏན་རང་ལྷགས་གྱིས་འཆར་བ་ཡོང་། བྱུང་པར་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་ཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཡར་གྱིས་མཆོམས་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་  
 ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སློམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དུས་ནམ་ཡང་ཆོས་ལྷ་པོ་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་ཡན་  
 ལག་ཙམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དུས་སྟུ། ཇི་ལྟར་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་

ཨ

༄༅།

།བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་ཤེས་པར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁུ་འཆལ་།

༥༥།

༥། རང་གཞོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རང་མལ་དུ་མ་

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འདིར་ནད་དང་གཞོན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རང་མལ་དུ་མ་

གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བགྱི་བ་དེ་ཤེས་པར་སོང་ན།

ནད་དང་གཞོན་གང་གིས་ཡིན་ཡང་སེལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་

མཚན་ཡང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་

རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་པོ་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་

ཨ

ནད་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་

ནད་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་

<p>ཨ རྒྱུ་པའི་བཀའ་པར་ལྟུང་། ༥༤</p>	<p>ལ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལགས། དེ་ལ་རིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་བག་          ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཆགས་སྤང་ཚེ་ངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་རེ་ལ་དུ་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ། རྒྱུང་སེམས་མས་ཡར་སྒྲོག་པས་          འབྱུང་བ་འབྱུགས། དེ་ཡང་བྱེད་པར་གྲོགས་ནི་རྩེ་རི་སྤྱན་ལ་སྤྲག་དོག་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྲོས་པའི་གནད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཚོན་          བོ་ཆེ་སྤྲོས་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ། ལུས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་གྱུར་          ནས། རྒྱུང་ལོག་གམ་ཆ་གང་ངམ། ཚབས་ཆེན་ཁམས་གཞི་ལ་སོགས་དེས་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་ནད་གྱི་བྱེད་པ་འདི། དང་པོ་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་འཇུག་ དེ་ནས་རྒྱུང་</p>	<p>554</p>
--	--	------------

5	༄༅། །སེམས་མས་ཡར་འཁུགས་པས་རྒྱུད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བགྱི་བ། དེ་ལྟར་	
ཉིས་བརྒྱ་	ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱོར་པས། རྒྱུད་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་མལ་ནས་ཡར་འཁུགས་པས། གནས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་འདུས་པས་ནད་དང་ཁམས་གཞི་རྒྱན་མི་	
དོན་བརྒྱུ	འཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུན་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་དུས་སུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་	
པོ་	ཆོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། ནད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་འདག་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་	
༥༥	ཡང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་དག་འན་སྤྲིག་པ་འདག་ནས་ཡོང་ག་སྤུང་། དཔེ་གང་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ན། ཆ་བ་གནས་པའི་སར་གྲང་བ་མི་གནས། གྲང་བ་གནས་པའི་སར་ཆ་བ་	

༩ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འདུགས། ༥༥	<p>             མི་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་ལགས། དེས་ན་མོས་གུས་ཆེ་བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་རང་མལ་དུ་མ་གནས། དེས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུང་སེམས་རང་མལ་དུ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྐྱེམ་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་དམིགས་པ་མང་པོ་བསྐྱེམ་སྟོབྱས་ཀྱང་། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྐྱུ་མཉེས་བ་མ་གཏོགས་པ་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་ལགས། དེ་ལ་མོས་གུས་འབྲིང་ཡོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་སོང་ན། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་སྟོན་དགོས་པ་ལགས། དེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་བྱས་པས། སེམས་ལས་སྐར་ཕྱུང་བར་ཡོང་། དེས་རྒྱུང་སེམས་རང་མལ་དུ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཐེབས་ནས། ནད་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མོས་གུས་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་གྱི་           </p>	556
--------------------------------	--	-----



ཕ  
ཉིས་པ་རྒྱ་དཀར་གྱི་  
༥༧

༡༡། །གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཕངས་པས། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་འཆོས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་  
ཞལ་ནས། ངའི་རྒྱུད་པ་དེ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེས་ནས་སྤྱིས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྷ་འདས་ནས། གྲུ་པ་ཀུན་སྦྱང་ལངས་བྱས་  
ནས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་རྒྱུད་པ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ནིང་སྦྱང་ལངས་གཏོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུ་མ་ལྷུ་མ་  
གྱིས་དེ་ལྟ་ངམིན་པ་འོས་མེད་སྟུང་པའི་སྤྱགས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་སྤྱིས་ཞབས་ལུ་མས། སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་གྲོས་བྱས་པས། ལམ་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཁང་  
ཆུང་ཞིག་བྱས་ནས་དེར་ལམ་ཟན་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིས་བྱས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་ཆུང་ན་བཞུགས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལྷུ་གུ་འཆོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བ་ལ། སྒྲུ་མ་ལྷུ་མ་

ལྟོ་བའི་གཤམ་ལྟོ་མ། ༥	<p>ན་པེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་ཆེ། སྟོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ང་དང་དགོ་བསྟེན་གཞན་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པའི་གཅིག་བྱེད་ཡིན་པར་འདུག དེ་ལ་ང་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས། ང་བས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བས་ངའི་འདི་ལ་དམིགས་པ་འཇམ། བཅོས་ཐབས་ཞིག་ཞུ་བེར་ནས་སེམས་ཤོར་ནས་འདུག་པ་ལ། སྟོན་སྒྲུ་མ་འོ་དེ་ཁོ་ན་ལགས། བྱེད་ཀྱིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན། ང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སང་ང་ཆོགས་པ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་བྱེད་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་སྒྲུ་མ་ཆོད་བྱེད་པ་ཡིན། ཞབས་ཀྱང་ཕན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་ཐབས་ཡོད་གསུང་ནས། དམིགས་པ་བསྟན་ན་ནི་ཁོ་རང་དང་མཉམ་པོར་བཅི་བས་མོས་གུས་མི་བྱེད་པར་མཁུན་ནས། ཨ་རུ་ར་གཅིག་ལྟེ་བའི་འོག་ན་པར་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས། སྐུ་གཟུགས་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། ངའི་འདི་</p>	558
-------------------------	--	-----

༡༡། །ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་མ་གྲལ་བར་གྱིས་ཞིག་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་ཙུག་གྱ། ང་འདིར་འཇུག་གི་བྱ་བའི་ནད་ཡམས་ཞིག་བྱུང་བས། བྱེད་སྐྱེ་  
 ཞིན་ཏུ་གཅིས་པས་འདིར་བཞུགས་མི་ཤོད། དབྱེ་ཆུང་དུ་བཞུད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་ཆུང་དུ་བཞུད་པའི་ལུས་དུ། ཀླང་པ་ཕན་པ་ལ་ཚུ་ཆུར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་  
 རྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྟེན་ཞེས་ཞིག་ས་ལ་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡང་ཕན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཞིག་གྱུང་ཡོང་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། ཚུ་ཆུས་ཕན་དུ་ཆུག་གསུང་། དེས་ན་མོས་གུས་མི་  
 བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲུངས་པས་སྟོན་མི་ཤོད་པ་ལགས། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་དཔོན་ཅི་ལུང་པ་སྐྱེ་ལུས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེར་བྱོན་  
 པས། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་གྱིས་ང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དམིགས་པ་ཞིག་ཞུ་གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལ། དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཁོང་སྟོན་པ་དཔོན་ཡིན་པས། མོས་

གུས་མི་བྱེད་དགོངས་ནས། ཡང་ཨ་རུ་ར་ནིག་སྐྱེན་ལ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱུན་སྐྱུན་གྲོང་ན་མར་བྱོན་པ་དང་། ནང་པར་ཡར་ལ་བྱོན་ཅོན། སྐྱུ་ཁམས་དེ་དྲངས་  
 ནས། མོས་གུས་སྐྱེས་པས། བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། འདི་ཙམ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཅིས་གསུངས་སྟེ། ཡང་དགེ་བའི་མཁེས་གཉིན་ཙམ་དབང་ཕྱག་སེང་གེ་  
 བཟྱི་བ་དེ་ཞབས་འབྱུངས་པ་ལ། སྐྱུན་སྐྱུན་ནས། ཞབས་སོར་ལ་དར་ཐོད་སྡོད་མར་བཏགས་ནས་བཞག་པས། བྱི་དེ་ནང་པར་སྐྱིད་ཁུང་ན་ཚུར་དཔག་སོར་བཞི་ཙམ་བྱེ་བ་  
 དང་། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་མོས་གུས་བྱེད་པར་འདུག་པས་དམིགས་པ་བསྐྱུན་པ་དང་ཞ་དེ་རངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེས་  
 ན་དམིགས་པའི་གནད་འདི་གོ་ན་མཛོལ་རུ་འདེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དུག་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་རུང་། སེམས་རང་མལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཐབས་ལགས། དེ་ལྟར་ཐེབས་

སྐྱེད་པའི་བླ་པ་འབྱུང་།  
 ༥༠

ཕྱི་བརྒྱུད་གྲགས་པ་

༡། །པར་སོང་ན། དེའི་དགོས་པ་གྲུབ་ནས། བན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། རྗེས་ལ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱུང་སེམས་མར་ཐེབས་པར་བྱེད་  
པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་གང་འགྲོ་བ་གཅིག་ལམ་གིར་གཏང་པས་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྗེས་ལ་བྱེད་ཡོད་པས། གནད་དུ་སོང་ན་ནད་པན་པ་དང་། དགོ་སྒྲུབ་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་ཐོན་རྒྱ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྒྲུབས་པས་རྗེས་ལ་སོང་ན་བསགས་པ་རྒྱུང་བས་བསྒྲུབས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཐེག་ནས། གཡག་གི་བྱེད་ཆད་ལ་འགྲོ་དོགས་ཡོད་  
པས། དེས་ན་དམིགས་པ་རྒྱུང་བད་སྒྲོད་ནས་བཞི་སྟེ་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས། དེ་རྣམས་རྒྱལ་ཏུ་སོང་ན། ཡང་བསྒྲུབ་དུ་བརྟུབ་པར་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་  
མ་ཡངས་ནས་འབད་འབྱུངས་བཏོན་ནས་བསྒྲུབས་པས། ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོ་སྤྲན་པས་སྒྲོས་བཏང་བ་ཀུན་ཡང་སེལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་མི་འཇུག་པར་

ཕ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ།

༥༩

བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་སྒྲིམ་དམ་པ་བསྒྲོམས་པ་ལགས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་སྐད་ལ། རྫོང་དུས་སུ་སྐྱེངས་པའི་བྱིང་པ་  
 དེ། གྲང་དུས་སུ་གོན་བེར་བ་དང་འདྲ་བར། ས་འགོ་ཡངས་དུས། ཁམས་བབས་དུས། དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་དུས། ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་དགེ་སྦྱོར་ལ་  
 དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་བེ་ཕུར་ནེ་ཕུར་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་ཡེངས་པ་དང་ཆགས་སྒྲུང་རྣམས་བྱས། སང་ན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་  
 དམིགས་པ་རེ་ཡང་མ་བྱིན་ན། སྒྲན་པས་གཏར་བྲག་ལ་སོགས་ཇོན་ཆོན་ཆེ་བ་རེ་བྱེད། སྒྲན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དེ་བས་ངོ་ཆ་བ་ཨེ་  
 ཡོད། དེས་ན་མི་ཆེ་སྟོང་སྟེལ་མ་བཏང་ནས་མ་བསྒྲོམས་ན། རྒྱུ་མེད་པ་གཟེར་བའི་དུས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་བྱིན་ཡང་བག་དཀའ་བས། ད་ལྟ་ཁམས་བབས་དུས་

ཨ	༄༅། །སྤ། དག་སྒྲིལ་ལ་དྲན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཡུལ་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཁ་འབྲུམས་སུ་མི་གཏོང་ནས། སྒྲམ་དགོ	
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན། བད་གཏོན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱེན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཁུ་འཆེལ། ། ། ༥༥། ༥། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ནས་སྤོང་དགོས་པ། ཡང་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ། འདིར་	53
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གནས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་བགྱི་བ་གསུངས། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་གང་ལ་གསུང་སྒྲམ་པར་སོང་	
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་		
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་		

ཨ	ན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱུ་མཉམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་པར་སོང་ན། ཡུལ་ཞིང་དང་མཁར་ཁང་། འབྲུ་	
སྤྱི་ཡུལ་གྱི་འགྲུ་ལ་ཆགས་པ་དང་།	དང་བང་མཛོད། ཏྲ་དང་ཕྱགས་མ། སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པའི་འཕྲུ་ལ་ཆགས་པས། བསམ་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་ཏྲ་དང་ཕྱགས་	
	བངས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡུལ་ཆགས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བ་དང་འདྲ་བ་ལགས། དེས་ན་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་འོན་ཏེ་གལ་ཆེ། ཆགས་པར་སོང་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཆགས་	564
	ཀྱང་། གསལ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་གིས་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བར་འཛིང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། བསམ་པའི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་གཅོད་པར་	
ཏྲ	བྱེད། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཆགས་པས་མཚམས་སྤྱི་ཡུལ་ཆགས་པའི་འཕྲུ་ལ་ཆགས་པར་དང་། ལྟར་བཟེད་དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཡུལ་ཆགས་པའི་འཕྲུ་ལ་ཆགས་པར་	



༡༡། །པར་གདའ། དེ་པར་ལ་སྒྲིགས་ནས་བཏང་བའི་དུས་སུ། ཁོ་ཞི་སྤང་ཆོན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་ནས། འགས་གསེབ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། འགས་གསེབ་ཏུ་སྒྲིན་  
 འགས་ཁོ་ཞི་ཁ་ནས་མེ་བྱུང་ནས་འགས་ལ་མེ་འོར་ནས་ཁོ་རང་ཆོག་པར་ཡིན་པར་གདའ། ཚུ་རོལ་ཏུ་དག་སྒྲོང་གི་རོ་བསྒྲིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཆོག་  
 པ་དང་། དུས་གཅིག་ལ་མེ་གསུམ་འབར་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་བས་དྲག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་གོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གནོད་སྒྲིན་མོ་བསྐྱབས་པའི་  
 དུས་སུ། རྩེ་བུམ་པ་ལེགས་པ་ཞིག་མངའ་བ་དེ་ལ་སྐུམ་སྐུད་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་རེས་གཅིག་གི་དུས་སུ་རྩེ་བུམ་དེ་བྱ་རོག་གིས་ཁྱེར་ནས་བཙག་པ་  
 དང་། གནོད་སྒྲིན་མོ་གྲུབ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་དེ་ཆོད་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ། མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། འཁང་ར་མཛད་པ་ལ། གནོད་སྒྲིན་མོ་ཀུན་ན་

ཨ	<p>རེ། བྱེད་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ངས་ལྟ་ཡོངས་ཏེ། བྱེད་ཐུམ་ལ་ཆགས་པས། མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་ཅན་ལོ་མའི་སྒྱིལ་པོ་ཞིག་ཡོད་</p>	
ལྷོ་བའི་གཞུང་ལྷོ་མ།	<p>པའི་རྩ་ནས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་ཀ་ར་དང་། བྱེད་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འདུག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་རུལ། ལ་ལ་ནི་ཐུགས་ནས་</p>	
ལྷོ་བའི་གཞུང་ལྷོ་མ།	<p>འདུག་པ་ཡིན་པར་གདའོ། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འག་པོ་འག་པོ་དང་། ཉེ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་ན། གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་ལ་</p>	56
ལྷོ་བའི་གཞུང་ལྷོ་མ།	<p>གནས་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་སུ་སྒྲེབ་དང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་བ། ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེའིང་། མཐོང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་འབའ་</p>	
ལྷོ་བའི་གཞུང་ལྷོ་མ།	<p>ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཚན་གཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བབ་བཅོལ་དུ་སྤྱད་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡང་</p>	

༡། ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གང་འཕྱེ། རྒྱུ་མ་བཀག་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཁེགས་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་བདེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་  
ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་ལགས། རྒྱུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་གླིམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་འབྲས་  
ལགས། རྒྱུ་བདེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་འབྲས་ལགས། དེས་ན་ཆེ་རྒྱུ་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
ལགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆེ་འབྲིང་རྣམས་པ་གསུམ་ལགས། ཆེ་བ་མནར་  
མེད་རིམ་པ་དགུ་བཅུ་བ། འདིས་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱས། ད་རུང་ཡང་བྱེད། ད་སྤྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་གིས་ཉེ་བ་ལ་སྤར་གཞོན་པ་བྱས། ད་རུང་ཡང་

བྱེད། སྤྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར། བདག་དང་བཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་གཞིན་པ་བྱས། ད་རུང་ཡང་བྱེད། དེས་མི་ཆོག་ད་རུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་མོ། །འབྲིང་པོ་  
བཀྲི་བ་རགས་པ་ཅི་འོས་པ་རྣམས་ཡིན། ཐམ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་གང་ཡིན་ཡང་། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ། ལུས་པོ་སྦྱིང་  
ཆེལ་གྱིས་སོང་ནས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། དག་ཏུ་ཡང་ཆོག་མི་སྟོན་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་སྟོག་འབྱུང་བ་དང་། ས་རྩོམ་ཐོང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོག་པ་  
བ་བ་དང་། བྱོ་སྦྱིང་འདོད་པ་དེ་ལ། ལྷགས་སྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མི་ཆོག་ས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་  
པས་གསུངས། །བཀྲི་བ་གསུང་བས། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྱེས་ཀྱང་། གཞིན་སེམས་དང་བྱོ་འབྱུག་ཏུ་སོང་བས། ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། དེ་

[illegible]

<p>ཕ སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུན། ༥༥</p>	<p>རིག་པ་དེ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དེ་          ཡིན། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། དེར་སྐྱེས་པར་སོང་ན་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་མག་མོ་          གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། བཞུག་གུ་རིང་ཤལ་གྱིས་མ་སོང་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉན་གསུང་བས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་          རིགས་དེར་གཤའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལགས། དེ་མེད་པར་          སོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ངོས་མི་བེན། དེས་ན་ཐོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་།</p>	<p>570</p>
---	--	------------

ཨ རྒྱུ་ལྟོ་ རྒྱུ་ལྟོ་ རྒྱུ་ལྟོ་	<p>           ༡༡། བློས་པས་སྤྱིད་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། བློས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད། བློས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །བགྱི་བ་གསུང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་            མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མི་ནོན། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་སྤྱོད་བས། དེས་ན། དང་པོ་བློས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ངོས་ཟིན་པར་            བྱེད། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའམ། རྒྱས་སུ་མི་འཕུག། དེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལགས། དེ་རྗེ་            རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བའི་གསུང་བློས་པ་དེ་བློས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་མཐོ་བྱེད་པ་དེ་བསམ་པ་ཡིན། དེའི་དོན་སྒྲོམ་པ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་གསུང་            རྒྱུ་ལྟོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བློས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས། དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་ལ་         </p>	571
--	--	-----

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་།  
༥༥

སོགས་པ་བྱས་པར་སོང་ཡང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཡེན་རྒྱུ་ཀམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། རྗེ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལྡེ་པོ་འདིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་  
ནས། ཕག་སྒྲིའི་གཏུན་བྱའམ། གཉེན་པོས་བཙན་ཆོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེ་བར་སོང་བའི་དུས་སུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
དཀའ་བ་ལགས། དེས་ན་དང་པོ་ངོས་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆར་གཅིག་འདོན་རིང་ཙམ་དུ་ནན་  
ཆགས་ཆེན་པོ་བྱས་པས། ཤེས་པ་ཆོམ་རྒྱུའམ། རོ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་གནད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་། གཤམ་མར་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་



5	<p>༄༅། །སྒྲིགས་པ་ཆོས་ལུ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤོངས་ནས། དེའི་སྤྲེང་དུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་རྩེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་</p>	
ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་པུ་འུ་པུ་	<p>རྒྱུགས་པའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱ་བར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲུགས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་འཆེལ། །། ༥༥། ༥། རྒྱུད་སྤྲེ་རྣམ་བཞིའི་སྤྲེང་པོ་སྤྲེན་གྱོལ་གཉིས་སུ་འདུག། ཡང་</p>	
	<p>སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདིར་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྷན་འདས་གྱིས། རྒྱུད་སྤྲེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེན་གྱོལ་རྣམ་པ་</p>	573
	<p>གཉིས་སུ་འདུབ་ཡིན་བཞི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྲེན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྱོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུགས་རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་</p>	
པུ་	<p>བྱས་ན། བྱམ་པའི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་</p>	

ཨ	གྱི་རྩི་མ་དག་ བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། དག་གི་རྩི་མ་དག་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་གྱི་རྩི་མ་
སྐྱེད་པའི་བཀའ་འབུམ།	དག་ དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛོན་པའི་རྩི་མ་དག་ དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུས་གྱི་རྟོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། ། དག་གི་རྟོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། སེམས་གྱི་རྟོག་དང་རྩི་མར་བཅས། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་དབང་མཚན་
	ཉིད་པ་ཐོབ་པར་སོང་ན། རྟོགས་པ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་པས། དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། རྩི་མ་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན་བགྱི་
ཨ	བ་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ལམ་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཛོན་པར་

ॐ

ཉིས་བརྒྱ་གྲུབ་རྒྱུ་

༥༧༥

།བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས། ཆོ་ག་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གླུ་ཅིག་དྲན་ཇོགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་དོན་གོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་  
 ལགས། གླུ་ཅིག་དྲན་ཇོགས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལགས། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔའ་བོ་གཅིག་  
 པ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པར་སོང་ཡང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་གཙུ་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆང་བར་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བསྒྲིམ་  
 ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོན་སྤང་ནིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་  
 ལགས། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ། སྒྲ་མ་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླུ་འཕྲུལ།  
༥༧

དམ་པས་དེ་སྤྲད་ནས། དེ་ལ་དྲག་པ་ཉམས་ནས་ཐ་མལ་པར་བབྱང་ན། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ལ། མྱོད་པའི་ཙུང་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་དམ་ཚིག་  
ཉམས་ནས་དན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མ་ཡོངས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སངས་  
རྒྱས་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ངེས་པའི་ཞེས་པ་སྐྱེས་ནས། ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་  
ནས། འཇར་ཚོན་ལྷ་བྱུང་ལྷ་སྐྱ་སྐྱོམ། །དགོས་པ་ཐ་མལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ །བགྱི་བ་གསུང་། འདི་ལ་ལག་དཔ་པོ་ཀུན་ན་རེ། ཀུན་བརྟགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་ལ་  
སོགས་པའི་ལག་དཔ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོན་སྤྲ་ཀུན་ནས། ཀུན་བརྟགས་བགྱི་བའི་སྤྲ་དེ་ལ་ཡང་། མི་མཉེས་པར་བདོག་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྲོན་སྤྲ་ལྷ་བྱུང་གསུང་།

ཕ རྒྱལ་བཟོ་བྱ་དག ༥༢༥	<p>           རྒྱལ་ མཚན་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་བྱ་བ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ལགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་            བརྒྱད། རྒྱལ་བཟོ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ་ན། ད་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བ་འམ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཆ་            རྒྱལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ཁེངས་ཆེན་ཞིག་ན་རེ་དེ་རང་ཡང་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་ནས་འཕྱུ་བ་ཡང་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། སྤྱན་སྒྲ་            རྒྱལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་གཞུག་ཏུ་མི་བརྟབ་པ་ཡིན་བཟུང་བ་གསུང་། དེས་ན་རང་གི་            སྤྱང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་དེ་འཕྱག་དོན་ཅི་         </p>	577
----------------------------	---	-----

ལྟོ་བའི་བཀའ་འབྲུག། ༥༩	<p>             ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་གིས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག། །ས་ནི་སྤྱན་              ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་ལྷ་གི། །དཀར་དང་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་རླུང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །བགྱི་བ་གསུང་། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་              ནས། དང་པོ་ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དང་། །ས་བརྒྱལ་ནི་རབ་དུ་གནས། །བགྱི་བ་གསུང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་              ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། །ས་བརྒྱད་མི་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁ་རང་དུ་ཁ་ཡམ་དུ་སོང་བ་མིན་པ། དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྦྱེས་པས་ལན་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱན་སྤྱ་              ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་ཕར་ལ། །འོན་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་བྱས་པའི་དུས་སུ། མིན་ཟེར་བ་མི་སྤིད་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཟེར་བའི་དུས་སུ། དེའི་སྤྱ་           </p>	578
--------------------------	---	-----

༄༅། །གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གོ་བ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དེ་བྱེད་ན་ནི་ས་བརྒྱད་པས་མི་ཚད། སངས་རྒྱལ་རང་ཡིན་གསུང་། དེ་  
 ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་འགྱུར་ནིང་། །ཀུན་བརྟགས་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པ་ཡི། །སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །  
 ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། །བགྱི་བ་གསུངས། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུན་སྤྲུལ། །འོན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་  
 གང་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲུན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་སར་བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ངས་ཅིག་སྒྲུབ་པར་ཡོད། དེ་བྱུང་དུ་ཆུད་མ་ཆུད་ཡིན། ཟུང་དུ་མ་ཆུད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པར་ཡོད་ལ། རྣམ་ཟུང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཇོགས་པའི་རིམ་པར་ཡོད་བ་ཡིན་བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་ཐོངས་དང་གསུངས་པས། སྤྱང་བ་ཐོངས་པའི་གོ་བ་ཡང་སྤྱང་བ་

<p>༥ སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འདུལ། ༥༩</p>	<p>མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མེད་དུ་ཤེས་རབ་ལྡན་ན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སྤང་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ག་སྤང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཤོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། གཞིའི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ལགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ལགས། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། འབྲས་བུའི་བྱང་འཇུག་བགྱི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཤམ་མར་བྱང་དུ་རྒྱུད་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། ཡངས་སེ་ཡེངས་སེ་ལ་ལུས་པོ་ཐ་མལ་དུ་བཏང་ནས། །བ་ལྟ་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་དག་མི་མཛད་པར། གཤམ་མར་</p>	<p>58</p>
---	---	-----------



ཕ

ཉིས་པ་རྒྱ་གོ་ལྔ་པ་

ལ

༄༅།

ཉམས་སུ་ཡིན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་ཁུ་འཚེལ་།

༥༥། ༡། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འགྲོ་སྐྱོང་གི་བྱ་ན་པ། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་ཚུལ་

གསུམ་དགོས་པ་།

ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། འདིར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པར་བྱེད་པ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཐར་སྒྲིལ་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འགྲོ་སྐྱོང་གི་བྱ་ན་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་པ་

གསུམ་པོ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་གང་ལ་ཟེར་སྟེ་མ་ན། བྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་དང་། བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱེད་པ་

དང་། རྣམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འདི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ཡང་། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ས་གནི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། བགྱི་བ་གསུང་བས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་ལགས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལ། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་བའི་བཞེད་གྱིས། སྒྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུལ་པོ་འདི། ཡོན་ན་སོ་  
 སོར་ཡོན་པ། གནས་ན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། བསྐྱུང་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་པར་གདའ། དེ་ཡང་ཡོན་ན་སོ་སོར་ཡོན་པ་ནི། སྤྱི་སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་སྒྲུལ་པ་ནི། མཁན་སྒྲོ་བ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། བར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུར་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། ནང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲུལ་ལས་ཐོབ་པ་ལགས། གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་བགྱི་བ་དེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འཆོགས་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན། ཡུང་ན་འཆོལ་

ཨ  
 རྒྱལ་བྱིམས་གསུང་།  
 ཨ

5

ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་

ཡ

༡༡། །བར་སྤྱང་བ་ནི། རེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྤྱང་དགོས། རེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྤྱང་དགོས། རེས་འགའི་དུས་སུ་གསང་  
 སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྤྱང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་ཀྱིས། སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པས། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་ཡོད་ལ། འཆོགས་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་པར་སོང་  
 ན། སྤྱུག་ཆེལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆེལ་ཉམས་པ་ལྟར་གསུང་བ་འདི་ལ། གཞན་ཆོན་རེ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་སོང་ན། ཚུབ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་  
 སྟེ། ད་ལྟར་མ་ལགས་པས། དེ་ནི་བཅས་པའི་རབ་ཉམས་ན་དགོ་སྤྱང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འཁུན།  
ཨ

བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་  
འགྲིགས། དེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱེད་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་  
དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །བཞི་  
བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། གནས་  
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །བཞི་བ་གསུང་། བར་

ॐ ལྟུང་པུ་གུ་ལྟུང་པུ་ ॐ	<p>           ༡། འདྲུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་            ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་། མཐར་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྟུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་            ལྟར་ཡང་། སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །བགྱི་བ་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པར་སོང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་            ཀྱང་མི་འགྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་སྤགས་འགྱུབ་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ན་འདས་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཀས་            ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བགྱི་བ་གསུངས། དབང་པོའི་སྟོབས་ལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་དུས་སུ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་         </p>	585
-------------------------------	--	-----

ཕ	འགྲིགས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བར་ཡོང་། དེའི་དུས་སྐད་དབང་པོ་ལྟ། ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་མ་འཕྲོས་པར། བྱང་དུ་བསྐྱམས་པས་རྒྱུང་མེས་ས་ཐམས་	
སྐྱེ་བའི་གཤམ་འབྲེལ།	ཅད་བྱང་དུ་གནས་པར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱམས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་བགྱིབ་དེ། གཟུགས་སྤྱག་	
	པ་མཐོང་ན་ཆགས། མི་སྤྱག་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་པས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བར་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱ་སྒྲན་པ་བྱུང་ན་ཆགས། མི་སྒྲན་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་གཏི་	
	མུག་སྐྱའི་དབང་པོ་བྲི་ཞིམ་པ་ལ་ཆགས། མི་ཞིམ་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་སྐྱའི་དབང་པོ་ས་རོ་མངར་བ་ལ་ཆགས། ཁ་བ་ལ་སྤང་། བར་པ་གཏི་མུག་	586
པ།	ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་བྱུང་འཇམ་པ་ལ་ཆགས། རྩུབ་པ་ལ་སྤང་། བར་པ་ལ་གཏི་མུག་པས། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་	

ཨ

མིའདྲུག་གི་བཞི

༥༩

༡༡། །ཁ་བརྒྱད་དུ་སོང་ན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་  
 ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་བྲི་དང་རོ། །རིག་བྱ་སྤྱོད་བ་དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་། །བཟྱི་བ་  
 གསུང་། འགྲོ་སྤྱོད་གི་བྲན་པ་བཟྱི་བ། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི། གང་གི་དུས་སུ་ཡང་ནང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ལ་བྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་  
 ལགས། དེ་ཡང་སྤྱིན་ལས་བྱ་བཞག་རིམ་པའམ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། དྲན་པ་མ་ཡོངས་པར་བརྟེན་ན། རལ་དུབ་དང་གཉིད་ཡར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མུང་ཉེས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་འགྲོ་འདུག་གམ། བྱ་བཞག་ཨོན་ཙམ་རེས་ཀྱང་ལུས་པོ་ངལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱར་ཐང་

ཅ	ཆད་པའི་དུས་སུ། གཞོད་སྒྲོམ་སྒྲེ་རི་བྱས་ན། ཆེ་འི་བར་ཆད་འགྲོ་བས། དེ་འི་དུས་སུ་ཉལ་བ་རང་སྒྲེས་པ་གང་བདེ་བྱས་པས་ཤེས་པ་ངལ་གསོ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་། དེ་འི་དུས་	
སྒྲེ་པའི་གྲུབ་འབྲས།	གཞོད་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་པ་ལགས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དགོ་སྒྲེར་ལ་བྱན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟེན་གཏམ་དུ་དབང་པོ་ཐང་ཡན་བྱས་ནས་གནམ་ས་བར་བརྒྱད་རྣམས་	
	མིག་རིས་ཀྱི་བཅད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡན་དུ་གཙུག་པས། ངལ་དུ་བལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གཉའ་ཤིང་གང་	588
	ཙམ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་བ་སེམས་འབྲུལ་མེད། །བཞི་བ་གསུང་བས། འགྲོ་འདུག་གི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་མམ། འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་མ་གཏོགས་	
༥༥	པ། དེ་སྟེན་ཆད་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་དགོ་སྒྲེར་ལ་བྱན་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་པས་གོམས་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་སྒྲིད་ལམ་	



༡། །གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞིད་པར་དགོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། རང་གི་དགོས་ཀྱི་ལ་དེན་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལ་པོར་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། བག་རེ་བསྐྱོམ་སྒོ་བྱས། མལ་ས་དེ་ནས་ལངས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐང་ཡན་དུ་བཏང་ནས། དགོས་ཀྱི་ལ་པོ་གས་མི་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་སྟེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་ཆེ་སྟོང་སྟེ་ལ་ལ་བཏང་ནས། འཆོལ་གསོག་དང་འགྲོ་འདུག་གི་དུས་འདའ་བ་མ་གཏོགས་པ། བཙུན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དཀའ་བར་གཤམ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་པའི་གྲས་ཀུན་ན། པོ་ཏི་རེ་ཨེ་ཤེས་ཟེར་ནས། དེ་མ་ཤེས་པར་སོང་ན་མཆང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་ངེད་རང་སྐྱོམ་ཆེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སྤྱིན་ཆད་ཉམས་སྤྱོད་ངམ། མངོན་པར་ཏོགས་པ་སྤྱི་རེ་ཙམ་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོང་ན་དེ་བས་འགྲོད་ཆེ་བ་ཨེ་

༥	ཡོད། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀར་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་འདིར་བསྐྱགས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། བྱ་སར་བསྐྱད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་སྒྲ་	
སྒྲིན་པའི་བཀའ་འདུག་།	ནས། ཚོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་པས། བྱེད་རྒྱུ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འདིར་ཅི་ལ་ཡོང་ངམ་བགྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ། ཆེ་བོར་རྒྱུང་	
༥༦	བསྐྱར་བྱས་ནས་ངེས་ངེས་བཞིན་དུ་འདིར་བསྐྱགས། དེ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚན་རེ་རེ། ར་སྒྲོར་ཞིང་ཁ་བར་ས་ལུ་ལ་ལྷ་ལ་རྒྱུགས་པ་བཞིན་དུ། གང་དྲག་ན་གང་དྲག་ན་སྐམ་	590
༥༧	ནས། གནམ་ས་བར་གསུམ་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ས་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་། ད་རུང་འདི་ཀུན་རང་བས་དྲག་པ་བག་དཀར་བར་གདའ། དེ་ལ་གཞན་ཡང་། འདི་བས་དྲག་པ་མ་རྒྱེད་	
༥༨	ནས། དུག་པོ་རེ་ཡང་རྒྱུ་ཏུ་མ་འབྱར་བར་རྣམ་སྐྱེ་རེང་རེ་བ་རེ་བྱས་ནས། ཕུག་རོན་བྲག་ལ་ཕྱོག་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཀོར་གྱིས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་པ། འདི་བས་དྲག་པ་དང་	

༡༡། གླིང་པ་ཡང་དགའ་བར་བྱང་བའི་རིགས་དེར་གདའ། དེས་ན་ང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཕྱག་མ་བྱེད་པར་སྒྲིམས་ཆུང་ཀུན་ཡང་བྱེ་ཕུལ་རེ་གང་ཡོད་ཟེ་ནིང་  
 སྒྲོད། བཅའ་མེད་པའི་དུས་སུ་ཡར་ལྷུས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་རྒྱུས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཞབས་འདྲེན་རྒྱུས་བྱེད་པར་སོང་  
 ན། འདིར་བསྐྱད་པ་སྐྱར་གཞོན་པས་དགོས་པ་མེད། བྱེད་རང་རྒྱུས་ཀྱང་སྐྱུ་གྱི་ཕྱོད་བཞེད་ལྟར། ཕོ་རོག་བྱང་བཞེད་བྱང་། གང་དགའ་བའི་སར་སྒྲོད། སངས་རྒྱུས་གྱི་  
 བསྐྱར་པ་ལ་བཟང་ཕོ་གར་བྱང་ཡང་བྱང་བས་ཆོག ངན་པའི་ཆན་པ་དེ་བྱང་ན་འདིར་བྱང་བ་དེ་བྱང་པར་དུ་གཞོན་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདིར་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། རང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་ཞུམས་གྱིས་ཅི་རྒྱས་ཆོས་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཡང་རུས་སུ་འདོན། བྱེད་རང་

ཨ  
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འདུས།  
༥༩

རྣམས་ཀྱང་ཚན་རེ་བཞིན་དུ་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཡང་ཐུན་རེ་ཙམ་བསྒྲོམ་མ་སྟེང་བར་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཚུན་བརྗེད་པའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་གང་འདྲ། དེ་བཞིན་མ་  
བྲེད་པར་བསྒྲོམ། གསེལ་བ་ཐོབ། མོས་གྲུས་གྱིས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པར་སོང་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་ངོན་གྱིས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
ཞིག་ཞུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལགས། དེ་ལ་གོང་དུ་སྟན་དུ་གསེལ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་སྤྱིར་མ་འཕྲོས་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དགོ་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པ་  
བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་མན་གང་སྟེས་པར་སོང་ཡང་། དགོ་སྒྲུབ་དེས་  
ཁོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོང་བ་ལགས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ལུ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལགས། དེ་

ཕ  
ཉིས་བརྒྱ་  
གོ་བདུན་  
༥༩

༡༡། །ཡང་། དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲུབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དྲན་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་གནོད་བྱེད་གི་རྣམ་པ་བྱུང་  
ཡང་། སྤར་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་རྒྱུན་སྲིད་བ་མ་གཏོགས་པ། རྟོག་པའི་བྲེང་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལགས། དེས་ན་རྣམ་ཡིན་ཡང་དགོ་སྒྲུབ་ལ་དྲན་པ་  
རྒྱུན་བསྲིད་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོ་བ་ནི། །དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་དེས་སྒྲོ་ལ་ཉེ་རུ་ག་  
སོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་མི་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། །དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉེས་པ་ཆེ། །བགྱི་བ་གསུང་  
བས། །དྲན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ནས། དགོ་སྒྲུབ་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོན་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་

༥ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་༥	<p>           ལགས། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་འཆའ། ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། འདིར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བབྱི་བ་དེ། ཇི་ལྟ་བ་            བཞིན་དུ་མཁྱེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་ལ། གཅིག་ཏུ་ནག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཅིག་            ཏུ་ནག་གོ། །ལས་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་འདྲེས་པ་འོ། །གསུང་བས། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་འདྲེས་མ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལགས། དེ་ནས་རྒྱུ་དགོ་བ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་            བདེ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། རྒྱུ་འདྲེས་མར་སོང་བ་ལ། འབྲས་བུ་འདྲེས་མར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་            གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །སང་སྤྱིས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ད་ལྟའི་རྒྱུ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སང་སྤྱིས་གསེར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་         </p>	594
---------------------------	---	-----

༩

ཉིས་བརྒྱ་གོ་བརྒྱ་

༥༩

༡༡། །འབྱུང་བ་དེ་རྣམས། ད་ལྟའི་རྒྱུ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། སང་ཕྱིས་གསེར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས། དེ་དང་གསེར་འདི་ཉིད་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན། སང་ཕྱིས་གོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དེ། དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་གོས་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ལགས། དེ་རིང་མང་སྒོལ་གཟབ་  
 རྒྱས་དངས་པའི་འབྲས་བུ། ར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན། རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅི་འདྲ་བ་  
 ཡི་ལས་བྱས་པས། །དེ་འདྲ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔོགས་པ་དང་། འབྲས་བུས་རྒྱུ་དཔོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱུ་  
 དགོ་བ་བསགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས། རྒྱུ་དགོ་བར་

༩ རྒྱུ་ལ་བའི་པ་ལ་ལགས། ༥༩	<p>           མོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དཔོགས་པ་ཡིན་པ་ལགས། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་གང་ཡིན་པར་སོང་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་མ་            གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས། གང་ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་འཆལ་བ་ལགས། དེས་ན། བསམ་པ་མི་དག་བཞགས་སྒྲ་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་            སྒྲ་དཔར་སོང་ན། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཞེ་སྒྲ་གི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་            སྐྱེ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་སྒྲ་དཔར་སོང་ན། དུད་འགྱུརི་གནས་            སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲ་ཚོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་         </p>	596
--------------------------------	---	-----





ཨ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་

ལྟེན་

བོ་ཆེ་འི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རྒྱས་ཚད་ལ་འབྲངས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ། ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དྲུག་གི་གང་རུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་དྲུག་ཀ་ཚད་ནས། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་གཞན་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལགས། དེས་ན། རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དེ་  
 ལ། ད་ལྟ་འབྲུག་དུ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྲུང་བ་ལགས། རྒྱ་གང་སོང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡང་སྤྱོད་སྤེལ་མི་འདོར་བར་བྱ་དེ། སྤྱོན་པར་བཤད་དེ། མ་འདྲེས་པ་སོ་  
 སོར་འབྲུང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་པ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱོན་པར་  
 འབྱུང་། །ཁགྱི་བག་སྤྱད་། དེས་ན། བྱེད་བསོད་སྟོམས་དང་། །ཁམས་འགྲོལ་སོགས་གཡས་གཡོན་གཤེགས་བཅུད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

༄༅། །ཡབ་སྐུ་གི་ཞབས་འདྲེན་དུ་མ་སོང་བ་རེ་གིས། བྱེད་ཆོན་རེ་རེ་འདི་ནས་སོང་བ་དང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཆོག་ས་རེ་བྱས་པས། ཡོན་  
བདག་པོ་མོ་རྣམས་གི་དད་པ་བརྒྱུག་ སྒོམ་ཆེན་པ་རི་ཕུག་ན་ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་མཛད་པ་རྣམས་གི་སྐྱོན་གཙོས། དེའི་དུས་སུ་འདིར་ཁོང་རྣམས་གིས་འདིར་ཡི་གེ་བསྐྱར་  
ནས། བྱེད་གིས་ཁ་ཏ་གིས་པ་འདི་ཙུག་བྱེད་དུ་མ་འཇུག་ཟེར་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུ་བར་སོང་ན་ཞབས་འདྲེན་དེ་བས་ཆེ་བ་ཨེ་ཡོད། དེས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་  
བྱེད། ཆང་མ་འཐུང་། འཐུངས་པར་སོང་ན་འདི་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས། ཆང་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གི་ཙུ་བ་སྟེ། །ཙུ་  
མ་ཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱངས་ཏེ་མི་འཐུང་ངོ་། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས། ཆང་འཐུངས་ཟེར་བའི་ཁ་སྐྱོད་གསུན་པའི་དུས་སུ། ཤིན་ཏུ་མི་མཉེས་ནས། དེ་ལྟ་

ཨ	བྱ་གང་གིས་འཁྱུངས་པར་སོང་ན་ཡང་སྤྱིན་ཆད་ང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས་དབྱ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་གདའོ། །དེ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་	
སྤྱི་པའི་བཀའ་འདྲིས།	པའི་དྲུས་སུ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་བ་དེ་དཀའ་བར་ཡོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱུ་པའི་ཐལ་བའི་བྱ་བ་དེ་འཁྱུངས་པ་ལ་	
	དགོས་ཆེད་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་གིས་རང་རེ་འཁྱུང་འདོད་པའི་རྩོད་གྱི་བྱུངས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱེད་ནས། དེད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིན། དེད་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་	ུ
	པས། གསང་སྤྲུགས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་མོད། དེ་ནི་སྒྲིམ་ཐུ་གོ་དང་སྒྲིམ་བྱ་བོར་ཆོད་བྱེད་པ་མ་	
ུ	གཏོགས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཆང་གནང་བའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པ་ལགས། མ་གནང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བག་ཙམ་འཁྱུང་བར་སོང་ཡང་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་	

༡༡། །གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་ལ་དུག་  
འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་གྱུར་པ། །འདོད་ལ་དག་འཁོར་འབྲིག་ལ་སྟེད། །ཆོད་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲུ་ཡང་ལོན། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཁྲིམ་ནས་ནི། །  
གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་སོགས་གྱིས། །ཆོངས་ཆེན་དེ་དག་བསང་ནས་ཀྱང་། །དུ་འབོད་དཔྱུལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་བྱེད་རྣམས་  
གྱིས་ཆང་བཏུང་བར་བྱ་གསུང་བ་མེད་པས། དེས་ན་ཁ་དོག་དང་། དྲི་རོ་དང་རུས་པ་བསྐྱུར་རུས་པར་སོང་ན། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་ཡང་གནང་ལ། འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་  
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉ་ཉི་མྱི་མྱི་བྱ་བ་སྒྲགས་གྱིས་བསང་བ་དང་། སྐར་བ་དང་། རྟོག་བྱ་སྟེ། ཉ་ས་ནི་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །ཉིས་ནི་རུས་པ་འཛོམས་པར་

བྱེད། རྣམ་རྟེན་བསྐྱར་བར་བྱེད། རྣམ་གྲི་ལྷོ་པའི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བཀྲི་བ་གསུང་བས། དེ་ལྟར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་དང་རྣམ་པ་བསྐྱར་རྣམ་པ་དེ་ལ་བདུད་རྩིར་གསུང་བ་མ་  
 གཏོགས་པ། ཆང་དུ་ཡོང་བ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དེ་རི། གསང་སྒྲགས་སུ་ཡང་གནང་ལ། འདུལ་བར་ཡང་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིས་པ་  
 དེ། བྱེད་ཁམས་སུ་བཞུད་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་ཉི་བར་གདའ་བས། བྱེད་ལ་དབུས་དང་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཁམས་ལུགས་བཀྲི་བའི་སྒྲ་ལྟ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། བཞིང་  
 གོང་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཆོན་རེ་ཁམས་སུ་བཞུད་ནས། ཡར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། མཆོད་འདི་ཀུན་ན་ཡར་ལ། ཁམས་ལུགས་བྱས་པས་མཐོལ་ལོ་ལགས་ཟེར་ནིང་ལགས་པ་  
 བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལྟར་ལགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་སུ། བཟང་པོ་མིན་ཏེ་ཡོང་བས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེད། ཡང་ཆོན་རེས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་སྐད་

ཨ

མཐུན་པུ་  
གཞི་ལྟར་

ལྟེན་

༄༅། ཟེར་བ་ཀུན་ཡང་། ས་སེར་འདིར་བསྐྱད་པའི་རིང་ལ་རྒྱང་མ་སྐྱེས། ཁམས་ས་བབང་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་མི་ལ་འཇིགས་འཇིགས་བྱེད་ཅ་ན་  
 ཡང་། དེད་ཁམས་བབང་བ་སྐྱད་ཟེར་བའི་ས་བབང་དེར་བྱིན་པའི་དུས་སུ། རྒྱང་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་པ་བདེན་ན་ཡང་ག་བབང་པོ་དང་། སྤང་མར་བབང་པོ་  
 ཟོས་པས་ཆོག་པ་ལ། ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་འཁྱུངས་ནས་ལྷག་པོ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ། དེད་རང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནི། བདག་པ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་  
 ན། མི་དགོས་ནི་བསྒྲོམས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། བད་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གདམས་ངག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་  
 འདྲ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་བྱེད་རེ་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེས་ཆོག་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཅན་དགོས་པའི་བད་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། གཏུམ་མོ་སུམ་བྱིད་

ུ

ཨ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འདུགས།  
༤༠༩

གྲིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ། ཕན་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། བཙུག་ཆོད་ཆོད་ཀྱང་མི་མཛད་པར་ལྟ། བྱེད་པར་ཆང་ནི་དུས་ནམ་  
ཡང་བཏུང་དུ་མི་རུང་བས། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོ་གྲིས་ལ་མ་འཁུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བས། མི་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་  
རང་ལ་ཡང་བྱུང་ནི་གཞི་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེས་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་བཟུང་བར་སོང་ན། བྱེད་རང་  
ནམས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ། མཉམ་ཉིད་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ཡུལ་སྒྲོགས་ལོགས་གར་སྤྱོན་ཡང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་གཞི་  
བྱེས་ལམ་གསུམ་གར་སྤྱོན་ཡང་། ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། གྲོགས་པོའི་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པ། དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་སྒྲིང་དཔང་དུ་



༄༅། །བཙུགས་ནས་མིག་གི་འབྲས་  
 ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པར་  
 ཏུ་ཆེ་ཏུ་ཆེ་སྒྲུག་ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ཏུ་ཆུ་ཡོ་ནི་རོ་ཆུ་ཨེ་ཤོ་བྱུ་

བྱ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། འདི་དང་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་འཆ་ལ། །།ཨྲོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བྱ་སྒྲུ་ཏེ་  
 ཏུ་མ་དུ་བྲམ་ཏེ་སྒྲུ་དུ། །

